

# དབྱེ་མ་ལ་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད།



མཛད་པ་པོ། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ།

མེད་ལྗེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་ལྗོན་གྱི་འདུང་།

༡༡། རྗེ་བུ་ཉ་ཐ་མ་ཅད་མཁེན་པ་འི་གསུང་འབྲུག་མོར་བྱ་ལས་  
དབྱེ་མ་ལ་འབྲུག་པ་འི་ཉ་མ་བཟད་དགོངས་པ་འི་དོན་  
རབ་བྱེ་གསལ་བ་འི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་  
བཞུགས་སོ། །



མཚན་མོ། ལྷལ་བ་དག་འདུན་རྒྱ་མཚོ།  
མཚན་མོ་ལ་མཚན་མོ་ལ། མཚན་མོ་ལ།

སེར་གྲེས་རིག་མཛོད་དེབ་སྤྱིའི་ཨང་།

SJRB-0348

སེར་གྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྤྲིག་ཁང་གིས་ལུ་སྤྲིག་བྱས།  
སེར་གྲེས་རིག་མཛོད་ཚོམ་སྤྲིག་ཁང་གིས་སློབ་དཔུང་ལ་འབྲུལ་དེབ་ཏུ་བཅོས།  
སེར་གྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོས་འབྲེམ་ས་སྤེལ་བྱས།  
༢༠༡༡ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༢༧ ལ་གསར་དུ་ཚོམ་སྤྲིག་བྱས།

སེར་གྲེས་རིག་མཛོད་བྱ་བྱང་།

[www.serajeyrigzodchenmo.org](http://www.serajeyrigzodchenmo.org)

ཡིག་འབྲེལ་བྱ་བྱང་།

[serajeyrigzodchenmo@gmail.com](mailto:serajeyrigzodchenmo@gmail.com)

བཅོས་སྤྲིན་པ། རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྤྲིག་པ།

སར་སྤྲུལ་གྱི་བདག་དབང་སེར་གྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོར་ཡོད།

---

---

# དཀར་ཆག

ངོ་སྤོང་མདོར་བསྟུན། .....	iv
ཞུ་སྤྲིན་པའི་གསལ་བཤད། .....	vi
རྗེ་བཙུན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་འབྲུམ་མོར་བྱ་ལས་དབྱ་མ་ལ་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ དགོངས་པའི་དོན་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་རྒྱན། .....	༡
མཚོད་བརྗོད། .....	༡
བཅ་རྒྱས་གཉིས་ཀྱི་སློབ་སྤྲུལ་ཚུལ། .....	༡༠
ཉན་རང་སྤྱབ་དབང་ལས་འཁྲུངས་ཚུལ། .....	༡༥
སྤྱབ་དབང་བྱང་སེམས་ལས་འཁྲུངས་ཚུལ། .....	༡༧
སྤྱིང་རྗེ་གསུམ་གྱི་ཁྲད་པར། .....	༢༠
ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་སྤྱིར་བཏགས་པ། .....	༢༦
ས་བཙུའི་སྤྱན་མོང་གི་རྣམ་གཞག། .....	༢༩
རང་རྒྱན་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན། .....	༣༣
གཞན་རྒྱན་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཡོན་ཏན། .....	༣༥
རིགས་པ་གསུམ་བཤད་པ། .....	༤༠
ཉན་རང་གིས་སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ལྟུང་གིས་བསྟུན་པ། .....	༤༦
འཇུག་འགྲེལ་དུ་མ་བཤད་པའི་ལྷུང་རིགས། .....	༥༡

---

ས་དང་པོར་སྐྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་གཞན་བརྟན་པ།.....	༦༣
ས་གཉིས་པ་ཐེ་མ་མེད་པ་བཤད་པ།.....	༦༥
ས་གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ་བཤད་པ།.....	༦༧
ཚད་མེད་བཞི་དང་མངོན་ཤེས་རྟུག་།.....	༧༩
ས་གསུམ་པར་སྤང་བྱ་སྐྱོང་ཚུལ།.....	༧༩
ས་བཞི་པ་འོད་འཕྱོ་བ་བཤད་པ།.....	༩༡
ས་ལྔ་པ་སྤང་དཀའ་བ་བཤད་པ།.....	༩༩
ས་རྟུག་པ་མངོན་རྟུག་པ་བཤད་པ།.....	༩༥
མཉམ་ཉིད་བརྟུན་སྐྱོད།.....	༩༧
རང་རྒྱུད་བའི་ལུགས་ཀྱི་དགག་བྱ་རོས་བཟུང་བ།.....	༧༣
ཐམས་འགྲུར་བའི་ལུགས་ཀྱི་དགག་བྱ།.....	༧༩
མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དམ་བཅའ་གཞག་པ།.....	༡༠༠
དབྱ་མ་ཐམས་བརྒྱུག་།.....	༡༠༣
ཚོས་ཅན་མ་ཐུན་སྤང་བ་བཤད་པ།.....	༡༡༧
གཞན་སྐྱེ་འགོག་ཚུལ།.....	༡༣༩
དབྱ་མ་བདེན་གཉིས།.....	༡༣༧
སྐྱིབ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱོད།.....	༡༤༣
སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བདེན་གཉིས་མཁྱེན་ཚུལ།.....	༡༥༡
གཞན་སྐྱེ་བཀག་པས་མཐའ་གཉིས་སྤང་སྐྱ་བའི་ཡོན་ཏན།.....	༡༥༧

---

---

ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཆེས་འཐད་པའི་ཡོན་ཏན། .....	༡༤༩
ཀྱན་གཞི་གསུང་པའི་ལུང་དང་འགལ་བའི་ཚོད་སྲོང་། .....	༡༥༥
སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་བ། .....	༡༥༩
དབྱ་མ་རྩ་འབབ། .....	༡༦༤
སྐྱབ་བྱེད་རང་རིག་ཚད་མ་དགག་བ། .....	༡༦༧
ཐལ་འབྱུང་བའི་ལུགས་ཀྱི་ཚད་མའི་རྣམ་གཞག་ .....	༡༧༢
སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ལུང་དགག་བ། མདོ་བར་དུ། .....	༡༠༥
མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་བཀག་པར་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་པའི་ཚོད་སྲོང་། .....	༡༡༧
གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རིགས་པས་བསྐྱབ་བ། .....	༡༢༠
ས་ལྷག་མ་བཞི་བཤད་བ། .....	༡༢༧
འབྲས་ལུའི་ས་བཤད་བ། .....	༡༣༩
མཐར་དགོ་བ་བསྡོ་བ། .....	༡༣༧
པར་བྱང་སྡོན་ཚིག་ .....	༡༤༩

# དོ་སྤོང་མདོར་བསྟུན།

ཡུལ་བ་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་ཞི། རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་མེ་སྤེལ་རྒྱུ་ལོ་ ༡༧༧༩  
 ལོར་གཙང་རྟུན་གཡུལ་གྱི་སོ་ནམ་པའི་ཁྲིམ་དུ་ཡབ་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཡུམ་ཀུན་དགའ་  
 དཔལ་ལོ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་སྐྱེ་བཅུངས། སྐུན་མ་བའི་དུས་ནས་བརླུང་ཡབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཀམ་པའི་  
 གསང་སྟགས་ལ་གསལ་སྦྱངས་མཛད། དགྲུང་ལོ་བཅུ་གཅིག་པར་ཡུལ་བ་སྐྱ་ཚོག་གོང་མ་རྗེ་  
 དགོ་འདུན་གྲུབ་པའི་ཡང་སྐུལ་དུ་དོས་འཛིན་མཛད་དེ། བཟ་ཤིས་ལྷུན་པོའི་གདན་སར་བཀོད།  
 དགྲུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་པར་བྲ་སར་ལྷགས་ཏེ་དགོ་བཤེས་ལུང་རིགས་རྒྱ་མཚོ་ལས་དགོ་ཚུལ་གྱི་  
 རྗེས་བ་མཚོས། དེ་ནས་གདན་ས་ཆེན་པོ་འབྲས་སྦྱངས་སུ་ཐེབས་ཏེ་གནས་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ་ལས་  
 བསྐྱེད་པར་རྫོགས་ཤིང་། དབྱ་ལ། ཚད་ལ། སར་ཕྱིན་བཅས་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས། དེ་ནས་རི་པོ་  
 དགོ་ལྡན་པའི་བསྐྱེད་པ་འཕེལ་གྱིན་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་ཡུལ་བ་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་རྫོག་  
 དང་། དུགས་པོ། ལྷར་ཐང་། དུ་སྤོང་སོགས་སུ་ཞབས་གྱིས་བཅགས་ཏེ་ཞུ་སེར་བསྐྱེད་པའི་མེ་རོ་  
 གསོས། ལྷ་མོའི་ལྷ་མཚོའི་ཉེ་འབྲས་དུ་གདན་ས་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་ཕྱག་བཏབ། དེ་ནས་བརླུང་ཁོང་  
 ཉིད་དགུན་དམིད་ལ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྦྱངས་དང་། དབྱར་སྟོན་ལ་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་དུ་བཞུགས་  
 གནང་མཛད། དེའི་སྐབས་སུ་ཁོང་ཉིད་གདན་ས་བཟ་ཤིས་ལྷུན་པོ་དང་། དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྦྱངས་  
 དགོན་གྱི་ཁྲིལ་ལ་ཞབས་སོར་བཀོད་ཅིང་སེ་ར་ཐེག་ཆེན་གྱིང་གི་མཁན་པོ་འང་མཛད། ཁོང་ཉིད་  
 འབྲས་སྦྱངས་དགོན་དུ་བཞུགས་གནང་མཛད་སྐབས་དགའ་ལྡན་པོ་བྲང་ཕྱག་འདེབས་མཛད་ནས་  
 རྗེ་སྤྱིད་བསྐོ་བཞག་གྱེད་པའི་ལམ་ལུགས་བཅུགས། ཁོང་རབ་བྱུང་དགུ་པའི་ཚུ་པོ་སྟག་ལོ་སྟེ་སྤྱི་  
 ལོ་ ༡༧༩༩ ལོར་འབྲས་སྦྱངས་སུ་སྐྱེས་ལོ་ལས་འདས་པ་བཅས་སོ།

ཁོང་གི་གསུང་ཚོམ་ཞི། དོན་རྒྱན་སོ་སྤེའི་དཔེར་བཛོད་དང་། གྲུབ་མཐའ་རྒྱ་མཚོར་འདུག་

པའི་གྲུ་རྗེ་དཔལ། ལྷོང་ཉིད་བདུན་ཅུའི་རྣམ་བཤད། ཉེན་འབྲེལ་བསྟོད་པའི་རྣམ་བཤད། དབྱ་མ་འཇུག་  
པའི་རྣམ་བཤད། དཀར་ཆག་དང་རྣམ་ཐར་སོགས་པོ་ཉི་གསུམ་ཙམ་བཞུགས།  
༡༠༢༡༠༢༡༤ ལ་སེར་གྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྒྲིག་པས་སྤྱོད་པ་བཏུས་བྲས།



# ཞུ་སྐྱིག་པའི་གསལ་བཤད།

ཐོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་སློན་བྱོན་མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་གི་བཀའ་བློན་ལས། ཐོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཤེས་རིག་གི་ཉིང་བརྟན་དང་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོར་དུ་གྱུར་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་སྐྱེགས་བམ་ཁྲི་སྐབས་མང་པོ་ཞིག་གྲུབ་ཐོང་ནའང་། ཏུས་རབས་ཀྱི་འཕེལ་འགྱུར་དང་འགྲོགས་པའི་མིའི་ཉེས་སྦྱོད་ཀྱི་དབང་གིས་ཅ་ཆེའི་གསུང་རབ་མང་པོ་ཞིག་ཅ་བརྒྱུ་ཏུ་སྤྱིན་ཟེན་པ་དང་། ལྷག་འཕྲོས་གང་མང་ཞིག་ཅ་བརྒྱུ་ཏུ་འགྲོ་ཉིང་ཡོད་པར་བརྟེན་ཏུས་རབས་འདིའི་ཐོད་མི་ཞིག་ལ་མཚོན་ན་ཅ་ཆེ་བའི་གསུང་རབ་དེ་དག་གཅེས་ཉར་བྱེད་རྒྱུར་བརྩོན་དགོས་པ་ནི་ཏུས་ལ་བབ་པའི་ལས་འགན་བརྒྱུ་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པེས། དེ་བས་འདི་ག་མེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྐྱིག་ཁང་ནས་ཀྱང་ཅ་ཆེའི་གསུང་རབ་དེ་དག་ཉར་ཆགས་དང་སྤྱད་སྦྱོར་གྱི་ཆེད་དུ་ཚོམ་སྐྱིག་གི་ལས་ཀ་འདི་གཉེར་བཞིན་ཡོད།

དེར་རབས་ཀྱི་འབྲུལ་ལས་སྟབས་བདེ་དུ་སྤྱིན་པ་དང་བརྩམས་པས་གསར་དུ་ཚོམ་སྐྱིག་བྲས་པའི་དེབ་དང་འབྲུལ་དེབ་གང་མང་ཞིག་ཁྱབ་བརྒྱུ་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་ནི་དགའ་འོས་པ་ལྷ་ཡུར་སྤང་མོད། སྤྱིར་གསུང་རབ་དབང་བརྒྱུན་དང་ཞུ་སྐྱིག་གྲེད་སྐབས་ཡིག་འབྲུག་གཅིག་བཅོས་ནོར་ཤོར་ནའང་ཆ་བས་ཆེ་བའི་སྤྱོད་ཆ་འབྲུང་སྤིང་བས་བསྐྲེས་སྤྱད་དང་བཟོ་བཅོས་མེད་པར་སོར་འཛོག་གིས་བདག་ཉར་བྱ་རྒྱ་ཅི་ནས་ཀྱང་གལ་ཆེ་ཞིང་། གལ་ཏེ་ནོར་བར་པའི་པའི་ཡིག་འབྲུག་གཅིག་བཅོས་དགོས་ལྗང་ནའང་ཁ་གསལ་གྱི་མཚན་ཡིག་འགོད་རྒྱ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེ་བ་ཡིན།

འདི་ག་ཚོམ་སྐྱིག་ཁང་ལ་མཚོན་ན། པར་གཞི་ཚད་ལྡན་ཞིག་མ་སྤིར་བརྒྱུང་ནས་དེའི་ཡིག་འགྲོས་སོར་བཞག་གིས་ཚོམ་སྐྱིག་གྲེད་རྒྱ་ཅ་དོན་དུ་འཛིན་བཞིན་ཡོད་ལ། དེའི་པར་གཞི་མི་འདྲ་བ་གཞན་ཡང་ལག་སོན་ལྗང་ན་པར་གཞི་གཞན་དག་ལའང་གང་ཅུས་ཤིག་སྤྱད་བཞིན་ཡོད།

མ་སྤིར་ཡིག་ནོར་མངོན་གསལ་ཅན་ལྗང་ན་བཅོས་ཏེ་མཚན་གྲིས་གསལ་བཤད་བྲས་ཡོད་ལ། མ་སྤིར་པར་གཞི་སོ་སོར་ལྷག་ཆད་ལྗང་བ་དང་། ཡི་གེ་མི་འདྲ་བ་ལྗང་བ་སོགས་ལ་མཐའ་

མཚན་བཞོན་དེ་གསལ་བཤད་བྱས་ཡོད། ལས་གཞི་འདིའི་ཐོག་མའི་དུས་སུ་ལས་བྲེལ་ཉ་ཅང་ཆེ་  
བའི་དབང་གིས་ཞིབ་སྐྱར་བྱེད་སྐབས་མཚན་འདི་བས་བ་ཅམ་ལས་མ་བྱི་དང་དཔེ་གཞི་གཞན་གྱི་  
ཤོག་གྲངས་དང་མདུན་རྒྱ་བ་ཡིག་གེང་སོགས་གསལ་ཁ་འདོན་མ་སྟབས་ལ་རེ་བྱུང་བྱུང་ཡོད་ན་འདང་  
ཕྱིས་སུ་དཔེ་བསྐྱར་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་གསལ་ཁ་བཏོན་ཡོད།

ཚོམ་སྐྱིག་ཁང་འདི་ནས་ཚོམ་སྐྱིག་བྱས་པའི་དེ་བ་སྐོག་སྐབས་དེས་དགོས་པ་འགའ་ཞིག་དོ་  
སློང་ཅུང་ཅམ་ལྷན། གཞུང་གི་དཔྱད་སྲིད་སྐབས་ [ ] འདིའི་ནང་དུ་བཅུག་པ་ནི་མ་ཕྱིའི་ནང་གི་ཤོག་  
མཚན་དང་དཔྱད་སྲིད་མཚན་ཡིན། ཡང་གཞུང་དཔྱད་སྲིད་སྐབས་ " འདི་བཞོན་ཡོད་ན་དེ་ནི་དོ་སྐྱོང་བྱ་  
དགོས་སའི་ཡི་བོ་འཕམ་ཆོག་ཅིག་གི་མདུན་དུ་བཞོན་ཡོད་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་མཚན་གྲངས་ཀྱི་ཨང་  
ཡིག་བཞོན་ཡོད་པས་མཚན་གྲངས་དེ་དང་མཐུན་པའི་མཐའི་མཚན་ཡིག་ཏུ་གསལ་བཤད་ཅིག་  
བྱས་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་བདེ་སློང་གི་བཞེད་ལུགས་མི་འདྲ་བ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཐ་སྐྱོད་དང་  
ཐད་སྐྱོད་སྐྱོང་སོགས་མི་འདྲ་བ་ཡང་ཡང་བྱུང་ན་མཚན་གྱིས་གསལ་བཤད་ཐེངས་གཅིག་བྱས་  
བས་ཆོག་པར་བྱས་ཏེ་རྗེས་མ་རྣམས་ལ་མདུན་དུ་རྟགས་ " འདི་བཞོན་པ་ཅམ་ལས་ལ་རེ་བཞེན་  
མཚན་གྲིས་མེད།

མཐའ་མཚན་སྐོག་སྐབས་དེ་བ་དེ་དཔེ་བསྐྱར་བྱས་ཡོད་ཆེ་དེའི་མ་ཕྱིར་བསྐྱར་བའི་བར་གཞི་  
ལ་མ་ཕྱི་ཞེས་དང། བར་གཞི་གཞན་དག་ལ་སྤེ་དགོ་བར་མ་དང། བཟ་ཤིས་ལྷན་པོ། ཞོལ། སྐྱ་  
འབུམ། རྒྱ་བྱང་བར་མ་རྣམས། སྤྲེ། བཟ། ཞོལ། སྐྱ། རྒྱ། སོགས་ཀྱིས་མཚོན་བར་བྱས་ཡོད། མཐའ་  
མཚན་གྱི་ཁྲོད་དུ་རྟགས་ཅན་ \*བསྐྱབས ལྷ་བྱ་བྱུང་ན་མ་ཕྱིའི་ཡིག་རྫོང་ཞིག་ལྷོ་གྲོ་གྲོ་གྲོ་གྲོ་གྲོ་གྲོ་གྲོ་  
བསྐྱབས་སུ་བསྐྱབས་པའི་དོན་དུ་གོ་དགོས་ལ། ཡང་རྟགས་ \* འདིས་ལྷོ་གྲོ་གྲོ་གྲོ་གྲོ་གྲོ་གྲོ་གྲོ་  
ཆོག་མཚོན་པའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད། ཡང་རྟགས་ཅན་ -བསྐྱབས ལྷ་བྱ་བྱུང་ཆེ་བསྐྱབས་ཆད་པ་  
དང། +བསྐྱབས ལྷ་བྱ་བྱུང་ན་བསྐྱབས་ལྷག་མ་བྱུང་བའི་དོན་དུ་གོ་དགོས།

དཔེར་ན། མཐའ་མཚན་དུ། མ་ཕྱི། ༤༤ན། བསྐྱབ \*བསྐྱབས སྐྱ། ༡༠༣ན། རྒྱ།  
༡༡༠བ རྒྱ། བསྐྱབས ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་བྱུང་ཆེ་དེ་དག་གི་དོན་ནི། མ་ཕྱིའི་ཤོག་གྲངས་ ༤༤མདུན་

ངོས། ཡིག་ཐེང་༥ པ་ན། **བསྐྱབས་ཅེས་གྲིས་ཡོད་པ་མཚོན་ཞིང་། \*བསྐྱབས་** ཅི་མ་གྱི་འེ་ཡིག་ནོར་  
བསྐྱབ་དེ་ཉིད་ལྷོ་སྐྱིག་པས་བསྐྱབས་སུ་བཅོས་ཡོད་པ་མཚོན་གྱི་དབྱེ་བོ་དགོས། ཡང་གཞུང་དེའི་  
ཐད་ཀྱི་སྐྱེ་འབྲས་པར་མའི་ལྡེ་བ་གྲངས་**༡༠༩** མཇུག་ངོས། ཡིག་ཐེང་**༦** པ་ན། **མྱ་གྲངས་མའི་ལྡེ་བ་**  
གྲངས་**༡༡༠** རྒྱ་བ་ངོས། ཡིག་ཐེང་**༩** པ་ན། **བསྐྱབས་** ཞེས་བཞོད་འདུག་ཅེས་བོད་གོས་པ་ལྷ་བྱ་  
ཡིན།

ལྷོ་སྐྱིག་པའི་ཤེས་ཚད་དང་དོ་སྣང་གིས་མ་འདང་བར་འཕྲུལ་དེ་བ་ཉུ་ནོར་འཇུལ་ཤོར་བ་  
སོགས་གཟིགས་ཆེ་ཤུག་པན་གྱི་ལས་གཞི་འདིར་རྒྱ་བ་སྐྱོར་དང་ལམ་སྟོན་གྱི་ཆེད་དུ་མ་ཁུན་ལྡན་  
ཅམས་ནས་འདི་གའི་ཚོམ་སྐྱིག་ཁང་དུ་ཁ་གསལ་གྱི་དོ་སྟོན་དང་ལམ་སྟོན་གནང་བའི་རེ་བསྐྱུལ་ལྷོ་  
རྒྱ་དང་། འདི་ནས་ཀྱང་གང་མགྲོགས་ངང་པར་གཞིར་བསྐྱར་ཞིབ་དང་ལེགས་སྐྱིག་ལུས་ཏེ་སྐྱུས་  
ཀ་རེ་ལེགས་སུ་གཏོང་དེས་ཡིན།

སེར་གྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྐྱིག་ཁང་ནས།

བྱི་ལོ་༢༠༢༠་ལྟོ་ཆེས་༡༥་ལ།

༡༡། །རྗེ་བཙུན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གསུང་འབྲུམ་ཐོར་བུ་ལས་  
དབྱ་མ་ལ་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་དགོངས་པའི་དོན་  
རབ་ཏུ་གསལ་བའི་རྒྱན་ཞེས་བྲ་བ་  
བཞུགས་སོ། །

### མཚོན་བརྗོད།

༡༡། །དབྱ་མ་ལ་འཇུག་པའི་དགོངས་པའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་  
བཅོས་དགོངས་པ་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་རྒྱན་ཞེས་བྲ་བ། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡབ་  
གཅིག་འཇམ་པའི་དབྲངས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་བརྗོད་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བྲུག་འཚལ་སོ། །  
ཚོགས་གཉིས་བདུད་ཅིའི་ཚུ་གཉེར་བྱེན་འཕྲུང་བསོད་ནམས་བརྒྱ་པའི་དབྱ་བ་  
རབ་གསལ་གསེར་གྱི་རི་དོགས་ཆགས་བ་གང་། །མཚམས་སྤྱིན་གསར་པའི་ཅེ་  
དགའ་ལ་ཆགས་སྤོགས་ཀྱན་རྒྱན་སྤྱིར་མཐའ་དག་ལ་མཁའ་ལོར་བུ་མ་ཕྱས་སྤྱོད་བ་  
ན། །གང་དེའི་དགོ་མཚན་འགོ་ལ་མཚོན་སྤྲད་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་སྟོང་དང་རྟེན་འབྲུང་



རྩོགས་ལྷན་དུས་འདིར་འོངས་པ་བཞིན། །  
ཐུབ་བསྟན་གླིང་བཞི་མ་ལུས་ལ། །  
དབང་མཛད་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྐྱུར། །  
ལྷོ་བཟང་ཞེས་བྱུང་གྲགས་པ་དཀར། །

ལྷོ་གྲོས་དར་མའི་ཡང་ཚོ་ལ། །  
ལེགས་བཤད་རིན་ཅེན་རྒྱན་འཕྲེང་ཅན། །  
འགྲོ་ལ་དགེ་ལེགས་མཚོན་པའི་མིག། །  
ས་གསུམ་འགྲོ་འདིའི་དཔལ་དུ་གྱུར། །

མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་ཚོད་བཅ་ནི། །  
འདོད་དགུའི་ཆར་འབེབས་ལོར་བྱ་བཟང། །  
ལེགས་པའི་ལམ་སྟོན་དམ་ཚོས་ཀྱི། །  
འགྲོར་བས་བདག་ལྷོ་ཅི་ཡང་ཚེ་ལ། །

རྒྱུད་ལྷའི་ལྷོང་འཁོར་བཅའ་མོར་སྐྱུང་གྱུར་སྐྱབ་བསྐྱལ་ཚུ་སྟོན་ཚོགས་རྣམས་  
ཀྱིས། །རབ་དུ་གཅེས་ཤིང་མ་རིག་སྐྱུན་ནག་འཕྲིབས་པོར་ཞུགས་པའི་འགྲོ་བ་  
རྣམས། །སྐྱ་གསུམ་རིན་ཚེན་གླིང་དུ་འཁྲིད་སྤྲོད་ལེགས་བཤད་གྲུ་ཅེན་འདི་སྐྱིན་  
ཀྱིས། །ལྷོ་གསལ་སྐལ་བཟང་དོན་མཐུན་ཚོགས་རྣམས་གནས་འདིར་དང་བ་སྐྱུར་  
ལྷོས་ཤིག། །

འདིར་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་འདྲིས་པའི་མཛོལ་བཤེས་ཚེན་པོ་ས་

གསུམ་གྱི་སློན་མེ་སངས་རྒྱལ་བཙུག་ལྷན་འདས་ཞེས་གྲགས་པའི་བ་དན་དཀར་པོ་  
 ས་གསུམ་ན་གཡོ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། གདུལ་བྱའི་རིམ་བ་དང་མཐུན་པར་དམན་བ་ལ་  
 མོས་བ་རྣམས་ལ་ཆགས་བྱལ་གྱི་སློང་བ། རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་བ་རྣམས་ལ་ས་དང་པ་  
 རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་ཐེག་པ། ཟབ་མོ་ལ་སྟག་པར་མོས་བ་རྣམས་ལ་ཆགས་བཅས་གྱི་  
 སློང་པས་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལེགས་པར་བསྐྱོར་བར་མཛད་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
 བསྐྱེད་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། རྒྱ་བ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་ཐེག་པ་དང་། འབྲས་བུ་རྩོད་ཅིང་  
 ཐེག་པའོ། །པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་ཚོས་གྱི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་བ་དག་ལས། སྤྱིང་  
 པོ་དང་མཚོག་དང་རབ་དང་གཙོ་བོར་གྱུར་བ་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་བ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་  
 མདོ་སྤེལ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དོན་གཉིས་མཐར་སྤྱིན་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་  
 ལྷ་སློམ་ཀྱང་ཅི་དགོས། འཁོར་བའི་ཉེར་འཚེ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་སྤྱང་ན་ལས་  
 འདས་པའི་གོ་འཕང་ཅམ་ཐོབ་པ་ལ་སློང་ཉིད་སྤོང་མོ་ངེས་པར་རྟོགས་དགོས་པའི་སྤྱིང་  
 དང་། བཙུན་ལྷན་འདས་གྱི་གསུང་རབ་རྣམས་ཀྱང་དངོས་དང་བརྒྱུད་པས་གདུལ་བྱ་  
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་བགྱི་བའི་ཐབས་ཤིག་ཏུ་གསུངས་པའི་སྤྱིང་ཏེ། འཕགས་བ་ཡུལ་  
 འཁོར་སློང་གིས་ཞུས་བ་ལས། སློང་བ་ཞི་བ་སྤྱི་བ་མེད་པའི་ཚུལ། །མི་ཤེས་པས་ན་  
 འགྲོ་བ་འབྲམས་གྱུར་བ། །དེ་དག་སྟགས་ཅེ་མངའ་བས་ཐབས་ཚུལ་དང་། །དེག་པ་  
 བརྒྱ་དག་གིས་ནི་འཇུག་པར་མཛད། །ཅེས་གསུངས་བ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་ལྟོས་བ་  
 དོན་གཉིད་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤོང་རྟོགས་པ་ལ་འབད་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་  
 བཀའི་དགོངས་པ་འབྲེལ་བ་ལ་ཚད་མར་གྱུར་པའི་ཤིང་རྟའི་སློལ་འབྲེད་དག་གི་  
 ཅེས་སུ་འབྲང་ནས་བཙུག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིས་གྱི་གདུལ་བྱ་སློ་སློས་དང་བཙུན་

བ་ཤས་རྒྱུད་བ་ཕྱིས་པའི་རང་རྒྱུ་ལ་ཅན་དག་གིས་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་མ་འབྲངས་པར་  
 བཀའི་དགོངས་པ་རང་དབང་དུ་རྟོགས་པར་མི་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བཀའི་  
 དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་ལ་ཚད་མར་གྱུར་པའི་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་འབྲེད་ནི་གཉིས་ཏེ། ས་  
 གསུམ་བརྟེན་པ་འབགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་མ་མམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་  
 བར་རིག་པ་ཅམ་གྱི་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་སྤེལ་བ་དང་། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་  
 མན་དག་ལ་བརྟེན་ནས། སངས་རྒྱལ་གཉིས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་ཞབས་ཀྱིས་དབུ་མ་ཚེན་  
 པའི་སྲོལ་སྤེལ་བ་སྟེ་ད་ལྟ་དབུ་མེམས་ཞེས་གྲགས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཉིད་ལ་ཤིང་རྟའི་  
 སྲོལ་འབྲེད་ཅེས་ཀྱང་བྲ་སྟེ། འདིག་རྟེན་ན་རྒྱལ་པོ་སོགས་སྐྱེས་ཏུ་སྟོབས་ལྡན་ཞིག་  
 གིས་ཐོགས་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྟོན་མེད་པའི་ལམ་སྲོལ་ཞིག་ཐོག་མར་སྤེལ་བ་ན།  
 དེ་ལ་ཐོག་མའི་ལམ་སྲོལ་འབྲེད་པ་པོར་གྲགས་པ་ལྟར་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་འཇོམ་  
 བུའི་སྤིང་དུ་མིའི་བྱད་གཟུགས་ཅན་གྱི་འགྲེལ་བྲེད་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པར་བཀའི་  
 དགོངས་པ་རང་དབང་དུ་བཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

འོ་ན་སྐྱ་སྐྱབ་དང་ཐོགས་མེད་གཉིས་བཀའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་ལ་ཚད་  
 མར་གྱུར་པ་ག་ལས་ཤེས་སྣང་ན། ལྟོན་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ།  
 ཐོགས་མེད་ཅེས་བྱའི་དགོ་སྟོང་ནི། །བསྟན་བཅོས་དེ་ནི་དོན་ལ་མཁས། །མདོ་སྟེ་  
 དང་དོན་དེས་པའི་དོན། །རྣམ་པ་མང་པོ་རབ་ཏུ་འབྲེད། །ཅེས་སོགས་ཀྱིས་ཐོགས་  
 མེད་ལུང་བསྟན་ཅིང་། ལང་ག་ཤེགས་ལས། ལྟོ་སྟོགས་ལེ་ཉའི་ཡུལ་དུ་ནི། །དགོ་སྟོང་  
 དཔལ་ལྡན་ཞེས་གྲགས་པ། །དེ་མིང་སྐྱ་ཞེས་ཐོད་པ་སྟེ། །ཡོད་དང་མེད་པའི་སྟོགས་  
 འདིག་པ། །ང་ཡི་བསྟན་པ་འདིག་རྟེན་དུ། །མྱ་མེད་ཐེག་ཚེན་རབ་བཤད་ནས། །རབ་



དུང་གཤམ་བའི་ས་བསྐྱབས་ཏེ། །བདེ་བ་ཅན་དུ་དེ་འགྲོ་ལོ། །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་  
མདོ་སྡེ་སྤྱིན་ཆེན་པོ། ར་པོ་ཆེའི་མདོ། འངས་དཔལ་ཚ་རྒྱུད། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་  
རྒྱུད་སྤྱི་མ་སོགས་མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་ནས་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས་དེས་དོན་འགྲེལ་བར་ལུང་  
བསྟན་བའི་ཕྱིར་ལོ། །

སྐོབ་དཔོན་དེ་གཉེས་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་དགོངས་པ་རང་དབང་དུ་  
འགྲེལ་བའི་ཤིང་རྟའི་སྐོལ་སྤེལ། མདོ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱེ། དགོངས་འགྲེལ་གྱི་  
བསྟན་བཅས་ཀྱང་རི་ལྟར་མཛད་སྟེ་ལ། ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ནི་གཙོ་བོར་མདོ་སྡེ་  
དགོངས་འགྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིན་ཞིང་བསྟན་བཅས་ཀྱང་རྒྱས་པའི་བསྟན་  
བཅས་ས་སྡེ་སྤྱེ། བསྐྱབས་པའི་བསྟན་བཅས་སྐོལ་རྣམས་བ་གཉེས་སོགས་མཛད་དེ། དེ་  
དག་གིས་བཀའ་དགོངས་པ་རི་ལྟར་བཀྲལ་བའི་ཚུལ་སོགས་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་སྣ་  
མ་རྣམས་ཀྱིས་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དགོངས་པ་མ་རྟེན་པ། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་དྲང་དེས་རྣམས་  
འབྲེད་དུ་ཆེས་ངོ་མཚར་བའི་བཤེན་པའི་སྐོལ་བཏོད་པ་དང་། དེའི་དགོངས་པ་ལྷི་  
བས་དཀའ་བ་རྣམས་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་སྐྱལ་བཟང་མིག་འབྲེད་དུ་  
གསལ་བར་མཛད་ཅིང་། བདག་གིས་ཀྱང་དྲང་དེས་རྣམས་འབྲེད་ཀྱི་བཀའ་འགྲེལ་དུ་  
སྤོགས་ཅམ་བཛོད་བཞིན་བ་ལྟར་ལོ། །འདམགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས་ནི་གཙོ་བོར་སྐོ་སྐོས་  
མི་ཟད་པའི་མདོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིན་ལ། ཅུ་ཤེས་སོགས་རིག་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་  
བཀའ་དྲང་དེས་དབྱེ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཏེ། ཚོག་གསལ་ལས། དེ་ལྟ་བུར་སྟོན་པའི་  
དགོས་པ་མི་ཤེས་པས་འདིར་དེ་ཁོ་ནའི་བསྟན་བཅས་པ་ནི་གང་ཞིག་ཡིན་དགོངས་པ་ཅན་  
ནི་གང་ཞིག་ཡིན་སྟེ་དུ་གང་ཞིག་ཐེ་ཚོམ་དུ་གྱུར་བ་དང་། གང་ཞིག་སྐོ་ཞན་པ་ཉིད་

གྲིས་པ་དང་པའི་དོན་གྱི་བསྟན་པ་ལ་ངེས་པའི་དོན་དུ་རྟོགས་པ་དག་གི་གཉིས་ཀའི་  
 ཡང་། ཟེ་ཚོམ་དང་། ལོག་པའི་ཤེས་པ་དག་རིག་པ་དང་ལུང་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་  
 གསལ་བར་བྱ་བའི་སྲིང་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་འདི་བཅུམས་པ་ཡིན་ཅོལྟེས་དང་། ཡང་  
 གང་གི་སྲིང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་འགག་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ཐོབ་པར་གྱུར་  
 བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་གྱི་མདོའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བསྟན་པའི་སྲིང་  
 དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་འདི་མཛད་པ་ཡིན་ཅོལྟེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལོ། །ངེས་དོན་  
 འབྲེལ་བ་ལ་ཡང་རིགས་པ་དང་ལུང་གི་སྒྲོ་ནས་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་  
 བོ་ནི་རྩ་ཤེས་སོགས་རིག་ཚོགས་རྣམས་ཏེ། དེ་ཡང་ཡུལ་སྟོང་ཉིད་སྣ་མོ་རིགས་  
 པས་བསྐྱབ་པ་དང་། ཡུལ་ཅན་དེ་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་  
 གཉིས་ཀའི་རྩ་བར་སྟོན་པ་གཉིས་སུ་འདུས་ལ། དང་བོ་ལ་དགག་བྱ་རང་བཞིན་  
 གྲིས་གྲུབ་པའི་བསྐྱབ་པ་མར་འགོག་པ་དང་། རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་རང་ལུགས་ལ་བྱ་  
 རྱེད་ཐམས་ཅད་འཐད་པར་སྟོན་པ་གཉིས་སུ་འདུས་པ་ལས། དང་བོ་ལ་ཡང་རང་  
 བཞིན་གྲིས་གྲུབ་པའི་བསྐྱབ་པ་གཙོ་བོར་འགོག་པ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་དང་། སྐྱབ་ལྷེད་  
 རྟོག་གའི་ཚིག་དོན་བཅུ་དྲུག་སོགས་འགོག་པ་ཞིབ་མོ་རྣམ་འཐག་གཉིས་སོ། །

རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་བྱ་བྱེད་འཐད་པའི་ཚུལ་སྟོན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྱ་བྱེད་སྦྱིར་  
 འཐད་ཚུལ་སྟོན་པ་རྩ་ཤེས་རབ་བྱེད་བདུན་པ་ལས་འཕྲོས་པ་སྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་བ་དང་།  
 དགག་སྐྱབ་ཀྱི་བྱ་བྱེད་བྱེ་བྲག་ཏུ་འཐད་ཚུལ་སྟོན་པ་རབ་བྱེད་དང་བོ་ལས་འཕྲོས་པ་  
 ཅོད་ཚོགས་སྟེ། དེ་དག་གིས་ཡུལ་སྟོང་ཉིད་སྣ་མོ་རིགས་པས་བསྐྱབས་ནས་ཡུལ་ཅན་དེ་  
 རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་ཐར་བ་ཅམ་གྱི་རྩ་བར་སྟོན་པ་རིགས་པ་ལྷན་ཅུ་བ་དང་། ཐམས་ཅད་

མཁའ་ལོ་ཡང་རྩ་བར་སྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འབྲེང་བ་སྟེ་ད་ལྟ་རིག་པའི་ཚོགས་ཀྱི་ལྷན་པོ་  
 བྱུང་བ་ལྟར་ལོ། །དེ་ལྟར་སྟོང་ཉིད་སྤོང་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་  
 མདོའི་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི་སྐྱེས་ཀྱིས་རང་བཟོར་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་བསྟན་པར་  
 བཞེད་ནས་དེས་དོན་གྱི་ལུང་དང་སྐྱུར་བའི་ཕྱིར་མདོ་ཀྱུན་ལས་བཏུས་པ་མཛད་དེ།  
 ཚོགས་གསལ་དུ་ནི་རབ་བྱེད་པལ་མོ་ཆེ་ལ་དེས་དོན་གྱི་ལུང་སྐྱོར་སྟོས་པ་དང་གཏན་  
 གཅིག་སྟེ། འདི་དག་ལ་སྐྱ་མ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་དམ་དེས་དོན་ལུང་གིས་བསྐྱབ་  
 བ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟོན་མཛད་པ་ཡིན། སྟོན་དཔོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་ལ་  
 སྐྱུང་བ་དང་མཛད་ཀྱི་ཐེག་པ་གཉིས་ཀའི་སྟོན་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་བ་ནི་སྲས་ཀྱི་བྱ་བོ་  
 འདས་གསལ་པ་སྐྱ་ཡིན་ལ། དེས་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་འབྱོར་སྟོན་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་  
 མཛད་དེ། ཡབ་སྲས་འདི་གཉིས་རྗེས་འབྲང་དག་གིས་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་སུ་ཁྱེད་  
 བར་མེད་པར་འཛིན་པས་བོད་སྤྱི་མས་གཞུང་ཕྱི་མོའི་དབུ་མ་པའི་ཐ་སྟོན་གྱི་མཛད་  
 ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་ལ་ཐལ་རང་གི་སྤོགས་གཉིས་ལས། རང་རྒྱུད་པ་ལ་  
 ལེགས་ལྷན་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་དང་། འདས་གསལ་གྲོལ་དང་ཞི་འཚོ་རྗེས་འབྲང་དང་  
 བཅས་པའི་སྤོགས་གཉིས་ལས། ལེགས་ལྷན་གྱིས་རྩ་ཤེའི་འགྲེལ་བ་ཤེས་རབ་སྟོན་  
 མེ་རང་གཞུང་དུ་བཅུམས་པ་དབུ་མ་སྟོང་པོ་རང་འགྲེལ་རྟོག་གོ་འབར་བ་དང་བཅས་པ་  
 མཛད་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོས་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས་དབུ་མ་བདེན་གཉིས་མཛད་དེ་  
 གཉིས་ཀའང་ཕྱི་དོན་ཐ་སྟོན་དུ་ཞབ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་རང་རིག་མི་བཞེད་པས་བོད་སྤྱི་  
 མས་མདོ་སྟེ་སྟོན་པའི་དབུ་མ་པ་ཞེས་ཐ་སྟོན་བཏགས་སོ། །

ཞེས་བཏམས་ནི་ཐ་སྟོན་དུ་ཕྱི་དོན་མེད་ཅིང་རང་རིག་ཡོད་པ་དང་། ཤེས་པ་བདེན་



ཅམ་ཞིག་སྒོམ་པ་སྟེ་རྒྱས་པར་ནི་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

སྐྱུ་པ།

དགེ་ལེགས་སྦྱང་ཅིའི་ཁྱུང་གིས་ངལ་བ་ཅན། །

སྒྲིན་ལེགས་སྐྱབ་བསྟན་པད་དཀར་མངོས་པའི་ཚལ། །

འཕགས་ལུལ་མཁས་མང་ལེགས་བཤད་འོད་སྟོང་གིས། །

རྣམ་པར་སྤེ་བའི་བྱི་བཟང་ཨེ་མ་མཚར། །

བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །

། ཟབ་རྒྱས་གཉིས་ཀྱི་སྐོན་པ་འཇུག་ཚུལ། །

དེ་ལྟར་སྤྱིའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་མདོ་ཅམ་ཞིག་བསྟན་ནས། ད་ནི་འཕགས་  
མཚོག་སྐྱ་སྐྱབ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་  
དངོས་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་གཞན་ལུགས་འགོག་པ་སོགས་ཀྱི་སྐོན་པ་  
རྒྱས་པར་མི་བྱེད་ཅིང་། ད་ལྟའི་སྤྱི་ལོ་དག་གི་སྐོན་དང་འཚམ་པ་ཅམ་ཞིག་འཇུག་པའི་  
རྣམ་བཤད་ཆེན་མོའི་མཐའ་དཔྱོད་ཚུལ་རྣམས་ལ་གཞི་བྱས། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བའི་  
འགྲེལ་ཆེན་གསུམ་དང་། སྟོང་སྐྱབ་སྐྱལ་བཟང་མིག་འབྱེད་སོགས་མཁས་པ་རྣམས་  
ཀྱི་ལེགས་བཤད་ལ་བརྟེན་ནས་གོ་སྐྱོ་བའི་དག་གིས་བཤད་པར་བྱ་ལ། དེ་ཡང་དོན་  
དུ་གཉེར་བ་ལོ་དག་གཞུང་གི་གོ་རིམ་དང་སྦྱར་ན་སྐོན་པ་འཚར་བའི་ཞིང་ཕན་ཆེ་བར་  
འབྱུང་རོ་ཞེས་སྐྱོ་བའི་འོར་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་གཞུང་གི་གོ་རིམ་དང་མཐུན་པར་  
བཤད་པར་བྱའོ། །དེས་ན་འདི་ལ་གཉིས། བསྟན་བཅོས་འདིའི་བཤད་བྱ་དོས་

གཟུང་། དེ་ཉིད་འདི་ས་ཇི་ལྟར་འགྲེལ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་གང་དག་  
 བསྟན་བཅོས་འདིའི་བཤའ་བྱའི་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ཇི་ལྟ་བུ་སྟུང་ན། དེ་ཡང་  
 གཙོ་བོར་ཡུལ་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུང་གསུམ་སོགས་འདིའི་བཤའ་བྱའི་མདོར་རིགས་  
 ཉེ། འདིར་སྟོང་ཉིད་སྤོ་མོ་གཏན་ལ་པལ་བ་རྣམས་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་དགོངས་པ་སྤྱིན་  
 ཅི་མ་ལོག་པར་བཀའ་བ་ཡིན་ལ། བསྟན་བཅོས་རྩ་བ་ཤེས་རབ་སོགས་རིག་  
 ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་ཆེར་ཤེས་སྤྱིན་གྱི་མདོའི་དངོས་བསྟན་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཆ་  
 རྣམས་རྩ་བ་དུ་བཏོན་ནས་འཆད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་བཀའི་དབང་དུ་བྱས་ན་  
 མདོ་སྤེལ་བ་ཚུ་བའི་དགོངས་པ་གཙོ་བོར་འགྲེལ་བར་བྱེད་དེ། འདིར་ས་བཅུའི་རྣམ་  
 གཞག་སྤྱིར་གཏན་ལ་པལ་བ་རྣམས་དང་བྱུང་བར་ས་དུག་པར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་  
 ཏུ་སྤྱིན་པའི་ཉམས་ལེན་ལྷག་ཚུལ་བསྟན་པ་རྣམས་བསྟན་བཅོས་འདིར་ལེགས་པར་  
 བཀའ་བའི་སྤྱིར་རོ། །བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་གཙོ་བོར་རྩ་ཤེས་དགོངས་  
 པ་འགྲེལ་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་རིན་ཆེན་འབྲིང་བ་སོགས་ལ་བརྟེན་  
 བས་ཀྱང་འཆད་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟ་ན། བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་དབྱུང་མ་ལ་འཇུག་པ་  
 ཞེས་བརྗོད་ན། འཇུག་བྱའི་དབྱུང་མ་ཇི་ལྟ་བུ། དེ་ལ་བསྟན་བཅོས་འདི་ཇི་ལྟར་འཇུག་  
 བ། སྤྱིར་དབྱུང་མ་དངོས་ནི་སྟོང་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་  
 ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ལམ་དང་། བརྗོད་བྱུང་བྱེད་པའི་མདོ་དང་བསྟན་  
 བཅོས་སོགས་ལ་དབྱུང་མའི་ཐ་སྙད་བྱས་པ་མང་དུ་ཡོད་ན་ཡང་འདིར་འཇུག་བྱའི་  
 ཡུལ་གྱི་དབྱུང་མ་ནི་དབྱུང་མའི་བསྟན་བཅོས་ཉིད་ཡིན་ཉེ། འགྲེལ་བར་དབྱུང་མའི་བསྟན་  
 བཅོས་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དབྱུང་མ་ལ་འཇུག་པ་ཚོམ་པར་འདོད་པས་ཞེས་

གསུངས་པའི་ཕྱིར། བསྟན་བཅོས་ཀྱང་རྩ་ཤེས་ཉིད་ཡིན་གྱི་གཞུང་གཞན་ནི་མ་ཡིན་  
ཏེ། འགྲེལ་བར་རྩ་ཤེས་ལྷན་སྐྱེས་ལྟར་བཞུགས་པའི་ལོ་ལྟར་ལོ་ལྟར་སྐྱོན་པའི་རིན་ཆེན་  
འབྲེང་བ་སོགས་ལ་རང་མིང་གིས་སྐྱོན་པའི་ཕྱིར།

བསྟན་བཅོས་འདིས་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་ལ་འཇུག་པའི་  
ཚུལ་གྱི་སྐྱོན་ནི་གཉིས་ཏེ། ཟབ་པའི་སྐྱོན་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་སྐྱོན་  
ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ལོ། །དེ་ཡང་བསྟན་བཅོས་འདིས་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ལ་ཟབ་པའི་སྐྱོ་  
ནས་འཇུག་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་དོན་དབྱེས་པ་གཞན་དང་སེམས་  
ཅམ་པ་སོགས་ཀྱིས་བཀྲལ་བ་དང་སྐྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྩ་བ་ཤེས་རབ་  
ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས། ལྷན་སྐྱེས་འདི་ནི་  
སྐྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པར་བྱུང་། །ཞེས་དང་། དེ་  
ཉིད་མ་རྟོགས་པས་ཚོས་ཟབ་མོ་འདི་སྤངས་པས་དེའི་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དེ་ལོན་  
ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བསྟན་བཅོས་བྱ་བའི་ཕྱིར་དབྱེས་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་  
པ་འདི་སྐྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །ལོན་སེམས་ཅམ་པ་དང་དབྱེས་  
པ་གཞན་གྱིས་རྩ་བའི་དགོངས་པ་བཀྲལ་བའི་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ། འདིས་རྩ་བའི་  
དགོངས་པ་བཀྲལ་བ་དེ་རྣམས་དང་སྐྱུན་མོང་མ་ཡིན་པར་འགྲུང་ཚུལ་གང་ལས་  
ཤེས་སྣང་ན། དེ་ཡང་སྐྱོབ་དཔོན་གཞི་བས་རྩ་བའི་དགོངས་པ་ལྟ་བའི་ཆ་ནས་ཀྱང་  
སེམས་ཅམ་པ་དབྱེས་པར་བཀྲལ་བ་དང་། གནས་བཞུགས་ཚོས་སྐྱོང་གིས་བཞི་བརྒྱ་  
བ་སེམས་ཅམ་པ་དབྱེས་པ་ལྟ་བུ་འདམགས་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྣམས་རིག་དབྱེས་  
བཀྲལ་བ་དང་། ཡང་ལྟ་བའི་ཆ་ནས་སེམས་ཅམ་པས་ལོང་དབྱེས་ཀྱང་འདི་དབྱེས་མར་

བཀའ་ཡང་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མང་པོ་ཞིག་སེམས་ཅམ་པ་དང་མ་སྟེན་པར་  
 མཇེད་པ་ཞི་འཚོ་ཡབ་སྲས་ལྟ་བུ་དང་། དབུ་མ་པ་ཁ་ཅིག་སེམས་ཅམ་དང་སྐོ་བསྟེན་  
 བས་རང་རིག་དང་ཀུན་གཞི་གཉིས་ཀའང་ཁས་ལེན་པ་ཡོད་པར་བཤད་ལ། ལེགས་  
 ལྷན་འབྲེད་སོགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་དང་  
 དམ་བཅའ་སོགས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་། བདེན་འཛིན་ཤེས་སྲིབ་དང་། ཉན་རང་  
 འཕགས་པ་ལ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤོ་མོ་རྟོགས་པ་མེད་པར་བཞེད་པ་སོགས་དབུ་  
 མ་པ་གཞན་གྱིས་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་བཀའ་བའི་ཚུལ་ཡིན་ལ། འདིར་  
 དགོངས་པ་བཀའ་བའི་ཚུལ་ནི་དེ་རྣམས་དང་སྟེན་མོང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་སྐོ་  
 གཙོ་བོ་ནི་ཚོས་རྣམས་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཐ་སྙད་ཏུ་འང་  
 རུལ་ཅམ་མེད་པ་དང་། མིང་རྒྱུད་བཏགས་ཡོད་ཅམ་ལ་འཁོར་འདས་ཀྱི་བྱ་བྲེད་  
 ཐམས་ཅད་བསྟོན་མེད་ཏུ་འཛོག་པའི་ཚུལ་འདི་ཉིད་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་  
 དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ཏུ་བཀའ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ཐ་སྙད་ཏུ་སྤྱི་དོན་ཁས་ལེན་པ་  
 དང་། ཀུན་གཞི་དང་རང་རིག་ཁས་མི་ལེན་པ་སོགས་སེམས་ཅམ་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་  
 དགག་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པ་ལྟར་གྱི་སེམས་ཅམ་པ་རྣམས་དང་སྟེན་མོང་མ་  
 ཡིན་པར་དགོངས་པ་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་དང་། བདེན་འཛིན་ཉོན་སྲིབ་ཏུ་བཞེད་པ་དང་།  
 ཉན་རང་འཕགས་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་སྤོ་མོ་རྟོགས་པ་ངེས་པར་དགོས་པ་དང་། ཏུས་  
 གསུམ་གྱི་འཛོག་ཚུལ་སྟེན་མོང་མ་ཡིན་པ་སོགས་དབུ་མ་པ་གོང་ཏུ་བཤད་པའི་  
 གཞན་དེ་རྣམས་དང་སྟེན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ཏུ་བཀའ་བའི་སྐོ་ནས་ཟབ་པའི་སྐོ་  
 བས་དགོངས་པ་འབྲེལ་བ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་དང་དམ་བཅའ་



ཅུལ་དུ་བཏོན་ནས་འགོག་པ་ཚིག་གསལ་མ་གཏོགས་འདི་ཙམ་གྱི་ལྟ་བུ་ལ་མི་གསལ་  
ཡང་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་འགོག་པ་སོགས་ཐལ་འགྲུང་དང་གཞན་གྲགས་གཏན་  
ཚིགས་ཀྱི་སྐོ་ནས་མཛད་པ་མ་གཏོགས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉལ་དང་སྐྱབ་རྒྱལ་སོགས་  
འགོད་པར་མི་མཛད་པས་དབུ་མ་གཞན་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཟབ་བྱུང་དོ། །

གཉིས་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྐོ་ནས་འཇུག་པའི་ཚུལ་ནི། བརྟན་བཙུག་འདིར་སོ་སོ་  
སྐྱེ་བའི་ཚོས་གསུམ་འཕགས་པ་སྐོ་བ་པའི་ས་བཅུ། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་  
རྣམ་གཞག་སོགས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཐབས་ཀྱི་ཆ་རྣམས་གཏན་ལ་པལ་པའི་སྐོ་ནས་འཇུག་  
པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དེ་ཉིད་འདི་ས་ཇི་ལྟར་འགྲེལ་བའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། བཤད་པ་ལ་  
འཇུག་པའི་བྱ་བ་མཚོན་བརྗོད་ལས་བཅུམས་ཏེ་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་ཚོས་གསུམ་གྱི་  
མཐའ་དབུད་པ། ས་བཅུ་སོ་སའི་རྣམ་གཞག་ལས་བཅུམས་ཏེ་པར་བྱིན་བཅུའི་  
ཉམས་ལེན་རྒྱལ་པར་བཤད་པ། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པའི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱལ་  
གྱི་སའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པའོ། །དང་སོ་ནི། འཇུག་འགྲེལ་ལས་དབུ་མའི་བརྟན་  
བཙུག་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ཚོམ་པར་འདོད་པས། ཡང་  
དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམ་པས་ཀྱང་ཐོག་  
མར་བཙུག་ལྟར་འདས་སྤོང་རྗེ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་སྐྱབ་སུམ་ཚོགས་པ་  
དང་སོ་སེམས་ཅན་འཁོར་བའི་བཙུན་རང་བསྐྱེད་པས་སྐྱབས་མེད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་  
པ་ཡོངས་སུ་སྐོ་བ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ལ་བརྟོད་པར་འོས་པ་ཉིད་དུ་བརྟན་པའི་ཕྱིར།  
ཉན་རང་སངས་རྒྱལ་འབྲིང་རྣམས་སུ་བཤད་པའི་སྐྱེས། །ཞེས་སོགས་ཚིགས་སུ་བཅད་

བ་གཉིས་སྒྲོམ་སོ་ཞེས་འཚམས་སྦྲར་ལ། དེའི་དོན་ནི། དགོས་པ་དབྱ་མའི་བསྟན་  
བཅོས་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་སྲིད་རྒྱ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་དབྱ་མ་ལ་འཇུག་པ་ཚོམ་པར་  
འདོད་པས་གཞུང་གཞན་ལས་མཚོད་བརྗོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མཇུག་པའི་ཉན་རང་གཉིས་  
མཚོད་བརྗོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མ་བཞོད་པར་མ་ཟད། ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་  
རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལས་ཀྱང་ཐོག་མར་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ལ་  
འབྲས་བུའི་མིང་གིས་བཏགས་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་བསྟོད་  
པར་མཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་ལྷན་སྲུང་  
ཚོགས་པ་དང་བོ་སེམས་ཅན་འཁོར་བའི་བཅོམ་རར་བསྐྱམས་པ་སྐྱབས་མེད་པ་མ་  
ལུས་པ་ཡོངས་སུ་སྐྱོབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་དེ་ལ་བསྟོད་པར་འོས་སོ་  
ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིད།

### ༼ ཉན་རང་སྐབ་དབང་ལས་འཇུངས་ཚུལ། ༽

དེས་ན་འདི་དག་གི་དོན་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ཉན་རང་སྐབ་དབང་ལས་འཇུངས་  
ཚུལ། སྐབ་དབང་བྱང་སེམས་ལས་འཇུངས་ཚུལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་  
གསུམ་ངོས་གཞུང་བའོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས། ཉན་རང་གི་སྐྱབ་བཤད། དེ་སྐབ་དབང་ལས་  
འཇུངས་པའི་ཚུལ་དངོས་སོ། །དང་བོ་ནི། ཉན་རང་གཉིས་སྐབ་དབང་ལས་འཇུངས་པ་  
དེ་དག་གི་སྐྱབ་བཤད་ཚུལ་རིམ་བུ་ཞེ་ན། ཉན་ཐོས་ཞེས་པའི་སྐྱབ་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ཡང་  
དག་པའི་གདམས་ངག་སངས་རྒྱས་ལས་མཉན་ནས་དེ་ཉམས་སུ་རྒྱངས་པའི་འབྲས་  
བུ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ན་དོན་དེ་གཞན་ལ་ཐོས་པར་བྱེད་པས་དེ་ལྟར་དུ་བརྗོད་པའི་བྱིད།  
ཐོས་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་བྱ་བ་བྱས་སོ་འདི་ལས་སྲིད་པ་གཞན་

མི་ཤེས་སོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་ལོ་མོས་པར་བྱེད་པའི་བྱིས་པ་གཟུགས་མེད་ཁམས་  
 པའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་སྐྱ་འདི་བཤད་དུ་མེད་ཀྱང་འཇུག་པ་མི་འགལ་ཏེ། སྐམ་ལས་  
 སྐྱེས་པའི་བརྒྱ་ལ་མཚོ་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱ་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པ་བཞིན་ལོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་  
 སྐད་དོད་ཤར་བ་ཀ་ཐོས་སྒྲོགས་ལ་འཇུག་པ་ལྟར་ལ། དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚོ་  
 ཡོད་དེ། སངས་རྒྱལ་སྐྱ་བཟོད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གཞན་ལས་ཐོས་ནས་རང་ཉིད་  
 ཉམས་སྐྱ་མི་ལེན་ཀྱང་དེ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ལ་སྒྲོགས་པར་  
 བྱེད་པའི་བྱིས་པ་ཏེ། དམ་ཚོས་པད་དཀར་ལས། མགོན་པོ་དེ་རིང་བདག་ཅག་ཉན་ཐོས་  
 ལྷུས། །བྱང་རྒྱལ་དམ་པ་ཡང་དག་བསྐྱབ་པར་བཤི། །བྱང་རྒྱལ་པ་ཡི་སྐྱ་ཡང་རབ་དུ་  
 བརྗོད། །དེ་བས་བདག་ཅག་ཉན་ཐོས་མི་ཟད་འདྲ། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར་ཡིན་ལ། བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཞི་བཏགས་པ་ཅམ་སྟེ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་ཞི་ཐོས་སྒྲོགས་  
 དངོས་སོ། །རང་སངས་རྒྱལ་ལ་སྐབས་འདིར་སངས་རྒྱལ་འབྲིང་པོར་བཤད་ཀྱང་  
 སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐད་དོད་ཏ་དུ་བྱུང་། ཞེས་པའི་སྐྱ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་ཡང་འཇུག་  
 པས་སྐབས་འདིར། ཉན་ཐོས་དེ་ཉིད་རྟོགས་འབྲིང་ལུབ་དབང་སྐྱེས། །ཞེས་སྐྱར་ན་  
 སྐབས་སྐྱ་བབ་པ་ཡིན་ལ། རང་རྒྱལ་ལ་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་འབྲིང་པོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་  
 མཚོ་ཡོད་དེ། ལུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སོགས་  
 མེད་པས་སངས་རྒྱལ་ལས་རྟོགས་ཚུལ་དམན་ཞིང་དབང་པོའི་རིམ་པ་དང་བསྐལ་བ་  
 བརྒྱུད་ལམ་གྱི་གོམས་པ་བསྐྱེད་ལུས་པ་སོགས་ཀྱི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་  
 པ་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་བྱེད་པར་གྱིས་ཉན་ཐོས་ལས་ལྷག་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་བྱིས་  
 པར་སངས་རྒྱལ་ཞེས་པའི་སྐྱ་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། མིད་པ་ཐ་མ་པའི་ཆེ་སྐོབ་དཔོན་

གཞན་གྱིས་བསྟན་པ་ལ་མི་བསྟོན་པར་རང་གི་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བྱེད་པས་དེ་ལྟར་  
བརྗོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཉན་རང་དེ་དག་ཚོས་ཅན། སྤུང་དབང་ལས་འཇུངས་པ་  
ཡིན་ཏེ། སྤུང་པའི་དབང་པོས་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་པས་དོན་  
ཉམས་སུ་གྲངས་པ་ལས་ཉན་ཐོས་འགའ་ཞིག་གིས་ནི་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་རང་གི་བྱང་ཆུབ་  
མངོན་དུ་བྱེད་ལ་རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཉེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་ཚོས་ཐོས་  
པའི་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་དག་པོས་མ་ཐོབ་ཀྱང་སྤོང་ངེས་ཀྱི་ལས་སྟོབས་ལྡན་བསགས་པ་  
བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་ངེས་པར་རང་གི་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

༼ སྤུང་དབང་བྱང་སེམས་ལས་འཇུངས་ཚུལ༽

གཉིས་པ་ནི། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་སྟོ་གསུམ་མི་མཐུན་པའི་  
སྟོགས་ལས་བསྐྱམས་པས་སྤུང་པ་ཡིན་ལ་དེ་དག་ལ་བཀའ་དབང་སྤྱད་བ་དང་། ལོང་  
ན་མེད་པའི་ཚོས་ཀྱི་དབང་སྤྲུག་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པ་མངའ་བས་སྤུང་པའི་དབང་པོ་  
ཞེས་བརྗོད་པས་སངས་རྒྱས་བཙུན་འདས་རྣམས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་  
ལས་འཇུངས་ཏེ། རང་དང་བརྒྱུད་གཅིག་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཉེར་ལེན་དང་། རང་  
ལས་བརྒྱུད་ཐ་དད་པའི་བྱང་སེམས་འགའ་ཞིག་གིས་ལྡན་ཅིག་བྱེད་ཆེན་བྱས་པ་ལས་  
འཇུངས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་བྱུང་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གནས་སྐབས་ནི་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་སྐབས་ཕྱོད་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་  
བྱུང་སྟེ། ཕྱོད་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་གྱུར་བ་ཉིད་ཀྱིས་  
བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་སོགས་སངས་རྒྱས་ཆེས་མང་པོ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཐོག་  
མར་བསྐྱེད་དུ་བརྟུག་པར་མདོ་སྟེ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྐབས་འདིར་གཙོ་

བོད་བྱང་སེམས་ལ་བསྐྱབས་པའི་རྒྱ་མཚོན་ཡོད་དེ། ལས་དང་པོ་བའི་བྱང་སེམས་དེ་  
 སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་ཕྱུག་སྐུ་མཚོགས་པ་དང་པོ་བརྗེད་བ་སྟེ་གཅེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 དང་། རྒྱ་བྱང་སེམས་ལ་བསྐྱབས་པས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱལ་ལའང་དོན་གྱིས་  
 བསྐྱབས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཉན་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་སྐྱོན་གྱི་ལྗོན་ཤིང་དོན་ཏུ་  
 གཉེར་བས་སྐྱ་གུའི་གནས་སྐབས་སུ་ལྷག་པར་གཅིགས་སུ་བྱེད་དགོས་པ་བཞིན་ཏུ་  
 རྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ལྗོན་ཤིང་དོན་ཏུ་གཉེར་བས་ཀྱང་དེའི་སྐྱ་  
 གུ་ལ་ལྷག་པར་གཅེས་སྐྱས་སུ་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབས་པ་  
 གསུངས་པའི་ཏུས་དེར་ཉེ་བར་གྱུར་པའི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རིགས་ཅན་གྱི་འཁོར་  
 རྣམས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་ངེས་པར་སྐྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རི་སྐད་ཏུ་  
 འཕགས་པ་དགོན་ཅོག་བརྟེན་པའི་མདོ་ལས། འོད་སྣངས་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་རྩ་བ་  
 ཚོས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་ལྟར་ཉ་བ་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །འོད་སྣངས་དེ་བཞིན་ཏུ་གང་དག་  
 ང་ལ་རབ་ཏུ་དང་བ་དེ་དག་གིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ལ་ཕྱག་བྱའི། དེ་བཞིན་  
 གསའེགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
 དཔལ་ལས་ནི་དེ་བཞིན་གསའེགས་པ་རྣམས་འབྱུང་ངོ། །དེ་བཞིན་གསའེགས་པ་རྣམས་  
 ལས་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །གསུམ་པ་ནི། ཉན་རང་གཉིས་སུ་བ་དབང་ལས་དང་དེ་བྱང་སེམས་ལས་འབྱུངས་  
 བ། བྱང་སེམས་དེ་དག་གི་རྒྱ་གང་ཞེ་ན། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་གནས་ལུགས་རྟོགས་  
 པའི་ཤེས་རབ་འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གསུམ་ནི་ཚོས་  
 ཅན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ཉེ། དེ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་

བ་སྐབས་འདིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་གསུམ་པ་འདད་པ་ལ་གསུམ། རོ་  
 བོ་ངོས་གཟུང། དེ་ལ་དོགས་པ་དཔུང། རྒྱ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་འང་རྩ་བ་སྟོང་རྗེས་བསྟན་  
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། སྟོང་རྗེས་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དམིགས་  
 དུལ་གྱི་སེམས་ཅན་སྟུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་  
 རོ། །གཉིས་པ་ལ་སྟོང་རྗེས་དབྱེ་བ་སྦྱིར་བསྟན། སྟོང་རྗེས་ཆེན་པོ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱིར་སྟོང་རྗེས་དབྱེ་བ་དབྱེ་བ་དུ་མར་ཡོད་དེ། སྟོང་རྗེས་ཆོད་མེད་མས་བྱུ་ལ་  
 དམིགས་པའི་སྟོང་རྗེས་ལྟ་བུ་སྟོང་རྗེས་ཅན་ཞིག་དང་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་  
 སྟོང་རྗེས་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་མ་སྟོང་བའི་སེམས་ཅན་མེད་ཅིང་སྟོང་རྗེས་ཆོད་མེད་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་  
 མ་སྟོང་བའི་སེམས་ཅན་ཡང་མེད་དེ། ཆོངས་གནས་སྐྱེ་མ་སྟོང་བའི་སེམས་ཅན་  
 མེད་པ་གང་ཞིག། །དེར་སྐྱེ་བ་ལ་ངེས་པར་སྟོང་རྗེས་ཆོད་མེད་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ཞིག་  
 དགོས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་ལ་ཆོད་མེད་བཞི་ཀ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་  
 པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་དག་ལ་ཆོངས་པའི་གནས་པ་བཞི་ཞེས་གསུང་རབ་ལས་ཀྱང་  
 འབྱུང་བ་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་རང་གི་བདག་རྒྱུན་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སེམས་  
 ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་སྟོང་རྗེས་ཆེན་པོ་སྟོང་རྗེས་ཆོད་མེད་དངོས་ཀྱི་  
 འཛོག་བྱེད་དུ་བྱས་ན་ལེགས་པར་མཛོན་ཞིང་སྦྱིར་ཆོད་མེད་བཞི་པོ་འདི་དག་ལ་ཡང་  
 བསྐྱོམ་པའི་གནས་སྐབས་དང་། བསྐྱོམས་ནས་མཚན་ཉིད་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་གནས་  
 སྐབས་གཉིས་སོ་སོར་བྱེད་དགོས་སོ། །དབྱེ་བ་ཆོད་མེད་བཞི་ཀ་ལ་སེམས་ཅན་ཅན་  
 ལ་དམིགས་པ་ཚོས་དང་དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པ་གསུམ་གསུམ་དུ་བྱས་མཚོས་  
 རྣམས་ལས་འབྱུང་རོ། །འོ་ན་སྟོང་རྗེས་ཆེན་པོ་དང་ཆོད་མེད་འགལ་ལམ་ཞེ་ན། ལུ་

བཞིར་ཡོད་དེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱད་ཀྱི་སྣོད་རྗེ་ཚད་མེད་པ་དེ་གཉིས་ཀ་དང་།  
ཉན་རང་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་སྣོད་རྗེ་ཚད་མེད་ཡིན་ཀྱང་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱ་  
དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐོག་མའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་གྱི་སྣོད་རྗེ་ཆེན་པོ་  
ཡིན་ལ་ཚད་མེད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱ་དང་། མས་བྱ་ལ་དམིགས་པའི་སྣོད་རྗེ་ལྷ་བྱ་ནི་  
གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱ་བཞག་དགོས་པས་སོ། །

### ། སྣོད་རྗེ་གསུམ་གྱི་བྱང་པར། །

གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ། ས་མཚམས་སོ། །དང་པོ་ནི།  
དམིགས་པ་དེས་སྤྱ་མ་ཚད་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་སྤྱད་བསྐྱེད་  
དང་བྲལ་བར་གྱིས་བསྐྱེད་པར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་སྣོད་རྗེ་ཆེན་པོའི་མཚན་ཉིད་  
ཏུ་དེགས་ཏེ། རྗེ་ཀ་ཆེན་ལས། འདིའི་སྣོད་རྗེ་གསུམ་ནི་དམིགས་པ་གསུམ་པོ་གང་ལ་  
དམིགས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱད་བསྐྱེད་པས་མཐོང་དག་ལས་བསྐྱེད་པར་  
འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པས་ཉན་རང་གི་སྣོད་རྗེ་དང་བྱང་པར་འགྱུར་  
ཆེད། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དབྱེ་ན་གསུམ་ལས། དམིགས་པ་  
སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་གྱིས་མནར་བས་བྱང་པར་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཅམ་ལ་དམིགས་ནས་  
རྣམ་པ་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་སྣོད་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ། སེམས་ཅན་ཅམ་ལ་  
དམིགས་པའི་སྣོད་རྗེའི་མཚན་ཉིད། མི་ཉུག་པ་དང་བདག་མེད་རགས་པ་གང་རུང་  
གྱིས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་སྣོད་རྗེ་ཆེན་  
པོ་དེ། ཚོས་ལ་དམིགས་པའི་སྣོད་རྗེ་ཆེན་པོའི་མཚན་ཉིད། བདག་མེད་ལྷ་མོས་བྱང་  
པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་སྣོད་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་

བ། དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྣང་རྗེ་ཆེན་པོའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེས་ན་སྣང་རྗེ་  
 གསུམ་པོ་རྣམས་དམིགས་པའི་སྣོན་ནས་མི་འབྲེད་དེ། གསུམ་ཀའང་དམིགས་ལུལ་  
 གི་སེམས་ཅན་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་མཚུངས་པའི་  
 སྤྱིར། གསུམ་པ་ནི། འོན་སྣང་རྗེ་གསུམ་ཀ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་དུ་འཇུག་གས་  
 སྣམ་ན། འདི་ལ་བཞེད་ཚུལ་མི་མ་སྤུན་པ་མང་ཡང། དམིགས་མེད་ཀྱི་སྣང་རྗེ་མཚན་  
 ཉིད་པ་སྣོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་རྟེན་མ་སྣོད་པ་རྣམས་ལ་མེད་ཅིང། ལམ་མ་ཞུགས་ནས་  
 མ་དག་ས་བདུན་ཚུན་ཆད་དུ་སྣང་རྗེ་གསུམ་ཀ་འཇུག་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་ལ། དག་  
 ས་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྣང་རྗེ་ལ་དམིགས་མེད་ཀྱི་སྣང་རྗེ་ས་ཁྲབ་པར་བྱས་ན་ལེགས་པར་  
 མངོན་ཏེ། ས་བརྒྱད་པ་ནས་བདེན་འཛིན་ཟད་པར་སྤངས་པས་བདེན་སྤྱང་ཅན་  
 འབྱུང་ཡང་བདེན་ཞེན་འགགས་པས་བདག་མེད་སྤོ་མོ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་  
 ཅེས་མ་ཟེན་པའི་སྣང་རྗེ་གཞག་དཀའ་བའི་སྤྱིར་དོ། །གཉིས་པ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་  
 ཡུང་དབྱེ་བར་བྱ་སྟེ། སྐབས་འདིར་བསྟན་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་འགྲེལ་བར་  
 མངོ་བྱངས་པ་ལས་བསྟན་པ་བཞིན་ཡིན་པར་གསུངས་ལ། མངོ་ལས། རང་གི་ཚོས་  
 ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་ནས་ཚོས་ཉིད་འདི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་  
 བྱའོ་སྟེ་སེམས་གང་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་དང་།  
 ཡང་འགྲེལ་བར། བདག་གིས་འཛིན་ཉེན་འདི་མཐའ་དག་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་ནས་བཏོན་ཏེ།  
 སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་དེས་པར་སྤྱང་བར་བྱའོ་སྟེ་སྤྱིར་དེས་པར་སེམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་  
 དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་གཉིས་ལས་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་སྤོགས་  
 གཅིག་ཅན་ལ་དམིགས་པ་དང་། འགྲེལ་བས་བཤད་པ་གཉིས་ཀ་ལ་རང་གི་ཐོབ་བྱ་



བྱང་རྒྱལ་ལ་དམིགས་པ་མེད་པས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མ་རྫོགས་ལ།  
 འབྲེལ་བར་སྦྱང་རྗེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྦྱེ་བར་སྦྱོན་པའི་སྐབས་སུ།  
 དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རོ་ཕུལ་དུ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པ་མཐའ་  
 དག་ལོག་པའི་མཚན་ཉིད། འགོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་གཉེན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་  
 སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡང་དག་པར་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་ཐོབ་བྱ་བྱང་རྒྱལ་  
 ལ་དམིགས་པར་གསལ་བར་བཤད་པས། ཚེད་དུ་བྱ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 རོན་དུ་ཐོབ་བྱ་སླ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་མཚན་  
 ཉིད་རྫོགས་པ་ལ་འདོད་དགོས་ཏེ། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་  
 གཞན་དོན་ཕྱིར། །ཡང་དག་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པ་དང་  
 ལུགས་འདིར་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ནི་ལོག་  
 བས་རྒྱས་པར་འཆད་ལ། དེ་ལྟར་ཚོས་གསུམ་པོ་དེ་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུར་འཛོག་པའི་  
 རྒྱ་མཚན་ཡང་ཡོད་དེ། རིན་ཅེན་འབྲེང་བར། བདག་ཉིད་དང་ནི་འདིག་ཉེན་  
 འདིས། །སླ་མེད་བྱང་རྒྱལ་འཐོབ་འདོད་ན། །དེ་ཡི་ཅ་བ་བྱང་རྒྱལ་སེམས། །དེ་དབང་  
 རྒྱལ་པོ་ལྟར་བརྟན་དང་། །སྤོགས་མཐའ་གཏུགས་པའི་སྦྱང་རྗེ་དང་། །གཉིས་ལ་མི་  
 བརྟེན་ཡི་ཤེས་ལགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལྟར་བཞག་པའི་ཕྱིར།  
 ལུང་དེས་ཚོས་གསུམ་པོ་སླ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཅ་བར་བརྟན་གྱིས་བྱང་  
 སེམས་ཀྱི་ཅ་བར་དངོས་སུ་མ་བརྟན་གྱང་མ་འབྲེལ་བའི་སྦྱོན་མེད་དེ། སླ་ན་མེད་  
 པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཐོག་མའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་གསུམ་སྦྱོན་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་བྱང་  
 སེམས་ཀྱི་གཙོ་བོའི་རྒྱ་ཡིན་པར་སྐབས་སྦྱོབས་ཀྱིས་ཤེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

ཚོས་གསུམ་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུར་སྟོན་པ་འདི་ཡང་ཉན་རང་ཐུབ་དབང་ལས་དང་།  
 ཐུབ་དབང་བྱང་སེམས་ལས་འཁྲུངས་ན་བྱང་སེམས་རྒྱ་གང་ལས་འཁྲུངས་ཞེས་  
 དེ་ལྟར་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་འཛོག་གི་རྒྱུར་མི་རུང་བས་སྐྱེད་  
 བྱེད་ཀྱི་རྒྱུར་བཞག་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་བྱང་སེམས་དེའི་མ་མཐའ་ཐེག་ཆེན་ལས་  
 དུ་ཞུགས་མ་ཐག་པ་ལ་བྱེད་དམ་མི་བྱེད། བྱེད་ན་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དེའི་རྒྱུར་  
 འཛོག་པ་མི་འཐད་དེ། སེམས་དེ་མཚན་ཉིད་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་དང་དེ་རྒྱུད་ལྡན་ཀྱི་  
 གང་ཟེག་བྱང་སེམས་སུ་གྱུར་བ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་གནས་ལུགས་  
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཐོག་མའི་རྒྱུར་འཛོག་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། སེམས་བསྐྱེད་ནས་  
 སྐྱོད་པ་ཕྱིན་དུག་ལ་བསྐྱབ་དགོས་པས་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་ཡང་  
 སྐྱོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་བྱེད་ན་ཟླ་བ་ཆེས་པ་ལྟ་བུའི་བྱང་སེམས་དང་སྐྱེན་ཀྱི་སྟོན་  
 ཤིང་གི་ལྷ་གྲུ་ལྟ་བུའི་བྱང་སེམས་སུ་བཤད་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེའི་  
 བྱང་སེམས་ཀྱི་མ་མཐའ་ཐེག་ཆེན་ལས་དུ་ཞུགས་མ་ཐག་པ་ལ་བྱེད་ཀྱང་སྐབས་  
 འདིར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དེའི་ཐོག་མའི་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུར་བཞག་པ་ལ་སྟོན་མེད་དེ།  
 འདིའི་སྐབས་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་བསྐྱོམ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་  
 སེམས་ལ་ཡིད་འགྱུར་གྱི་སྟོང་བ་ལེགས་པར་འཛོན་པའི་གནས་སྐབས་ལ་འཛོག་གི་  
 བསྐྱོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དངོས་མིན་པའི་ཕྱིར།  
 དེ་བཞིན་དུ་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བྱང་སེམས་དེའི་ཐོག་མའི་རྒྱུར་  
 བཞག་པ་ལ་འདྲ་སྟོན་མེད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་དབང་ཚོན་གྱིས་སྟོན་དུ་དེ་ཁོ་  
 བ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་བཙུག་ནས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར།

དེའི་རྒྱལ་ཡང་གདུལ་བྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་དབང་རྣམས་དེ་ཐེག་ཆེན་རིགས་  
 སད་པའི་སྟོབས་གིས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྟོང་རྗེ་བྱུང་པར་ཅན་དང་གིས་  
 སྐྱེ་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟེ་སྟོང་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་ཐོས་བསམ་གིས་ཞུགས་པ་ན་བདག་ཏུ་  
 འཛིན་པའི་དབང་གིས་དང་དང་གཞན་པའི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་འཁོར་བའི་སྐྱུག་  
 བསྐྱེལ་གིས་མཉམ་བར་མཐོང་སྟེ། བདག་འཛིན་སྟོང་བར་བྱས་མི་བྱས་བརྟགས་པ་  
 བ་སེམས་དང་བཞིན་གིས་སྟོང་ཞིང་ཆགས་སོགས་གྱི་འི་མ་སེམས་གྱི་དང་བཞིན་  
 ལ་མ་ཞུགས་པས་སྟོང་ཉིད་དེ་རྟོགས་ཤིང་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་བདེན་འཛིན་  
 བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྟོང་བྱས་པ་དང་། དེ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་འགོག་  
 བདེན་སྟོན་དུ་བྱེད་བྱས་སུ་མཐོང་ནས་བདག་འཛིན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་ལྷུང་  
 བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་དེ། དེའི་དབང་གིས་བྱང་ཚུབ་  
 སེམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་ལ་དབང་པོ་རྒྱལ་པོས་ནི་སྟོན་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་མི་བྱས་  
 པས། སེམས་བསྐྱེད་པའི་འོག་ཏུ་ཡང་དག་པའི་གནས་སུ་གས་གྱི་དོན་ཤེས་པ་  
 འཚོལ་བ་སོགས་སྐྱོད་པ་ལ་སྟོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དབྱ་མ་རྒྱན་ལས། ཡང་དག་ཤེས་  
 འཚོལ་སྟོན་བཏང་སྟེ། །དོན་དམ་རྣམ་པར་དེས་སྤྱང་ནས། །ལྷ་དན་ཐིབས་གནས་  
 འཛིག་ཉེན་ལ། །སྟོང་རྗེ་ཀུན་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་སུ། །འགྲོ་དོན་བྱེད་པར་དཔའ་སྤྱང་  
 པ། །བྱང་ཚུབ་སྟོང་རྒྱས་མཁས་པ་ནི། །སྟོང་དང་སྟོང་རྗེས་བརྒྱན་པ་ཡི། །སྐབ་པའི་  
 བརྒྱལ་ཞུགས་ཡང་དག་སྟོན། །ཡང་དག་དད་པའི་རྗེས་འབྲང་བ། །རྟོགས་པའི་བྱང་  
 ཚུབ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །སྐབ་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་སྤངས་བྱས་ཏེ། །དེ་ནི་ཡང་དག་  
 ཤེས་འཚོལ་བཙུན། །ཞེས་འབྲང་བ་ལྟར་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་ལམ་མ་ཞུགས་གྱི་

གནས་སྐབས་ནའང་ལམ་དུ་ཐོག་མར་ཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུར་རྒྱུར་པའི་  
སྤྱིང་རྗེ་དེ་ལ་སྤྱིང་རྗེ་གསུམ་གཡོད་དེ། དམིགས་མེད་ཀྱི་སྤྱིང་རྗེ་ཡོད་པ་ནི་བཤད་  
མ་ཐག་པས་ཤེས་ན་གཞན་གཉིས་ལྟ་ཅི་སྣོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་གོང་དུ་བཤད་པ་  
ལས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡང་  
སྤྱིང་རྗེ་ལ་རག་ལས་པར་བྱུང་ལ། སྤྱི་རོལ་ཀྱི་ལོ་ཐོག་ལ་ཐོག་མར་བསྐྱེད་པ་ལ་ས་  
བོན་དང་། བར་དུ་སྐེལ་བ་ལ་རྒྱ་དང་། ཐ་མར་འབྲས་བུ་སྤྲིན་པ་གལ་ཆེ་བ་ལྟར་སྤྱིང་  
རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཐོག་མར་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡང་དེས་སེམས་རང་དབང་མེད་པར་  
བསྐྱེད་པ་ལ་རག་ལས་ཤིང་། བར་དུ་ཐེག་དམན་དུ་མི་ལྟུང་བར་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་སྤྱོད་  
པ་མཐར་སྤྲིན་པ་ཡང་སྤྱིང་རྗེ་ལ་རག་ལས། མཐར་སངས་རྒྱས་ནས་ཀྱང་ཐེག་དམན་  
དབྲུ་བཙོམ་པ་ལྟར་ཉེར་ཞིའི་དབྱིངས་སུ་མི་འཇུག་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདག་  
རྒྱུན་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་ཏེ་འཕགས་པ་གསུམ་གྱི་ཆོགས་གཅིག་ནས་  
གཅིག་དུ་བརྒྱུད་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་འཕེལ་བ་ཡང་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་རག་ལས་  
པས་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་སྐྱེན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་ཐོག་མཐའ་བར་  
གསུམ་དུ་གལ་ཆེ་བས་རྒྱ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་བསྟོད་སྟུག་མངོན་པ་  
ཡིན་ལ། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་སོ་སོར་སྤྱེན་པ་བསྟོད་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་  
སྤྱིང་རྗེ་ལ་ཐུག་འཆའ་བའི་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་འཁོར་བར་འབྲུམས་ཚུལ་རྩོ་རྒྱུན་གྱི་  
འབྲུལ་འཁོར་དང་ཆོས་མཐུན་ཚུལ་དུག་གི་སྐོ་ནས་ཆོས་མཐུན་པར་གསུངས་པ་ནི།  
ཐོག་མར་རང་ཉིད་དེ་ལྟར་འཁོར་བར་འབྲུམས་ཚུལ་བསམས་ཤིང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་  
དེས་འབྱུང་དུག་པོ་སྤྲེས་པ་ན་རང་ཉམས་ལ་དཔགས་ནས་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་

སྤྱིར་དུ་དེ་ལྟར་བསམས་པས་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པས་ན་དེའི་ཐབས་སུ་གསུངས་  
བ་ཡིན་ལ། སྤྱིར་རྗེ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ། འགྲོ་བ་གཡོ་བ་ཚུ་ཡི་ནང་གི་ཆོ་བ་  
ལྟར། །ཞེས་སོགས་རྟེན་བ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱིར་རྗེ་གཉིས་ཀྱི་དམིགས་པའི་ཁྱད་པར་  
བརྟན་བ་ཡིན་ཏེ་གོ་སྐྱབས་རྒྱས་པར་མ་སྐྱོས་སོ། །

། ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་སྤྱིར་བརྟན་པ། །

གཉིས་པ་ས་བཅུ་སོ་སོའི་རྣམ་གཞག་ལས་བརྩམས་ཏེ་པར་ཕྱིན་བཅུའི་  
ཉམས་ལེན་རྒྱས་པར་བཤད་བ་ལ་གཉིས། རྒྱུའི་ས་དང་། འབྲས་བུའི་སའོ། །དང་པོ་  
ལ་གསུམ། ལུགས་འདྲའི་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་སྤྱིར་བརྟན་པ། རྗེ་བྲག་ཏུ་སོ་སོ་སྐྱེ་  
བའི་སར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་བཤད་པ། རྒྱང་སེམས་འཕགས་པའི་སའི་རྣམ་གཞག་  
བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བརྟན་བཙོས་འདྲིའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟབ་བ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་  
ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་གཏན་ལ་འབབས་  
ན། དེའི་ལུགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བཤོད་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དེ་དེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།  
ལྷ་སྐྱབ་ཞབས་ལ་སོགས་པའི་ལུགས་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་འབབས་པ་ནི་རང་  
གིས་ཡང་དག་པའི་ལམ་ཉམས་ལེན་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་ཆེན་པོ་རྟེན་ནས་ལམ་ལྟར་སྤྱང་  
རྣམས་ཀྱིས་བགྱི་བར་མི་རུས་པའི་ཆེད་ཡིན་པས་རྒྱན་ལྡན་ཏུ་ལམ་གྱི་རིམ་པར་  
འཆར་བུབ་པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་ཏེ། གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་རི་ཙམ་  
སྤྱངས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་མི་རྟེན་པར་ཉམས་ལེན་གཞན་ནས་འཚོལ་བ་ནི་  
གཞུང་ལུགས་གདམས་པར་མ་ཤར་བའི་སྐྱོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མགོན་པོ་ལྷ་  
སྐྱབ་ཀྱིས་ཟབ་བ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་ཆ་ལྕོགས་འེ་བཤད་པ་མང་ཡང་དེ་གཉིས་

ཀ་ལས་བརྒྱུ་ལས་པའི་ལམ་གྱི་ལུས་སྟོན་པའི་གཞུང་གི་གསུམ་སྟེ་རིན་ཅེན་འཕྲེང་བ་  
 ལས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་གཙོ་བོར་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་བྱང་ཚུབ་གྱི་མཚོག་ཏུ་སེམས་  
 བསྐྱེད་དེ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་གི་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་བསྐྱབས་པས་བྱང་  
 སེམས་གྱི་ས་བཅུ་བཞེད་དེ་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ།  
 དེ་ཡི་ཅ་བ་བྱང་ཚུབ་སེམས། །ཞེས་པ་དང་། སྟོང་རྗེ་སྟོན་བཏང་སྟོན་ཀུན་  
 དང་། །ཞེས་སོགས་དང་། དེ་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །ཡོན་ཏན་མངོན་བརྟན་  
 བྱ་བ་ནི། །སྦྱིན་དང་དེ་བཞིན་བཟོད་བཙོན་འགྲུས་ཞེས་སོགས་གྱིས་ལེགས་པར་  
 བཤད་ལ། ཚོས་དབྱིངས་བསྟོད་པ་ལས་ཀྱང་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་  
 དང་། བར་ཕྱིན་བཅུས་ཁམས་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་དང་། བྱང་སེམས་གྱི་ས་བཅུའི་རྣམ་  
 གཞག་སོགས་རགས་པ་ཞིག་གསུངས་ནས། དེའི་དོན་མངོ་ཀུན་ལས་བཏུས་ལས་  
 རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དེ་དག་གི་དོན་རྒྱལ་སྲས་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྷས་སྦྱིར་བསྐྱབ་  
 སྟོན་གཉིས་ཀ་དང་། བྱང་བར་དུ་མངོ་ཀུན་ལས་བཏུས་གྱི་དོན་གྱི་འབྲེལ་པ་བསྐྱབ་  
 བཏུས་ལས། རོག་མར་དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་ཞིང་རྟེན་དཀའི་ཚུལ་བསམས་ནས་དལ་  
 འབྱོར་གྱི་རྟེན་ལ་སྟོང་པོ་ལེན་འདོད་དྲག་པོ་བསྐྱེད། དེ་ནས་དཀར་ཚོས་གྱི་ཅ་བ་དང་  
 བ་སྦྱི་དང་ལྷང་བར་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་བསམ་པའི་དང་བ་བརྟན་པོ་བསྐྱེད་  
 བས། དེས་བྱངས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་སློབ་འདོད་གྱི་འདུན་པ་དྲག་པོས་བྱང་  
 ཚུབ་གྱི་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། འཇུག་སྟོན་བཟུང་ནས་རྒྱལ་སྲས་གྱི་སྟོན་པའི་  
 གནས་རྣམས་བཏང་བསྐྱངས་དག་སྟེལ་བཅུ་གཉིས་སུ་བསྐྱུས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་  
 ཚུལ་རྒྱས་ཤིང་གསལ་བར་བཤད་པས་མངོ་ཀུན་ལས་བཏུས་གྱི་དགོངས་པ་

ལེགས་པར་བཀའ་བ་དང་། དཔལ་ལྷན་འཕགས་པ་ལྷས་བཞི་བརྒྱ་བར་ཡང་ཟབ་པ་  
 དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་ལུས་གསུངས་ཤིང་། དབྱ་མ་སྦྱིང་ལོ་དང་། དབྱ་མ་རྒྱན་དང་།  
 དབྱ་མའི་སྐོམ་རིམ་གསུམ་ལས་བརྟུས་ཏེ་གསུངས་པའི་ལམ་གྱི་ལུས་རྣམས་ཀྱང་  
 འབྲ་བས་དེ་དག་ལས་ཇི་ལྟར་འབྲུང་བ་ལྟར་གྱི་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་  
 པ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཡང་དཔལ་མར་མེ་མཛད་ཡེ་ཤེས་གྱི་  
 གདམས་ངག་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པར་བསྟན་བ་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་གཞན་ཐམས་  
 ཅད་སྦྱེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་དུ་བསྐྱུས་ནས་སྟན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་  
 ཚུལ་ཏེ་རྒྱས་པར་བྱང་ཚུབ་གྱི་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་  
 བོ། མཚོད་བརྗོད་གྱི་སྐབས་སུ་གང་བསྐོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་མེས་སུ་  
 འབྲུང་བའི་རྒྱུ་གཙོ་བོ་གསུམ་བསྟན་པས་ཐོས་སྦྱོང་གྱི་སར་ཡང་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་  
 ཐོས་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། དེ་  
 གཙོ་བོར་བྱས་པའི་པར་བྱིན་གཞན་རྣམས་ཏེ་ཚོགས་གཉིས་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་  
 ལམ་ལ་ཐབས་ཤེས་ལ་མ་བྲལ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །དེས་ནི་བྱང་མེས་  
 སོ་སྦྱེད་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་རྣམས་གཙོ་བོར་མཚོད་བརྗོད་གྱི་སྐབས་སུ་  
 བཤད་པ་ཡིན་ལོ། །

### ༼ ས་བརྩའི་བྱུན་མོང་གི་རྣམ་གཞག ༽

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། ས་བརྩ་བྱུན་མོང་བའི་རྣམ་གཞག ས་སོ་སོའི་རང་  
 བཞིན། ས་བརྩའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདུག་འབྲེལ་ལས། བྱང་ཚུབ་  
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཟག་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྦྱིང་རྗེ་ལ་སོགས་པས་ཡོངས་སུ་

ཟིན་པ་ཉིད་ཀར་རྣམ་པར་སྤྱོད་བཞུགས། ས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་འཛོལ་སྟེ་ཡོན་ཏན་གྱི་  
 གནས་སུ་གྱུར་བའི་སྤྱིར་དོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་  
 རྣམས་ཀྱི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་པས། བྱང་འཕགས་ཀྱི་སའི་རོ་བོ་བདེན་  
 འཛིན་བཟུངས་ཀྱི་ཆུང་བའི་མཉམ་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དོས་  
 བཟུང། སྤྱིར་རྗེ་ལ་སོགས་པས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་ཉིད་ཅེས་པས་ཟིན་བྱེད་ཀྱི་གོགས་  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཐབས་ཀྱི་ཆ་བྱང་པར་ཅན་དེ་བསྟན་ཅིང། ཀར་རྣམ་པར་སྤྱོད་བཞུགས་  
 ཞེས་པ་དེ་འབྲུ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་གྲངས་འབེལ་རྒྱ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཆ་  
 འགས་སུ་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་བྱང་འཕགས་ཀྱི་ས་བཅུར་འཛོལ་བ་དང། ས་ཞེས་བྱ་བའི་  
 མིང་འཛོལ་སྟེ་ཡོན་ཏན་གྱི་གནས་སུ་གྱུར་བའི་སྤྱིར་དོ་ཞེས་པས། སའི་སྐད་དོད་ལྷ་  
 མི་ཞེས་པ་རྟེན་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པས་བཅུ་པོ་དེ་རྣམས་ལ་ས་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་  
 མཚན་ཡོད་དེ། ཡོན་ཏན་གྱི་གནས་སམ་རྟེན་ཏུ་གྱུར་བའི་སྤྱིར་ཞེས་སྐྱབས་འགྲུབ་པ་  
 ཡིན་ལ། དེ་ལས་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སོགས་པ་ཐབས་ཀྱི་ཆ་  
 མཐའ་ཡས་པས་ཟིན་པའི་སྐོ་ནས་རྗོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་གཉིས་  
 ལྷན་རྒྱུ་བའི་མཉམ་གཞིའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་  
 བྱེད་པས་རབ་རྟུ་སྤྱོད་པའི་གཙོ་བོ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་རིག་དེ་བྱང་འཕགས་ཀྱི་སའམ་དོན་  
 དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་བྱང་འཕགས་ཀྱི་ས་བཅུར་ཡོད་  
 དེ། རིན་ཆེན་འཕྲེང་བར། རི་ལྟར་ཉན་སོས་ཐེག་པ་ལ། །ཉན་སོས་ས་ནི་བརྒྱན་བཞུགས་  
 ལ། །དེ་བཞིན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བཅུརྟེན། ཞེས་ས་བཅུ་  
 དང་བཅུ་གཅིག་པའི་རྣམ་གཞིའི་རྣམས་པ་ཞིག་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་གཞི་མཛད།





བཅུ་པའི་མདོ་ལས། རི་ལྷ་ར་བར་སྤང་བྱ་རྗེས་མཁའ་སྐྱེས་ཀྱིས། །བརྗོད་པར་རུས་  
 མ་ཡིན་ཞིང་མི་མཐོང་བ། །དེ་ལྷ་ར་རྒྱལ་པའི་སྲས་ཀྱི་ས་ཀུན་ཀྱང་། །བརྗོད་མི་རུས་  
 བ་མཉམ་པར་གཤམ་རུས། །ཞེས་ནམ་མཁའ་ལ་བྱས་བཤོད་ཀྱང་བྱའི་རྗེས་འདིག་ཉེན་  
 ཀྱི་མཁའ་ས་རྣམས་ཀྱིས་དག་ཏུ་བརྗོད་པ་དང་སྐྱོས་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ།  
 འཕགས་པའི་ས་རྣམས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཚོས་ཉིད་ལ་བཤོད་ཀྱང་དེའི་བཤོད་  
 ཚུལ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེ་ལྷ་ར་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་གནས་ཚུལ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་  
 དུ་འཆད་པ་པོ་འཕགས་པས་ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་རུས་ཉན་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་  
 གཟིགས་པ་རྗེ་ལྷ་བ་བཞིན་མཉམ་པ་ཡང་མི་རུས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིད།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རབ་ཏུ་དགའ་བ་སོགས་ལྟ་བུ་འདུག། རྒྱལ་བ་མདོན་དུ་  
 ལྷུང་བ་བཤད། རིང་དུ་སོང་བ་སོགས་བཞི་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ་ལས། ས་དང་  
 པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ལྷུང་གཞི་སའི་ངོ་བོ་མདོར་བསྟན། ལྷུང་  
 ཚོས་སའི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བཤད། སའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྐོན་སའི་མཇུག་བསྟུ་  
 བའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་འདི་ཡི་སེམས་གང་འགོ་བ་རྣམས། །ཞེས་  
 སོགས་སྐྱོ་ཀ་གཅིག་གིས་འཆད་ལ། འཇུག་འགྲེལ་ལས། དེ་དག་གི་སྤྱིང་རྗེ་སེམས་  
 ཅན་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཚོས་ལ་དམིགས་པ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་  
 དེ་རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་བརྟུང་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་དབྱེ་  
 བ་བརྗོད་པར་འདོད་པས་དེ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། རྒྱལ་  
 བའི་སྲས་པོ་འདི་ཡི་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་སྐོས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་  
 ལྷུང་པོ། །དེ་ཡང་བསྟན་བཅོས་འདིའི་གདུལ་བྱས་སྤར་བཤད་པའི་སྤྱིང་རྗེ་ཚེན་པོས་

བྲངས་པའི་སྤོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་དང་བྲང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་སོགས་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་ཚོས་  
གསུམ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཚོགས་སྦྱོར་གཉིས་སུ་གོམས་པར་བྲས་པ་ལ་བརྟེན་  
ནས་ལམ་གོང་མ་ཅི་ཞིག་ཐོབ་པར་འགྱུར་སྟམ་ན། བདག་མེད་པའི་དོན་གསལ་དུ་  
མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྲང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་ས་དང་པོ་ཐོབ་པར་  
འགྱུར་རོ་ཞེས་ཁོང་ནས་བྲངས། དོན་ས་དང་པོའི་རོ་བོ་ཇི་ལྟ་བུ་སྟམ་ན། གཞུང་འདི་  
ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། གཞུང་དོན་ནི་རྣམ་བཤད་དུ་འབྱུང་བ་ལྟར་ལོ། །

། རང་རྒྱུད་མངེས་པར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན། །

རང་རྒྱུད་མངེས་པར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན། གཞན་རྒྱུད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་  
ཡོན་ཏན། ས་འདིར་ལྷག་པའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ས་དང་པོའི་རོ་བོ་དེ་  
ལྟ་བུ་ཡིན་ནེདེའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྲད་པར་ཇི་ལྟ་བུ་སྟམ་ན། ཐོག་མར་རང་རྒྱུད་མངེས་  
པར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་དང་ལྡན་ལོ་ཞེས་པ་ནི། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་དེ་ནི་ཐོབ་  
པར་གྱུར་བ་ཡིས། །ཞེས་པ་ན། དེ་ཆེ་འདི་ཡིས་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་ས་རྣམས་ཐམས་ཅད་  
ཟད། །ཅེས་པའི་བར་གྱི་ཡོན་ཏན་སོ་སོར་བཤད་ནས། འདི་ནི་འཕགས་པ་བརྒྱུད་པ་  
ཇི་ལྟ་དེ་ལྟར་ཉེ་བར་བསྟན། །ཞེས་པས་དོན་བསྟུས་ཏེ་སྟོན་པ་ཡིན་ལ་འདིའི་སྐབས་  
སུ། ཐམས་འགྱུར་པའི་ལུགས་ལ་བདེན་འདྲིན་ཉོན་སྤིབ་ཏུ་བཞེད་པས། བདེན་འདྲིན་  
ལྷ་མོ་འདི་ཉིད་ལ་ཁམས་གསུམ་གྱིས་བསྟུས་པ་བཙུག་པ་ཡང་འདིན་ཏུ་དཀའ་སྟེ།  
འདོད་པའི་ཕྱང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འདྲིན་པ་དང་།  
གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་  
འདྲིན་པའི་བདེན་འདྲིན་གཉིས་ལ་སྤྲ་རགས་ཀྱི་ཁྲད་པར་གཞག་དཀའ་བའི་ཕྱར་ཏེ།

དེ་གཉིས་ལ་སྤྲོད་པའི་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་ན་ལྟ་བུའི་ལྷན་པ་དང་རྗེ་བུམ་ལ་དམིགས་  
 བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ལྷན་པར་འཛིན་པ་གཉིས་ལ་འདྲ་སྤྲོད་པའི་ཉིད་ཀྱི་  
 ཐུགས་རྒྱུ་ལོ་ལྟར་། དེས་ན་སྤྲོད་པའི་མཚན་ལས་དང་སྤྲོད་པའི་ཉིད་ཀྱི་སྤྲོད་པ་  
 སོགས་ཀྱི་ཚན་ལས་སྤྲོད་པའི་ལྷན་པ་ལོ་ལྟར་། གང་ཟག་ལ་བརྒྱུད་ཀྱི་འཛིན་པ་སོགས་  
 བཤད་པ་འོན་ཏེ་ཡང་དཀའ་ལ། མངོན་པ་གཉིས་ནས་བཤད་པ་ལྟར་ཀྱི་ཉོན་མོངས་  
 རྣམས་ལ་དེ་རྣམས་ལ་ཁམས་གསུམ་གྱི་ས་བསྐྱེད་ཅིས་པའི་སྤོམ་ལས་མཚན་སྤྲོད་དང་  
 སྤོམ་སྤྲོད་སོགས་སྤྲོད་པའི་རིམ་བཤུ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རྒྱུད་པའི་སྐབས་ལྟར་  
 རྒྱལ་ལོ་གཞུང་གི་རྣམ་གཞག་གུས་ན་ད་ལྟར་གསུངས་ཆེ་བས་སྤོམ་ལས་དམིགས་རྣམས་  
 ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་འདི་དག་ལེ་ཞིག་སྤྲོད་པས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་དང་། དེ་གི་  
 བཅོམ་ཐོབ་པ་སོགས་དོན་ལ་མེད་པར་འོག་ཏུ་འཆད་དགོས་ཤིང་རྣམས་པའི་མི་  
 རྣམས་སོགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་འཛིན་ཅེན་ལས་འདས་པའི་མཚན་ལས་སོགས་  
 ལྟ་ཡང་མི་བཞེད་པས་འོན་ཏེ་དཀའ་བའི་ལྷན་པའི་ཚིག་གསལ་དུ་མཚན་  
 སྤྲོད་ཀྱི་སྤོམ་གསུམ་སྤྲོད་པའི་ལྷན་པའི་རྒྱུན་རྒྱལ་དང་། འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་ལས་  
 ཆེད་མ་ལུས་པར་སྤྲོད་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་གཉིས་དང་། ཁམས་གོང་མའི་ཉོན་  
 མོངས་སྤྲོད་པའི་དབྱེད་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་  
 ལྷན་པའི་དེ་ལྟར་ལྷན་པའི་མཚན་སྤྲོད་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་  
 དག་སྤྲོད་པའི་འཛིན་པའི་ལྷན་པའི་དང་། ས་མོན་སྤྲོད་པའི་འཛིན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་  
 འཛིན་པའི་མཚན་སྤྲོད་དང་སྤོམ་སྤྲོད་སྤྲོད་པའི་ཞིག་དགོས་པའི་ལྷན་པའི་རྣམས་དཔྱད་ཅན་  
 རྣམས་ཀྱིས་གནས་འདི་ལ་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་པར་བྱའོ། །

# ། གཞན་རྒྱུད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཡོན་ཏན། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ས་འདིར་ཉན་རང་རིགས་ཀྱི་སློབ་ས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཚུལ་  
 པའི་ཚུལ་དང་། ས་བདུན་པར་ཉན་རང་སློབ་སློབ་ས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཚུལ་  
 ལོ། །དང་པོ་ནི། ས་དང་པོར་རང་རྒྱུད་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ལྟ་བུ་ཐོབ་  
 པར་མ་ཟད། ས་འདི་ནས་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་རིགས་ཀྱི་སློབ་ས་ཟེལ་གྱིས་  
 གཞོན་པ་ཉེ་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ཀུན་རྫོབ་བྱུང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སོགས་ཐབས་བྱུང་  
 པར་ཅན་གྱི་སློབ་ས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་ཐོབ་པོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ།  
 རྗེ་གས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་ལྟ་དང་པོ་ལ་གནས་ཀྱང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་ལ།  
 འདི་ཡང་བྱམས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་  
 རྒྱལ་པོའི་བྱ་སྤྱེས་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པ་རྒྱལ་པོའི་མཚན་དང་ལྡན་པ་ནི་རྫོན་པོའི་  
 ཚོགས་ཀྱི་ཀློན་པོ་གཙོ་པོར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེ་བའི་  
 དབང་གིས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་ལས་དང་པོ་བ་  
 བྱང་ཚུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཚོས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་པོའི་རིགས་སྤྱེས་པས་ཀྱང་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྤྱིར་རྗེའི་དབང་གིས་  
 ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ལྷན་རིང་དུ་ཚངས་པར་སྤྱད་པ་རྣམས་ཟེལ་གྱི་གཞོན་  
 ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱ། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་སྤྱིར་གྱི་དབང་པོ་ཆེན་པོའི་སྤྱ་བྱ་  
 སྤྱེས་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པའི་གསོག་པའི་རྒྱུད་གྱི་འཕགས་དང་མིག་ཡོངས་སྤྱད་པ་  
 པའི་ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་བྱའི་ཚོགས་མ་ལུས་པ་གས་  
 པར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་

སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམ་མཁའ་ལྗིང་གི་དབང་པོ་ཆེན་
 པོའི་རིགས་ཀྱི་བརྒྱུད་དུ་ཡང་དག་པར་བྱུང་བ། རྣམ་མཁའ་ལྗིང་གི་དབང་པོའི་སྤྱ་བུ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གཤེགས་པའི་སྣོབས་ཀྱིས་པ་རོལ་
 གཞོན་པ་དང་། ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་མིག་གི་ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ནི་བསྐྱེད་པ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་ངེས་པར་བྱུང་པའི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ས་གཉིས་པ་སོགས་སུ་མ་ཟད་ས་དང་པོ་ལ་
 གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 རྫོགས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྟོང་ཇེ་ཆེན་པོའི་དབང་གིས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ལུས་པ་
 དཔེ་དང་བཅས་པ་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་དཔེ་དོན་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་
 བ། བྱང་སེམས་ལས་དང་པོ་བ་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་རང་རྒྱུད་ལ་
 བསྐྱེད་མ་ཐག་ལས་དང་པོ་བ་དེས་ཉན་རང་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་དོན་དམ་སེམས་
 བསྐྱེད་ཀྱི་སྣོན་ས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་མི་ལུས་ཀྱང་ཀྱུན་རྫོགས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དང་
 སྟོང་ཇེ་ཆེན་པོ་སོགས་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་ཀྱི་སྣོན་ས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ལུས་པ་
 ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་བྱ་སྤྱེས་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པ་རྒྱལ་པོའི་མཚན་དང་ལྡན་པས་
 རྫོན་པོའི་ཚོགས་རྣམས་རང་གི་རྫོའི་སྣོབས་བསྐྱེད་པས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་མི་ལུས་
 ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེ་བའི་དབང་གིས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ལུས་པ་བཞིན་དུ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དཔེ་དོན་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནི་སྤྱད་ཚོས་སྤར་ལྟར་ལ། རྣམ་
 མཁའ་ལྗིང་གི་སྤྱ་བུ་སྤྱེས་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པའི་གཤེགས་པའི་རྒྱུད་གི་འཇུགས་དང་།
 མིག་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་བྱའི་ཚོགས་གཞན་དག་ལ་

མེད་པ་བཞིན་དུ་བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་བའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་། ལྷིང་རྗེ་ཚེན་  
 པོ་སོགས་ཐབས་ཚུལ་མཐའ་ཡས་པས་ཉན་རང་པ་རོལ་གྱི་སྟོབས་གཞོན་རྒྱས་པ་དང་།  
 དེས་ཟིན་པའི་དོན་དམ་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་མིག་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཡོན་  
 ཏན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ས་དང་པོའི་གནས་སྐབས་ནས་ཀྱང་རྗེ་བ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་  
 ལྟོན་ཉན་རང་རྣམས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་རྒྱས་ལ་དོན་དམ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་  
 ལྟོན་ཉན་རང་རྣམས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་རྒྱས་པར་ནམ་ཞིག་འགྲུང་སྐྱམ་ན། ས་  
 བདུན་གྱི་བར་དུ་སོང་བ་ཐོབ་པ་དེའི་ཚེ་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་སྟོན་ཉན་རང་ཟིལ་  
 གྱིས་གཞོན་པར་རྒྱས་སོ་ཞེས་དོགས་པ་གཙོད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ། དེ་ནི་རིང་དུ་སོང་  
 བས་ལྡོ་ཡང་ལྷག་པར་འགྲུང། །ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་སྟོས་ལ། བྱང་སེམས་ས་དང་  
 པོ་བ་ཚོས་ཅན། རྫོང་གྱིས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྟོང་སྟོན་ཉན་རང་དགྲ་བཙུག་  
 ཟིལ་གྱིས་གཞོན་རྒྱས་པའི་དུས་ཡོད་དེ། རྫོང་གྱིས་ས་བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ་ཐོབ་  
 པ་ན། རྫོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྟོང་སྟོན་ཉན་རང་དགྲ་བཙུག་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་  
 རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན་འདིའི་སྐབས་སུ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། དེ་  
 ལས་འཕྲོས་ནས་ཉན་རང་ལ་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་བསྐྱུབ་  
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བཤད་བྱའི་མདོ་དགོད། མདོའི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་  
 བེ། ས་བཅུ་པའི་མདོ་ལས། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྲས་དག་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་བའི་  
 རིགས་སུ་སྐྱེས་པའི་བྱ་རྒྱལ་པོའི་མཚན་དང་ལྡན་པ་ནི་སྐྱེས་པ་ཅམ་གྱིས་རྒྱལ་བའི་

ཤིན་གྱིས་སློབ་པོའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་གྱི། རང་གི་སློབ་སྟོན་སྟོན་གྱིས་རྣམ་པར་སྤྲད་པས་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །ནམ་དེ་ནར་སོན་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་རང་གི་སློབ་སྟོན་སྟོན་པ་སྤྲད་པས། སློབ་པོའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པ་ཡིན་ལོ། །ཤེ་རྒྱལ་བའི་སྲས་དག་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ་ལྷག་པའི་བསམ་པའི་ཆེ་བ་ཉིད་གྱིས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་གྱི། རང་གི་སློབ་སྟོན་སྟོན་གྱིས་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ས་བདུན་པ་འདི་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འདི་ནང་གི་ལྷལ་ཤེས་པའི་ཆེ་བ་ལ་གནས་པས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས།

གཉིས་པ་ནི། ཤེ་རྒྱལ་བའི་སྲས་ཞེས་པ་ནས། དབྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་དོན་ནི། བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་བ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ས་དང་པོ་ཐོབ་མ་ཐག་ཏུ་ལྷག་བསམ་དང་། གུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དབང་གིས་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཏུ་ས་ཀྱང་རང་གི་སློབ་སྟོན་སྟོན་བསྐྱེད་པ་སྟེ་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སློབ་སྟོན་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཏུ་ས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སློབ་སྟོན་སྟོན་འགོག་པ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་གཉིས་སྤང་བུ་བའི་སློབ་སྟོན་སྤང་ཅིག་མ་དེ་ལ་སློབ་སྟོན་པར་འཇུག་སྤང་བྱེད་པའི་ཏུ་ས་པ་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྒྱལ་བའི་བྱ་སྤྲེལ་མ་ཐག་པས་རང་གི་སློབ་པོའི་ཚོགས་རིགས་ཀྱི་སློབ་སྟོན་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཏུ་ས་ཀྱང་སློབ་སྟོན་སྟོན་མི་ཏུ་ས་པ་བཞིན་ཞེས་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཞེས་པ་མན་ཆད་ལ། དེ་



ཚོས་ཅན། ཁྱིད་ཀྱིས་ས་བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ་ཐོབ་པ་ན་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་  
 ཀྱི་སློབ་ས་ཀྱང་ཉན་རང་དག་བཙམ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ལུས་ཏེ། དེའི་ཚེ་ཉན་རང་དག་  
 བཙམ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ལུས་པའི་སློབ་སློབ་ས་རང་གི་ཡུལ་འགོག་པ་ཡང་དག་པའི་  
 མཐའ་ལ་གཉིས་སྐད་ལུས་པའི་སློབ་ས་སྐད་ཅིག་མ་དེ་ལ་སློབ་ས་བར་འཇུག་ལྡང་  
 གྱེད་ལུས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ན་ཚོད་རྫོགས་པའི་རྒྱལ་པོའི་བྱས་རང་གི་  
 སློབ་སློབ་ས་ཀྱིས་ཀྱང་སློབ་པོའི་ཚོགས་རྣམས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ལུས་པ་བཞིན་  
 བོ། །འོ་ན་ས་དང་པོ་ནས་ཉན་རང་དག་བཙམ་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སློབ་ས་  
 ཟེལ་གྱིས་གཞོན་མི་ལུས་ཤིང་། བདུན་པ་ནས་ལུས་པ་དེ་འགོག་པ་ཡང་དག་པའི་  
 མཐའ་ལ་དུས་སྐད་ཅིག་མ་དེ་ལ་སློབ་ས་བར་འཇུག་ལྡང་གྱེད་ལུས་པའི་སློབ་ས་ཡིན་  
 བའི་འགོག་པ་རི་ལྟ་བུ། དེ་ལ་འཇུག་ལྡང་གྱེད་རྒྱལ་དེ་གང་སྐྱམ་ན། སེམས་བསྐྱེད་  
 བདུན་པའི་འགྲེལ་བར། འགོག་པ་ལ་སློབ་ས་བར་འཇུག་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་  
 ལ་སློབ་ས་བར་འཇུག་པ་ཡིན་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་འགོག་པ་ཞེས་བརྗོད་དེ། འདིར་  
 སློབ་ས་བ་ཐམས་ཅད་འགོག་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ས་བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ་  
 འདིར་ནི་ས་དུག་བར་ཐོབ་པའི་འགོག་པ་དེ་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྐད་ཅིག་དང་  
 སྐད་ཅིག་ལ་སློབ་ས་བར་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རྒྱལ་བའི་སྐྱེས་བྱང་རྒྱལ་  
 སེམས་དཔའི་ས་དུག་པ་ཡན་ཚད་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འགོག་པ་ལ་སློབ་ས་བར་  
 འཇུག་པ་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ས་བདུན་པ་འདི་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱལ་  
 སེམས་དཔའ་ནི་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་ལ་ཡང་འགོག་པ་ལ་སློབ་ས་བར་འཇུག་ཅིང་  
 ལྡང་སྟེ། འགོག་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ་ཞེས་ནི་མི་བྱའོ། །ཞེས་རྒྱས་བར་གསུངས་

སོ། །ཞེས་པ་དང་ས་པ་འདིའི་དོན་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། དེ་ཡང་སྐབས་འདིའི་འགོག་པ་ནི་  
 ས་ཁྲུག་པར་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལྷག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། ས་ལྡ་  
 པར་བསམ་གཏན་གྱི་ཉམས་ལེན་ཆེས་སྤུལ་དུ་བྱུང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ས་ཁྲུག་པར་  
 ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་ཆེས་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ས་  
 ལྡ་པ་མཉམ་ཆད་ཀྱི་སྤང་བྱ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ཤིང་། ཤེར་  
 ཕྱིན་ལྷག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་སྐབས་འདིའི་ཡུལ་གྱི་འགོག་  
 པ་ཡིན་ལ་དེ་ལ་ས་ཁྲུག་པར་སྟོམས་པར་འཇུག་ལྡང་གི་སྐོན་པ་འདིས་པར་བྱས་པ་  
 དང་ས་བདུན་པར་མཚན་མེད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འདྲིན་ཐོབ་པས་ཚོས་ཉིད་ལ་གཉིས་སྤང་  
 ལུབ་པའི་མཁྱེན་པ་མངོན་སུལ་དུ་བྱེད་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྤྱི་སྤང་བའི་མཚན་མ་  
 ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་བརྒྱད་མི་དགོས་པར་བྱ་ཇོགས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་མུང་དུ་རེ་ལ་  
 སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་སྐད་ཅིག་མ་རེ་ལ་ལྡང་ལུས་པ་ཐོབ་ལ། ས་བརྒྱད་པར་དེ་ལྟ་  
 བུའི་སྟོམས་པར་འཇུག་ལྡང་བྱེད་པ་ལ་འབད་ཚོལ་ཉེ་བར་ཞི་བས་མཚན་མེད་ཚོལ་  
 མེད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འདྲིན་ཐོབ་པ་ཡིན་ཞིང་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ངམ་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་  
 འགོག་པ་དེ་ཉིད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པས་སྤང་མི་ལྡང་བའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་ལ་  
 སྟོམས་པར་ཞུགས་དོགས་ནས། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལས་སྤོང་བར་མཚན་པའང་  
 ཡིན་ཏེ། ཉི་མེ་སྤང་བར་གདམས་ངག་གི་སྐབས་སུ་ས་བརྒྱད་པར་དགོངས་པ་ཅན་  
 གྱི་ལྡ་ངན་ལས་འདས་པ་བཞག་པར་གསུངས་པ་དང་། ཇོགས་མིན་སྤང་གསུམ་མ་  
 བྱས་པར་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་མི་བྱ་བར་གསུངས་པ་རྣམས་དང་འདི་གནད་  
 གཅིག་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སྐབས་ན་རྒྱལ་བའི་ལྷགས་ཚོས་སྤྱིའི་ཉེར་ལེན་སྟོང་

ཉིད་ལ་གཉིས་སྒྲུབ་ལུ་བ་པའི་མཁུན་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་དུས་དེར་གཟུགས་སྐྱེའི་  
ཉེར་ལེན་མངོན་གྱུར་མ་ཚང་བས་ཡིན་ལ། སྐགས་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལྷན་སྐྱེས་  
ཀྱི་བདེ་བས་སྟོང་ཉིད་ལ་བསྐྱེད་པའི་བར་དུ་གཉིས་སྒྲུབ་ལུ་བ་པའི་སྐོན་ས་ཀྱང་མཉམ་  
བར་བཞག་ཚོག་བར་གསུངས་ཏེ། ཡུལ་ཅན་ཁྱད་ལྷགས་པ་དང། གཟུགས་སྐྱེའི་  
ཉེར་ལེན་མངོན་གྱུར་དུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཡིན་པར་མངོན་ནོ། །

### ། རིགས་པ་གསུམ་བཤའ་བ། །

གཉིས་པ་ཉན་རང་ལ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་གཉིས།  
འཇུག་འགྲེལ་དུ་བཤའ་པའི་ལུང་རིགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བ། དེར་མ་བཤའ་པའི་ལུང་གིས་  
བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རིགས་པས་བསྐྱབ། ལུང་གིས་བསྐྱབ། ཚོད་པ་སྤངས་  
པའོ། །དང་པོ་ནི། ས་བཅུ་པའི་ལུང་དེའི་རྗེས་ཐོགས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འཇུག་འགྲེལ་ལས།  
ལུང་འདི་ལས་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཚོས་ཐམས་ཅད་  
རང་བཞིན་མེད་བར་ཤེས་པ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་གསལ་བར་ངེས་ཏེ་ཞེས་ས་བཅུ་པའི་  
མདོའི་ལུང་དེས་ས་དང་པོར་ཉན་རང་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐོན་ས་ཟེལ་གྱིས་  
གཞོན་ལུས་ཀྱང་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐོན་ས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་མི་ལུས་པའི་  
ཁྱད་པར་སྐྱེ་ལས་གསུངས་པ་ལ་ཉན་རང་འཕགས་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་སྐྱེ་མོ་མངོན་སུམ་དུ་  
རྟོགས་པ་ཡོད་པར་གསལ་བར་ཤེས་ཏེ། དེ་མེད་ན་ས་དང་པོ་བའི་ལུང་སེམས་དེ་  
འཇིག་རྟེན་པའི་ཚགས་བུལ་རྣམས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྐོན་ས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་  
བཞིན་ཉན་རང་རྣམས་ཅིའི་སྤྱིར་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་མི་ལུས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་  
སྐྱེ་མོ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས། ཉན་རང་ལ་དེ་མེད་པའི་སྤྱིར། ཞེས་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་ས་

དང་པོ་ནས་ཀྱང་ཉན་རང་སྐྱོད་སྐྱོད་ནས་ཀྱང་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ལུས་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབས་  
 གྱི་དོན་ལས་ཉམས་པའོ། །དེ་ལྟར་དམ་བཅའ་བཀོད་ནས་དེ་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་ནི།  
 འཇུག་འགྲེལ་ལས། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་  
 པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལྟར་དེ་དག་ཀྱང་  
 སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལས་ཀྱང་རང་གི་སྐྱོས་རྣམ་པར་དབྱེད་  
 པས་ཀྱང་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར་ལ་ཞེས་པས་རིགས་པ་དང་པོ་དང་། ཡང་། ཕྱི་  
 རོལ་པ་བཞིན་དུ་འདི་དག་གིས་ཁམས་ན་སྐྱོད་པའི་སྤྱ་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་  
 ཡང་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་པས་རིགས་པ་གཉིས་པ་དང་། གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་  
 རོ་བོ་ལ་དམིགས་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་ཡང་  
 རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཉེ། བདག་དུ་གདགས་པའི་རྒྱ་ལུང་པོ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །ཞེས་པས་རིགས་པ་གསུམ་པ་བསྟན་ལ། དེ་ཡང་དང་པོའི་དོན་ནི། ཉན་རང་ལ་  
 ཚོས་གྱི་བདག་མེད་སྤྱ་མོ་རྟོགས་པ་མེད་ན། ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་  
 ལམ་གྱིས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ལྟར་ཉན་རང་དེ་དག་ཀྱང་སེམས་དང་པོ་  
 བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྟེ་ས་དང་པོ་བས་ཀྱང་རང་གི་སྐྱོས་རྣམ་པར་  
 དབྱེད་པ་སྟེ་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་སྐྱོན་ས་ཀྱང་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ལུས་པར་འགྱུར་  
 པར་ཐལ། བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་བས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས། ཉན་རང་རྣམས་  
 དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། རིགས་པ་གཉིས་  
 པ་ནི་ཕྱི་རོལ་པའི་ཆགས་བྲལ་དེ་རྣམས་བཞིན་དུ་ཉན་རང་དབྱ་བཅོམ་པ་འདི་དག་  
 གིས་ཁམས་གསུམ་ན་སྐྱོད་པའི་སྤྱ་རྒྱས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་ཡང་

མི་འགྲུང་བར་ཐལ། ཉོན་མོངས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་བདེན་འདྲིན་དང་འདྲིན་  
སྤངས་དངོས་སུ་འགལ་བའི་ལམ་རྒྱུད་ལ་མ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཉན་རང་  
དེ་དག་གིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་རྫོགས་པར་རྫོགས་པ་ཡང་མི་འགྲུང་བར་ཐལ།  
དེ་རྣམས་ཀྱིས་གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་མ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། གང་ཟག་གི་  
བདག་ཏུ་གདགས་པའི་རྒྱ་ལུང་ལོ་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འདྲིན་པའི་སྐོ་  
ནས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱང་པོའི་རང་གི་འོ་བོ་ལ་རང་གི་འོ་བོས་གྲུབ་པར་  
དམིགས་པས་ལུལ་གྱི་གནས་ལུགས་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྲུང་པའི་ཕྱིར། ལྷ་སྟེ།  
གདགས་གཞི་ཕྱང་ལོ་ལ་བདེན་པར་འདྲིན་པའི་ཞེན་ལུལ་སུན་མ་སྤྱང་བར་བཏགས་  
ཚོས་གང་ཟག་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་པར་འདྲིན་པའི་བདེན་འདྲིན་གྱི་ཞེན་ལུལ་སུན་  
འབྲིན་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་དེ། ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་སྐོང་བ་  
ལ་གང་ཟག་དང་ཕྱང་ལོ་བདེན་མེད་ཏུ་རྫོགས་མི་དགོས་པར་ཐལ། གང་ཟག་རང་རྒྱ་  
རྒྱབ་པའི་རྣམས་སུ་མེད་པར་རྫོགས་པ་གོམས་པར་གྲུབ་པས་དེ་སྐོང་རུས་པའི་ཕྱིར་ཉེ།  
དེ་འདྲའི་བདག་མེད་དེ་མོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་བསྐྱོམ་པས་ཉམས་སུ་  
ལེན་པ་འོང་བ་གང་ཞིག་དེ་བྱུང་ན་དེ་མཛོན་སུམ་ཏུ་རྫོགས་པའི་མཚོང་ལམ་དང་རྫོགས་  
ཟེན་གོམས་པའི་སྐོམ་ལམ་འབྱུང་ལ། དེ་བྱུང་ན་དེས་མཚོང་སྤང་དང་སྐོམ་སྤང་གི་ཉོན་  
མོངས་མ་ལུས་པ་སྤངས་པ་ཡང་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། མོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་  
ནས་བསྐྱོམས་པས་མཛོན་སུམ་ཏུ་རྫོགས་པ་ཡང་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་ཏུ་རྣམས་འབྱོར་  
མཛོན་སུམ་རྒྱབ་པའི་རིགས་བསམ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེ་ན། བཤད་པར་བྱསྟེ། དེ་  
འདྲ་བའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དེ་མོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབས་པ་དང་།

བསྐྱོམས་པས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མི་འོང་ཞེས་ཁོ་བོ་ཅག་གྲང་མི་སྤྲིད། ད་མངོན་  
 སུམ་དུ་རྟོགས་པ་བྱུང་ཡང་དེ་ཙམ་གྱིས་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་དང་རྟོགས་ཟིན་གོམས་  
 པའི་སྐྱོམ་ལམ་དང་། དེ་གཉིས་གྱིས་མཐོང་སྤང་དང་སྐྱོམ་སྤང་སྤོང་བའི་རྣམ་གཞག་  
 ཁས་ཐྲང་དུ་མི་རུང་རོ། །གལ་ཏེ་རུང་ན། དེ་འདྲའི་མཐོང་ལམ་ཚོས་ཅན། བདེན་པ་  
 མངོན་རྟོགས་སུ་ཐལ། མཐོང་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། བྱིད་གྱིས་  
 བདེན་པའི་གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
 གང་ཟག་གི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་  
 ཞིག་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གང་  
 ཟག་སྤང་བོ་དང་མཚན་ཉིད་མི་མ་ཐུན་པའི་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྗེས་སུ་མེད་པ་གང་ཟག་  
 གི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཏུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐུབ་མཐས་རྒྱུད་པ་  
 བསྐྱེད་པའི་འབྲུ་སྲིན་སོགས་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བར་འགྲུང་ཞིང་སྤང་སོགས་རང་རྒྱ་  
 བའི་རྗེས་སུ་མེད་པ་དེ་སྤང་སོགས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཏུ་ཐལ། འདོད་པའི་  
 ཕྱིར། འདོད་ན། དངོས་སུ་འགལ་ཞིང་། ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་པས་གྲང་སྤང་སོགས་ཀྱི་  
 གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་ཐལ་བས་རྩ་བའི་དམ་བཅའ་ཉམས་སོ་ཞེས་རྗེ་ཀ་ཚེན་གྱི་  
 བཞེད་པ་སྟེ་ད་དུང་འཆད་པར་འགྲུང་རོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་ལེ། ཁོ་བོ་ཅག་གི་ལུགས་ལ་བྱིད་  
 གྱི་དགག་པ་དེ་ལྟར་བརྗོད་ན་ཡང་། རང་རྒྱ་བའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། དེ་  
 རྟོགས་པས་ཉོན་སྐྱིབ་མ་ལུས་པར་སྤོང་བུས་པ་དང་། དེའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ལམ་  
 ལྗེའི་རྣམ་གཞག་སོགས་རྒྱས་པར་སྟོན་པའི་མདོ་དང་ཚད་ལྡན་གྱི་བསྟན་བཅོས་  
 རྣམས་དང་ཇི་ལྟར་མི་འགལ་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ། དེ་འདྲའི་རྣམ་གཞག་སྟོན་པའི་གསུང་

རབ་ཀླུ་མས་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བའི་ལུགས་ལ་བྱང་དོན་དུ་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། སེམས་  
 ཅམ་པའི་སྐབས་སུ་གསུངས་པའི་གཟུངས་འཛིན་ཇུས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་  
 དང་། དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་དང་། རྟོགས་ཟིན་གོམས་པའི་མཐོང་སྟོམ་གྱི་ལམ་གྱི་  
 ས་བཅུ་རིམ་གྱིས་བསྐོད་ཅིང་སྐྱབ་གཉིས་མ་ལུས་པར་སྟོང་བྱས་པའི་རྣམ་གཞག་  
 རྣམས་སྐབས་འདིར་བྱང་དོན་དུ་འགྲེལ་དགོས་པ་གང་ཞིག རྒྱ་མཚོན་མཚུངས་པའི་  
 ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་རང་རྒྱ་བྱུང་པའི་གང་ཟག་གིས་སྟོང་པའི་རགས་པའི་གང་ཟག་གི་  
 བདག་མེད་དང་། གཟུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་རགས་པའི་ཚོས་གྱི་བདག་  
 མེད་རྟོགས་པའི་ལམ་གཉིས་ཀ་སྐབས་འདིར་ཞི་རགས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་  
 པའི་བསམ་གཟུགས་མེད་གཞོན་སོགས་གྱི་ལམ་དང་འབྲ་བར་ཡང་ཡང་གསུངས་པའི་  
 རྒྱ་མཚོན་ཡོད་དེ། དེ་གསུམ་ཀས་ཀྱང་མངོན་པ་གཉིས་ནས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ཉོན་  
 མོངས་མངོན་གྱུར་དེ་ཞིག་མགོ་གཞོན་བྱས་པར་ཡང་མཚུངས། ཉོན་མོངས་གང་གིས་  
 ཀྱང་ས་བོན་སྟོང་མི་བྱས་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །གཉིས་པ་ལུང་གིས་བསྐྱབ་པ་  
 ལ་གཉིས། རིན་ཆེན་འབྲེང་བའི་ལུང་གིས་བསྐྱབ། ཐེག་དམན་རང་ལ་གྲགས་པའི་ལུང་  
 གིས་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉན་རང་ལ་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་སྟོན་མོ་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་  
 ཉིད་འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་གྱི་བཞེད་པ་ཡིན་ཉེ། རིན་ཅན་འབྲེང་བར། རི་སྲིད་སྤང་བོར་  
 འཛིན་ཡོད་པ། །དེ་སྲིད་དེ་ལ་ངར་འཛིན་ཉིད། །ངར་འཛིན་ཡོད་ན་ཡང་ལས་ཉེ། །དེ་  
 ལས་ཡང་ནི་སྐྱེ་བ་ཡིན། །ལམ་གསུམ་ཐོག་མཐའ་དབྱུས་མེད་པ། །འཁོར་བའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་མགལ་མེ་ཡི། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུར་ཕན་ཚུན་གྱི། །རྒྱ་ཅན་འདི་ནི་འཁོར་བར་  
 འགྱུར། །དེ་ན་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་དང་། །དུས་གསུམ་ཉིད་དུ་འང་མ་ཐོབ་ཕྱིར། །ངར་

འཛིན་པ་ནི་ཟད་པར་འགྱུར། །དེ་ལས་ལས་དང་སྐྱེ་བ་ཡང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་  
འདི་ས་གསལ་བར་བསྟན་པའི་སྲིད་ཏེ། །ལྷན་དེས་དངོས་བསྟན་ལ་སྤང་པོ་ལ་བདེན་  
འཛིན་གྱི་ཞེན་ལུལ་སྲུན་མ་སྤང་ན་ངར་འཛིན་གྱི་ཞེན་ལུལ་སྲུན་དབྱུང་མི་རུས་ཤིང་།  
དེ་མ་རུས་ན་ངར་འཛིན་གྱི་དབང་གིས་ལས་བསགས་ནས་འཁོར་བར་སྐྱེ་དགོས་པས་  
སྤང་པོ་ལ་བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་ལུལ་སྲུན་མ་སྤང་བར་དུ་འཁོར་བ་ལས་གོལ་མི་རུས་  
བར་བསྐྱབས་པས་ཤུགས་ལ་ཉན་རང་དབྱ་བཅོམ་པ་འཁོར་བ་ལས་གོལ་ཟེན་པས་  
ངར་འཛིན་ཟད་པར་སྤངས་པར་གྲུབ་ལ། །དེ་གྲུབ་ན་སྤང་པོ་བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་ལུལ་  
སྲུན་སྤང་ནས་དེ་ཟད་པར་སྤངས་པ་ཡང་གྲུབ་སྟེ། །གདགས་གཞི་སྤང་པོ་ལ་བདེན་  
འཛིན་གྱི་ཞེན་ལུལ་སྲུན་མ་སྤང་བར་དུ་བཏགས་ཚོས་གང་ཟག་ལ་བདེན་འཛིན་པའི་  
ཞེན་ལུལ་སྲུན་མ་སྤང་བར་སྤང་བསྐྱབས་ཟེན་པའི་སྲིད་དང་། །ངར་འཛིན་དང་སྤང་པོ་  
བདེན་འཛིན་སྤང་དཀའ་སྤེའི་ཁྱད་པར་མེད་པའི་སྲིད། །དེ་ལྟར་ན་ཉན་རང་གི་སྤང་  
སོགས་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་འབད་མེད་དུ་གྲུབ་སྟེ། །དེ་  
མ་རྟོགས་ན་སྤང་པོ་བདེན་འཛིན་སྤོང་མི་རུས་པའི་སྲིད་ཏེ། །རྣམ་འགྲུལ་ལས། །འདི་  
ལུལ་སྲུན་དབྱུང་མེད་པར་ནི། །དེ་སྤོང་བར་ནི་རུས་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་  
རོ། །ལམ་གསུམ་ཐོག་མཐའ་དབུས་མེད་པ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་ནི་ངར་འཛིན་གྱི་ཞེན་  
ལུལ་སྲུན་མ་སྤང་བར་དུ་ཉོན་མོངས་པ་དང་། །ལས་དང་། །སྐྱེ་བའི་ཀུན་ཉོན་གསུམ་པོ་  
གོ་རིམ་མེད་པར་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་གཅིག་སྐྱེ་བར་འཁོར་བར་བསྟན་ནས། །དེ་  
འདྲའི་འཁོར་བ་ཟད་པ་ལ་ངར་འཛིན་སྤང་དགོས་པ་དང་། །དེ་སྤོང་བའི་ཐབས་ནི། །རྟེན་  
འགྲུལ་དེ་ནི་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་ལ། །དེ་ཡང་དུས་གསུམ་གར་ཡང་



རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མ་ཐོབ་པ་སྟེ་མེད་པར་མཐོང་བའམ་མ་མཐོང་བརྟོགས་པ་  
གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་སྔོང་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི། དེ་ནི་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་  
དང་། །ཞེས་སོགས་གྱིས་འཆད་དོ། །དེ་ཡང་རང་འཛིན་གྱི་ཞེན་ལུལ་སྟུན་མ་སྤྱད་  
དེའི་དབང་གིས་ལས་བསགས་ནས་འཁོར་བར་སྐྱེ་དགོས་ཀྱི་རང་འཛིན་ཡོད་པ་ཙམ་  
གྱི་ལས་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་མི་དགོས་ཏེ། ས་བདུན་པའི་བར་དུ་རང་འཛིན་ཡོད་  
ཀྱང་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་ས་དང་པོ་ནས་ཀྱང་འཁོར་བར་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ།  
འཕགས་པས་ན་དང་ཟླ་བ་དང་། །སྐྱེ་བའི་སྤྱད་པས་ཚད་ནས་སྤངས། །ཞེས་  
གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །

། ཉན་རང་གིས་སྔོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ལུང་གིས་བསྐྱབ་པ། །

གཉིས་པ་ནི་ཉན་རང་ལ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་ཐེག་དམན་རང་ལ་  
གྲགས་པའི་ལུང་གིས་ཀྱང་བྱུང་སྟེ། འཇུག་འགྲེལ་ལས། ཉན་ཐོས་ལ་བསྟན་པའི་  
མདོ་ལས་ཀྱང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར། གསུགས་ནི་དབུ་  
བརྗོད་པ་འདྲ། །ཚོར་བ་ཚུ་ཡི་ཚུ་བྱུང་འདྲ། །འདུ་ཤེས་སྤྲིག་སྐྱེ་ལྟ་བུ་སྟེ། །འདུ་བྱེད་  
རྣམས་ནི་ཚུ་ཤིང་བཞིན། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་མ་ལྟར། །ཉི་མའི་གཉེན་གྱིས་བཀའ་  
སྤྲུལ་ཏེ། །ཞེས་དབུ་བརྗོད་པ་སོགས་དེས་རྣམ་པ་ལྟའི་སྔོན་ནས་ལུང་པོ་རང་བཞིན་  
མེད་པར་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་རང་རྐྱེད་པ་མན་ཆད་  
གྱིས་ལུང་འདིའི་དོན་རི་ལྟར་འདོད་སྟུན་ན། རང་རྐྱེད་པ་དང་སེམས་ཙམ་པས་ནི་  
ལུང་སོགས་རང་རྐྱེད་པའི་རྣམས་ཡོད་གྱིས་སྔོང་པའི་རགས་པའི་བདག་མེད་  
བསྟན་པར་འདོད་ཅིང་ཉན་ཐོས་སྟེ་གཉིས་གྱིས་འདུས་བྱས་རང་བྱུང་དུས་ཀྱི་སྐྱད་

ཅིག་གཉིས་པར་སྡོད་པས་སྡོད་པའི་ལྷ་བའི་མི་རྟལ་པ་ཅམ་ཞིག་བསྟན་པར་བཞེད་  
 བོ། རྟལ་དམན་གྱི་སྡེ་སྡོད་ལས་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་བསྟན་པར་མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱེ་བ་  
 གྱིས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། རྟལ་པ་ཆེ་ལས་སྐྱེ་མེད་བསྟན། །གཞན་གྱི་ཟད་པ་སྡོད་པ་  
 ཉིད། །ཟད་དང་མི་སྐྱེ་དོན་དུ་ནི། །གཅིག་པ་དེ་སྲིད་བཟོད་པར་གྱིས། །ཞེས་རྟལ་  
 དམན་གྱི་མདོ་ལས་ཉོན་སྐྱིབ་ཟད་པར་སྤངས་པའི་དབང་བཙམ་པས་དེ་འདྲའི་འགོག་  
 བདེན་ནམ། ལྷང་འདས་ལ་གཉིས་སྤང་བུ་བའི་སྐོ་ནས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་དོན་  
 གཉིས་སྤང་གི་སྐོས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་སྐོ་ནས་སྤང་སོགས་གདོད་མ་ནས་རང་བཞིན་  
 གྱིས་ཟད་པའི་འགོག་པ་མདོན་དུ་བྱས་པ་ཉིད་སྟལ་མེད་གྱི་སྤང་འདས་མདོན་དུ་  
 བྱས་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པའི་སྤང་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་ཟད་པའི་ཟད་པ་དང་།  
 རྟལ་ཆེན་ལས་སྤང་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་མེད་དུ་གསུངས་པའི་སྐྱེ་མེད་གཉིས་  
 དོན་གཅིག་པས་ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་ཞེད་ཅག་རྟལ་ཆེན་ལས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ལ་མི་  
 བཟོད་པར་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་གསུངས་པའི་སྲིད། འདི་ནི་དིགས་པ་རྟལ་ཅུ་པའི་  
 འགྲེལ་པར་བྲངས་པའི་རྟལ་དམན་གྱི་མདོ་ལས། གང་སྟལ་བསྐྱེལ་འདི་མ་ལུས་པར་  
 སྤངས་པ། དེས་པར་སྤངས་པ། ལྷང་བར་སྤྱུང་པ། ཟད་པ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ།  
 འགོག་པ། ཉེ་བར་ཞི་བ། ལུས་པ། སྟལ་བསྐྱེལ་གཞན་གྱིས་མཚམས་མི་སྐྱོར་ཞིང་  
 མི་འབྱུང་མི་སྐྱེ་བ་འདི་ནི་ཞི་བ། འདི་ནི་གྲུ་ལོ་མ་བ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ལྷང་པོ་ཐམས་ཅད་  
 དེས་པར་སྤངས་པ། མིད་པ་ཟད་པ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ། འགོག་པ་སྐྱུ་རན་  
 ལས་འདས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ། དེའི་དོན་འགྲེལ་པ་ན། འདི་ཞེས་པའི་ཉེ་ཆོག་  
 གིས་གསུངས་པའི་སྲིད། ད་ལྟར་གྱི་རང་རྐྱེད་གྱི་སྟལ་བསྐྱེལ་ལས་སྤང་པོ་ཁོ་ནའི་

དབང་དུ་མཛད་ནས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་ནས། ལུ་བ་པའི་བར་དང། མ་འོངས་པའི་  
 ལྷ་ག་བསྐྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་ལྷ་ག་བསྐྱེད་གཞན་མཚམས་མི་སྐྱོད་བ་ནས།  
 ལྷ་འཛོལ་ལས་འདས་པའོ། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་དངོས་སྐྱབ་རྣམས་  
 ལྷ་རྣམས་ལ། ལྷ་ག་མེད་ཀྱི་ལྷ་འདས་མཛོད་དུ་བྱས་པའི་ཆེ་ཕུང་པོ་མ་ལུས་པར་ཟད་  
 བར་གསུངས་པའི་དོན་ཕུང་པོ་རྣམས་གདོད་མ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་ཟད་པ་ལ་བྱས་  
 མི་རུང་སྟེ། ཕུང་པོ་གས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བར་ཁས་ལྷངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་  
 ལམ་གྱིས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་སྐྱོབས་ཀྱིས་ཕུང་པོ་རྣམས་རྒྱུན་ཆད་པ་ལ་  
 བཤད་དགོས་ཤིང་དེ་ལྷ་རྣམས་འཆད་པར་ཡང་བྱེད་ལ། དེ་ལྷ་ན་ལུགས་དེ་ལ་ལྷ་ག་  
 མེད་ཀྱི་ལྷ་འདས་མཛོད་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་མི་སྲིད་པར་ཐལ། ལྷ་ག་མེད་ལྷ་འདས་  
 མཛོད་དུ་བྱས་པའི་ཆེ་མཛོད་དུ་བྱེད་པ་པོའི་གང་ཟག་མེད་པ་དང། གང་ཟག་  
 ཡོད་པའི་ཆེ་ལྷ་འདས་མཛོད་དུ་མ་བྱས་པར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་མཛོད་  
 དུ་བྱས་པའི་ཆེ་འདུས་བྱས་དང་ཕུང་པོའི་འདུག་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ཆད་པར་ཁས་  
 ལྷངས་པ་གང་ཞིག་གང་ཟག་ཀྱང་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང། གང་ཟག་ཡོད་ན་  
 དེའི་ཕུང་པོ་ཡང་ངེས་པར་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དངོས་སྐྱབ་ལས་མཛོད་དེའི་དོ་  
 བ་རི་ལྷ་བར་བཤད་མི་རུས་པས། རང་ལུགས་ལ། རྒྱུད་སྐྱེ་མ་ལས། ཉོན་མོངས་  
 གདོད་ནས་ཟད་ཕྱིར་པོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་རྣམས་ཕུང་པོ་གདོད་མ་ནས་རང་བཞིན་  
 གྱིས་ཟད་པའམ། ལྷེ་བ་མེད་པ་ལ་བཤད་པས་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྷ་རྣམས་ལེགས་པར་  
 བཤད་པས་ཚོག་པའི་ཕྱིར། ཅུ་ཤེ་ལས་ཀྱང། བཙམ་ལྷན་དངོས་དང་དངོས་མེད་  
 ལ། །མཁུན་པས་ཀ་རྒྱ་ཡ་ན་ཡི། །གདམས་ངག་ལས་ནི་ཡོད་པ་དང། །མེད་པ་

གཉིས་ཀའང་དགག་པ་མཛད། །ཅེས་གསུངས་པ་འདིས་ཀྱང་ལུང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དང་། གཏན་མེད་པའི་མཐའ་གཉིས་བཀག་པའི་སློབ་མ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྟན་པར་གསུངས་ཏེ། འདི་ནི་ལུང་པོ་ཆེ་བའི་ཀྱི་མདོ་ཆེན་ལ་སྦྱང་དོ། །གསུམ་པ་ཚོད་པ་སྤང་བ་ནི། འགྲེལ་པར། གང་ཞིག་གལ་ཏེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་ཀྱང་ཚོས་ལ་བདག་མེད་པ་བསྟན་ན་དེའི་ཆེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་སྟུང་དུ་སེམས་པ་དེའི་ལུགས་དེ་ཡང་འདི་ལྟར་རིགས་པ་དང་ལུང་དང་འགལ་བར་རྟོགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སློབ་མ་སྤྱི་བའི་ཞེས་པ་དོན་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཡིན་ཏེ། དེས་ཤེས་རབ་སློབ་མར། ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྡོད་ལས་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྟན་ན་ཐེག་ཆེན་བསྟན་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སངས་རྒྱུས་བསྐྱེད་ཀྱིས་རབ་བྱེད་བདུན་པའི་འགྲེལ་པར་ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་ལས་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྟན་པར་གསུངས་པ་བཀག་པའི་སློབ་དེ་ལྟར་ན་སྤྱིར་ཐེག་ཆེན་བསྟན་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་ཞེས་སྤྱི་བའི་སློབ་མ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྟན་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་གང་ཡིན་བཟླ་བ་དང་། དང་པོ་ལྟར་ན། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་མདོ་ལས་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྟན་པ་ཞིག་ཁོ་ན་ཐེག་ཆེན་གསུངས་པའི་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྡེ་སྡོད་ལས་ཞེས་པ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་ས་དང་། སློབ་པ་ཕྱིན་དུ་གཞུགས་པོ་ཆེའི་བསྟོན་བསྟོན་ལས་དང་། སྤྱིར་ཆེ་ཆེན་པོ་སོགས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་མཐའ་ཡས་པ་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དག་ཀྱང་བསྟན་པའི་སློབ་དེ་ལྟར་དེ། རིན་ཆེན་འབྲེད་བའི་ལས། ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་དེ་ལས་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སློབ་ལས་དང་། །སློབ་པ་ཡོངས་བསྟོན་པ་

བཞད་དེས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ག་ལ་འགྲུབ། །བྱང་ཆུབ་སྲོད་ལ་གནས་པའི་  
 དོན། །མདོ་སྡེ་ལས་ནི་བཀའ་མ་སྦྱུལ། །ཐེག་པ་ཆེ་ལས་བཀའ་སྦྱུལ་བ། །དེ་ཕྱིར་  
 མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྩུབ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་པ་ལྟར་ལྡང་བྱས་  
 པ་མ་དེས་ཏེ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་ལས་ནི་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་མདོར་བསྡུས་པ་ཅམ་  
 ཞེས་བསྟན་པར་ཟད་ལ། །ཐེག་ཆེན་ལས་ནི་དེ་ཉིད་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་  
 ཡས་པས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འཛིག་  
 རྟེན་ལས་འདས་པར་བསྟོད་པ་ལས། །མཚན་མ་མེད་པ་མཛོགས་པར། །ཁྲོད་ཀྱིས་  
 ཐར་པ་མེད་པར་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་ཁྲོད་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་ལས། །དེ་ནི་ཚང་བར་  
 བསྟན་པ་ལགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་མཚན་མེད་མཛོགས་པར་  
 ཐར་པ་མི་ཐོབ་པར་གསུངས་པས་ཀྱང་ཉན་རང་ལ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཚོགས་པ་  
 ཡོད་པར་གྲུབ་པོ། །འོ་ན་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ལས་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཚོགས་པར་  
 བསྟན་མ་བསྟན་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་དུ་ཚོགས་པར་སྒོམ་མི་སྒོམ་སོགས་ཀྱི་ཁྲུང་  
 པར་བཞད་པའི་དོན་གང་སྟུང་ན། །དེའི་དོན་ཐེག་ཆེན་པས་ཤེས་བྱའི་གསལ་བའི་  
 དབྱེ་བ་མཐའ་དག་གི་སྡེ་དུ་བདེན་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་སྒོམ་ཞིང་ཐེག་དམན་  
 ཀྱིས་དེ་ལྟར་མི་བསྒོམ་པ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །གཞི་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་ཀྱི་སྡེ་དུ་  
 བདེན་མེད་ཚད་མས་དེས་ན་ཚོས་ཅན་གཞན་ཀྱི་སྡེ་དུ་བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་ལ་  
 རྫོལ་འཕྲོགས་པ་ཅམ་ཀྱིས་སྤར་གྱི་རིགས་པའི་བྱེད་པས་བདེན་མེད་དུ་དེས་རུས་  
 པའི་ཕྱིར། །དེས་ན་འདི་ཡིན་ཏེ། །ཐེག་ཆེན་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྒོ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་  
 ཞེས་དགོས་པས། །ཅ་ཤེ་སོགས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་གཞི་རེ་རེའི་སྡེ་དུ་འང་

རིགས་པའི་རྣམ་པའི་མཐའ་ཡས་པའི་སྐོན་ནས་བདག་མེད་དེས་པར་བྱེད་ལ། ཐེག་  
དམན་ལ་ཞི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྐོན་ལོན་ཏུ་རྒྱས་པ་མི་དགོས་པས་མདོར་བསྡུས་པ་ཅམ་  
ཞིག་བསྐོས་པས་ཚོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་འོང་བའི་རྒྱ་མཚོན་ཞི་  
ཤེས་སྐྱིབ་སྐོང་བ་ལྟར་ལེན་མི་ལེན་གྱི་དབང་གིས་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེ་  
ཚུང་གི་སྡེ་སྐོན་གཉིས་ལས་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་རྒྱས་པར་སྐོན་མི་སྐོན་གྱི་ཁྱད་པར་  
འབྲུང་བ་ཡང་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱའི་དབང་ལས་ཡིན་ལོ། །སྐོས་པས་ཚོག་གོ། །

། འབྲུག་འབྲེལ་དུ་མ་བཤད་པའི་ལུང་རིགས། །

གཉིས་པ་འབྲུག་འབྲེལ་དུ་མ་བཤད་པའི་ལུང་རིགས་གྱིས་སྐྱབ་པ་ལ་  
གསུམ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོའི་ལུང་གིས་སྐྱབ། སྐོན་འབྲུག་མཛད་པའི་ལུགས་ཀྱང་  
ལུགས་འདི་དང་མཐུན་པར་བསྟན། དེ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་ག་བསམ་  
བརྟན་པས་ཞུས་པའི་མདོ་ཚིག་གསལ་དུ་བྲངས་པ་ལས། དབེར་ན་མི་ལ་ལ་ཞིག་  
གིས་སྐྱ་མ་མཁའ་གྱི་རོལ་མོ་བྱང་བའི་ཆོ། སྐྱ་མ་མཁའ་གྱིས་སྐྱལ་བའི་བྱད་མེད་  
མཚོང་ནས་འདོད་ཆགས་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་དེ། དེ་འདོད་ཆགས་གྱིས་སེམས་དགྱིས་  
ནས་འཁོར་གྱིས་འཛིགས་ཤིང་བག་ཆ་སྟེ། ལྷན་ལས་ལངས་ནས་སོང་སྟེ་དེ་སོང་  
ནས་ཀྱང་བྱད་མེད་དེ་ཉིད་ལ་མི་སྐྱག་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་མི་རྟག་པ་དང་སྐྱག་བསྐྱ་  
ལ་བ་དང་སྐོང་བ་དང་བདག་མེད་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་ན་རིགས་གྱི་བྱ། དེ་རི་སྐྱམ་དུ་  
སེམས། མི་དེ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན།  
གསོལ་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས། གང་ལ་བྱད་མེད་མ་མཚེས་པ་ལ་མི་སྐྱག་པར་ཡིད་ལ་  
བྱེད་ཅིང་། མི་རྟག་པ་དང་སྐྱག་བསྐྱལ་བ་དང་སྐོང་བ་དང་བདག་མེད་པར་ཡིད་ལ་

བཤུས་པའི་མི་དེའི་མངོན་པར་བརྩོན་པ་དེ་ནི་ལོག་པ་ལགས་སོ། །བཙུག་ལྷན་
 འདས་ཀྱི་བཀའ་སྩལ་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ། འདི་ན་དགེ་སྤོང་དང་། དགེ་སྤོང་མ་དང་།
 དགེ་བསྐྱེན་དང་དགེ་བསྐྱེན་མ་ཁ་ཅིག་མ་སྐྱེས་ཤིང་མ་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་ལ་མི་
 ལྷག་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་མི་རྟག་པ་དང་སྐྱག་བསྐྱེད་པ་དང་སྤོང་བ་དང་བདག་མེད་
 བར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་དེ་དང་འབྲེན་བར་བལྟ་བར་བྱའོ། །ང་ནི་
 མི་སྐྱེན་པོ་དེ་དག་ལ་ལས་སྐྱོམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་སྐྱོ་སྤྲེ་དེ་དག་ནི་ལོག་པར་ཞུགས་
 པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། སྤང་སོགས་དང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིས་བྱུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་བརྩུང་ནས་མི་རྟག་སོགས་ལྡར་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པ་དང་། སྐྱེ་མའི་བྱུང་མེད་ལ་བྱུང་མེད་དངོས་སུ་བརྩུང་ནས་མི་རྟག་སོགས་སུ་ཡིད་
 ལ་བྱེད་པ་འབྲེན་བས་དེ་འབྲེན་བའི་ལས་ཀྱིས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་མི་རུས་པར་
 གསུངས་པས་ཀྱང་ཉན་རང་ལ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་བྱུབ་སྟེ། དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་མ་ཆེད་པའི་གང་ཟག་གི་བདེན་པར་བྱུབ་མ་བྱུབ་གང་
 གིས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པར་སྤང་སོགས་ལ་དམིགས་ནས། མི་རྟག་སོགས་སུ་
 ཡིད་ལ་བྱས་པས་ཀྱང་བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་ལྷུལ་སུན་མ་སྤུང་བས་འཁོར་བ་ལས་
 གྲོལ་བ་མི་རུས་ན་དེ་དག་བདེན་བྱུབ་ཏུ་བརྩུང་ནས་དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་ནི་ཞེན་ལྷུལ་
 ལ་འཇུག་པའི་ལོག་ཤེས་ཡིན་པས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་ལྷ་ཅི་སྐྱོས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཡང་འཕགས་པ་བསམ་གཏན་པའི་དཔེ་མཁྱུད་ཀྱི་མདོ་ཚིག་གསལ་དུ་བྲངས་
 པ་ལས་ཀྱང་། འཇམ་དཔལ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་
 བཞེན་དུ་མ་མཐོང་བས་སེམས་ཅན་སྤྱིན་ཅི་ལོག་བཞེས་སེམས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་

གྲུང་བ་རྣམས་འཁོར་བ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་འདི་ལས་འདའ་བ་མི་འགྲུང་རོ་ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལ། འཇམ་དཔལ་གྱིས། བཙུག་ལྷན་འདས། གང་ལ་ཉེ་བར་དམིགས་  
 བས་སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བ་ལས་འདའ་བ་མི་འགྲུང་བར་བསྟན་ཏེ་གསོལ།  
 ཞེས་སྟོན་པས་བདེན་བཞི་ཡང་དག་པ་དེ་ལྟ་བུ་བཞེད་ཏེ་མ་ཤེས་པས་འཁོར་བ་  
 ལས་མི་གྲོལ་བར་གསུངས་པ་ལ། རྗེ་བཙུན་གྱིས་བདེན་བཞི་ལ་དེ་ལྟར་དམིགས་  
 བས་འཁོར་བ་ལས་མི་ཐར་བའདད་པ་ཞུས་པའི་ལན་ཏེ། བདག་ནི་འཁོར་བ་ལས་  
 འདའ་བ་དང་། ལྷ་འཇམ་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་འགྲུང་རོ་སྟེན་ཏེ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་  
 ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱེད་པས་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱོམས་པ་ན་རང་གི་  
 མཚན་ཉིད་གྱིས་བྱུང་བར་ཞེན་པའི་སྐོ་ནས་མི་རྟག་སོགས་བདེན་པའི་རྣམ་པ་  
 རྣམས་བསྐྱོམས་པས་གསལ་བར་སྤང་བ་ན། བདག་གིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཤེས་  
 སོ། །ཀུན་འཇུང་སྤངས་སོ། །འགོག་པ་མངོན་ཏེ་བྱས་སོ། །ལམ་བསྐྱོམ་སོ་སྟེན་ནས།  
 བདག་ནི་དག་བཙུག་པར་གྲུང་ཏོ་སྟེ་མ་པ་འཇུང་བར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་སྤང་  
 བའདད་པ་ལྟར་དམིགས་རྣམ་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་མངོན་གྲུང་དེ་ཞིག་སྤངས་པ་ལ་  
 ཟག་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་དོ་སྟེ་སྟེ་ལྷན་ལྷན་དེ་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཆེ་རང་ལས་ཉོན་གྱི་  
 དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་མཐོང་བ་ན་ཐར་ལམ་ལ་ཡིད་གཏན་མི་རུང་བར་འདུག་  
 སྟེ་སྟེ་ཐེ་ཚོམ་ཐོས་པས་སེམས་ཅན་དཔལ་བ་ཆེ་ན་པོར་སྤང་བར་གསུངས་  
 སོ། །དེ་ཡང་མི་རྟག་སོགས་བཙུན་ཏེ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྐོ་ནས་སྐོམ་པའི་གང་  
 ཟག་གི་རིགས་འགའ་ཞིག་ལ་ཡིན་གྱི་ཐམས་ཅད་ལ་དེས་ཞུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་  
 འདྲ་བའི་རིགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱས་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟེ་བའི་སྐོ་སྐྱེ་བའི་



དེས་བ་མེད་པའི་སྲིད། དེ་ནས་འཇམ་དབལ་གྱིས་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྗེ་ལྷ་རྟོགས་  
 བར་བཞི་ཞེས་ཞུས་པ་ནི། ལྷ་རྟོགས་འཁོར་བ་ལས་ལྷོལ་བ་ལ་བདེན་པའི་ཡང་དག་པ་རྗེ་  
 ལྷ་བ་བཞིན་ཤེས་དགོས་པར་གསུངས་པའི་དོན་དེས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ལན་དུ་འཇམ་  
 དབལ། གང་གིས་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པར་མཐོང་བ་དེས་ནི་སྤྱད་བསྐྱེད་  
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་མེད་པར་མཐོང་བ་  
 དེས་ནི་ཀུན་འབྱུང་བ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་གཏན་མུ་ངན་  
 ལས་འདས་པར་མཐོང་བ་དེས་ནི་འགོག་པ་སྡོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་ཚོས་  
 ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་མ་སྐྱེས་པར་མཐོང་བ་དེས་ནི་ལམ་བསྐྱོལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
 གསུངས་ནས་ལམ་དེས་ལེན་པ་མེད་པར་མུ་ངན་ལས་འདས་པར་གསུངས་ཏེ། ལུང་  
 དེའི་དོན་ཡང་ལུང་སོགས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པར་མཐོང་  
 བས་སྤྱད་བསྐྱེད་ཤེས་པ་དང་། ལས་ཉོན་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་སྤྱད་བསྐྱེད་སོགས་ཀྱི་  
 འབྲས་བུ་རང་བཞིན་གྱིས་འབྱུང་བ་མེད་པར་མཐོང་བས་ཀུན་འབྱུང་སྤངས་པ་དང་།  
 ཚོས་ཐམས་ཅད་གཏན་ནས་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་དོན་མངོན་  
 ལུས་དུ་རྟོགས་པས་འགོག་པ་སྡོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་རང་  
 བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པར་མཐོང་བ་སྐྱོལ་བ་ཉིད་ལམ་བསྐྱོལ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ།  
 མདོར་ན་དེས་བདེན་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་མེད་པར་རྟོགས་ཤིང་གོམས་པར་  
 བྱས་པ་ལས་བདེན་འཛིན་སྤངས་ནས་འཁོར་བ་ལས་ལྷོལ་བར་བསྐྱེད་པའི་སྲིད། རྗོ་  
 རྗོ་གཙོད་པ་ལས་ཀྱང་། རབ་འཕྱོད། འདི་རྗེ་སྤྱ་མ་དུ་སེམས། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་འདི་  
 ལྷ་མ་དུ། བདག་གིས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པོ་སྤྱ་མ་དུ་སེམས་སམ།

ཞེས་སོགས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དང་རབ་འབྱོར་གྱིས་བྱིས་ལན་མཛད་པ་ལས་ཀྱང་  
 གསལ་བར་བསྟན་ཏེ། རྒྱན་ཞུགས་སོགས་འབྲས་བུ་བཞི་ཐོབ་མཁམ་གྱི་གང་ཟག་  
 དང་ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བུ་བཞི་ལ་བདེན་པར་བརྟུང་ན་གང་ཟག་དང་ཚོས་གྱི་བདག་  
 འཛིན་དུ་འགྱུར་ཞིང་དེ་དག་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་འཛིན་པ་  
 དེ་དག་གི་ཞེན་ཡུལ་སྤངས་སྤང་བ་ལས་ཉན་རང་གི་སྤང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་གསལ་བར་  
 བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཚུལ་འདི་ནི་རྒྱལ་སྐས་ཞི་བ་ལྷའི་བཞེད་པའང་ཡིན་  
 ཏེ། ལྷོད་འཇུག་ལས། བདེན་པ་མཐོང་བས་གྲོལ་འགྱུར་གྱི། ལྷོད་ཉིད་མཐོང་བས་ཅི་  
 ཞེག་བྱ། ཞེས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་ལ་ལྷོད་ཉིད་སྤོང་མཐོང་བས་ཅི་ཞེག་བྱ་སྟེ་  
 མེད་པར་ཐལ། རགས་པའི་བདེན་བཞི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་  
 མཐོང་ཞིང་གོམས་པར་བྱས་པས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་  
 ལྷོགས་སྤྲ་མ་བརྗོད་ནས། འདི་འགོག་པ་ལ་ལྷུང་རིགས་གཉིས་ལས། ལྷུང་གིས་  
 འགོག་པ་ནི། གང་ཕྱིར་ལྷུང་ལས་ལམ་འདི་ནི། མེད་པར་བྱང་རྒྱུ་མེད་པར་  
 གསུངས། ཞེས་བ་སྟེ། ལྷོགས་སྤྲ་མ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་  
 ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་པ་གསུམ་གྱི་ལྷུང་ལས་ལྷོད་ཉིད་སྤོང་མི་རྟོགས་པའི་ལམ་འདི་  
 བེ་མེད་པར་བྱང་རྒྱུ་གསུམ་པོ་གང་ཡང་འཐོབ་པ་མེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 གསུངས་ཚུལ་ནི། ཡུམ་རྒྱས་པ་ལས། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་ས་ལ་སློབ་པར་འདོད་  
 པས་ཀྱང་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་སོགས་དང་།  
 བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས། ཉན་ཐོས་གྱི་ས་ལ་སློབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཤེས་རབ་གྱི་པ་  
 རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ཞེས་སོགས་དང་། ལྷོད་འཇུག་འགྲེལ་ཚེན་

ལས། དུམ་གྱི་མདོ་ལས་དངོས་པོའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་ཐར་པ་མེད་པར་གསུངས་པ་  
 ལ་བཤད་པ་སོགས་སོ། །དེགས་པས་འགོག་པ་ནི། བསྟན་ཅུང་གི་སྤོང་ཉིད་ཡིན་  
 བ། །དགེ་སྤོང་ཉིད་ཀྱང་དགའ་བར་གནས། །སེམས་ནི་དམིགས་དང་བཅས་རྣམས་  
 གྱི། །ལྷ་འཛུགས་འདས་པའང་དགའ་བར་གནས། །ཞེས་པ་སྟེ་གཞན་ཡང་དེ་མི་འཐད་  
 བར་ཐལ། སྤོང་ཉིད་ལ་མོ་རྟོགས་པ་མེད་ཅུང་བསྟན་པའི་ཅུང་བོན་དམ་པའི་དགེ་སྤོང་  
 ཡིན་ན་དོན་དམ་པའི་དགེ་སྤོང་ཉིད་ཀྱང་གཞན་དགའ་བའི་ཕྱིར་ཉེ། སེམས་ནི་  
 མཚན་འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱིས་ལྷ་འཛུགས་འདས་པ་ཐོབ་  
 དགའ་བར་གནས་པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་ཉོན་མོངས་སྤངས་པས་གྲོལ་ན་དེའི། །ཞེས་  
 རགས་པའི་མི་རྟོག་སོགས་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པའི་ལམ་གྱིས་མངོན་པ་གཉིས་ནས་  
 བཤད་པའི་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་སྤངས་པས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་འཇོག་ན་  
 ཞེས་སྟོགས་སྲ་མ་བརྗོད་ནས། གཞོན་གྱེད་ནི། དེ་ལྟར་ན་དམིགས་རྣམ་ཅན་གྱི་ཉོན་  
 མོངས་མངོན་གྱུར་དེ་རྣམས་འེ་ཞིག་སྤངས་པ་དེའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཡང་སྲིད་དུ་ཉིང་  
 མཚམས་སྦྱོར་བ་རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། སྟོགས་སྲ་མ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི།  
 དེའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་དེར་འགྱུར་འོ། །ཞེས་པའི་དོན་ལོ། །འདོད་མི་རུས་ཉེ། དེ་འདྲའི་ཉོན་  
 མོངས་མངོན་གྱུར་འེ་ཞིག་མེད་ཀྱང་དེ་དག་ལ་ཡང་སྲིད་དུ་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བའི་  
 ལས་གྱི་རུས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་མེད་ཀྱང་དེ་  
 དག་ལ། །ལས་གྱི་རུས་པ་མཐོང་བ་ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན་ལོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་འེ། རྟོགས་  
 མ་གྲུབ་སྟེ། རགས་པའི་མི་རྟོག་སོགས་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པའི་ལམ་གྱིས་མངོན་པ་  
 གཉིས་ནས་བཤད་པའི་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་མེད་པའི་གང་ཐག་དེ་ལ་ལས་གྱིས་

བཞག་པའི་བག་ཚགས་ཡང་སྲིད་མི་མ་བསྐྱེད་པའི་བྱས་པ་མ་སྦྱ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ལ་  
 རེ་ཞེག་སྲིད་ལེན་གྱིས་སོས་འདེབས་དགོས་པ་ལས་དེ་མེད་པའི་སྲིད། ཞེས་པ་ནི།  
 རེ་ཞེག་ཉེར་ལེན་སྲིད་པ་ནི། མེད་ཅེས་ངེས་པ་ཉིད་ཅེ་ན། ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།  
 རྩོགས་སྲ་མ་སྲུ་བ་པོ་ནི་སེམས་ཅམ་པ་དང་རང་རྒྱུད་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་མི་ཟ་  
 དང་ཚོབ་པ་ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་རྟེན་དུ་འདོད་པའི་བྱེ་བྲག་སྲུ་བ་རྣམས་བག་  
 ཚགས་སྲིད་ལེན་གྱིས་སོས་འདེབས་པར་མི་འདོད་ཅིང་ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་སྲུ་བ་དང་མདོ་  
 སྡེ་བ་ཡང་དེ་མི་འདོད་པ་ནི། མཛོད་ལས། སྡོན་དང་སྲི་མཐར་གཉིས་གཉིས་  
 དང་། བར་དུ་བརྒྱུད་ཡོངས་རྫོགས་ལྡན་ལ། ཞེས་པ་རྩ་འབྲེལ་ལས་ཤེས་སོ། །དེ་  
 འགོག་པ་ནི། སྲིད་འདི་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ཡང་། །ཀུན་མོངས་བཞེན་དུ་ཅི་སྟེ་  
 མེད། ཁེས་པ་སྟེ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་མོངས་ཏེ་མ་  
 རིག་པ་དེ་མདོན་པ་མཛོད་སོགས་ནས་བཤད་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་  
 མིན་ཡང་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པར་བྱེད་རང་འདོད་པ་བཞེན་དུ་སྡོང་  
 ཉིད་མ་རྫོགས་ཀྱང་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་རྫོགས་པའི་ལམ་གྱིས་མདོན་པ་མཛོད་  
 ལྟ་བུ་ནས་བཤད་པའི་ཉོན་མོངས་རང་རྒྱུད་ལ་མེད་པའི་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྲིད་  
 པ་འདི་དེ་ནས་བཤད་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ཡང་དེའི་རྒྱུད་ལ་བདེན་འཛིན་གྱིས་  
 དྲངས་པའི་ལས་ལ་སོས་འདེབས་བྱེད་ཀྱི་སྲིད་པ་ཅི་སྟེ་མེད་དེ་ཡོད་པའི་སྲིད། དེ་  
 ཡོད་པའི་སྲུབ་བྱེད་ནི། ཚོར་བའི་རྒྱུད་གྱིས་སྲིད་པ་ཡིན། ཚོར་བ་དེ་རྣམས་ལ་ཡང་  
 ཡོད། ཁེས་པ་སྟེ། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་དེ་རྣམས་ཚོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ལས་ལ་  
 སོས་འདེབས་བྱེད་ཀྱི་བདེན་འཛིན་གྱིས་དྲངས་པའི་སྲིད་པ་ཡོད་དེ། བདེན་པར་

ཞེན་པའི་ཚོར་བ་ཡོད་པའི་སྲིད། ལྷ་སྟེ། བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཚོར་བའི་རྒྱུ་གྱིས་  
 མེད་པ་འབྲེན་པའི་སྲིད། རང་ལུགས་ཀྱི་ཚོར་བ་ལ་བདེན་ཞེན་གྱི་སྲིད་པ་སྲོང་རྩེ་ལ་  
 བློ། གང་ཆེ་ཚོར་པོ་འགའ་མེད་ཅིང་། །ཚོར་བའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཆེ་གནས་  
 སྐབས་འདི་མཐོང་ནས། །སྲིད་པ་ཅི་སྲིད་ལྡོག་མི་འགྱུར། །ཞེས་པ་སྟེ། ཚོར་བ་ལ་  
 བདེན་ཞེན་གྱི་སྲིད་པ་འགོག་པའི་ཐབས་ཡོད་དེ། གང་གི་ཆེ་ཚོར་བ་པོ་འགའ་རང་  
 བཞེན་གྱིས་མེད་ཅིང་ཚོར་བའང་རང་བཞེན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་གནས་  
 སྐབས་འདི་མཐོང་ནས། དེའི་ཆེ་ཚོར་བ་ལ་བདེན་ཞེན་གྱི་སྲིད་པ་འདི་ཅིའི་སྲིད་ལྡོག་  
 པར་མི་འགྱུར་ཉེ་འགྱུར་བའི་སྲིད། འདིས་ནི། གནས་དང་བཅས་པའི་སེམས་ལྡན་  
 ལ། །ཉོན་མོངས་དུག་ཆེན་ཅིས་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྣང་ཉིད་སྤྲོ་མོ་མ་  
 ཉོགས་པར་ཚོར་བ་ལ་བདེན་ཞེན་སྲོང་མི་རུས་པར་བསྟན་ནོ། །དེ་ནས། དམིགས་པ་  
 དང་ནི་བཅས་པའི་སེམས། །ཞེས་པ་རྐང་པ་རྩལ་གི་དོན་ནི། སྤར་བཤའ་བ་དེ་བས་  
 བ་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་འདོད་པས་རང་བཞེན་མེད་པའི་སྣང་ཉིད་སྤྲོ་མོ་བསྟོམ་  
 པར་རིགས་ཉེ། བདེན་པར་དམིགས་པ་དང་ནི་བཅས་པའི་སེམས་ལ་རགས་པའི་མི་  
 ཉལ་སོགས་ཉོགས་པའི་ལམ་གྱིས་དམིགས་རྣམ་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་རེ་  
 ཞིག་སྤངས་པའི་བྱུང་བར་འགའ་ཞིག་ལ་ནི་གནས་པར་གྱུར་ཀྱང་སྣང་ཉིད་སྤྲོ་མོ་  
 ཉོགས་པ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ལ་རེ་ཞིག་འགགས་པའི་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་  
 རྣམས་སྤར་ཡང་སྟེ། བར་འགྱུར་བའི་སྲིད། དཔེར་ན་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྣོམས་  
 འདུག་རྒྱུད་ལ་ལྡན་བཞེན་པའི་སོ་སྟེའི་རྒྱུད་ལ་ལྡན་མོང་བའི་ཉོན་མོངས་མངོན་  
 གྱུར་རེ་ཞིག་མེད་ཀྱང་སྤར་འགྱུར་བ་བཞེན་ནོ། །རགས་པའི་མི་ཉལ་སོགས་བརྩ་

ལྷན་ཉེན་གསུམ་པའི་ལམ་གྱིས་ཀྱང་མངོན་པ་གཉིས་ནས་བཤམ་པ་ལྟར་གྱི་ཉོན་མོངས་  
 མངོན་ལྷུང་མགོ་གཞོན་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་ཉོན་མོངས་གང་གི་ཡང་ས་པོན་སྤོང་མི་  
 ལུས་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་རང་འདྲིན་སྣུན་སྦྱེས་དང་འདྲིན་  
 ལྷངས་དངོས་སུ་འགལ་བའི་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་མ་རྟེན་པ་དེ་  
 མིན་དུ་རང་འདྲིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་སུན་མི་ཕྱིན་ལ་དེ་ལྷ་ན་ལམ་གཞན་ཇི་ཙམ་  
 བསྐྱེམས་ཀྱང་ཐར་བ་ཐོབ་མི་ལུས་ཏེ། ཉོན་མོངས་བ་ཐམས་ཅད་གང་ལས་འབེལ་  
 བའི་རྩ་བ་བདག་འདྲིན་སྤོང་ཞེན་ཡུལ་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་གཞོན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་  
 འཕགས་ཡུལ་གྱི་ཐལ་འགྲུང་བའི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་དབྱངས་གཅིག་དང་  
 དགོངས་པ་གཅིག་གོ། དེའི་ཕྱིར་འཕགས་ལམ་འཐོབ་པ་ལ་ཉོན་མོངས་ཀྱན་བརྟགས་  
 གྱི་ས་པོན་དེས་བར་སྤོང་དགོས་པས་རགས་པའི་མི་རྟག་སོགས་མངོན་སུམ་དུ་  
 རྟོགས་པ་ཙམ་གྱིས་འཕགས་ལམ་ཐོབ་པར་མི་འདོག་ཅིང་དེ་འབྲེལ་མ་ཞུགས་  
 བས་ཀྱང་ཡོད་ལ། དེའི་ཆ་ནས་འདྲིན་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་དང་འབྲེ་  
 བར་གསུངས་གྱི། འདིས་འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལས་ཡིད་འབྱུང་བར་ལུས་ཤིང་  
 བདག་མེད་སྤོང་བའི་བའི་ཐབས་སྐྱེན་མེད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལས་ཁྱད་པར་ཤིན་ཏུ་  
 ཆེ་ཤོ། དེས་ན་ཐལ་འགྲུང་བའི་ལུགས་འདིར་ཉན་རང་ལ་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་སྤོང་མོ་  
 རྟོགས་པ་དེས་བར་དགོས་པ་དང་། དགག་བྱའི་བདག་གཉིས་དང་བདག་འདྲིན་  
 གཉིས་དང་བདག་མེད་གཉིས་རྣམས་ལ་སྤོང་རགས་གྱི་ཁྱད་པར་མེད་པ་དང་བདག་  
 འདྲིན་གཉིས་ཉོན་སྤོང་ལུ་བཞེད་པ་རྣམས་ཀྱང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མེད་  
 པ་ལ་ཐུག་སྟེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ནི་དགག་བྱ་སྤོང་ཡིན་པས་གཞི་

ཚོས་དང་གང་ཟག་གི་སྟེང་དུ་དེ་ལྟར་དུ་སྐྱབ་པར་འཛིན་པའི་བདག་འཛིན་གཉིས་ལ་  
 སྤ་རགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མེད་ཅིང་སྤང་སོགས་བདེན་པར་མེད་པའམ་རང་གི་མཚན་  
 ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་དུ་འཛོག་ན་གང་ཟག་རང་བཞིན་མེད་པ་གང་  
 ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་དེས་པར་གཞག་དགོས་ཤིང་། དེས་ན་བདག་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་  
 ཞེན་ཡུལ་ལ་འགོག་དཀའ་སྤང་དང་། དེའི་ཞེན་ཡུལ་བཀག་པའི་བདག་མེད་གཉིས་  
 ལའང་སྤ་རགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མེད་ལ། དེའི་དོན་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཉོན་  
 མོངས་ཅན་ཀྱི་མ་རིག་པ་དང་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་དང་འཁོར་བའི་ཅ་བ་  
 ཡིན་པ་བཞིན་དུ་ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡང་དེ་དང་འབྲ་བས་དེ་གཉིས་ཀའང་ཉོན་  
 གྲིབ་ཏུ་བཞེད་པ་དང་། དེའི་ས་བོན་མ་སྤངས་པར་ཉན་རང་དགྲ་བཙུག་པའི་གོ་འཕང་  
 ཡང་མི་འཇོབ་ཅིང་དེ་སྤོང་བ་ལ་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་སྤོང་ཉིད་སྤོང་སོ་རྟོགས་པས་དེའི་  
 ཞེན་ཡུལ་སྤུན་དཔྱད་བའི་སྟོན་པའི་སྤང་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་ཚོད་པ་སྤང་  
 བ་ནི། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཁྱོད་ཀྱིས་བཤད་པ་དེ་དག་དང་། རྒྱལ་བ་མ་ཕམ་པས་མངོན་  
 རྟོགས་རྒྱན་དུ། གཞུང་དོན་རྟོགས་པ་སྤོང་བྱིང་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་  
 རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་གྱིས་གཞུང་བ་ལ་བདེན་ཞེན་སྤོང་བྱས་ཀྱང་། འཛིན་པ་ལ་བདེན་  
 ཞེན་སྤོང་མི་བྱས་པར་གསུངས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་ལམ་གསུམ་གྱི། །ཞེས་  
 པའི་སྐབས་སུ་གཞུང་བ་ལ་བདེན་ཞེན་ཤེས་སྤོང་བྱ་གསུངས་པ་དང་། སྐབས་  
 གསུམ་པར་ཉན་རང་གི་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པར་གསུངས་པ་རྣམས་དང་  
 རི་ལྟར་མི་འགལ་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ། སྐབས་འདིར་དེ་འདྲའི་རྣམ་གཞག་གསུངས་པ་  
 རྣམས་དབང་པོ་དང་རྒྱུད་མ་སྟོན་པའི་གདུལ་བུའི་རིགས་འགའ་ཞིག་རྗེས་སུ་གཞུང་

བའི་སྲིད་དུ་གསུངས་པས་སྐྱ་རྩི་བཞེན་པར་མི་འདོད་པས་ཁས་སྐྱོད་དུ་མི་རུང་བ་  
 དང་། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས་ཉན་རང་ལ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་  
 གསུངས་པ་རྣམས་རྒྱན་མཛད་པ་པོའི་བཞེད་པ་མཐར་ཐུག་དང་འདིར་ཡང་སྐྱ་རྩི་  
 བཞེན་པར་འདོད་པའི་སྲིད། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ཅ་བའི་དགོངས་པ་ནི་ཉན་རང་  
 འཕགས་པ་ལ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་སྲོང་བས་ཁྱབ་པར་བཞེད་དེ། ཚོས་ཀྱི་  
 དབྱེངས་ལ་དབྱེར་མེད་སྲིད། །རིགས་ནི་ཐ་དད་རུང་མ་ཡིན། །བརྟེན་པའི་ཚོས་ཀྱི་  
 གྲེ་བྲག་གིས། །དེ་ཡི་དབྱེ་བ་ཡོངས་སུ་བརྗོད། །ཅེས་དམིགས་བྱེད་འཕགས་པ་  
 གསུམ་གའི་འཕགས་ལམ་ཀྱི་དམིགས་རྟེན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བདེན་སྟོང་ལ་  
 དམིགས་པར་མཚུངས་པས། དམིགས་ལུལ་ཚོས་ཉིད་ལ་མི་འདྲ་བའི་དབྱེ་བ་མེད་  
 གུང་དམིགས་བྱེད་མཁྱེན་པ་གསུམ་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་དེ་ལ་དམིགས་པ་ན་འཕགས་ཚོས་  
 ཀྱི་རྒྱར་འགྲུང་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་གྱིས་དབྱེ་བས་ཚོས་ཉིད་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་ཀྱི་  
 རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བྱེད་པར་གསུངས་ཤིང་། དེའི་འགྲེལ་པར་འཕགས་སེང་གིས་གུང་  
 དེ་དང་མཐུན་པར་བཤད་པའི་སྲིད་པོ། །འཕགས་སེང་གི་འགྲེལ་པའི་དགོངས་པ་ལ་  
 བྱི་འཕགས་པ་ལ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་སྲོང་གིས་ཁྱབ་པར་སྟོབ་དཔོན་  
 འཕགས་པ་བཞེད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཡིན་པས་ཐལ་འགྲུང་  
 བ་དང་བཞེད་ཚུལ་ཁྱད་པར་མེད་དགོས་པའི་སྲིད། སྟོབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོའི་  
 ལུགས་ལ་ཉན་རང་འཕགས་པ་ལ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་མ་རྟོགས་ཀྱི་ཚུལ་  
 གཉིས་ཡོད་པར་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་བཞེད་ཅིང་། སྟོང་ཐུན་མཛད་པོས་ནི་འགྲེལ་  
 པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཅ་བ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་སོ། །ཡང་ཁོ་ན་དེ། རྒྱུད་སྐྱོང་མར་ཉི་



མའི་དགྲིལ་འཁོར་འོད་འབར་བ། །མིག་མེད་བསམ་ནི་མཚོང་བ་མེད། །ཅེས་དང། དེའི་  
 འགྲེལ་བས། མདོར་བསྟུན་གང་ཟག་བཞི་པོ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྣང་པོ་  
 མཚོང་བ་ལ་མིག་དང་མི་ལྡན་པར་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ཏེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། འདི་  
 ལྟ་སྟེ། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་དང། ཉན་ཐོས་དང། རང་སངས་རྒྱས་དང། ཐེག་པ་ལ་གསར་དུ་  
 ལྷགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་རི་ལྟར་བང་ཞེ་ན། དེ་  
 ལྟར་གསུངས་པས་མི་གཞོད་དེ། ཅེ་འགྲེལ་དེ་དག་གིས། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་དང། ཉན་ཐོས་  
 དང། རང་རྒྱལ་ཚོགས་སྣོད་བ་གཉིས་དང། ཐེག་པ་ལ་གསར་དུ་ལྷགས་པའི་བྱང་  
 སེམས་སོ་སྐྱེ་སྟེ་བཞི་པོ་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྣང་པོ་སེམས་བདེན་སྣོད་  
 མདོན་སྲུང་དུ་བལྟ་བ་ལ་མིག་དང་མི་ལྡན་པར་གསུངས་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 དེའི་གོང་ཉིད་དུ། རང་བྱང་རྣམས་ཀྱིས་དོན་དམ་དེ། །དད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་བྱ་  
 ཡིན། །ཞེས་དེ་དག་གིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྣང་པོ་དད་པས་ཉེ་དོན་སྤྱིའི་  
 ཚུལ་ཀྱིས་རྟོགས་ཀྱས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ལོ། །དེ་ལྟ་ན། དེ་ནི་རིང་དུ་སོང་བར་  
 རྫོང་ཡང་ལྷག་པར་འགྲུབ། །ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་མཐའ་དབྱེད་པ་ལས་བཅུམས་ཉེ་རྗེ་  
 རྫོང་མའི་དགོངས་པ་དམིས་ཕྱིན་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

། ས་དང་པོར་ལྷག་པའི་ཡོན་ཏན་གཞན་བསྟན་པ། །

གསུམ་པ་ས་འདིར་ལྷག་པའི་ཡོན་ཏན་ལ། ས་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་སྤྱིན་བ་  
 བཤད། ཉེན་དམན་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིན་བ་བཤད། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱིན་བ་བཤད། སྤྱིན་  
 པའི་པར་སྤྱིན་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ཚེ་དེ་ལ་རྟོགས་  
 སངས་བྱང་ཚུབ་རྒྱ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཆད། གཉིས་པ་ནི། སྐྱེ་བོ་འདི་ཀུན་བདེ་བ་

མངོན་འདོད་ཅིང་། །ཞེས་སོགས་དང་། གསུམ་པ་ནི། འགྲོ་ལ་པན་པར་དམ་བཅས་  
 ཡིད་ཅན་རྣམས་། །ཞེས་སོགས་དང་། བཞི་པ་ནི། སྦྱིན་པ་སྦྱིན་བྱ་ལེན་པོ་གཏོང་བོས་  
 གཏོང་། །ཞེས་སོགས་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་གིས་འཆད་པར་བྱེད་དེ། དེ་ཡང་ཚོགས་སྦྲེང་  
 བས་བཟུང་སྟེ་ས་བཅུ་པའི་བར་གྱི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་པར་  
 སྦྱིན་བཅུ་ལྟ་བུ་གི་ཉམས་ལེན་གྱིས་བསྐྱུས་པས་ས་བཅུའི་མཉམ་གཞག་དང་། རྗེས་  
 ཐོབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་པར་སྦྱིན་བཅུ་ལྟ་བུ་གི་འདུ་འདུས་ལ། དེ་ཡང་  
 ས་དང་པོ་འདིར་པར་སྦྱིན་བཅུའི་ནང་ནས་སྦྱིན་པའི་པར་སྦྱིན་ལྟ་བུ་པར་སྦྱོན་པས་ས་  
 འདིའི་མཉམ་གཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་གཙོ་བོར་པར་སྦྱིན་དེ་ཉིད་  
 ལྟ་བུ་པས་འཐོབ་པ་དང་། བྱང་སེམས་འདིའི་ཉམས་ལེན་གྱི་འདུ་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། དེས་  
 བ་སྦྱིན་པའི་པར་སྦྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། དེ་ཡང་སྦྱིར་སྦྱིན་པའི་ངོ་བོ་  
 བོ་གཏོང་བའི་སེམས་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པར་འདོད་ཅིང་སྐབས་འདིའི་བྱང་  
 རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྦྱིན་པའི་ངོ་བོ་བོ་གཏོང་བའི་སེམས་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་  
 པ་ཚོས་བཞི་ལྡན་ནོ། །ཚོས་བཞི་ནི་མི་མ་གཅིག་སྟོགས་སེར་སྣ་ཉམས་པ། སྟོགས་སྦྲེང་  
 ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེན་པ། བྱེད་ལས་སེམས་ཅན་གྱི་འདོད་པ་རྫོགས་  
 པར་བྱེད་པ། འབྲས་བུ་སེམས་ཅན་རྣམས་བྱང་རྒྱུ་ལ་འགོད་པ་རྣམས་སོ། །དབྱེ་ན།  
 འཁོར་གསུམ་བདེན་སྟོང་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེན་པ་འཛིག་  
 རྟོན་ལས་འདས་པའི་སྦྱིན་པ་དང་། དེས་མ་ཟེན་པ་འཛིག་རྟོན་པའི་སྦྱིན་པ་གཉིས་དང་།  
 འདིར་བཟོད་པ་འབྲས་བུའི་སྦྱིན་པའི་པར་སྦྱིན་དང་། འདིས་བཟོད་པ་ལམ་གྱི་སྦྱིན་  
 པའི་པར་སྦྱིན་གཉིས་སུ་ཡང་འདུས་ཤིང་། སྦྱིན་བྱའི་སྐོ་ནས་དབྱེ་བ་དེ་རྣམས་རེ་རེ་

ལ་འང་ཟང་ཟེང་གི་སྦྱིན་པ། མི་འཇིགས་པའི་སྦྱིན་པ། ཚོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ། བྱམས་པའི་  
སྦྱིན་པ་སྟེ་བཞི་བཞིར་ཡོད་དེ། གཏང་བྱའི་དངོས་པོ་ནི་ལུས་ལོངས་སྦྱོང་དགེ་ཅ  
གསུམ་དུ་འདུས་ལ། གཏང་པའི་ཚུལ་ཡང་ལུས་ནི་རང་གིས་དངོས་སུ་གཏོང་བུས་པ་  
དང་། གཏང་པའི་དགག་བྱ་ལས་གཞན་དོན་འགྲུབ་པའི་དགོས་པ་གཙོ་ཆེ་བར་མཐོང་  
ན་དངོས་སུ་གཏོང་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ལོངས་སྦྱོང་གྲང་རང་ལ་ཡོད་ན་དངོས་སུ་གཏོང་བ་  
དང་། མེད་ན་ལུས་ལོངས་སྦྱོང་དགེ་ཅ་གསུམ་ག་ལ་སེར་སྤའི་ཀུན་འཇིག་གི་འི་མ་  
བསལ་ནས་གཏོང་སེམས་ལེགས་པར་སྦྱངས་པས་སྦྱིན་པའི་པར་བྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་  
ལ་ལེགས་པར་བསྐྱབ་པར་འགྲུང་། སྦྱིན་པའི་ངོ་བོ་གཏོང་སེམས་དང་། དེ་མཐར་  
བྱིན་པ་ཉིད་སྦྱིན་པའི་པར་བྱིན་རྫོགས་པའི་དོན་དུ་རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་ནི་བ་ལྷས་  
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་དག་གྲང་བྱང་སེམས་སོ་སྦྱེའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི་ས་ཐོབ་ནས་  
ནི་ལུས་དང་ལོངས་སྦྱོང་ཇི་ཅི་མ་གཏོང་ཡང་ཡོ་བྱད་གིས་ཐོགས་པ་དང་སྤྱད་བསྐྱལ་  
འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

ས་འདིར་སྦྱིན་པའི་པར་བྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལྷག་པའི་དོན་ནི། ས་དང་པོ་  
ཐོབ་ནས་ལོངས་སྦྱོང་ལ་སེར་སྤའི་ཀུན་འཇིག་མི་འབྱུང་བས་སྦྱིན་པའི་ཉམས་ལེན་  
ཆེས་སྤལ་དུ་བྱུང་ཞོད་དེའི་ཚོད་ཅིང་དུ་པར་བྱིན་ལྷག་པའི་ཉམས་ལེན་སྤལ་དུ་བྱུང་  
བ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱི་ཞེས་སོགས་སྒྲིག་གཅིག་སྟེ། བྱང་  
སེམས་ཀྱི་ས་དང་པོ་འདི་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ཚོས་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་  
མཐོན་པོ་ས་དང་པོ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁའ་ལ་གནས་པ་རྟེན་གྱི་བྱུང་བར། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་

ཉེན་དེ་ལ་མཛེས་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱུང་བར། མཐོང་སྣང་གི་ལྷན་པ་འདོམས་པའི་བྱུང་  
བར་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར།

འདིར་སྦྲས་པ།

ཡིད་ནི་སྣོང་ཉིད་ཟབ་མོའི་བདུད་ཚིས་ངོམས། །

རག་ནི་ལེགས་པ་འདད་སྦྱོར་དབྱེད་སྦྱོག་ལ་མཁས། །

ལུས་ནི་སྣོང་པ་དམ་པའི་རྒྱན་གྱིས་མཛེས། །

རབ་དགའི་སར་གནས་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཨེ་མ་མཚར། །

དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་དགོངས་པ་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་རྒྱན་ལས་དོན་དམ་  
པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

### ། ས་གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་བཤད་པ། །

གཉིས་པ་ས་གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་བཤད་པ་ལ། དེ་ཡང་དོན་ཚན་གཉིས་སུ་  
འདུས་ཏེ། སའི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། སའི་ངེས་ཚིག་བཤད་པའི་སྣོ་  
ནས་ལྷ་བའི་འོད་དང་ཚོས་མཚུངས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། ས་འདིར་  
ཚུལ་ཁྲིམས་ལྷག་པར་བསྟན་པ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྟན་པ། ཚུལ་ཁྲིམས་མི་  
མཐུན་ཕྱོགས་དང་མ་འདྲེས་པའི་དཔེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་གྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་  
པའོ། །དང་པོ་ནི། ས་དང་པོར་སྦྱིན་པའི་པར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལྷག་པར་ཉམས་སུ་



བ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་མ་རྗེད་པའི་དགེ་སྲོང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་
 ཏུ་མང་པའི་བྱིར་རྟོ། །གཉིས་པ་ནི། ས་གཉིས་པ་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པར་བྱིན་གཙོ་
 བོར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་ཡོན་ཏན་རི་ལྷ་བུ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཞེ་
 བ། སྤྱིན་འབྲས་བུ་དེ་འགྲོའི་རྟེན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་རག་ལས་པ་དང་།
 སྤྱིན་འབྲས་ལ་སྐྱེ་བ་བརྒྱད་མར་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་རག་ལས་པ་དང་།
 དན་སོང་གི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལས་ཐར་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་རག་ལས་པ་དང་། བདེ་འགྲོའི་
 རྟེན་ཐོབ་ནས་དེ་ལྷ་བུའི་རྟེན་ལ་སྤྱིན་འབྲས་ལ་སྐྱེ་བ་བརྒྱད་མར་ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་པ་
 ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་རག་ལས་པའི་དོན་གྱི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྤྱིན་པའི་གཏམ་གྱི་
 རེས་སུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་གཏམ་མཛད་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་
 གཉིས་ཀའི་རྒྱར་ཚུལ་ཁྲིམས་དགོས་པ་སྟེ་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་ལྷ་དང་ལྡན་ནོ་
 ཞེས་ངེས་པ་ལྷར་སྟོན་པ་ནི། སྤྱིན་པས་ལོངས་སྤྱོད་དག་ནི་འགྲོ་དན་ནའང་། །ཞེས་
 པ་ནས། མངོན་མཐོའི་རྒྱ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་གཞན་མེད། །ཅེས་པའི་བར་གྱིས་
 སྟོན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། བྱང་སེམས་ས་གཉིས་པ་དེའི་སྤྱུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་
 ཆེས་རྣམ་པར་དག་པས་འཆལ་ཚུལ་དང་མ་འདྲེས་པའི་དཔེ་རི་ལྷ་བུ་ཞེ་ན། རི་ལྷར་
 རྒྱ་མཚོ་རོ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ། །ཞེས་པ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་དེའི་དཔེ་སྟོན་
 པར་བྱེད་དོ། །

བཞི་བ་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པར་བྱིན་དེ་ལ་དབྱེ་ན་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། འདི་གཞེན་
 ལས་འདས་མ་འདས་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ནི། གང་གིས་གང་ཞིག་གང་ལ་སྲོང་བྱེད་

བ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་འཆད་དེ། དེ་ལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོ་མོ་ནི་སྤོང་  
བའི་སེམས་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་ཚོས་བཞི་ལྡན་ནོ། །ཚོས་བཞི་ནི་མི་  
མ་ཐུན་སྤྱོད་ཀྱི་འཆམ་ཚུལ་ཉམས་པ་སོགས་ཡིན་ལ། དབྱེ་བ་སྤྱད་ལྟར་འདི་གཉེན་  
ལས་འདས་མ་འདས་གཉིས་དང་། ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པར་བྱིན་  
གཉིས་སུ་ཡོད་ལ། ཡང་སྤོང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས། དགེ་བ་ཚོས་སྤྱད། སེམས་ཅན་དོན་  
བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་གསུམ་དུ་ཡང་ཡོད་པ་དེ་དག་ལས་སྤོང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་  
ལ་སློབ་པའི་ཚུལ་ནི་ཉེན་གྱི་དབང་གིས་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལུས་དག་གི་སྤོང་  
བ་ཅི་རིགས་པ་དང་བྱང་སེམས་རང་གི་སྐབས་སུ་ཁས་ལྡངས་པའི་ཅ་ལྷུང་དང་ཉེས་  
བྱས་རྣམས་ལེགས་པར་སྤོང་བ་ཡིན་ལ། གཞི་གསུམ་གྱི་དགེ་ཅ་སྤོང་ལོ་ཡན་ཆད་  
ཁྱད་དུ་མི་གསོད་པར་དང་དུ་ལེན་པ་ནི། དགེ་བ་ཚོས་སྤྱད་ལ་སློབ་པའི་ཚུལ་དང་།  
རང་ལལ་བར་དོར་ནས་གཞན་དོན་ལ་འཇུག་པ་ནི་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་  
ཁྲིམས་ལ་སློབ་པའི་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དོན་བསྐྱེད་ཉེ་སའི་ངེས་ཚིག་བཤད་པའི་སློབ་ཉམས་སྟོན་ཀའི་སྤོང་བའི་  
འོད་དང་ཚོས་མཚུངས་པར་བསྟན་པ་ནི། རྒྱལ་སྤྱོད་སྤོང་བ་ལས་བྱང་ཞེས་སོགས་ཉེ།  
ས་དང་སོ་སྤོང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ཚོས་མཚུངས་པ་དང་། གཉིས་པ་སྤོང་བའི་འོད་  
དང་ཚོས་མཚུངས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཉེ། སྟོན་ཀའི་སྤོང་བའི་འོད་ཟེར་འུག་ཏུ་བསེལ་  
བས་ཚོ་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་སེལ་བར་བྱེད་པ་བཞིན་འདིར་ཡང་འཆམ་ཚུལ་གྱི་ཚོ་  
གསུང་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཡིད་མཁའ་ཡིད་བཞིན་མཚོན། །

ཚུལ་ཁྲིམས་སྤུན་ཚོགས་རྒྱ་ཤེལ་ངང་མོས་ཅེན།

འཆལ་ཚུལ་སྤུན་ནག་དབུགས་བྲལ་རིང་ཏུ་སྤངས།

སེམས་བཞེད་ལོ་འབྱེད་གཞན་སེམས་རྒྱལ་འབྲེང་གཡོ།

དགོངས་པ་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་རྒྱན་ལས་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་པའི་  
བཤའ་བའོ།

### ། ས་གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ་བཤའ་བ། །

གསུམ་པ་ས་གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ་བཤའ་བ་ལ་གསུམ། རྒྱུད་གཞི་སའི་རེས་  
ཚོགས་ལྟར་སའི་ཡོན་ཏན་དང་པར་བྱིན་དང་པོ་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་པར་གྱི་ཚོས། སའི་  
ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སློབ་སྦྱོར་མཚུགས་བསྟུན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བཤའ་མ་ཐག་པ་ལྟར་ས་  
གཉིས་པར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པར་བྱིན་ཉམས་སྲུ་སྤངས་པ་ལས་ཡོན་ཏན་གོང་མ་ཅི་  
ཞེས་ཐོབ་པར་འགྱུར་སྟེ། ས་གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཁོང་  
ནས་བྲངས། ས་འདི་ལ་འོད་བྱེད་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་  
མཚན་ཡོད་དེ། མཉམས་གཞན་ཏུ་གཉིས་སྤང་གི་བྱུང་ཤིང་མ་ལུས་པ་སྟེ། སའི་ཡོ་  
ཤེས་ཀྱི་མེ་འོད་འབྱུང་བའི་བྱིར་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཉི་མ་འཆར་གའི་མདངས་དང་  
ཟངས་ཀྱི་འོད་འབྱུང་བའི་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་རྒྱུད་པར་ཅན་འབྱུང་བའི་བྱིར། ཞེས་བ་ནི་  
ཤེས་བྱའི་བྱུང་ཤིང་མ་ལུས་སྟེ། སའི་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འོད་ཀྱི་མེ་འོད་པ་གཉིས་  
གིས་འཆང་ལ། དེ་ཡང་མཉམས་གཞན་ཏུ་གཉིས་སྤང་འབྱུང་བའི་ཤེས་སྤྱིའི་ཀྱིས་བསྐྱེད་  
པ་མེད་པར་བསྟན་གྱི་འདི་ནས་ཤེས་སྤྱིའི་སྤོང་བ་ནི་མ་ཡིན་འོ། །



གཉེས་པ་ལ་བཞི། ས་འདིར་བཟོད་པ་ལྷག་པར་བསྟན། བཟོད་པ་གཞན་ཅི་ལྟར་  
བསྟན་པའི་ཚུལ། བཟོད་པའི་པར་ཕྱིན་གྱི་དབྱེ་བ། ས་འདིར་འབྲུང་བའི་དག་པའི་ཡོན་  
ཏན་གཞན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་གནས་མིན་འབྲུག་པ་འགའ་ཡིས་  
དེའི། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ལ། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ནི་སྤྱིར་རྗེས་སྐྱོན་སྟེ་  
བཟོད་པ་ལྷག་ཚུལ་དང། བདག་མེད་མཚོང་བའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ལ། །ཞེས་  
སོགས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་སྐྱོན་སྟེ་བཟོད་པ་ལྷག་ཚུལ་སྟོན་འོ། །

གཉེས་པ་ལ་བཟོད་པའི་མི་མ་བློན་ཕྱོགས་ཁོང་ཁོ་དགག་པ་དང། གཉེས་པོ་  
བཟོད་པ་བསྟན་ཚུལ་གཉེས། དང་པོ་ནི། གཞོད་པ་བྱས་པས་གལ་ཏེ་དེར་བཀོན་  
ན། །ཞེས་པ་ནས། མི་བཟོད་པ་ཡིས་སྤྱད་དུ་བྱ་བའི་འགྲོ་བའི་སྤྱད་པར་བྱེད། །ཅེས་པའི་  
བར་གྱིས་སྤྱིར་ཁོང་ཁོའི་ཉེས་དམིགས་དང། གང་ཕྱིར་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆུང་ལ་ཁོས་པ་  
ཡིས། །ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གིས་བྱུང་བར་བྱང་སེམས་ལ་ཁོས་པའི་  
ཉེས་དམིགས་བསྟན་ལ། དེ་ཡང་སྐབས་འདི་དག་ཏུ་ཁོང་ཁོས་དགོ་ཅ་འཛོམས་པར་  
བཤད་ན། གཞོམ་བུའི་དགོ་ཅ་ཅི་ལྟ་བུ། དུལ་རྟེན་གྱི་བྱུང་བར་ནི་གང་། དགོ་ཅ་  
འཛོམས་པའི་ཚུལ་ནི་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འདིར་ཡང་སྤྱིན་དང་ཁྱིམས་བྱང་ཞེས་སྤྱིན་པ་  
ལས་བྱང་བ་དང་ཚུལ་ཁྱིམས་ལས་བྱང་བ་གཉེས་དངོས་སུ་སྐྱོས་ཤིང་བསྐྱོམ་བྱང་  
གི་དགོ་ཅ་མ་སྐྱོས། སྤྱོད་འབྲུག་ཏུ་ཡང། སྤྱིན་དང་བདེ་གཤེགས་མཚོང་ལ་  
སོགས། །ཞེས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་དགོ་ཅ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
ཚོགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་དགོ་ཅ་མ་སྐྱོས་པས། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྟན་  
ས་པའི་དགོ་ཅ་རྣམས་སོ། །དུལ་རྟེན་ནི་སྤྱིར་དུལ་བྱུང་བར་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་

ཁོང་ཁོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་དགོ་ཅུ་འཛོམས་པར་བྱེད་དེ། ཐམས་ཅད་ཡོད་སྟེ་འདི་  
 གཞུང་བསྐྱབ་བརྟུས་སུ་བྲངས་པ་ལས། དགོ་ཅུ་ལ་སྟོན་མཚངས་པར་མཚུངས་པར་  
 སྟོན་པ་མཉམ་ཅུན་ཁོས་པ་ལས་ཀྱང་དགོ་ཅུ་འཛོམས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། སྐབས་  
 འདིར་ཉི་ཤུ་ལ་བྱང་ཅུབ་སེམས་དཔལ་ཡན་ཆད་ལ་དམིགས་པའི་ཁོང་ཁོ་དང་། གང་  
 ལ་དགོ་ཅུ་འཛོམས་པའི་རྟེན་ཉི་ཤུང་བསྟན་མ་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་མན་ཆད་དེ།  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་བོད་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔལ་ཡའང་དགོ་ཅུ་འཛོམས་  
 པའི་ཁོང་ཁོ་མི་འབྲུང་བར་ཕྱིར་མི་སྟོན་གི་རྟོགས་ལས་ཤེས་ལ། དེས་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་  
 སྦྱོར་ལམ་བོད་ནས་ཀྱང་དགོ་ཅུ་འཛོམས་པར་སྟོན་པ་སེམས་སོ། །བཙུག་པའི་དོན་  
 ཉི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྤང་བའི་ས་བོན་བཙུག་པ་ལྟར་མ་ཡིན་ཀྱི་དགོ་ཅུ་དེའི་  
 འབྲས་བུ་བདེ་བ་འབྱིན་པའི་རུས་པ་དང་། ས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་གོང་མ་བསྐྱེད་པའི་  
 རུས་པ་འཛོམས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཤུལ་རྟེན་བྱང་སེམས་ཡིན་མིན་དང་།  
 བྱང་སེམས་ལའང་རྟོགས་པ་མཐོ་བས་དམའ་བ་དང་། དམའ་བས་མཐོ་བ་དང་། མན་  
 ཅུན་མཉམ་པ་སོགས་ཅི་རིགས་པའི་དབང་གིས་དགོ་ཅུ་འཛོམས་པའི་སྤུལ་ཆེ་ཆུང་  
 ཡང་ཅི་རིགས་སུ་ཡོད་དོ། །གཞན་ཡང་ནམ་སྟོང་གི་མདོར། ཅུ་ལྟར་རྣམས་ཀྱིས་  
 སྟོན་བསྐྱེད་པའི་དགོ་ཅུ་འཛོམས་པ་དང་། བསྐྱབ་བརྟུས་ལས་རྟེན་བཀྱར་ལ་སྟོན་  
 པར་ཞེན་པས་བྱིས་ལ་བལྟ་བ་དང་། མདོན་པའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་ཁེངས་པ་དང་། ཆོས་  
 སྟོན་བས་ཀྱང་དགོ་ཅུ་འཛོམས་པར་བཤད་ལ། ལྟག་བར་ལོག་ལྟ་དང་བྱང་སེམས་ལ་  
 ཁོས་པས་དགོ་ཅུ་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་འདི་དག་སྟོན་པ་ལ་འབད་དགོས་ཏེ། རྒྱས་  
 པར་མདོ་ཀུན་ལས་བརྟུས་དང་། བསྐྱབ་བརྟུས་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་གཉེན་པོ་བཟོད་པ་བསྐྱེན་པའི་ཚུལ་ནི། བཟོད་པས་བཤད་ཟིན་དང་  
 འགལ་ཡོན་ཉན་རྣམས་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན་པར་བྱེད་ལ། གསུམ་པ་  
 བཟོད་པའི་པར་བྱིན་གྱི་དབྱེ་བ་ནི། རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞེས་སོགས་ཏེ། ལོ་  
 སྤོའོ། །སྐབས་འདིར་བྱང་སེམས་ཀྱི་བཟོད་པའི་རོ་བོ་ནི། མི་འཇུག་པའི་སེམས་  
 དཔའ་ཚོས་བཞི་ལྡན་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་སྟེ། དབྱེ་ན་སྤར་ལྟར་འཇིག་རྟེན་  
 ལས་འདས་མ་འདས་གཉིས་དང་། ལམ་དང་འབྲས་བུའི་པར་བྱིན་གཉིས་དང་། སྤྱུག་  
 བསྐྱེད་པ་དང་ལེན། ཚོས་ལ་ངེས་སེམས། གཞོད་པ་ལས་རྗེ་མི་སྦྲུམ་པའི་བཟོད་པ་སྟེ་  
 གསུམ་ཡོད་དོ། །བཞི་བ་ནི། ས་དེར་རྒྱལ་སྲས་བསམ་གཏན་མངོན་ཤེས་  
 དང་། །ཞེས་སོགས་ཏེ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ས་གསུམ་པ་དེར་བཟོད་པའི་པར་བྱིན་ལྟག་པ་  
 དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་  
 དང་། ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་རྣམས་ཀྱང་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་  
 ཡིན་ལ། བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་འདི་དག་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ལྡང་བྱེད་ཀྱང་  
 དེ་དག་གི་དབང་གིས་ཁམས་གོང་མ་རྣམས་སྤྱི་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་  
 སྟོད་པ་གང་དུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་དོན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་བསྐྱབ་པའི་རྟེན་  
 རྣམས་སྤྱི་བར་རྗེ་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་བསམས་བཞིན་དུ་སྤྱི་བ་ཡིན་གྱི་  
 ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྤྱི་བ་ལེན་པ་སྤངས་པའི་བྱིད། འདིར་བསམ་གཏན་  
 གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཅམ་སྐབས་སྤྱི་བ་བ་ནའང་  
 རྩེན་ན་མཐའ་མི་ཚོད་ཅིང་མང་ན་ཡི་གེའི་ཁྱུར་ཏུ་ཅང་སྟེ་བར་དགོངས་པས་རེ་ཞིག་  
 གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

། ཚང་མེད་བཞི་དང་མངོན་ཤེས་རྒྱལ། །

འདིར་ཚང་མེད་བཞི་དང་མངོན་ཤེས་རྒྱལ་གི་རོ་ཤོ་ཙམ་ཞིག་བཤད་ན། ཚང་  
 མེད་བཞི་པོ་འདི་དག་གྲང་མངོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། བདེ་དང་སྤྲུལ་བསྐྱེད་དེ་རྒྱ་  
 ལས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྡིང་རྗེ་སྡེ། །རྒྱ་དང་བཤེས་གཉེན་རང་བཞིན་  
 ལས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྡིང་རྗེ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྡིང་རྗེ་སྡེ་ལ་  
 མཚོན་ན། དམིགས་ལུས་གྱི་སེམས་ཙན་གྱི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ལ་དམིགས་པ་དམིགས་  
 པའི་རྒྱན་དང་། རང་གི་སེམས་སྡེར་གྱི་སྡིང་རྗེའི་ས་པོན་སྡེ་རྒྱུའི་རྒྱན་དང་། སྡིང་  
 རྗེ་ཚེན་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་སྡོན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྡེ་ལྟ་བུ་བདག་པའི་རྒྱན་  
 དང་། སྡིང་རྗེ་ཚེན་པོ་སྐྱེ་བའི་སྤྲོ་སོགས་དེ་མ་ཐག་གི་ཡིད་བྱེད་སྡེ་ལྟ་བུ་དེ་མ་ཐག་པའི་  
 རྒྱན་ཉེ་ཚང་མེད་བཞི་གའང་རྒྱན་བཞི་བཞི་ལས་སྐྱེ་བ་བཤད་ལ། འདི་དག་ལྷན་  
 ཚོས་བཞི་བཞི་དང་ལྷན་ཉེ། མི་མ་སྐྱེན་ཕྱོགས་སྤངས་པའི་ལྷན་པར། ཕྱོགས་གཉེན་  
 པོ་ཐོབ་པའི་ལྷན་པར། དམིགས་པའི་ལྷན་པར། རྒྱན་ལས། བསྐྱེད་པའི་ཚངས་དབང་  
 མི་མ་སྐྱེན་སྤངས། །རྣམ་པར་མི་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་ལྷན། །དམིགས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་  
 འཇུག་། །སེམས་ཙན་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་སྡིན་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ནི་རྒྱན་  
 མོང་གི་རོ་ཤོའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། སོ་སོའི་རོ་ཤོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་འདི་དག་གྲང་  
 གནས་དམིགས་པ་རྣམས་རོ་ཤོ་ཕྱོགས་ཉེ་ལྷན་ཚོས་སྡེའི་སྡོན་ལས་ཤེས་པར་བྱ་བ་  
 ཡིན་ཉེ། གནས་སལ། ཉེན་ནི་བསམ་གཏན་ལ་བཞེན་པ་དང་། དམིགས་པ་སེམས་  
 ཙན་ལ་དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པ་བདེ་བ་དང་ལྷན་འདོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཙན་སོགས་དང་།  
 རོ་ཤོ་ཉིང་དེ་འཇིན་དང་ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཕྱོགས་དེ་རྣམས་དང་མཚུངས་

བར་ལྷན་པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་སྟེ་བྱུང་ཚོས་ལྷ་དང་ལྷན་ཏེ། ཀུན་ལས་བརྟུས་  
 ལས། བྱམས་པ་གང་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ཏེ་སེམས་ཅན་རྣམས་བདེ་བ་  
 དང་ཕྱད་པར་ཤོག་ཅིག་པའི་བསམ་པའི་གནས་པ་ཡང་དག་པར་འགྱུར་པའི་ཉིང་རེ་  
 འཛིན་དང་ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་སེམས་  
 དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་སོ། །ཞེས་དང་། ཚད་མེད་པ་ལྷག་མ་རྣམས་  
 ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་  
 སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་དམིགས་པ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་བདེ་བ་དང་  
 ལྷན་པར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་བྱམས་པ་ཚད་མེད་ཀྱི་དོ་སོ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྣང་  
 རྗེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། དགའ་བ་ཚད་མེད་ནི་བདེ་  
 བ་དང་མི་འབྲལ་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། བཏང་སྟོམས་ནི་སེམས་ཅན་  
 རྣམས་ལ་ཉེ་རིང་མེད་པར་སྣང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ལོ། །འདི་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལའང་སེམས་  
 ཅན་ཅམ་ལ་དམིགས་པ། ཚོས་ལ་དམིགས་པ། དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པ་གསུམ་  
 གསུམ་དུ་བཤད་ཅིང་ས་མཚམས་ནི་ཚད་མེད་བཞི་གའང་ལམ་མ་ཞུགས་ནས་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ན་ཡོད་དེ། ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས། ཡོན་ཏན་འདི་རྣམས་རི་  
 ལྟར་མཛོད་པར་སྐྱབ་ཅེ་ན། ཕྱི་རོལ་བའམ། ཉན་ཐོས་སམ། རང་སངས་རྒྱས་སམ།  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའང་རུང་སྟེ། དག་པའི་བསམ་  
 གཏན་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་ཚད་མེད་པ་རྣམས་མཛོད་པར་བསྐྱབ་སོ། །ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཉན་རང་ལ་སྣང་རྗེ་ཚད་མེད་ཡོད་ཀྱང་སྣང་རྗེ་ཚེན་པོ་ནི་མེད་དེ།  
 སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་དམིགས་ནས་དེ་དང་བྲལ་བ་ཅམ་ཡོད། སེམས་ཅན་

གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་ཁྱེད་འབྱེད་བར་རྒྱས་པའི་སྦྱིང་རྗེ་མེད་པའི་  
སྦྱིང་རྗེ། །དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མིང་རྗེ་དང་བྱམས་པ་ཚད་མེད་སོགས་ནི་  
སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ཚད་མེད་གཉིས་ཀའི་གཞི་མ་ཐུན་དུ་འདོད་དེ། ལོང་དུ་སྤྱོད་གས་  
ཅམ་བརྗོད་ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་མངོན་ཤེས་དབྱུག་ལ་རྟེན། རོ་བོ། ཁྱད་པར། བྱེད་ལས། ས་མཚམས།  
དགོས་པ་དང་དབྱུག་ལས། དང་པོ་ལ། ལུས་རྟེན་ནི། དེ་ཡང་སྦྱར་བྱུང་གིས་གསལ་དུ་  
བསྐྱབས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། མངོན་ཤེས་དང་པོ་ལྟ་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་དང་།  
དབྱུག་པ་ཁམས་གསུམ་གའི་རྟེན་ལ་བསྐྱབས་ཏུ་ཡོད་ལ། གང་ཟག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་  
དང་པོ་ལྟ་སྤྱི་རོལ་པའི་རྒྱུད་ལའང་ཡོད་དེ། ཚད་མེད་བཞི་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་སྤྱི་རོལ་པ་  
ཡོད་པ་དང་མཚུངས་པའི་སྤྱིར། མངོན་ཤེས་དབྱུག་པ་ནི་འཕགས་པ་ཁོ་ནའི་རྟེན་ཅན་  
ཡིན་ཏེ། དེ་ཐོབ་པ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་སྤང་དགོས་ལ། ཉོན་མོངས་སྤངས་  
པའི་སོ་སྤྱི་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར། སེམས་རྟེན་ནི་མངོན་ཤེས་དང་པོ་ལྟ་བུམས་  
གཏན་བཞི་ག་ལ་བརྟེན་པ་ཡོད་ཅིང་དབྱུག་པ་རབ་མཐའི་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་པ་  
ཡིན་ཏེ། ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས། ཡོན་ཏན་འདི་རྣམས་ཇི་ལྟར་མངོན་པར་སྦྱབ་ཅེ་ན།  
སྤྱི་རོལ་པ་འཕམ། ཉན་ཐོས་སམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཕམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
ཡང་རུང་སྟེ་དག་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་ཚད་མེད་པ་རྣམས་མངོན་  
པར་བསྐྱབ་པོ། །ཚད་མེད་པ་རྣམས་ཇི་ལྟར་བར་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་ཡང་དེ་བཞིན་  
ལོ། །ཞེས་དང་། ཡོན་ཏན་ལྟག་མ་རྣམས་ཉན་ཐོས་སམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་  
རུང་སྟེ། རབ་གྱི་མཐར་སྤྱིན་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་པར་བསྐྱབ་

ཅེས་བསམ་གཏན་བཞི་ག་ལ་རབ་མཐའ་བཤད་ཅིང་། ཁ་ཅིག་སྐྱེལ་སྐྱོམ་གྱི་མཐའི་  
 བསམ་གཏན་དང་། ཁ་ཅིག་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཁོ་ན་ལ་འཛིག་པར་བྱེད་དོ། །དོ་ཤོ་  
 བྱི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ར་སྐྱ་ཚོགས་པ་སྟོན་  
 པའི་བྱེད་ལས་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་  
 བཅས་པ་རྩ་འབྲུལ་གྱི་དོ་ཤོ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དུ་མའི་  
 གཟུགས་སྤྲ་རགས་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་  
 དང་བཅས་པ་སྣའི་མིག་གི་མངོན་ཤེས་གྱི་དོ་ཤོ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིག་རྟེན་  
 གྱི་ཁམས་གྱི་སྤྲ་སྤྲ་རགས་མངོན་སུམ་དུ་སོས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་  
 ལྡན་དང་བཅས་པ་སྣའི་རྣ་བའི་མངོན་ཤེས་གྱི་དོ་ཤོ། གཞན་གྱི་སེམས་གྱི་སྟོན་པ་རི་  
 ལྟ་བུ་བཞུགས་ཤེས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་  
 གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་གྱི་དོ་ཤོ་དང་། རང་གཞན་གྱི་ཚེ་རབས་སྤྲ་མ་  
 བརྒྱ་སྟོང་སོགས་རི་ལྟ་བུ་བཞུགས་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཤེས་རབ་  
 མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་སྟོན་གནས་རྗེས་དུན་གྱི་མངོན་ཤེས་གྱི་དོ་ཤོ་དང་། རང་  
 དང་གཞན་གྱི་མར་ཉིང་མཚམས་སྟོར་བའི་གནས་དང་། འཆི་འཕོ་སོགས་མངོན་  
 སུམ་དུ་ཤེས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་འཆི་འཕོ་དང་  
 རྐྱེ་བ་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་གྱི་དོ་ཤོ་དང་། མཐོང་སྤང་དང་སྐྱོམ་སྤང་སོགས་རང་  
 རྐྱེད་གྱི་ཟག་པ་ལ་དེ་ལྟར་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་  
 ལྡན་དང་བཅས་པ་ཟག་ཟད་གྱི་མངོན་ཤེས་གྱི་དོ་ཤོ་ཡིན་ནོ། །ཁྱད་པར་ནི་མངོན་  
 ཤེས་དང་སོ་གཉིས་དབང་ཤེས་དང་། ལྷག་མ་བཞི་ཡིད་ཤེས་སུ་བྱ་ལ། དེ་དག་ལས་

མིག་དང་རྣ་བའི་མངོན་ཤེས་ནི་ལུང་མ་བསྟན་དང་། ལྷག་མ་རྣམས་དགེ་བ་ཡིན་ཏེ།  
 མངོན་ལས། མིག་དང་རྣ་བའི་མངོན་ཤེས་ནི། །ལུང་དུ་མ་བསྟན་ལྷག་རྣམས་དགེ  
 །ཞེས་སོ། །རྩ་འབྲུལ་གྱི་མངོན་ཤེས་ལ། མངོན་ལས། རྩ་འབྲུལ་གསང་སྤྲུལ་སྟོན་  
 དག་དང་། །ལས་ལས་སྐྱེས་པ་རྣམས་ལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྣམས་པ་ལྟར་ཡོད་  
 ཅིང་གཞན་མ་དང་པོ་གསུམ་ནི་སྐྱེ་བས་ཐོབ་པ་དང་ལས་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། སྐྱོར་  
 ལྷང་སོགས་ཅི་རིགས་སུ་ཡོད་ལ། རྩག་པ་ནི། མངོན་ཤེས་དང་པོས་རྩ་འབྲུལ་གྱི་  
 མ་ལྷན་ལ་བརྟེན་ནས་མ་དང་པ་རྣམས་དང་བར་བྱེད། གཉིས་པས་གཞན་གྱི་སྐྱོད་ཚུལ་  
 ཤེས་པའི་སྐྱོན་ནས་རང་གི་གདུལ་བྱ་རྣམས་མི་དགེ་བ་ལས་ལྡོག་ནས་དགེ་བ་ལ་སྐྱོར་  
 བར་བྱེད། གསུམ་པས་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པའི་སྐྱོན་ཚོས་སྐྱོན་པའི་སྐྱོད་དོས་  
 འཛིན་པར་བྱེད། ལྷི་མ་གསུམ་གྱིས་བདག་ཏུ་བལྟ་བ་དང་། མཐའ་གཉིས་ལ་གནས་  
 པ་བསལ་ཏེ་གདུལ་བྱ་རྣམས་ང་རྒྱལ་དང་བྲལ་བའི་སྐྱོན་ནས་ལམ་སྐྱོན་པའི་སྐྱོད་རྒྱང་  
 དུ་བྱེད་པ་དང་། འཕགས་པ་རྣམས་དགེས་པ་དང་། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུལ་བྱ་བར་  
 འོས་པ་དང་། ལུང་བསྟན་འཛོལ་བ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་ལས་དང་ལྡན་པ་སྟེ། རྒྱལ་ལས།  
 འདབ་གཤོག་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པའི་བྱ་བཞིན་དུ། །སེམས་ཅན་སྤྲིན་པར་བྱེད་པ་རུས་པ་  
 དང་། །སངས་རྒྱས་ལས་ནི་ཤིན་ཏུ་བསྤྲུལ་པ་ཐོབ། །སྐྱེ་རྒྱ་རྣམས་ལ་ཆོག་གཟུང་  
 འོས་པར་འགྲུལ། །ཞེས་དང་། གང་གིས་འཕགས་དང་ལྷ་དང་ཆོངས་པ་ཡི། །གནས་  
 པ་དཔེ་མེད་རྒྱ་ཆེན་ཏུ་གནས། །སྤོགས་སུ་དེ་སོངས་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་  
 རྣམས། །ཡང་དག་འཆོ་བྱེད་རྣམས་པར་དག་པ་སྐྱོད། །ཅེས་སོ། །ས་མཚམས་ནི་  
 མངོན་ཤེས་དང་པོ་ལྟ་བུས་མ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པའི་ལམ་དུ་མ་ཞུགས་པ་



ནས་འཕགས་པའི་བར་དུ་ཡོད་ལ། ལྷག་པ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པའི་  
ཐེག་དམན་དག་བཙུག་པ་ལ་འགའ་ཞིག་དང་ཐེག་ཆེན་དག་བཙུག་པ་ལ་འགའ་ཞིག་ལ་ཡོད་  
དོ། །དགོས་པ་ནི་དེ་དག་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་ལ་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་དེ།  
རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་སྦྲུང་དུ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྦྲུང་  
དོ། །འདི་དག་གི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་ནི་མངོན་པ་གཉིས་དང་བསྐྱེད་བཙུག་པའི་མངོན་  
པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་གྱི་སྐབས་ལས་ཤིག་པར་བྱའོ། །

### ། ས་གསུམ་པར་སྤང་བྱ་སྤོང་ཚུལ། །

ས་གསུམ་པ་འདིར་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་ཟད་པར་འགྱུར་བ་འཛོལ་པོ་  
ཞེས་པའི་དང་གི་སྐྱེས་ནི་གཉི་སྟུག་ཀྱང་གཟུང་སྟེ། དེ་དག་ས་འདིར་སྤོང་བར་  
གསུངས་པ་ནི་ས་ཐོན་སྤོང་བ་ལ་དགོངས་ལ། དེ་ཡང་ས་འདི་ཉིད་ཀྱི་ངོ་སྐྱལ་གྱི་སྤང་  
བྱ་དེ་རྣམས་སྤངས་པའི་དོན་ནོ། །འདིར་རྣམ་བཤད་ལས། དེ་ཡང་སྤོང་སྤང་སྟུན་  
སྤྱེས་ཆེ་འབྲིང་རྒྱག་ས་གཉིས་པ་ནས་བདུན་པའི་བར་གྱི་སྤོང་བའི་ས་འདིའི་སྤང་བྱ་  
ལ་དགོངས་སོ། །འབྲེལ་བ་མཚན་པས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་བརྟགས་ས་དང་པོ་ནས་  
དང་། ལྷན་སྤྱེས་ས་གཉིས་པ་ནས་སྤོང་བར་གསལ་བར་མ་གསུངས་ཀྱང་ས་བརྒྱུད་  
པ་མ་ཐོབ་པར་དུ་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་ཐོན་ཟད་པ་མེད་པ་དང་། ཞེས་  
སོགས་གསུངས་པས་ནི་རང་རྒྱུད་པ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་ཐེག་ཆེན་སྤོང་ལས་  
གྱི་སྤང་བྱ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་དུ་འདྲེན་བྱེད་པས་དགྲུང་གཞག་ནས། སྤང་བྱའི་གངས་ལ་སྤོང་  
ནས་སྤོང་ལས་ཡང་དེ་སྟེད་དུ་འཛོལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སྟུགས་འདི་ལའང་  
སྤོང་སྤང་གི་སྤྱི་བ་པ་ལ་གངས་དགྲུང་དང་། དེའི་གངས་ལ་སྤོང་ནས་སྤོང་ལས་ཡང་

དགྲའི་ཡངས་ངེས་འདོད་དགོས་ཀྱི་ཉོན་ལྷོ་བ་སྤོང་བ་ལ་སྒྲོམ་ལམ་དགུ་ལ་སོགས་པ་  
 བྱི་བྱར་མི་བྱང་སྟེ། དེ་འབྲའི་རྣམ་གཞག་ཚད་ལྡན་གང་གིས་ཡུང་མ་བཤད་ཅིང་རྣམ་  
 བཤད་ལས་ཡུང་མི་གསལ་རིགས་བས་འབྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་  
 འདིར་སྒྲོམ་སྤང་བདེན་འདྲིན་ལ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱག་ཏུ་གསུངས་པ་མི་དགོས་པ་ཁྲུང་པར་  
 ཅན་དང་ལྡན་པའི་ཚིག་དེ་རང་རྒྱུད་པའི་སྐབས་ལྟར་དེ་ལ་བཞེད་ན། ཆེ་འབྲིང་རྒྱང་  
 ཏུ་དགུ་ཞེས་སྒྲོམ་རིགས་ཀྱིས། ཆེ་འབྲིང་རྒྱག་ཅེས་སྒྲོམ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་གཉིས་ལ་  
 ཚིག་ལ་ཆེགས་ཆེ་རྒྱང་ཡང་མེད་ཅིང་། དགོས་པ་ལྷག་པོ་གཞན་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར།  
 དེས་ན་དགོངས་པ་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་སྤང་བུ་སྒྲོམ་སྤང་  
 དེ་ལ་བདེན་འདྲིན་ཉོན་ལྷོ་བ་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱག་དང་རྒྱང་ཏུ་སྐོར་གསུམ་  
 བདེན་འདྲིན་གྱི་བག་ཆགས་ཤེས་སྤྱིབ་ཏུ་འདོག་དགོས་པ་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་  
 གཉིས་སྤང་འབྲུལ་པའི་ཆ་རྣམས་ལ་བཞག་ནས། དང་པོ་རྒྱག་ས་དང་པོའི་སྤྲད་ནས་  
 ཅོམ་སྟེ་བདུན་པའི་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་བར་གྱིས་རིམ་བར་སྤོང་སྟེ། སྐབས་  
 འདིར་རྗེ་ག་ཆེན་ལས། ས་བརྒྱད་པ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཉོན་ལོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་  
 བོན་ཟད་པ་མེད་པ་དང་། ས་བརྒྱད་པ་མ་ཐོབ་བར་དུ་བདེན་འདྲིན་ཟད་པར་སྤངས་  
 བ་མི་འབྲུང་བར་གསུངས་ལ། བོང་དུ་རྣམ་བཤད་པར་མའི་ཤོག་ལུ་བརྟུ་གཉིས་པའི་  
 རྒྱབ་ཀྱི་འབྲེང་ལྡ་བར། ས་བདུན་པའི་བར་དུ་མ་རིག་པས་བསྐྲད་པ་ཡོད་ལ། ས་  
 བརྒྱད་པ་ནས་དང་དབྱེ་བཅོམ་པ་གཉིས་ལ་ནི་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་མ་རིག་པ་ཟད་པས་དེས་  
 བསྐྲད་པ་མེད་ཀྱི་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྲད་པ་ཡོད་དེ་ཞེས། ས་བརྒྱད་པ་  
 བས་ཞེས་ཐོག་མའི་ཚིག་སྒྲོམ་པས་ནི། ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་མཐག་ནས་ཡུང་ཉོན་ལྷོ་བ་

གྱིས་བསྐྱད་པ་མེད་པར་གསལ་བར་གསུངས་ཤིང་བདུན་པའི་བར་དུ་བསྐྱད་པ་ཡོད་  
 པ་ཡང་གསལ་བར་གསུངས་པ་དང་། ས་དང་པོའི་རྫོག་མ་དང་མཐའ་མ་གཉིས་ཀར་  
 བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་དང་། ས་བཅུ་པའི་མཐར་རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་  
 བཞག་པ་ནི་ས་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་རིགས་མཚུངས་ཤིང་། དེ་ལྟར་བདུན་པའི་  
 མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་བདེ་འཛིན་གྱི་སྤང་གཉེན་གྱི་དུང་པ་ལས་འོས་མེད་པའི་  
 གྱིད། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་བཤད་ཤོག་གུ་དེ་བརྒྱད་པའི་ཕྱི་ངོས་ཀྱི་ཡིག་འབྲེང་མཐའ་  
 མཐ། དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་རྣམས་བདེན་གྲུབ་དུ་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་ལ་སློམ་སྤང་ཆེ་  
 འབྲིང་དགུང་གུས་ནས། གཉེན་པོ་སློམ་ལམ་དགུ་དང་སྐྱོར་བ་ཡད་གཟུང་འཛིན་  
 རྗེས་ཐ་དང་དུ་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་ལ་སློམ་སྤང་ཆེ་འབྲིང་དགུང་གུས་ནས། སློམ་  
 ལམ་དགུ་དང་སྤང་གཉེན་དུ་སྐྱོར་བར་བཤད་པ་བཞིན་དུ་དེ་ཞིག་ལ་ཚོས་གྱི་བདག་  
 མེད་སྤང་གསལ་གཉིས་ཀ་རྫོགས་པར་རྟོགས་མི་རུས་པའི་གདུལ་གྱི་འགའ་ཞིག་གི་  
 རོར་གསུངས་པའི་དྲང་དོན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་རང་རྒྱུད་པའི་  
 རྒྱབས་ལྟར་སློམ་སྤང་བདེན་འཛིན་ཆེ་འབྲིང་དགུང་འབྲེད་པ་སོགས་ལུགས་འདིར་  
 མི་བཞེད་པ་ཆེས་གསལ་ལོ། །སྐྱིད་སོགས་ཚོས་གསུམ་འདི་དག་ཅེས་སོགས་སློ་  
 ཀ་གཅིག་གིས་ནི་སྤང་བཤད་པའི་མར་སྐྱིད་དང་པོ་གསུམ་པོ་འདི་རྟེན་གྱི་ཁྱད་པར་  
 གང་ལ་བསྐྱབས་པ། རོ་པོ་ཚོགས་གཉིས་པོ་གང་དུ་གཏོགས། གྱེད་ལས་གང་གྱེད་  
 པ་རྣམས་འཆད་དེ་གོ་སློམ། །

གསུམ་པ་སའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སློ་ནས་མཐུག་བཟུ་བ་ནི། རྒྱལ་བའི་  
 སྤྲུལ་པོ་ཉི་མ་ལ་གནས་ཞེས་སོགས་ཏེ། ས་འདི་ཉི་མའི་འོད་དང་ཚོས་མཚུངས་པར་

བསྟན་འཛིན། །

སྐྱེས་པ།

བཟོད་པར་དཀའ་བ་མཉམ་གཞག་མེ་འོད་ཀྱིས། །

ཉོན་མོངས་བྱུང་ཤིང་སྲེག་བྱེད་སྦྱིན་སྲེག་མཁམ། །

སྒོན་མེད་བྱང་སྒོང་དེ་ལ་ཁོ་བའི་སྐྱབས། །

ལྷ་བྱེད་མིག་སྒོང་ལྡན་ཡང་རྙེད་པར་དཀའ། །

དགོངས་པ་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་རྒྱན་ལས་སེམས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་པའི་  
བཤམས་པའོ། །

### ། ས་བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ་བཤམས་པ། །

བཞི་པས་བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ་བཤམས་པ་ལ་གཉིས། ས་འདིར་བཙུན་འགྲུས་  
ལྷག་པར་བསྟན་པ། སའི་ངེས་ཚིག་དང་སྤངས་པའི་ཁྱད་པར་བཤམས་པའོ། །དང་པོ་  
ནི། ས་གསུམ་པར་བཟོད་པའི་པར་བྱིན་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ལས་ཡོན་ཏན་གོང་མ་  
ཅི་ཞིག་འཛོལ་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། ས་བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་  
ཁོང་ནས་བྱངས། འོན་པ་དེར་པར་བྱིན་བཅུ་ལས་གང་གི་ཉམས་ལེན་ལྷག །ས་འདི་  
ལ་འོད་འཕྲོ་བ་ཞེས་བཟོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཇི་ལྟ་བུ་སྐྱེས་ན། དང་པོ་ནི། ཡོན་ཏན་མ་  
ལུས་བཙུན་འགྲུས་རྗེས་འཕྲོ་ཞིང་། །ཞེས་སོགས་དང་། གཉིས་པ་ནི། དེར་ནི་བདེ་  
གཤེགས་སྐྱེས་ལ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཆད་ལ། །སྐྱབས་འདིར་བྱང་རྩལ་སེམས་  
དཔའི་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཅམ་ཞིག་བཟོད་ན། དགོ་བ་ལ་སྦྱོ་བའི་སེམས་པ་

མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་ཚོས་བཞི་ལྡན་ནོ། །དབྱེ་བ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་མ་  
འདས་གཉིས་དང་། ལོ་ཚའི་བརྗོན་འགྲུས་སོགས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བའང་གོ་སློལོ། །

གཉིས་པ་སའི་ངེས་ཚིག་ནི། དེར་ནི་བདེ་ག་ཤེགས་སྐྱས་ལ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་  
འཆད་པར་བྱེད་ལ། བྱང་རྒྱལ་ཕྱོགས་ལྷག་བསྐྱོམས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི། །ཞེས་པའི་  
ཚིག་སློལ་པས་ནི། ས་འདིར་བྱང་རྒྱལ་ཕྱོགས་མ་ཐུན་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་  
བསྐྱབ་པ་ཆེས་ཕུལ་བྱུང་བར་སྟོན་ལ། དེ་ཡང་ས་དང་པོར་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་  
རྟོགས་པས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་སློབ་པའི་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ། ས་གཉིས་པར་  
ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཆེས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་། ས་གསུམ་པར་ཉིང་ངེ་  
འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། འདི་ཡན་ཆད་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་  
ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ས་འདིར་བྱང་རྒྱལ་ཕྱོགས་མ་ཐུན་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ལྷ་པར་  
བདེན་བཞི་སྤྲ་རགས་ལ་མཁས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ལྷག་པར་རྟེན་འབྲེལ་ཤེས་པའི་  
ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཆེས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །རང་དུ་ལྷ་བ་དང་འབྲེལ་  
ཡོངས་སུ་ཟད། །ཅེས་གསུངས་པས་ནི་ས་འདིའི་སྤང་བུའི་ཁྱད་པར་སྟོན་ཏེ། ས་  
འདིར་རང་གི་ངོ་སླལ་གྱི་འཛིག་ལྷ་སྤྲ་རགས་སོགས་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དང་  
ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ནམས་ཟད་པར་སྤངས་པར་གསུངས་ལ། དེ་ལྷ་ན་གང་ཟག་  
རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡིད་དུ་འཛིན་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལ་ཀུན་བཏགས་  
ཀྱིས་མ་ཁྲུབ་སྟེ། ས་འདིའི་ངོ་སླལ་གྱི་སྤང་བུར་གྱུར་པའི་ཡང་དེ་འདྲ་བའི་གང་ཟག་  
གི་བདག་འཛིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

སྐབས་འདིར་སློལ་པ་ལ་རྒྱས་པར་བྱེད་ན་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་ནམ་

བཞག་སོགས་ཀྱང་བྱ་དགོས་ན་ཡང་མང་བར་དོགས་པས་དེ་ཞིག་དེ་ཅམ་ལས་མ་  
སློབ་སོ། །

སྐྱུ་སྐྱུ་པ།

ཡེ་ཤེས་འོད་སྟོང་འཕྲོ་བ་བསྐྱོད་གཉེན། །

མཛད་བྱང་བཙུན་འགྲུས་མགྲོགས་འགྲོའི་ཤུགས་འཆང་བ། །

བཞི་པའི་སར་གནས་རྒྱལ་བའི་སྲས་ཁྲོད་ལ། །

རྟ་བདུན་རྒྱལ་པོས་བསྐྱུན་ཏུ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །

དགོངས་པ་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་རྒྱན་ལས་སེམས་བསྐྱེད་པ་བཞི་པའི་བཤའ་  
བཤོ། །

### ། ས་ལྷ་བ་སྐྱུང་དཀའ་བ་བཤའ་བ། །

ལྷ་བ་ས་ལྷ་བ་སྐྱུང་དཀའ་བ་བཤའ་བ་ལས་བཅུ་མ་ཉེ་བས་མ་གཏན་གྱི་  
པར་སྐྱེན་གྱི་ཉམས་ལེན་བཤའ་བ་ལ། སའི་ངེས་ཚིག་དང་། བསམ་གཏན་ལྷག་ཅིང་  
བདེན་བཞི་ལ་མཁས་པར་བསྟན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བདག་ཉིད་ཆེ་དེ་ཞེས་  
སོགས་ཉེ། ས་བཞི་པར་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་པར་སྐྱེན་ལྷག་པར་ཉམས་སྲུ་སྐྱེད་པ་  
ལས་ཡོན་ཏན་གོང་མ་ཅི་ཞིག་འཕྲོ་བ་ཅེ་ན། ས་ལྷ་བ་སྐྱུང་དཀའ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་  
ངོ་ཞེས་ཁོང་ནས་བྲངས། ས་འདི་ལ་སྐྱུང་དཀའ་བ་ཞེས་བཟོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་  
ཡིན་སྐྱུ་ལ་ནའཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པའི་ལྷའི་བྱའི་བདུན་རྣམས་  
གྱིས་ཀྱང་ས་འདི་ལ་པམ་པར་བྱང་མི་རུས་པས་དེ་ལྟར་བཤའ་དོ་ཞེས་རྟེན་བ་དེ་

གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ལ། ས་འདིར་ཡར་བྱིན་གང་གི་ཉམས་ལེན་ལྷག་ཅེ་ན། བསམ་གཏན་གྱི་ཡར་བྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་ཆེས་ལྷག་ཅེས་སྟོན་པ་ནི། བསམ་གཏན་ལྷག་ཅིང་ཞེས་སོགས་སོ། །

སྐབས་འདིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་ངོ་བོ་ནི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་ཚོས་བཞི་ལྡན་སོགས་ཉེ་དབྱེ་བའི་སྐོ་སོགས་ཀྱང་རྟོགས་སྤོ། །ས་འདིར་བདེན་བཞི་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ལྷག་པས་བདེན་པ་སྤྲ་རགས་ལ་མཁས་པར་གསུངས་ལ། དེས་ན་བདེན་པ་བཞིའི་རྣམ་པ་རྣམས་ལའང་སྤྲ་རགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དབྱེ་དགོས་ཤིང་། རགས་པའི་འདོག་ཚུལ་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་སྐབས་དང་འབྲ་བ་གྲགས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རྟོགས་སྤྲ། སྤོ་མའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བདེན་པ་བཞིའི་ངོ་བོ་ཙམ་ཞིག་བརྗོད་ན། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྤོགས་ཀྱི་བདེན་པ་གང་ཞིག་རང་གི་ཁྱད་ཚོས་སུ་གྱུར་པའི་སྟོང་བདག་མེད་གཉིས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་འཕགས་ལམ་ཐོབ་པ་ལ་ངེས་པར་ལྟོས་དགོས་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ་སྤྲ་བའི་སྤྲལ་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། བདེན་འདྲིན་དང་དེས་བྲངས་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་སྤོ་མོ་གང་དུང་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྤོགས་ཀྱི་བདེན་པ་གང་ཞིག་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་སོགས་ཁྱད་ཚོས་བཞི་ལྡན་གྱི་རིགས་སུ་གནས་པ་སྤྲ་བའི་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ལམ་བདེན་གྱི་སྟོབས་ཀྱི་ཐོབ་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཞིག་འགོག་པ་ནི་བ་སོགས་ཁྱད་ཚོས་བཞི་ལྡན་གྱི་རིགས་སུ་གནས་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་གང་ཞིག་ལམ་རིགས་སྐྱབ་

སོགས་ཁྱད་ཚོས་བཞི་ལྡན་གྱི་རིགས་སུ་གནས་པ་ལྟ་བུའི་འགོག་ལམ་གྱི་བདེན་པ་  
གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །

སྐྱེས་པ།

སྐྱུང་བར་དཀའ་བ་རང་རྒྱུད་ཉོན་མོངས་ཀྱང་། །

དཔའ་བོ་ཁྲིད་གྱིས་སྐྱོང་ལ་ཐོགས་མེད་ན། །

ཡིད་སྐྱབས་བདག་པོའི་དབྱུང་གིས་མགོན་པོ་བྱེད། །

པམ་བར་མི་རུས་དེ་ལ་སུ་ཞིག་མཚར། །

དགོངས་པ་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་རྒྱན་ལས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུའི་བཤམ་  
པའོ། །

### ། ས་རྒྱལ་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་བཤམ་པ། །

རྒྱལ་པ་གྲུབ་གྱི་ཡབ་ཏུ་གྱུར་ཀྱང་རྒྱལ་སྐྱེས་གཞོན་ནུའི་ཚུལ་གྱིས་  
འགྲིང་། །སྲིད་པའི་འཆིང་ལས་རིང་དུ་གྲོལ་ཡང་སྲིད་མཐར་གཞན་གྱི་དོན་ལ་  
བཅོམ། །ཚོས་ཀུན་གསལ་བར་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་ཀྱང་ཚོས་ཉིད་དོན་སྟོན་གྲེགས་བམ་  
འཛིན། །ལྷག་པའི་ལྷ་དེས་ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་བདག་སློབ་ལྷག་པར་སྐྱོང་གྱུར་ཅིག །

གཉིས་པ་ས་རྒྱལ་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་བཤམ་པ་ལ་བཞི། སའི་ངེས་ཆིག་དང་ཤེར་  
ཕྱིན་ལྷག་པར་བསྟན་པ། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་བསྟན་པ། ཟབ་མོ་རྟེན་འབྱུང་གཟིགས་པའི་  
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པ་སའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྐོར་ས་མཇུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི།  
ས་ལྟ་བུར་བསམ་གཏན་གྱི་པར་ཕྱིན་ལྷག་པར་ཉམས་སུ་སྐྱེས་པ་ལས་ཡོན་ཏན་གོང་།



མ་ཅི་ཞིག་འཛོལ་ཅེ་ནས་རྒྱག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཁོང་ནས་  
 བྱངས། འོ་ན་ས་རྒྱག་པ་འདི་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ནི་ཅི། ས་  
 འདིར་པར་སྤྱོད་བཅུའི་ནང་ནས་གང་གི་ཉམས་ལེན་ལྷག་ཅེ་ན། མངོན་དུ་སྤྱོད་པ་  
 ཞེས་སོགས་རྒྱུ་ལ་གཉིས་ཀྱིས་སའི་ངེས་ཚིག་དང་། འདིར་བརྟེན་འབྱུང་བའི་ཞེས་  
 སོགས་རྒྱུ་ལ་གཉིས་ཀྱིས་ཤེར་སྤྱོད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལྷག་པར་སྤོང་ཏེ། བྱང་འཕགས་  
 ཀྱི་ས་རྒྱག་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྟོབས་སོགས་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཉེ་བ་དང་། ཤེར་སྤྱོད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་  
 ལྷག་པའི་མ་གྲུས་བདེན་བཞི་དང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནས་ལུགས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཐོབ་  
 པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་སྤྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་པར་སྤྱོད་བཅུའི་ནང་ནས་ཤེར་  
 སྤྱོད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལྷག་སྟེ། འགོག་པའི་ཁྱོད་ལ་པར་སྤྱོད་བཅུའི་ནང་ནས་ཤེར་སྤྱོད་  
 ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལྷག་སྟེ། འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གསལ་དུ་ཐོབ་  
 པའི་ས་དེ་ཁྱོད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་སྟེ། སྟོབས་འདིར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཤེས་  
 རབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཚོས་རབ་དུ་རྣམ་འབྱེད་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་ཚོས་བཞི་ལྡན་  
 འོ། །ཚོས་བཞི་ནི་མི་མ་གྲུན་སྤྱོད་པའི་འཆལ་ཉམས་པ་སོགས་ཡིན་ལ། དབྱེ་ན།  
 བྱང་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་མ་གྲུན་དང་། བདེན་བཞི་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ། གསུམ་  
 དང་། ཡང་འཇིག་རྟེན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་  
 པ་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་གསུམ་དང་། འདིས་བསྐོད་པ་ལམ་དང་། འདིར་བསྐོད་པ་  
 འབྲས་བུའི་ཤེར་སྤྱོད་སོགས་དུ་མ་ཞིག་གསུངས་སོ། །དེ་དག་ལས་ས་འདིར་ནི་རྟེན་  
 འབྲེལ་ཤེས་པའི་ཤེར་སྤྱོད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལྷག་ཅིང་ཤེས་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་

ཏུ་གྲུར་པ་ཡང་དེ་ཉིད་དོ། །ཁོ་ན་ས་ཏུག་པར་གསར་དུ་ཐོབ་པའི་འགོག་སྡོམས་དེ་རི་ལྟ་  
 བུ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་སྦྱིར་ཐལ་འགྲུར་བའི་ལུགས་ཀྱི་འགོག་པའི་སྡོམས་འཇུག་ཅེས་པ་  
 འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཟག་པ་མེད་པའི་མཉམ་གཞག་ཅིག་ལ་འདོད་ལ། དེ་ལ་སྐྱུན་མོང་དང་  
 སྐྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ལས། སྐྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་དེས་བར་ས་ཏུག་པ་ནས་  
 འཛོལ་དགོས་ཏེ། འབྲེལ་བར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ས་ལྗེ་བར་བསམ་གཏན་གྱི་པ་  
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཐོབ་པས་ས་ཏུག་པར་མཉམ་བར་གཞག་པའི་སེམས་  
 ལ་གནས་ཤིང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་མཐོང་བའི་བྱང་རྒྱལ་  
 སེམས་དཔའ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་འགོག་པ་ཐོབ་  
 འགྲུར་གྱི་སྤོལ་ཏུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་ལྡན་པས་ནི་འགོག་པ་འཛོལ་  
 བར་མི་རུས་སོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་རྒྱང་ཟད་བཤད་ན། ས་ཏུག་པར་ཚོས་ཉིད་  
 ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་བར་གཞག་པའི་སེམས་ལ་གནས་ཤིང་། རྒྱུན་ཉིད་འདི་པ་ཅམ་  
 གྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཟབ་མོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་  
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནི་རྣམས་འདི་ནས་འགོག་པའི་སྡོམས་འཇུག་སྐྱུན་མོང་མིན་  
 བ་ཐོབ་པར་འགྲུར་ཏེ། ས་འདིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཉམས་ལེན་ཆེས་  
 ལྷག་ཅིང་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྡོམས་ཀྱིས་དེ་ཐོབ་པར་འགྲུར་བའི་ཕྱིར།

ས་འདིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྷག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཡོད་དེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
 དཔའི་ས་ལྗེ་བར་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཐོབ་ལ་ཞི་  
 གནས་ཁྱད་ལྷགས་པ་ཅམ་གྱིས་ལྷག་མཐོང་ཡང་ཁྱད་ལྷགས་པར་འགྲུར་བས་དེའི་  
 སྡོམས་ཀྱིས་ས་འདིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྷག་པར་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། འདིའི་སྤོལ་ས་ལྗེ་བར་

ཡན་ཆད་དུ་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་སྐྱེ་མོང་མ་ཡིན་པ་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་  
 དག་ཏུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུན་པ་ལྷག་པར་གྱུར་པ་མེད་པ་གང་ཞིག་སྤྱིན་པ་ལ་  
 སོགས་པ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་པོ་ལྗེད་ཉམས་ལེན་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་ལྷན་པ་ཅམ་  
 གྱིས་ནི་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་སྐྱེ་མོང་མ་ཡིན་པ་ཐོབ་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར།  
 ཞེས་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་སྐབས་འདིའི་སྟོམས་པར་འཇུག་ལུལ་གྱི་འགོག་པའི་ས་ལྗ་  
 པ་མན་ཆད་ཀྱི་སྤང་བྱ་སྤངས་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ཤིང་ཤེད་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་  
 ལྷག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ས་སྤྱག་པ་འདིར་གསར་དུ་ཐོབ་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དམ་ཡང་  
 དག་པའི་མཐའ་ཡིན་ལ། དེས་ན་སྐབས་འདིའི་འགོག་སྟོམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། ས་  
 ལྗ་པ་མན་ཆད་ཀྱི་སྤང་བྱ་སྤངས་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གཉིས་  
 སྤང་རུབ་པའི་མཐུན་པ་གང་ཞིག་རང་ཉིད་ཐོབ་པ་ཤེད་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལྷག་པ་  
 ལ་ངེས་པར་བསྟོས་དགོས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། རི་ལྗར་མོང་  
 བའི་ཚོགས་ཀུན་བདེ་སྐྱབ་ཏུ། །ཞེས་སོགས་སྟོ་ཀ་གཅིག་གིས་ཤེད་ཕྱིན་གྱི་  
 བསྐྱབས་པ་འཆད་དེ་གོ་སྐྱའོ། །

གསུམ་པ་ཟབ་མོ་རྟེན་འབྱུང་གཟིགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཤད་པ་ལ། དེ་ཡང་  
 ས་སྤྱག་པ་འདིར་ཟབ་མོའི་རྟེན་འབྱུང་རི་ལྗ་བ་བཞིན་དུ་གཟིགས་པའི་ཤེད་ཕྱིན་ལྷག་  
 པའི་ཚུལ་དེ་ཉིད་ཡོན་ཏན་དེ་ལྗ་སྤྱད་ལྷན་ཞིང་འདིར་འཆད་པར་བྱེད་ན། ཟླ་བ་  
 གྲགས་པས་རང་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཆད་པར་བྱེད་དམ་ཞེ་ན། རང་དབང་དུ་བྱས་  
 བས་འཆད་པ་མ་ཡིན་གྱིས་མགོན་པོ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་  
 མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་ནས་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་འཆད་ཅེས་པ་ནི།

དེ་ལྟར་དེ་ཡིས་ཆེས་ཟབ། ཅེས་སོགས་དང། དེ་བཤད་པར་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དེ་རི་  
ལྷ་བྱ་ཞེན། སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་དུས་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྣོད་ལྷན་གྱི་གདུལ་བྱ་དོས་  
བརྩུང་ཞིང་དེ་ལ་བཤད་པ་ལས་ཡོན་ཏན་རི་ལྷ་བྱ་འབྱུང་ཞེན། དེ་ལ་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་  
འགྲོ་བའི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་ཚུལ་སྣོན་ལ། རྒྱ་མཚན་དེ་བས་ན་རྟེན་  
འབྱུང་གི་དེ་ཞོ་ན་ཉིད་ཉན་པར་རིགས་སོ་ཞེས་འདོམས་པ་ནི། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི།  
ཞེས་སོགས་ཉེ་སྣོད་ལྷན་ལ་མཉན་པར་བསྐྱེལ་བའོ། །

### ། མཉན་ཉིད་བརྩུང་སྐོར། །

དེས་ན་འདིར་རྟེན་འབྱུང་གི་དེ་ཞོ་ན་ཉིད་གཟིགས་ཚུལ་དངོས་བཤད་པ་ལ་  
གཉིས། བདག་མེད་གཉིས་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ། དེས་བསྐྱབ་པའི་སྣོད་ཉིད་ཀྱི་རབ་  
དབྱེ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་དང།  
གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རིགས་པས་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། འགྲེལ་བ་ལས། དེ་ལ་  
ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་པ་རི་ལྷ་བ་ཉིད་བསྐྱབ་པ་ལ་འདི་ནི་རེ་ཞེག་ལུང་ཡིན་ཏེ། རི་  
རྐྱད་དུ་འཕགས་པ་ས་བརྩུབ་ལས། གེ་རྒྱལ་བའི་སྲས་དག་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་  
ས་ལྷ་བ་ལ་ལམ་གྱི་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེ། བྱང་ཚུབ་  
སེམས་དཔའི་ས་དུག་པ་ལ་འཇུག་སྟེ། ཚོས་མཉན་པ་ཉིད་བརྩུས་འཇུག་གོ། །བརྩུ་  
གང་ཞེན། འདི་ལྷ་སྟེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་མཚན་མ་མེད་པར་མཉན་པ་ཉིད་དང། ཚོས་  
ཐམས་ཅད་མཚན་ཉིད་མེད་པར་མཉན་པ་ཉིད་དང། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང།  
མ་སྐྱེས་པ་དང། དབེན་པ་དང། གདོད་མ་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་དང། སྐྱོས་པ་མེད་  
པ་དང། རྒྱང་བ་མེད་པ་དང། རྟོར་བ་མེད་པ་མཉན་པ་ཉིད་དང། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་

མ་དང། མི་ལམ་དང། མིག་ཡོང་དང། བུ་ཆ་དང། རྩ་ལྷན་དང། གཞུགས་བརྟན་  
དང། སྐྱུ་ལ་བ་ལྟ་བུར་མཉམ་བ་ཉིད་དང། ཚོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་  
མེད་བ་གཉིས་སུ་མེད་བར་མཉམ་བ་ཉིད་དེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ལྟར་  
རབ་ཏུ་རྟོགས་བ་ན། རྣོ་ཞིང་རྗེས་སུ་མ་རྟུན་པའི་བཟོད་པས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་  
ས་རྟུག་བ་མངོན་དུ་གྱུར་བ་རྗེས་སུ་འཕོབ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་བ་ལྟ་བུའི་ཞེས་བྱང་  
སེམས་ས་ལྡ་བ་བས་ས་རྟུག་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཆེ་མཉམ་བ་ཉིད་བཅུའི་སྟོན་ས་  
འཇུག་པར་བཤད་ལ། དེ་ཡང་མཚན་མ་མེད་བར་མཉམ་བ་ཉིད་ནས། སྟོས་བ་མེད་  
བར་མཉམ་བ་ཉིད་མན་ཆད་ལ་བདུན་དང། དེའི་སྟེང་དུ་སྤང་དོར་མེད་བ་མཉམ་བ་  
ཉིད་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ། སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་སོགས་བདུན་དུ་མཉམ་བ་ཉིད་གཅིག་ཏུ་བྱས་བ་  
དང། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་བར་མཉམ་བ་ཉིད་གཅིག་ཏུ་བྱས་བ་སྟེ་དེ་ལྟར་ན་  
མཉམ་བ་ཉིད་བཅུས་འཇུག་བ་ཡིན་ལ། དེ་འབྲེལ་མཉམ་ཉིད་བཅུ་ནི་ཡུལ་རྟེན་ཅིང་  
འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་གནས་ལུགས་ཡིན་ཞིང་དེ་བཅུ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་སྟོན་ས་  
ས་རྟུག་བ་ལ་འཇུག་བ་ནི་རྒྱུན་ཉིད་འདི་བ་ཅམ་གྱི་རྟེན་འབྲུང་གི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་མངོན་  
སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་སྲིན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལྟུག་པའི་སྟོན་ས་འཇུག་པའི་དོན་ཡིན་  
ལ། མཉམ་བ་ཉིད་བཅུའི་ནང་ནས་ཀྱང་སྟེ་བ་མེད་བར་མཉམ་བ་ཉིད་རྟོགས་ན་གཞན་  
ནམ་རྟོགས་སྤྲོ་བས་སེམས་སྐྱེད་འདིར་དེ་ཉིད་ཅམ་དུ་སྟོན་ས་འཇུག་པར་བྱེད་དེ།  
འབྲེལ་བ་ལས། དེའི་སྤྱིར་འདིར་ཚོས་སྟེ་བ་མེད་བར་མཉམ་བ་ཉིད་ལོ་ན་རིགས་  
པས་བརྟན་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཚོས་མཉམ་བ་ཉིད་གཞན་བརྟན་བ་སྤྲོ་བར་དགོངས་ཏེ་སྟོན་  
དཔོན་གྱིས་དབུ་མའི་བརྟན་བཅོས་གྱི་དང་པོར། བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་

མིའུ། །གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་མིའུ། །དངོས་པོ་གང་དག་གང་ན་ཡང། །སྐྱེ་བ་  
 བས་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་ཉེ་བར་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་  
 རོ། །འོན་མཉམ་པ་ཉིད་བཅུ་པོ་དེའི་དོན་རི་ལྟ་བུ་ཞེས་ཀྱང་། དེ་ཡང་དང་པོ་གཉིས་ནི་སྦྲིར་  
 བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ས་ཏུག་པ་བས་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཛོན་སུམ་ཏུ་གཟིགས་  
 པའི་མཉམ་གཞག་གི་དོན་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་མ་མི་འབྲ་བ་དང་མཚན་ཉིད་མི་  
 འབྲ་བ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྲོང་བར་དོ་མཉམ་ཏུ་གཟིགས་པ་ཡིན་པའི་སྦྲིར་  
 གཞན་བརྒྱད་ནི་སྦྲིར་བསྟན་པའི་དོན་དེ་ཉིད་ཁྲད་པར་ཏུ་སྤྱེ་ནས་སྦྲོན་པ་ཡིན་ལ། དེ་  
 ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ནས། གདོད་མ་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཏུག་  
 གི་དོན་བཤད་ཏུ་ཡོད་དེ། ཚོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། ཏུས་ནས་  
 ཏུ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བར་འགྲུར་བ་དང་།  
 སྐྱེས་པས་དབེན་པ་སྟེ་སྦྲོང་བ་དང་། དེ་འབྲའི་སྦྲོང་ཉིད་དེ་ཡང་ལུང་རིགས་གྱིས་  
 གསར་ཏུ་བྱས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་གྱི། ཡེ་གདོད་མ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་  
 པར་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་གནས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་སྦྲིར། བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ་ནི་དེ་  
 ལྟར་གཟིགས་པའི་མཉམ་གཞག་གི་དོན་གཉིས་སྦྲོང་གི་སྦྲོས་པ་མེད་ཅིང་། ལྷ་ཉོག་  
 གི་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷུ་བ་པ་སྦྲོ་བར་ཡང་མི་ལུས་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་ལྷུ་བ་པའི་སྦྲོང་  
 དོར་མེད་པར་སྦྲོན་ཞིང་། དགུ་པ་ནི་སྦྲར་བཤད་པའི་དོན་དེ་རྣམས་མཚོན་བྱེད་གྱི་  
 དཔེ་སྦྲོན་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་མ་དང་མི་ལས་སོགས་དཔེ་བདུན་གྱིས་དེ་རྣམས་རང་  
 བཞིན་གྱིས་སྦྲོང་བར་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་སྦྲིར། བཅུ་པའི་དོན་  
 ཡང་ཡོད་དེ། ཚོས་གང་ལ་ཡང་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་དོ་བོར་རང་བཞིན་

གྲིས་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་གཟིགས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། དེ་ལྟར་མཉམ་པ་ཉིད་པ་ཅུང་མོ་སྐོ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ས་བྱུག་པ་བས་  
རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཟིགས་པའི་ཤེས་རབ་ནི་ཡོན་ཏན་བྱང་པར་ཅན་དང་  
ལྷན་ཏེ། སྤང་བྱ་འདྲིམས་པ་དང་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་རྣོ་བ་སྟེ་ཤེས་རབ་  
ལྷུང་བ་དང་། ས་བརྒྱད་པར་མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་དང་རྗེས་སུ་མ་སྐྱབ་  
བ་སྟེ་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་དེ་ཉིད་མངོན་ཏུ་བྱེད་ཀྱིས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མཉམ་  
ཉིད་པ་ཅུང་མོ་ནས་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་  
གཏན་ལ་ཐབ་པའི་སྐོ་ནས་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་གཉིས། དོན་  
དམ་ལ་དཔྱོད་པའི་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ངོས་གཟུང་བ་དང་། དེ་བཀག་པའི་སྐོ་ནས་  
ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །

། རང་རྒྱུད་པའི་ལྷན་གྱི་དགག་བྱ་ངོས་གཟུང་བ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། རང་རྒྱུད་པའི་ལྷན་དང་། ཐལ་འགྲུར་བའི་ལྷན་  
སོ། །དང་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ། དོན་དམ་ལ་དཔྱོད་པའི་  
རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ངོས་ཟེན་པ་ངེས་པར་གལ་ཆེ་སྟེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། བརྟགས་  
པའི་དངོས་ལ་མ་རེག་པར། །དེ་ཡི་དངོས་མེད་འདྲིམ་མ་ཡིན། །ཞེས་དོན་ལ་མ་གྲུབ་  
བཞིན་ཏུ་བདག་འདྲིན་གྱིས་སྐོ་བཏགས་པའི་དངོས་པོ་སྟེ་དགག་བྱ་ལ་མ་རེག་པ་སྟེ་  
དགག་བྱ་དེའི་སྐྱི་སྐོ་ལ་མ་ཤར་བར་དེ་བཀག་པའི་དངོས་མེད་དེ་བདེན་མེད་ཀྱི་དོན་  
འདྲིན་པའམ་རྟོགས་པར་འགྲུར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་དགག་བྱ་ངོས་འདྲིན་  
ངེས་པར་དགོས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྤྱིར་དགག་བྱ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལམ་གྱི་

དགག་བྱ་དང། རིགས་པའི་དགག་བྱ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྐྱེ་བ་གཉིས་ལྟ་བུ་  
 ལྟེ། ཐ་སྙད་དུ་གཞི་བྱུང་བ་དང་འགོག་ཚུལ་ཡང་ཤེས་བྱ་ལ་སྲིད་བ་འགོག་བ་ལྟ་བུ་  
 མ་ཡིན་གྱི། གཉེན་པོས་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྦྲར་སྦྱེ་མི་རུང་དུ་བྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འགོག་  
 པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡང་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། ཐ་སྙད་ལ་དབྱེད་པའི་རིགས་པའི་  
 དགག་བྱ་དང། དོན་དམ་ལ་དབྱེད་པའི་རིགས་པའི་དགག་བྱ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་  
 ལྷིང་། དང་པོ་ནི། སྐྱ་ཉག་པ་དང་དུ་ལྡན་གྱི་ལ་དང་མེ་མེད་གྱི་ཚོགས་དོན་ལྟ་བུ་ལྟེ།  
 ཉག་པ་ཡང་དག་གི་བསྐྱབ་བྱའི་ལོག་སྤོགས་ལ་དགག་བྱར་བྱས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་ཐོག་མར་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ཀྱི་དགག་བྱ་དོས་འཛིན་ཚུལ་  
 དོས་གཟུང་ན་རང་རྒྱུད་པའི་གཞུང་ལུངས་སྐབ་གཞན་ལས་དགག་བྱ་དོས་འཛིན་  
 གསལ་བར་མ་བཤད་པས། དབྱུང་མ་སྤང་བ་ལས་དེའི་ལུགས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་  
 ཚུལ་བཤད་བ་དེའི་དོན་ལེགས་པར་ཤེས་ན་དེ་ཙམ་མ་ཡིན་པའི་ཡོད་པ་ཞིག་བྱུང་  
 བ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའམ། བདེན་བྱུང་ཏུ་ཆེས་གསལ་ལ། དེ་བཤད་ན། དེ་ཉིད་  
 ལས། དདོས་པོ་ཡང་དག་པར་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དག་ལ་ཡང་དེ་ལས་ལྡོག་པའི་རྣམ་  
 པར་སྐྱོ་འདོགས་པའི་འཇུག་པའི་སྐྱོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་སྟེ་འདི་འམ་  
 འདིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྐྱེ་བ་བ་ལྟ་བུར་བྱེད་ཅིང་འགོ་བས་བ་ལྟ་བུར་བྱེད་པའི་ལྷིང་  
 པོ། །དེ་སྐྱད་དུ་ཡང་མདོ་ལས། དདོས་རྣམས་སྦྱེ་བ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ། །དམ་པའི་དོན་དུ་  
 རང་བཞིན་མེད། །རང་བཞིན་མེད་ལ་འཇུག་པ་གང། །དེ་ནི་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་  
 འདོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷིང་དེས་ཉེ་བར་བསྐྱབ་བ་མཐོང་བའི་  
 དདོས་པོ་བརྒྱན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཀུན་རྫོབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཐོག་མ་



མེད་པའི་འཇུག་པའི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སློབ་པའི་དབང་གིས་བྱུང་ལ། དེས་ཀྱང་  
 བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་ལྟ་བུར་ཉེ་བར་  
 བསྟན་པ་མཚོང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་བསམ་པའི་དབང་གིས་དངོས་  
 པོ་རྩལ་པའི་ངོ་བོ་ཐམས་ཅད་ནི་ཀུན་རྫོང་ལུ་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་  
 གསུངས་ལ། དེའི་དོན་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། དངོས་པོ་ཞེས་པ་ནས། ཕྱིར་པོའི་བར་གྱི་  
 དོན་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་ཡང་དག་པར་རམ་བདེན་པ་ར་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་  
 དག་ལ་ཡང་དེ་ལས་སློབ་པའི་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་རྣམ་པར་ཞེན་ཅིང་སློ་འདོགས་  
 པའི་སློ་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། སློ་ཀུན་རྫོང་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སློ་འདིའམ་  
 འདིས་རྒྱུན་གྲུབ་པ་དག་གིས་བདེན་པར་མེད་པའི་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཚོང་བ་  
 ལ་སློབ་པ་ལྟ་བུར་བྱེད་ཅིང་མ་རིག་པའི་མིང་ཏོག་གིས་སློའི་མིག་འགོ་བས་པ་ལྟ་  
 བུར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཤེས་བྱེད་དུ་མངོ་བུངས་པའི་དོན་ནི་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་  
 རྣམས་སྐྱེ་བ་ནི་ཀུན་རྫོང་ཅམ་དུ་ཡིན་ཏེ། དམ་པའི་དོན་དུ་སྟེ་དོན་དམ་པར་རང་  
 བཞེན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་པར་རང་བཞེན་མེད་པ་ལ་བདེན་གྲུབ་ལུ་  
 འཇུག་པའི་སློ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སློ་ཀུན་རྫོང་ཅམ་བྱ་སྟེ། ཡང་དག་པ་གནས་ལུགས་  
 གྱི་དོན་ལ་སློབ་པ་ལྟ་བུར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ནས།  
 མཚོང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ནི་དེ་འདྲའི་བདེན་འཛིན་གྱི་སློ་དེ་ལྷན་སྐྱེས་  
 གྱི་འཛིན་པར་བསྟན་ཏེ། བདེན་འཛིན་དེས་ཉེ་བར་བསྟན་པ་སྟེ་དེའི་དབང་གིས་བདེན་  
 གྲུབ་ལུ་མཚོང་བའི་དངོས་པོ་རྩལ་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཀུན་རྫོང་ཅམ་བྱ་སྟེ་སློ་ཀུན་རྫོང་  
 པ་བདེན་འཛིན་དེས་བསྐྱིབས་པ་ཁོ་ནའི་དབང་ལས་བྱུང་བས་དེ་ལྷན་བརྗོད་པའི་

སྤྱིར། བདེན་འཛིན་དེས་ཀྱང་གྲུབ་མཐུན་སྒོ་བསྐྱར་མ་བསྐྱར་གྱི་སློབ་ཆགས་ཐམས་  
 ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་ཉེ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་ལྟ་བུར་ཉེ་བར་  
 བསྟན་པ་ཡིད་གྱི་ཤེས་པས་མཐོང་བར་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚོན་ཡོད་དེ། བདེན་འཛིན་  
 དེ་ཡང་གྲུབ་མཐུན་གྲུབ་བཏགས་པ་ལས་གསར་དུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་གྱི་སློབ་མ་མེད་  
 པའི་འཇུག་པའི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སློབ་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་  
 འཛིན་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་མཐོང་ཞིང་ཞེན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེའི་སྤྱིར་མན་ཆད་གྱི་  
 དོན་ནི། གཟུགས་སོགས་དངོས་པོ་རྣམས་པའི་ངོ་བོ་ཐམས་ཅད་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་  
 པ་ཞོ་ནའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དམ་པར་མེད་དེ། སློབ་ཆགས་དེ་དག་གི་བསམ་བཤམ་  
 རྒྱའི་དབང་གིས་ཡོད་པར་བཞག་པ་ཅེས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་ཡིན་པས། དེས་ན་  
 བསམ་པའི་དབང་གིས་ཡོད་པར་བཞག་པ་ཅེས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གྲུབ་པའི་གྲུབ་ཚད་དུ་  
 བཤད་ལ། རྒྱུ་ཡང་གང་ཡིན་གྱིས་མི་འཛོག་པ་ནི། རྣམ་བཤད་ལས། དེ་ཡང་ཚད་  
 མས་མི་གཞོད་པའི་རྒྱའི་དབང་གིས་བཞག་པ་རྣམས་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་འདོད་གྱི་  
 རྒྱའི་དབང་གིས་གང་བཞག་ཐམས་ཅད་ཐ་ཉད་དུ་མོད་པར་མི་འདོད་དེ། ཞེས་གསལ་  
 བར་གསུངས་པས་རྒྱུ་གཞོད་མེད་གྱི་དབང་གིས་འཛོག་པ་ཡིན་ལ། གཞོད་མེད་གྱི་  
 དོན་ཡང་རྒྱུ་དོན་དེ་ཉིད་ལ་མ་ལ་ལ་བུལ་བ་ཞིག་དགོས་པར་བཞེད་དེ། དངོས་པོ་དེའི་  
 དོན་གྱི་གཞོད་ལུགས་རི་ལྟར་ཡོད་པ་ལྟར་འཇུག་ཏུ་སྤྱིར་བཞག་དགོས་པའི་སྤྱིར།  
 དེས་ན་བྱུང་འཛིན་མཛོན་སྤྱིར་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་ལ་མ་འཇུག་པ་ཡིན་ཉེ། དེ་ལ་བྱུང་བ་  
 རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་སྤང་བ་དེ་བྱུང་བ་ཞོ་བའི་ཀུན་རྫོབ་པའི་གཞོད་ལུགས་ཡིན་  
 ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་གྲུ་རང་ངོས་ནས་ས་པོན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡང་རྒྱའི་དབང་གིས་

བཞག་པ་ཡིན་ཡང་སྤྱི་ལུ་རང་གི་ཀུན་རྫོབ་པའི་གདོད་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་  
 བ་སྤྱི་ལུ་སྤྱི་བ་སློང་དབང་གིས་བཞག་པ་ཡིན་ཡང་ས་བོན་ལས་རང་ངོས་ནས་སྤྱི་བ་  
 མི་འགལ་ཉེ། རང་རྒྱུད་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་མ་དཔེར་བྱེད་པ་ན། སྤྱི་མའི་སྤྱགས་རྫས་  
 གྱིས་བསྐྱད་པའི་ལྷན་མོ་བ་རྣམས་ལ་གཞི་དེར་རྟེ་ལེར་རྟ་སྐྱང་དུ་སྐྱང་པའི་ཚེ་སྤྱགས་  
 རྫས་གྱིས་བསྐྱད་པའི་དབང་གིས་སྐྱང་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། སྤྱི་མ་གཞིའི་ངོས་ནས་ཀྱང་  
 རྟ་སྐྱང་དུ་སྐྱང་བ་དང་འབྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སློ་གཞོན་མེད་ལ་སྐྱང་བ་འི་དབང་  
 གིས་བཞག་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང་གི་གདོད་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ལྷབ་པ་  
 ཞིག་བྱུང་ན་དེ་ལ་དོན་དམ་ལ་དཔྱོད་པའི་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱ་སྤྲོ་མོ་དང་། དོན་དམ་  
 པར་བྱུབ་པ། ཡང་དག་པར་བྱུབ་པ། དེ་ལོ་ན་ཉིད་དུ་བྱུབ་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱུང་། དེས་ན་  
 རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་བྱམ་འཛིན་མངོན་སུམ་ལ་བྱམ་པ་རང་ངོས་ནས་བྱུབ་པར་སྐྱང་  
 བ་བྱམ་པའི་ཀུན་རྫོབ་པའི་གདོད་ལུགས་སུ་བཞེད་ལ། ཐལ་འགྲུང་བ་རྣམས་དེ་ལྷང་  
 སྐྱང་བ་ནི་དགག་བྱ་སྤྲོ་མོའི་སྐྱང་ཚུལ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཐལ་རང་གཉིས་ལ་དོན་དམ་ལ་  
 དཔྱོད་པའི་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ལ་སྤྲོ་རགས་ཀྱི་ཁྲད་པར་ལེན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། ད་དུང་  
 འཆད་པར་འགྲུང་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞི་བ་འཚོས་རྒྱན་གྱི་རང་འགྲེལ་ལས། སྤྱི་མའི་  
 ག་ནས་སྐབས་ནས་བརྒྱུད་སྟེ། ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བར་དུ་སྤོང་བ།  
 གང་མ་བརྟགས་གཅིག་སུ་ན་ཡིད་དུ་འོང་བའི་རང་བཞིན་ཁོ་བོས་བཀག་པ་མེད་དེ།  
 ཞེས་རིག་པས་མ་བརྟགས་པའི་གནས་སྐབས་ནི་ཕྱིས་པ་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བར་  
 གྱི་སྤོང་བས་བྱུབ་པའི་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡོད་པར་ཡང་གསུངས་སོ། །དེ་འགོག་  
 པའི་རིགས་པ་ནི། དཔུ་མ་རྒྱན་ལས། བདག་དང་གཞན་སྤྱིའི་དངོས་འདི་དག །ཡང་

དག་པར་ནི་གཅིག་པ་དང་། །དུ་མའི་རང་བཞིན་བྲལ་བའི་སྲིད། །རང་བཞིན་མེད་དེ་  
 གཟུགས་བརྟན་བཞིན། །ཞེས་གཅིག་ཏུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པ་ཉིད་གསུངས་ལ། གཏན་  
 ཚིགས་འདི་ནི་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་  
 བྲལ་བ་ངེས་པ་ནས་བདེན་མེད་གྱི་དོན་ཚད་མས་ངེས་པའི་སྲིད་ཏེ། རྒྱུ་རང་འགྲེལ་  
 ལས། གཏན་ཚིགས་འདི་ལ་དམ་བཅས་པའི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་པ་ཡང་མེད་དེ།  
 རྒྱབ་པའི་ཡུལ་གྱིས་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དང་སྤྱི་ཐ་སྙད་རྣམས་བསྐྱབ་པའི་སྲིད་ཏེ།  
 དཔེར་ན། འདི་ནི་བ་སྐྱང་སྟེ། རྫོག་ཤལ་ལ་སོགས་པ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་  
 པའི་སྲིད་རོ་ཞེས་བྲ་བ་ལྟ་བུའི་ཞེས་གཅིག་ཏུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་འདི་དམ་བཅས་  
 དང་རྟགས་གཅིག་པས་མ་བྲལ་བའི་གཏན་ཚིགས་སུ་འགྱུར་རོ་སྟུང་དུ་དོགས་པ་ལ།  
 དེའི་སྐྱོན་མེད་དེ། གཅིག་ཏུ་བྲལ་གྱི་རྟགས་ཀྱི་དོན་གྲུབ་པས་བདེན་མེད་ཀྱི་དོན་སྐོ་  
 རོར་གྲུབ་ཟིན་ཀྱང་། རྒྱབ་པའི་ཡུལ་གྱིས་འདི་ནི་བདེན་པར་མེད་དོ་སྟུང་པའི་ཡུལ་  
 ཅན་ཤེས་པ་དང་། བདེན་པར་མེད་ཅེས་པའི་སྤྱི་ཐ་སྙད་རྣམས་བསྐྱབ་པའི་དོན་  
 ཡོད་པའི་སྲིད་ཏེ། དཔེར་ན། རོག་རྫོག་ཤལ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་མཐོང་བ་ན་བ་  
 སྐྱང་གི་དོན་གྲུབ་ཀྱང་བར་མི་ཤེས་པ་ལ་འདི་ནི་བ་སྐྱང་རོ་ཞེས་བརྟུན་པ་དོན་ཡོད་  
 པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདིའི་རྟགས་དགོད་པ་དང་། ཕྱོགས་བྲལ་  
 བསྐྱབ་པ་སོགས་ནི་རང་རྒྱུད་པའི་ཡུགས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་སོགས་ཀྱི་  
 རྣམས་སུ་གྲགས་ཆེ་ཞིང་། ཐལ་འགྱུར་བའི་རྣམས་ཀྱི་རྟགས་འདིའི་རྣམ་གཞག་ནི་ལྟ་  
 གྲིད་ཆེན་མོར་རབ་བྱེད་བཅོ་བརྒྱད་པའི་དོན་བཤད་པའི་རྣམས་སུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

# ། རྒྱལ་འགྲུང་བའི་ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་དགའ་བྱ། །

གཉེས་པ་ལ་ཞེ་རྒྱལ་འགྲུང་བའི་ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ཞེས་པའི་དབང་གིས་  
 བཞག་པའི་རྒྱལ་འགྲུང་ཚམ་དུ་བ་སྣེད་དུ་འཛོག་ཚུལ་ཤེས་ན། རྒྱལ་པོས་བཞག་པ་  
 ཚམ་མ་ཡིན་པར་རང་རྩོམ་མཁུལ་གྱི་སྤྱི་ཞུས་གྲུབ་པ་ཞིག་གྲུང་ན། བདེན་པར་  
 གྲུབ་པ་སོགས་སྤར་གྱི་དེ་རྣམས་དང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། རོ་མོས་གྲུབ་པ་  
 དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། རྣམ་སྤྱོད་གྲུབ་པ་སོགས་འཛོག་པས་དགའ་  
 བྱ་སྤྱོད་པའི་ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་རྩོམ་པར་འགྲུང་བ་ལ་དགོངས་ནས། རྣམ་བཤད་ཆེན་མོར།  
 ཚོས་རྣམས་རྒྱལ་པོས་པའི་དབང་གིས་འཛོག་ཚུལ་རྒྱས་པར་གསུངས་པས་དེའི་དོན་  
 བསྐྱེད་ཏེ་བསྐྱེད་ན་འདི་སྣེ་ཡིན་ཏེ། ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་ལྷན་སྐྱོད་ཀྱིས་གྲུང་། ལྷ་  
 ཚོགས་ཡིད་དགའ་མེ་རྒྱལ་ཁ་བྱེ་ཞིང་། །ཞེས་སོགས་གྱིས་ཚོས་རྣམས་རྒྱལ་པོས་  
 དབང་གིས་བཞག་པ་ཚམ་དུ་གསུངས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་མགོན་པོ་སྤྱི་སྤྱོད་གྱིས་གྲུང་  
 རིགས་པ་དུག་ཅུ་པར། འཛོག་རྒྱལ་མ་རིག་སྤེན་ཅན་དུ། །ཞེས་སོགས་དང་། རིན་ཆེན་  
 འཕྲེང་བར། ལྷན་སྐྱོད་པ་མིན་ཚུ་མ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་དང་། གཞུགས་ཀྱི་དོན་པོ་  
 མིང་ཚམ་སྤྱོད། རྣམ་མཁུལ་ཡང་ཞེ་མིང་ཚམ་མོ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་སྤང་སོགས་གྱི་  
 ཚོས་དང་གང་ཟག་རྣམས་རང་རང་གི་གདགས་གཞི་ལ་རྒྱལ་པོས་བཞག་པ་ཚམ་  
 འབའ་ཞིག་ཏུ་བཤད་ལ། དེའི་འཛོག་ཚུལ་ཡང་། བཞི་བརྒྱ་པར། རྒྱལ་པོས་མེད་པར་  
 འདོད་ཆགས་ལ། །སོགས་ལ་ཡོད་ཉིད་ཡོད་མིན་ན། །ཞེས་སོགས་དང་། དེའི་འགྲུབ་  
 པར། རྒྱལ་པོས་ཡོད་པ་ཁོ་ནས་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། རྒྱལ་པོས་མེད་པར་ཡོད་པ་ཉིད་མེད་པ་དེ་  
 དག་ཞི་གོར་མ་ཆག་པར་ཐག་པ་བསྐྱོགས་པ་ལ་བཞག་པ་པའི་སྤྱོད་སྣེ་རང་གི་རོ་

བོས་མ་གྲུབ་པར་ངེས་སོ་ཞེས་གསུངས་ལ། འགྲེལ་པའི་དོན་ནི། རང་ཉིད་འདོགས་  
 བྱེད་གྱི་རྟོག་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ནས་རང་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འདོགས་དགོས་ཤིང་། རང་ཉིད་  
 འདོགས་བྱེད་གྱི་རྟོག་པ་མེད་པར་རང་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གཞག་ཏུ་མེད་པའི་ཚོས་དེ་  
 དག་ཐམས་ཅད་ནི་གོར་མ་ཚག་པ་སྟེ་གདོན་མི་ཟ་བར་ཐག་པ་ཁ་བོ་བསྟོགས་པ་སྟེ་  
 འཁྲིལ་བ་ལ་སྤྱད་པ་ཅུང་ཟད་བབས་པའི་ཚེ་ཁ་དོག་ཁྲ་བོ་དང་། དེ་བྱིབས་འཁྲིལ་བ་  
 སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་སྐྱུལ་ལྟར་རང་གི་དོ་བོས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་གྲུབ་  
 བར་ངེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚེ་སྐྱུལ་འདྲིན་གྱི་སྟོས་སྐྱུལ་དུ་བཏགས་ཀྱང་  
 བཏགས་ཚམ་དེ་ཀ་མ་གཏོགས་ཐག་པའི་ཚ་ཤས་རེ་རེ་བ་དང་། ཚོགས་བ་དང་། དེ་  
 དག་ལས་དོན་གཞན་པའི་དོན་སྐྱུལ་གྱི་མཚན་གཞི་གསུང་རྒྱ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་  
 ལྟར་ཁམས་དུག་འདུས་པ་ལ་གང་ཟག་ཏུ་བཏགས་ཀྱང་ཁམས་དུག་རེ་རེ་བ་དང་།  
 ཚོགས་བ་གང་ཡང་གང་ཟག་གི་མཚན་གཞིར་མེད་ཅིང་དེ་ལས་དོན་གཞན་པའི་  
 ཀུན་གཞི་སོགས་གང་ཟག་གི་མཚན་གཞིར་མི་བཞེད་ཀྱང་མིང་རྒྱང་བཏགས་ཡོད་  
 ཚམ་ལ་གང་ཟག་འདོགས་ལེགས་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར། དེས་ནི་སྤང་སོགས་གྱི་ཚོས་  
 གཞན་རྣམས་ལའང་མཚོན་པ་ཡིན་ཏེ། ཉིང་དེ་འདྲིན་རྒྱལ་པོ་ལས། ཇི་ལྟར་ཁྱོད་གྱིས་  
 བདག་གི་འདུ་ཤེས་ནི། །ཞེས་སོགས་དང་། འཕགས་བ་སྤྱད་པ་ལས་ཀྱང་། བདག་ཅེ་  
 འདྲ་བ་དེ་འདྲར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཤེས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཇི་འདྲ་དེ་  
 འདྲར་ཚོས་ཀུན་ཤེས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་ཐལ་རང་  
 གཉིས་དོན་དམ་ལ་དཔྱོད་པའི་རྟོགས་གྱི་དགག་བྱ་ལ་སྤྲ་རགས་གྱི་བྱུང་བར་དེ་ལྟར་  
 བྱུང་བ་ཡང་ཅ་བ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་མི་བཞེས་ལ་སྤྱག་

བ་ཡིན་ནོ། །

། མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དམ་བཅའ་གཞག་པ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་བདེན་པ་གཉིས་ཀར་དགག་པ། དེ་  
 ལྟར་བཀག་པ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བ། རྟེན་འབྱུང་གི་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་མཐར་འཛིན་གྱི་ལོག་  
 རྟོག་འགོག་ཚུལ། རིགས་པས་དབྱུང་བ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་རོས་བཟུང་བའོ། །དང་  
 བོ་ལ་གསུམ། རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དམ་བཅའ་གཞག་པ། དེ་རིགས་པས་  
 བསྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་བསྟན་པ། མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་བཀག་པས་བྱུབ་པའི་དོན་  
 རོ། །དང་བོ་ནི་འགྲེལ་བ་ལས། དེའི་ཕྱིར་འདིར་ཚོས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཁོ་  
 བས་རིགས་པས་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཚོས་མཉམ་པ་ཉིད་གཞན་བསྟན་པར་སྦྲ་བར་  
 དགོངས་ཏེ། སློབ་དཔོན་གྱིས་དབྱུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དང་བོར། བདག་ལས་མ་  
 ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་མིན། །དངོས་པོ་གང་དག་གང་  
 བ་ཡང་། །སྐྱེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་ཉེ་བར་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །ནམ་ཡང་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །གང་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་འགར་  
 ཡང་གི་སྐྱའི་རྣམ་གྲངས་རྟེན་གྱི་ཚིག་གིས་ནི་ཡུལ་དང་དུས་དང་བྱུབ་པའི་མཐའ་  
 བཤད་དོ། །གང་དག་གི་སྐྱ་བཞེན་པའི་ཚིག་ནི་ཕྱི་དང་ནང་གི་དངོས་པོ་བརྗོད་  
 པའོ། །དེ་བས་ན་ཕྱི་དང་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་ཡུལ་དང་། དུས་དང་། །བྱུབ་པའི་  
 མཐའ་འགར་ཡང་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདི་ལྟར་སྦྱར་བར་  
 བྱའོ། །འདིར་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་རང་ལས་སྐྱེ་བ་དང་  
 འགྲེལ་གྱི། ཡོད་པ་དང་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཀག་པ་དོན་གྱིས་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་

བཞིན་དམ་བཅའ་གསུམ་ཆར་ལ་ཡང་སྐྱར་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་  
 བདག་མེད་གཉིས་ལས་སྒྲོམ་པའི་ཆེ་མོག་མར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། དེ་ནས་  
 ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྐྱོམ་པ་དོན་ཆེ་བར་བཤད་ཀྱང་། བཤད་པའི་གོ་རིམ་གྱི་  
 དབང་དུ་བྱས་ན་བསྟན་བཅོས་འདིར་ཐོག་མར་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཉན་ལ་  
 འབེབས་ཤིང་། ཚོས་ལའང་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་གཉིས་ལས། རང་སྡེ་  
 དངོས་པོར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འདུས་བྱས་ཀྱི་སྡེར་དུ་སྐྱེ་གནས་འཇིག་  
 གསུམ་སོགས་མཐོང་བ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྐྱོ་འདོགས་པ་མང་ཞིང་།  
 འདུས་བྱས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་རྟོགས་ན་འདུས་མ་བྱས་རང་བཞིན་གྱིས་  
 མེད་པར་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། འདུས་བྱས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་  
 སྐྱེ་བ་ཞིགས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་འགག་སོགས་འབད་མེད་དུ་ཞིགས་པར་  
 འགྱུར་ཞིང་། དེ་ཡང་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་བཀག་ན་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་ཞིགས་པར་  
 འགྱུར་བས་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཏུ་ཡང་། བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །ཞེས་  
 སོགས་ཀྱིས་ཐོག་མར་དོན་དེ་ཉིད་གཉན་ལ་འབེབས་པར་མཛད་ལ། འདིར་ཡང་  
 དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་དང་། མཉམ་ཉིད་བཅུའི་ནང་ནས་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་  
 མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་བསྟན་པར་བཞེད་ནས་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་འགོག་ཚུལ་རྒྱས་  
 པར་འཆད་ལ། གོང་གི་འགྲེལ་པའི་ཚིག་དོན་རྩལ་ཟད་བཤད་ན། ཉམ་ཡང་ཞེས་བྱ་  
 བའི་སྐྱེ་བའི་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་བའི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པས། གང་ན་ཡང་ཞེས་བའི་  
 སྐྱེ་བའི་གང་ཡང་གི་སྐྱེ་བའི་རྣམ་གྲངས་ཉེ་གང་དུ་ཡང་མི་སྐྱེ་བའི་གཞི་སྟོན་པའི་རྟེན་གྱི་  
 ཚིག་སྟེ། དུལ་དང་དུས་དང་གྲུབ་པའི་མཐའ་གང་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དང་།



གཞི་དེ་གསུམ་དུ་གང་ཞིག་མི་སྐྱེ་བའི་གང་གི་སྐྱ་བཞེན་པའི་ཚིག་གི་ས་ནི་སྤྱི་དང་  
 བང་གི་དངོས་སོ་བཟོད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྤྱི་དང་བང་གི་དངོས་སོ་རྣམས་ལུས་དང་  
 དུས་དང་གྲུབ་པའི་མཐའ་འགར་ཡང་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་  
 དང་། དེ་བཞིན་དུ་དམ་བཅའ་སྤྱི་མ་གཞན་གསུམ་ལ་འདྲ་སྐྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི།  
 ཀར་བ་སྤྱི་མ་གཉིས་བསྐྱབ་ཚོས་སུ་བྱས་ནས་དང་པོ་གཉིས་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་  
 ལྟོན་ས་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཐའ་བཞི་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་  
 སྤྱིར་དོ་ཞེས་སྐྱོར་བ་ལྟ་བུ་གཞུང་གི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་  
 རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའམ་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་རང་ལས་སྐྱེ་བ་སོགས་དང་  
 འབྲེལ་བས་སྐར་ལྟར་སྐྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའམ་སྐྱེ་བ་  
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སྐྱོར་བ་ལྟ་བུ་སྐྱབས་འདིར་གཞུང་གི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་  
 མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དམ་བཅའ་ཙམ་ཞིག་གཞག་པར་བཞེད་ནས། ཅ་ཤེས།  
 བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །ཞེས་པའི་གཞུང་སྐྱོས་ཤིང་། འདིར་ཡང་། དེ་  
 ཉིད་དེ་ལས་འབྱུང་མིན། ཞེས་སོགས་གྱིས་དམ་བཅའ་དེ་ཉིད་བཟོད་པའི་སྤྱིར། དེ་  
 ལྟར་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་དམ་བཅའ་བཞག་ནས་དེ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་  
 རྣམས་བསྟན་པས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དང་སྐྱེ་བ་མི་ཞིགས་པའི་སྐྱོན་མེད་དེ།  
 མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་དོན་གྱི་འབྲུབ་  
 པའི་སྤྱིར།

### ། དབྱུ་མ་ཐམ་བཟོག་།

གཉིས་པ་ལ་བཞི། བདག་སྐྱེ་དགག་གཞན་སྐྱེ་དགག་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་

དགག་རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནི་དེ་ལས་འབྱུང་ན་ཞེས་པ་  
 བསམ། ཐལ་བར་འབྱུང་སྲིད་པོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འཆད་ལ། འདི་ལ་ཡང་འགྲེལ་  
 པ་མཛད་པའི་རིགས་པས་དགག་པ་དང་། རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རིགས་པས་དགག་པ་  
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འདིར་འགྲེལ་པ་མཛད་པ་ནི་བྱུང་སྐྱེ་ལི་ཉ་ཡིན་པས་དེའི་  
 རིགས་པས་འགོག་པའི་དོན་ཡིན་ལོ། །འདི་ལ་ཐོག་མར་བདག་སྐྱེ་འདོད་པའི་ཕྱོགས་  
 ལུ་མའི་ལུགས་ཅུང་ཟད་བཟོད་ན། སྐབས་འདིར་བདག་སྐྱེ་ཁས་ལེན་པ་པོ་ནི་གངས་  
 ཅན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བྱང་སྤོང་སེར་སྐྱའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་སེར་སྐྱ་བ་དང་། ཤེས་བྱ་  
 ལ་ཉེར་ལྟར་གངས་ངེས་པར་འདོད་པས་གངས་ཅན་དང་། དེའི་སློབ་ནས་དངོས་པོའི་  
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་འདོད་པས་གསལ་གྱུན་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ལ། ཤེས་བྱ་ཉེར་ལྟར་  
 བྱི་ཁོ་རང་གི་གཞུང་ལས། རྩ་བའི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་འབྱུང་མིན་ལ། །ཆེན་པོ་  
 སོགས་བདུན་རང་བཞིན་རྣམ་པར་འབྱུང་ཞིང་། །བཅུ་དྲུག་པོ་ནི་རྣམ་པར་འབྱུང་བ་  
 རྟེ། རྐྱེས་བྱ་རང་བཞིན་མ་ཡིན་རྣམ་པར་འབྱུང་མིན། །ཞེས་པ་རྣམས་ཉེ། དེ་ལ་རྒྱ་ཁོ་ན་  
 ཡིན་ལ། འབྲས་བུ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་ཡིན་ལ། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་  
 རྟེ་སྐྱེ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱ། གཙོ་པོ་རང་བཞིན་ཞེས་པའི་མིང་གི་རྣམ་གངས་  
 ཅན་དེ་ཉིད་དང་། གཉིས་པ་ནི། དབང་པོ་བཅུ་གཅིག་དང་དེ་ཙམ་ལྟ་སྟེ་རྣམ་པར་འབྱུང་  
 བཅུ་དྲུག་གོ། །གསུམ་པ་ནི། རྫོང་མ་ཆེན་པོ་དང་རྒྱལ་སོགས་བདུན་ལོ། །བཞི་པ་ནི།  
 བདག་ཤེས་རིག ། རྐྱེས་བྱ་ཞེས་མིང་གི་རྣམ་གངས་ཅན་དེ་ལ་འདོད་ལ། དེས་ན་  
 གཙོ་པོ་ནི་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་རྒྱུའི་རྣམ་པའི་དོ་པོར་མི་གསལ་  
 པའི་རྩལ་གྱིས་ཡོད་པར་འདོད་པས་སྐྱེ་བུ་ལ་རྒྱ་ས་པོན་གྱི་རང་བཞིན་དང་། འབྲས་

ལུ་ལྷ་གུ་གཉིས་རང་བཞིན་ནས་བདག་ཉིད་གཅིག་པ་དང་། ལྷ་གུའི་རང་བཞིན་དེ་  
 ཉིད་ས་ཐོན་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡོད་པར་འདོད་ལ། འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་རང་རང་  
 གི་རྒྱུ་འི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷའི་བདག་ཉིད་དུ་མེད་བཞིན་  
 དུ་སྐྱེ་བ་རི་བོང་གི་དུ་ཡང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྒྲུའོ། །འདི་འགོག་པ་ལ་འདིར་  
 དེ་མི་དེ་ལས་འགྱུར་ན་ཞེས་སོགས་དང་། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱི་  
 བདག་སྐྱེ་འགོག་པའི་རིགས་པ་རྣམས་གནད་གཅིག་པས་དེ་བཤད་པ་ལ། ཚིག་  
 གསལ་དུ་རང་ལུགས་དང་། གཞན་ལུགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འཐད་པ་གང་  
 གིས་ཞེས་པ་ནས། དབུ་མ་ལས་འཇུག་པ་སོགས་ཀྱི་སྐོན་ས་ངེས་པར་བུའོ་ཞེས་ལྷ་  
 བ་གྲགས་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་དང་། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱིས་ཀྱང་  
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་གྱི་ལུགས་འགོད་པར་མཛད་དེ། དེ་ཡང་ཚིག་གསལ་  
 ལས། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱིས་ཀྱང་། དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་  
 བ་མེད་དེ། དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་སྲིད་དང་། ལིན་ཏུ་ཐལ་  
 བར་གྱུར་བའི་སྲིད་རོ། །དངོས་པོ་བདག་གིས་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་  
 ཡང་སྐྱེ་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ། །ཅི་སྟེ་ཡོད་ཀྱང་སྐྱེ་ན་ནས་ཡང་མི་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་  
 རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེས་བཤད་ལ། དེའི་དོན་ནི། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་  
 བསྐྱུངས་ཀྱིས་ཀྱང་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། ཞེས་དམ་བཅའ་  
 བརྗོད་ནས། དེ་བསྐྱུབ་པ་ན། གངས་ཅན་ལ་འགལ་བ་བརྗོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་སྐོ་  
 བས་བདག་སྐྱེ་ཡོད་པ་ལ་གཞོན་པ་སྟོན་པ་ནི། སྤྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་དེ་དག་ཚོས་ཅན།  
 ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་རྒྱུའི་དུས་ན་

རྫོགས་པར་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་མ་ཁྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ལིན་ཏུ་ཐལ་བར་  
 འགྱུར་བ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཐུག་མེད་ཏུ་ཐལ། སྐྱེས་ཟིན་སྐྱར་ཡང་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་དགོས་  
 པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་གངས་ཅན་གྱིས་ཁས་སྐྱར་སེམས་པའི་འགྲེལ་ཚིག་དང་པོ་  
 གཉིས་ཀྱི་དོན་དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་ཀི་རྒྱས་པར་འཆད་བ་སྟེ། དངོས་པོ་བདག་གི་  
 བདག་ཉིད་ཏུ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཀི་ཚོས་ཅན། ཡང་རྒྱ་  
 རྒྱུན་ལས་སྐྱེ་བ་ལ་དགོས་བ་མེད་པར་ཐལ། རྒྱའི་དུས་སུ་བདག་གི་བདག་ཉིད་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་མ་ཁྲུབ་ན། ཅི་སྟེ་སོགས་ཏེ། དེ་ཚོས་ཅན། ཉམ་ཡང་མི་སྐྱེ་བར་མི་  
 འགྱུར་བར་ཐལ། རྒྱའི་བདག་ཉིད་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་སྐྱར་ཡང་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བ་སྟེ།  
 དོན་བསྐྱུ་ན། ལྷ་གྱ་ཚོས་ཅན། སྐྱར་ཡང་ས་བོན་ལས་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་ཏུ་ཐལ། ས་  
 བོན་གྱི་བདག་ཉིད་ཏུ་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ། འགྲེལ་ཚིག་དང་པོ་བསྟན་བཤད་  
 གཉིས་ཀྱི་དོན་དང་། དེ་ལ་མ་ཁྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཐུག་མེད་ཏུ་ཐལ།  
 རྒྱ་དུས་སུ་རྫོགས་པར་གྲུབ་ཟིན་སྐྱར་ཡང་ས་བོན་ལས་སྐྱེ་བ་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 ཞེས་བ་ཀི་འགྲེལ་ཚིག་ཕྱི་མ་བསྟན་བཤད་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཏེ། སློབ་དཔོན་སངས་  
 རྒྱས་བསྐྱུངས་དང་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བ་གཉིས་ཀའི་དགོངས་བ་གཅིག་པའི་བདག་སྐྱེ་  
 འགོག་པའི་རིགས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གཞན་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་པར་མི་འཐད་  
 པར་བསྟན། རང་ལུགས་གཞན་པ་མི་འཐད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།  
 གཞན་གྱི་སྐྱོན་བརྗོད་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་རང་ལ་མི་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་  
 ཀི་ཚིག་གསལ་ལས། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་གིས། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་  
 ཚིགས་དང་། དཔེ་མ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་གྱིས་སྐྱས་པའི་ཉེས་པ་མ་གསལ་

བའི་ཕྱིར་དོ། །ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཚིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐབས་ཀྱི་དོན་ལས་བསྐྱོག་  
 བས་བསྐྱབ་བར་བྱ་བ་དང་། དེའི་ཚོས་བསྐྱོག་པའི་དོན་མངོན་པས། དངོས་པོ་རྣམས་  
 གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྐྱེ་བ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བ་  
 དང་། སྐྱེ་བ་སྐྱབ་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བར་  
 འགྱུར་ཞེས་སྐྱོན་སྐྱས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་ནི། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་  
 བསྐྱུངས་ཀྱིས་བདག་སྐྱེ་འགོག་པའི་ཚིག་འདི་ལ། ལེགས་ལྡན་འབྲེད་སོགས་ཁ་  
 ཅིག་གིས་སྣང་གི་ཚིག་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་སྐྱེ་འགོག་ཅུས་ཀྱི་གཏུན་  
 ཚིགས་དང་དཔེ་བཅོམ་དགོས་པ་ལས་མ་བཅོམ་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་གངས་ཅན་  
 ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་བདག་གི་བདག་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་ཅེས་པ་འདི། འབྲས་ཏུས་མངོན་  
 གསལ་གྱི་སྐྱ་གུ་ལྟ་བུ་ལ་འདོད་དམ། རྒྱ་ཏུས་མི་གསལ་བའི་སྐྱ་གུ་ལྟ་བུ་ལ་འདོད་  
 བཟླ་བ་དང་། དང་པོ་ལྟར་ན་མི་རིགས་ཏེ། འབྲས་ཏུས་མངོན་གསལ་གྱི་སྐྱ་གུ་སྣང་  
 ཡང་སྐྱེ་དགོས་པར་མི་འདོད་པས་གྲུབ་ཐེན་བསྐྱབས་བར་འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་  
 བ་ཁྲབ་པ་འགལ་བར་འགྱུར་བས་དེ་ལྟ་བུའི་ཉེས་པ་བསལ་དགོས་པ་ལས་མ་བསལ་  
 བའི་ཕྱིར། ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཚིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལ། ཤེས་རབ་སྐྱོན་མར།  
 རྒྱགས་ཡོད་པའི་ཚིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འགྱུར་ལ། གཞན་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་དེ་མི་  
 རིགས་ཏེ། གཞན་གྱི་སྣང་ཀའི་རྒྱགས་དང་བཅས་པའི་ཚིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱགས་  
 རི་ལྟར་ཡོད་ན། དངོས་ཟེན་ལྟར་སྤྱིར་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དང་སྐྱབ་མེད་ཅེས་རྟགས་སྐྱ་  
 རྐྱེད་ན་སྤོགས་ཚོས་མི་འབྲུབ་ལ། བདག་ལས་སྐྱེ་ན། སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དང་སྐྱབ་མེད་  
 ཏུ་འགྱུར་བ་རྟགས་སྐྱ་འགོད་ན། སྤོགས་ཚོས་གྲུབ་ན་བསྐྱབ་བྱ་གྲུབ་བར་འགྱུར་བ་

དང་། འགྲུང་བའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཚིག་གི་ལྷན་པ་ལས། ལྷ་ལྷ་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་  
 བ་དོན་མེད་དང་ལྷ་ལྷ་མེད་དུ་འགྲུང་བ་ལས། སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་དང་ལྷ་ལྷ་བཅས་ཡིན་  
 པའི་སྤྱིར་ཞེས་ཐོན་པས་དངོས་ཟིན་གྱི་རྟགས་དེ་ཉིད་ལོག་ནས་སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་དང་  
 ལྷ་ལྷ་བཅས་རྟགས་སུ་འགོད་པར་མངོན་ལ། དེ་ལྟར་དངོས་ཟིན་གྱི་དམ་བཅའ་ཡང་  
 བརྗོད་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་རྟགས་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དང་ལྷ་ལྷ་མེད་ལོག་ནས་སྐྱེ་བ་དོན་  
 བཅས་དང་ལྷ་ལྷ་བཅས་སུ་འགྲུང་བ་ལྟར་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། ཞེས་པ་ལོག་  
 བས་གཞན་ལས་སྐྱེ་སྟེ་ཞེས་བྱུང་མེད་པས་བདག་སྐྱེ་རྣམ་པར་བཅད་ཅམ་དེ་ལོག་  
 བས། མ་ཡིན་དགག་ཅིག་བསྐྱབ་པའི་ཚོས་སུ་འགྲུང་ལ། ལྷ་ལྷ་སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་  
 དང་ལྷ་ལྷ་བཅས་སུ་ཁས་སྦྱངས་པས་ལྷ་ལྷ་སྐྱེ་བར་ཁས་སྦྱངས། བདག་སྐྱེ་དངོས་སུ་  
 བཀག་ཅིང་། སྐྱེ་བ་ལ་བདག་སྐྱེ་དང་གཞན་སྐྱེ་གཉིས་སུ་ཁ་ཚོན་ཚོད་པས་ཚོས་  
 གཞན་གཞན་སྐྱེ་ལྟ་བུ་འཕངས་པར་འགྲུང་ལ། དེ་ལྟར་ན་བདག་སྐྱེ་མེད་པར་བསྐྱབ་  
 པའི་དམ་བཅའ་མེད་དགག་ཅམ་དུ་འདོད་པའི་རང་གི་བྱུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་  
 བར་འགྲུང་རོ། །ཞེས་སྐྱོན་བརྗོད་པར་མངོན་དེ། ལེགས་ལྡན་གྱིས་སངས་རྒྱལ་  
 བསྐྱངས་རང་རྒྱུད་མི་བཞེད་པ་མ་དགོངས་ཤིང་། ལྷར་གྱི་སངས་རྒྱལ་བསྐྱངས་གྱི་  
 འགྲུབ་ཚིག་དེ་དག་གིས་ཀྱང་འགལ་བརྗོད་གྱི་ཐལ་འགྲུང་གྱི་སྐྱོན་ནས་བདག་སྐྱེ་  
 བཀག་པ་མ་དགོངས་པར་བདག་སྐྱེ་འགོག་བྱེད་གྱི་སྐྱོར་དག་བསྐྱབ་པ་གཞིར་བྱས་  
 བས་སྐྱོན་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། ལེགས་ལྡན་གྱི་དགོངས་པ་ལ་རང་དང་མཐུན་  
 པར་སངས་རྒྱལ་བསྐྱངས་ཀྱང་གཞན་སྐྱེ་མ་སྐྱོད་དུ་བཞེད་པ་གཞིར་བཞག་ནས་སྐྱེ་  
 བ་ལ་བདག་སྐྱེ་དང་གཞན་སྐྱེ་གཉིས་སུ་ཁ་ཚོན་ཚོད་པར་ཡང་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལྷོན་དང་པོ་གཉིས་མེ་འཇུག་པའི་ཚུལ་དང་། གསུམ་པ་  
 མི་འཇུག་པའི་ཚུལ་སོ། །དང་པོ་ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ལྷོན་མེད་ཚུལ་  
 དང་། གཞན་གསལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ལྷོན་མེད་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གསུམ་  
 ལས། རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་བརྗོད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི། ཚིག་  
 གསལ་ལས། ལྷོན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་  
 མཚོང་ངོ་ཞེས་ལེགས་ལྡན་གྱིས་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་ལ་ལྷོན་བརྗོད་པ་  
 འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་མཚོང་ངོ་ཞེས་  
 མཚོང་སྐྱེད་ནས། མི་རིགས་པའི་ཚུལ་རྗེ་ལྟར་ཞེན། ཚིག་གསལ་ལས། དེ་ལ་རེ་  
 ཞིག་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་མ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཞེས་གང་སྐྱུས་པ་དེ་ནི་མི་  
 རིགས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གང་གི་ཕྱིར་བདག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་རྒྱ་ཉིད་  
 དང་། དེ་ཉིད་སྐྱེའོ་ཞེས་སྐྱ་བ་ཡིན་ལ། ཡོད་པ་ནི་ཡང་སྐྱེ་བ་ལ་དགོས་པ་མ་མཚོང་  
 ཞིང་སྐྱབ་པ་མེད་པར་ཡང་མཚོང་ལ། ལྷོད་ཀྱིས་སྐྱེས་པ་སྐྱར་ཡང་སྐྱེ་བར་མི་འདོད་  
 ཅིང་སྐྱབ་པ་མེད་པར་ཡང་མི་འདོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ལྷོད་ཅག་གི་ཚོད་པ་ནི་འཐད་པ་  
 དང་བྲལ་བ་དང་། རང་གི་ཁས་སྒྲངས་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་རོལ་སོ་བདག་  
 ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་ལ་འཇི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ལས་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་  
 བཞོན་པ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་བ་འདི་ཅམ་ཞིག་གིས་བཅུད་པ་ན། ཅིའི་  
 ཕྱིར་པ་རོལ་སོ་ཁས་ལེན་པར་མི་བྱེད་དམ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་ཅུང་ཟད་  
 བཤད་ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་ལ་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་  
 མ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སློན་དུ་སྐྱ་བ་མི་རིགས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ལྷ་མཚན་གང་

གི་ཕྱིར་གྲངས་ཅན་པས་བདག་ལ་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི། འབྲས་ཏུས་སྐྱ་ཡོད་  
 པའི་རང་བཞིན་ནི། གཙོ་པོ་འབྲས་ཏུའི་རྒྱ་ཉིད་དང། རྒྱ་ཏུས་སྐྱ་ཡོད་པའི་སྐྱ་གྲུ་དེ་  
 ཉིད་སྐྱར་ཡང་ས་བོན་ལས་སྐྱེའོ་ཞེས་སྐྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ན་སྐྱ་གྲུ་ཚོས་ཅན། ས་  
 བོན་ལས་སྐྱར་ཡང་སྐྱེ་བ་ལ་དགོས་པ་མ་མཐོང་བར་ཐལ། རྒྱའི་བདག་ཉིད་ཏུ་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་མ་ཁུབ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཐུག་པ་མེད་པར་ཡང་མཐོང་བར་ཐལ།  
 རང་གི་དོ་པོ་བྱུབ་ཅིན་སྐྱར་ཡང་སྐྱེ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྐྱས་པ་ན། གྲངས་ཅན་  
 ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱེས་ཅིན་པ་རྣམས་སྐྱར་ཡང་སྐྱེ་བར་མི་འདོད་ཅིང་སྐྱེ་བ་ཐུག་པ་མེད་པར་  
 ཡང་མི་འདོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་གྲངས་ཅན་ཁྱེད་ཅག་གིས་བདག་སྐྱེ་ཡོད་ཅེས་བསྐྱབ་  
 ཅིང་སངས་རྒྱས་པ་ལ་རྩོད་པར་བྱེད་པ་ནི་རིགས་པའི་འཐད་པ་དང་བྲལ་བ་དང་།  
 རང་གིས་ཁས་སྐྱངས་དང་ཡང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། བདག་སྐྱེ་ཡོད་པ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་རྣམ་  
 དག་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱེས་ཅིན་སྐྱེ་བར་མི་འདོད་པ་དང་། རྒྱའི་བདག་ཉིད་ཏུ་  
 ཡོད་པ་སྐྱེ་བར་ཁས་ལེན་པ་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་རོལ་པོ་བདག་ལས་སྐྱེ་  
 བར་འདོད་པ་ལ་རག་འཇམ་པའི་སློ་ནས་འདི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་  
 མཚན་གང་ལས་བདག་སྐྱེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་བཞེད་པ་ལ་  
 འབྲས་ཏུ་སྐྱག་པོ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་བ་མེད་པར་ཐལ། ལོང་ཏུ་བསྐྱུན་པའི་འགལ་  
 བརྗོད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་འདི་དག་ཅུ་ཞེག་གིས་བཅད་པ་ན། པ་རོལ་པོ་གྲངས་ཅན་གྱི་  
 ཅིའི་ཕྱིར་བདག་སྐྱེ་མེད་པར་ཁས་ལེན་པར་མི་བྱེད་དམ་སྟེ་བྱེད་ཀྱས་པའི་ཕྱིར།  
 གཉིས་པ་ཀུས་པ་མེད་པར་བསྐྱན་པ་ནི། ཚིག་གསལ་ལས། འོན་ཏེ་པ་རོལ་པོ་རང་  
 གིས་ཁས་སྐྱངས་པ་དང་འགལ་བས་བཅད་པས་ཀྱང་མི་བརྗོད་ན་ནི་དེའི་ཚེ་རོ་ཚོ་



མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་བརྒྱུ་བ་པར་མི་འགྱུར་བ་  
 ཉིད་དོ། །ཁོ་ལོ་ཅག་ནི་བསྟོན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཚོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལོ། །དེའི་སྲིད་  
 སློབ་དཔོན་ནི་གནས་མ་ཡིན་པར་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་འཚང་བར་བྱེད་པ་ན་  
 བདག་ཉིད་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་དགའ་བ་ཉིད་མངོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་ཏེ།  
 དོན་ནི། འོན་ཏེ་པ་རོལ་པོ་ཀྱངས་ཅན་རང་གིས་ཁས་སྐྱེས་པ་དང་འགལ་བ་བསྟན་  
 པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་སློབ་པ་བཅུད་པས་ཀྱང་བདག་སྐྱེ་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་  
 མི་བརྒྱུ་ཅིང་བདག་སྐྱེ་མེད་པར་ཁས་མི་ལེན་ན། གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་གཉིས་  
 ཀྱིས་ཀྱང་ལོག་རྟོག་དེ་བརྒྱུ་བ་པར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཚེ་སྲིད་  
 ཚོལ་ངོ་ཚ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟོན་འདིངས་པར་ལྷགས་པ་གང་ཞིག་ཁོ་ལོ་ཅག་ནི་  
 དངོས་སུ་བསྟོན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཚོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། ལྷ་མཚན་དེའི་  
 སྲིད་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་ནི་བདག་ཉིད་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་དགའ་  
 བ་ཉིད་ཅམ་ཞིག་མངོན་པར་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་སྐྱེ་འགོག་པ་འགལ་  
 བརྗེད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྣམས་བཞིན་དུ་ཡང་གནས་མ་ཡིན་པ་གཏན་ཚིགས་དང་  
 དཔེ་བརྗེད་དགོས་སོ་ཞེས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དགོས་པ་མེད་བཞིན་དུ་འཚང་བར་  
 བྱེད་པས་ནའོ། །

གསུམ་པ་ཁས་ལེན་མི་རིགས་པར་བསྟན་པ་ནི། ཚིག་གསལ་ལས། དབྱ་མ་  
 པ་ཡིན་ན་ནི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བྱ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷོགས་  
 གཞན་ཁས་སྐྱེས་པ་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་དབྱ་མ་པ་ཡིན་ན་  
 རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་དང་དེའི་རྟེན་གཏན་ཚིགས་ལ་སོགས་པ་ཁས་ལེན་པར་

རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ནི་ཚུལ་གསུམ་རྟོག་པས་བཏགས་  
 པ་ཅེས་མ་ཡིན་པར་གཏན་ཚིགས་དེའི་ཡུལ་གྱི་སྟེང་དུ་གྲུབ་པའི་གཞི་ལ་འདོད་ལ།  
 དབྱུང་མ་པས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སློབ་པས་བཞིན་ཁས་སྦྲངས་པ་དོན་མེད་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་ནས། དེའི་ཞེས་བྱེད་དུ་འཕགས་པ་ལྟས། ཡོད་དང་མེད་དང་  
 ཡོད་མེད་ཅེས། །ཞེས་སོགས་དང་། ཚོད་རྫོག་ལས། གཤམ་ཏེ་ངས་དམ་བཅས་འགའ་  
 ཡོད། །ཅེས་སོགས་བྲངས་ཏེ། དེ་དག་གིས་ཀྱང་དབྱུང་མ་པ་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་  
 གྱིས་གྲུབ་པའི་དམ་བཅའ་དང་གཏན་ཚིགས་སོགས་མེད་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། བོད་  
 མང་པོ་ཞིག་འདི་ཅེས་ལའང་འཇུག་ནས་ཐལ་འགྱུར་བ་རང་ལུགས་ལ་དམ་བཅའ་  
 དང་ཁས་ལེན་སོགས་མེད་ཅེས་སྟེན་ཡང་། དེ་དག་འགོག་ཚུལ། རྗེ་ཡབ་སྲས་གྱིས་  
 རྒྱས་པར་བསྟན་ཟིན་པས་མ་སྟོ་ས་སོ། །དེ་ནས་ཚིག་གསལ་ལས། གང་གི་ཆེ་དེ་  
 ལྟར་དབྱུང་མ་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མི་བརྗོད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་ཞེས་པ་  
 བས། དེའི་ལན་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་པའི་བར་གྱི་དོན་ནི། གང་གི་ཆེ་  
 ལྟར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་དབྱུང་མ་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་སྐབས་འདིར་མི་  
 བརྗོད་པ་དེའི་ཆེ་གངས་ཅན་གྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའི་དོན་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་  
 ཅེས་པ་འདི་འགྲས་བུས་མངོན་གསལ་གྱི་སྐྱེ་བུ་ལ་འདོད་ན་གྲུབ་ཟིན་ལ། རྒྱ་དུས་མི་  
 གསལ་བའི་སྐྱེ་བུ་ལ་འདོད་ན་ཁྱབ་པ་འགའ་ཏེ། སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱའི་དུས་ན་ཡོད་  
 པ་ཁོ་ན་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་གཞན་གྱིས་སྐྱས་པའི་ཉེས་པ་གསལ་དགོས་པ་  
 མིན་ཏེ་སྟོན་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་གྱིས། མིག་སོགས་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་  
 རྣམས་ཚོས་ཅན། དོན་དམ་པར་ན་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་

བ་ལྷ་བྱའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉལ་ཁས་ཁས་སྦྱངས་ན། དེ་ལྟའི་བཟུལ་བ་འཇུག་ན་ཡང་།  
སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཁས་མ་སྦྱངས་པས་དེའི་ལན་  
བརྗོད་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་པ་སྟེ་འགྲེལ་ཚིག་ཚང་བར་མ་དངས་སོ། །མདོར་  
བཟུ་ནས་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ལ་གཞན་གྱིས་སྦྱས་  
པའི་ཉེས་པ་མ་གསལ་བའི་ཆ་ནས་སྦྱོན་མེད་དེ། རང་རྒྱུད་ཁས་མ་སྦྱངས་པའི་ཕྱིར་  
ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་གཞན་གྲགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྦྱོན་མེད་ཚུལ་ལ། གཞན་  
གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་མ་བརྗོད་པའི་སྦྱོན་མེད་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་ལ་ཉེས་པ་མ་  
གསལ་བའི་ཆ་ནས་སྦྱོན་མེད་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། གཞན་གྲགས་དེས་བར་  
བརྗོད་མི་དགོས་པར་བསྟན་པ་དང་། བརྗོད་དགོས་ན་ཡང་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་  
བསྐྱེད་ཀྱིས་དེའི་གཏན་ཚིགས་བཤད་པའི་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ཚིག་  
གསལ་ལས། ཅི་སྟེ་ཡང་དབྱ་མ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལྟར་ན་ཞེས་པ་ནས། དེ་མ་བརྗོད་པའི་  
ཕྱིར་དང་། དེའི་ཉེས་པ་མ་གསལ་བའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་སྟེ་དུ་  
འགྱུར་རོ་སྟེ་ན་ཞེས་པའི་བར་གྱི་དོན་ནི། དེ་ལ་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྟར་འབྲེད་ན་  
དེ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཁས་མི་ལེན་པས་སྐབས་འདིར་བདག་སྐྱེ་འགོག་པ་  
ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དཔེ་ཉལ་ཁས་མི་བརྗོད་ཀྱང་དེ་འགོག་ལུས་ཀྱིས་གཞན་གྲགས་ཀྱི་དཔེ་  
དང་གཏན་ཚིགས་བརྗོད་དགོས་པ་ལས་དེ་མ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལ་གཞན་  
གྱིས་སྦྱས་པའི་ཉེས་པ་གསལ་དགོས་པ་ལས་མ་གསལ་བའི་ཕྱིར། ལྟར་གྱི་སྦྱོན་སོ་  
ན་གནས་སོ་ཞེ་ན། ཞེས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ལན་ལ་གཞན་གྲགས་དེས་བར་བརྗོད་མི་

དགོས་པར་བསྟན་པ་ནི། ཚིག་གསལ་ལས། བཤད་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་པ་ནས། འདིར་  
 རྗེས་སུ་དབག་པས་གཞོན་པ་བརྗོད་པ་ལ་དགོས་པ་གོ་ཅི་ཞེས་ཡོད་ཅེས་པའི་བར་  
 ཉེ། རོན་བསྟུན། འདིར་བདག་སྐྱེ་འགོག་པ་ལ་དེ་འགོག་ལུས་ཀྱི་གཞན་གྲགས་ཀྱི་  
 གཏན་ཚིགས་མ་བརྗོད་པའི་ཚ་ནས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་སྐྱོན་ཡོད་པ་མ་  
 ཡིན་ཉེ། བདག་སྐྱེ་འགོག་པ་ལ་དེ་དེས་བར་བརྗོད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། བྱངས་  
 ཚན་ལ་བདག་སྐྱེ་ཡོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་རྣམ་དག་མེད་པ་ཉིད་འདིའི་སུན་འབྲིན་ཡིན་  
 པས། འདིར་རྗེས་སུ་དབག་པའི་གཞོན་པ་བརྗོད་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་དེ་མེད་པའི་  
 ཕྱིར་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། ཅི་སྟེ་ཡང་རང་གི་རྗེས་སུ་དབག་  
 པས་འགལ་བ་གཞོན་མི་ཟ་བར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་  
 སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ནས། སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་  
 རོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ནས། སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་  
 དེས་བར་བརྗོད་དགོས་ན་ཡང་བརྗོད་པ་ཡིན་ཉེ། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེད་པ་བདག་  
 སྐྱེ་འགོག་པའི་ཚིག་དངོས་པོ་བདག་གི་བདག་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། དེ་དག་གི་སྐྱེ་  
 བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཞེས་པའི་འགྲེལ་ཚིག་དང་པོ་བསྟན་  
 བཤད་གཉིས་ཀྱིས་བདག་སྐྱེ་འགོག་ལུས་ཀྱི་གཞན་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་བསྟན་  
 པའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ་བསྟན་པའི་གཞན་གྲགས་ཀྱི་རྟགས་སྐྱོར་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ལྷ་གྲུ་  
 ཚོས་ཅན། ལྷ་བ་ཟེན་སྦྲར་ཡང་ས་པོན་ལས་མི་སྐྱེ་སྟེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་  
 མངོན་གསལ་གྱི་སྐྱུ་གྲུ་བཞིན་ཞེས་པའོ། །འདི་ཡང་དེང་སང་བ་རྣམས་དང་བསྟན་  
 བས་སྐྱོན་ཚོད་པ་དང་ཐ་སྟོན་ཟོར་ཡང་བའི་ཚེད་ཏུ་ཡིན་གྱི། འདིར་དགོངས་པ་ནི།

གངས་ཅན་གྱིས་ས་བོན་གྱི་དུས་ན་ཡོད་པར་འདོད་པའི་སྐྱ་གུ་ཚོས་ཅན། སྐར་ཡང་  
 ས་བོན་ལས་མི་སྐྱེ་སྐྱེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གངས་ཅན་པ་དག་གི་མཉུན་ན་  
 གནས་པའི་མངོན་གསལ་གྱི་བྱམ་པ་བཞིན་ཞེས་འགོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་  
 བ་ཞེས་པ་ནས། ཅི་སྟེ་རྫོད་པར་བྱེད་ཅེས་པའི་བར་གྱི་དོན་ནི། ལེགས་ལྷན་གྱིས་  
 སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཁས་མི་ལེན་པས་དེ་  
 མི་བརྗོད་ན་ཡང་གངས་ཅན་རང་ལ་གྲགས་པའི་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་མ་བརྗོད་  
 པའི་ཕྱིར་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཅི་སྟེ་རྫོད་པར་བྱེད་དེ་བྱེད་མི་རིགས་པ་ཐལ།  
 གོང་དུ་བཀོད་མ་ཐག་པའི་གཏན་ཚིགས་ཉེ་བར་སྐྱར་བས་གྲགས་ཅན་རང་ལ་  
 གངས་པའི་སྐྱར་བའི་རག་གསལ་བར་བྱས་པ་ཡང་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་ལ་  
 མི་འཇུག་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡོད་པ་ཉིད་གཏན་ཚིགས་དང་། མངོན་གསལ་གྱི་བྱམ་  
 པ་མ་ཐུན་དཔེར་བྱས་ནས་གངས་ཅན་ལ་རང་ཉིད་ལ་གྲགས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་  
 པས་འགལ་བ་བརྗོད་པར་མངོན་པ་ཡིན་ཏེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉེས་པ་ནི། དེ་ལ་  
 གཞན་གྱིས་སྐྱས་པའི་ཉེས་པ་མ་གསལ་བའི་ཆ་ནས་སློབ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གངས་  
 ཅན་པ་དག་མངོན་གསལ་གྱི་བྱམ་པ་སྐར་ཡང་གསལ་བར་བྱེད་དགོས་པར་མི་  
 འདོད་པ་དེ་ཉིད་འདིར་མ་ཐུན་དཔེ་དང་རྒྱུའི་རྣམས་པའི་རོ་བོར་གྱུར་ཅིང་མངོན་པར་  
 གསལ་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱམ་པ་སྐར་ཡང་སྐྱེ་བ་དགག་པ་བསྐྱབ་པར་བྱས་ནས་ཡོད་  
 པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པས་གཞན་གྱིས་སྐྱས་པའི་དེ་ལ་ཉེས་པ་གསལ་མི་དགོས་པའི་  
 ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི་གཞན་གྱིས་སྐྱས་པའི་ཉེས་པ་མ་གསལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་པ་  
 བས། དེའི་ཕྱིར་སྐྱབ་འབྲེན་པ་འདི་དག་ནི་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཞེས་པར་

བྱའོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་དོན་ཉེ་རྟོགས་པར་སྦྲོ་འོ། །དེ་ནས་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་  
ཞེས་པ་ནས། ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་སྲིད་དོ་ཞེས་པའི་བར་ནི་དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་དོན་ལོ། །

སྐྱོན་གསུམ་པ་མེད་ཚུ་ལ་ནི། ཐལ་བར་འགྱུར་བ་བརྒྱུག་པའི་དོན་དང་ཡང་།  
པ་རོལ་སོ་ཉིད་འབྲེལ་བ་ཡིན་གྱི་ཁོ་སོ་ཅག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཉེ། རང་ལ་དམ་བཅའ་བ་  
མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། དེ་ཡང་སྤར་བ་གདམས་པ་སྤར་དངོས་སུ་བཀོད་  
ཚོད་དེ་ནི་སངས་རྒྱུས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་འགལ་བརྗོད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་མཚན་པ་ཡིན་གྱི།  
བདག་སྐྱེ་འགོག་པའི་སྐྱོར་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱང་མི་  
བཞེད་པས། དེ་དག་གི་བརྒྱུག་དོན་འཕངས་པའི་སྐོ་ནས་སངས་རྒྱུས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལ་  
སྐྱོན་འཇུག་པ་མེད་དེ། ལེགས་ལྡན་གྱིས་བརྒྱུག་དོན་འཕེན་དགོས་པར་བཤགས་པའི་  
སྐྱོར་བ་ནི་སངས་རྒྱུས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་དགོངས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། འོན་སྲ་ར་གྱི་འགལ་  
བ་བརྗོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེའི་བརྒྱུག་དོན་ཁས་ལེན་དགོས་པར་མཚུངས་སོ་སྦྲུམ་  
ན། ལྷ་གྲུ་ཚོས་ཅན། སྤར་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དུ་ཐལ། ལྷ་དུས་སུ་རྩོགས་པར་གྲུབ་  
ཟིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་མ་ཁུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། སྤར་ཡང་སྐྱེ་བ་ལྷག་མེད་དུ་ཐལ། ལྷ་  
དུས་སུ་གྲུབ་ཟིན་སྤར་ཡང་སྐྱེ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་བརྒྱུག་  
པའི་དོན་དང་པ་རོལ་སོ་གྲངས་ཅན་པ་ཉིད་འབྲེལ་བ་ཡིན་གྱི་ཁོ་སོ་ཅག་ལ་ནི་འབྲེལ་  
བ་མ་ཡིན་ཉེ། རང་ལ་སྤར་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་དང་ལྷག་བཅས་ཀྱི་དམ་བཅའ་དང་  
ཁས་ལེན་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཁོ་སོ་ཅག་ལ་ཐལ་འགྱུར་གྱི་བརྒྱུག་དོན་ཁས་  
སྤངས་པའི་སྐོ་ནས་གྲུབ་མཐའ་དང་འགལ་བ་ག་ལ་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ། ལྷ་མཚན་  
གོང་དུ་བཤགས་མ་ཐག་པ་དེའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་། ཐལ་བ་ལས་བརྒྱུག་པ་བསྐྱུབས་

བས་ཞེས་པ་ནས། ག་ལ་ཡོད་ཅེས་པའི་བར་གྱི་དོན་ནི་རྒྱ་མཚོན་གང་ལས་ཐལ་  
 འགྲུར་གྱི་བརྒྱུ་ག་དོན་ཁས་སྦངས་པའི་སྐོན་སྤོན་དུ་འགྲུར་རོ་ཞེས་སྐོབ་དཔོན་  
 སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ལ་གཞན་གྱི་སྐྱེད་ཉེད་པར་འགྲུར་བ་ག་ལ་ཡོད་དེ་མེད་པར་  
 ཐལ། ཐལ་བ་ལས་བརྒྱུ་ག་བསྐྱེད་པས་པ་རོལ་པོ་གངས་ཅན་ལ་ཉེས་པ་མང་པོ་  
 ཇི་ཅམ་དུ་འགྲུར་བདེ་ཅམ་ནི་ཁོ་པོ་ཅག་སྤྱོད་མངོན་པར་འདོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། དེ་ནས་རང་བཞིན་མེད་པར་སྐྱེ་བས་ཞེས་པ་ནས། ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་  
 པའི་བར་གྱི་དོན་ནི། རང་བཞིན་མེད་པར་སྐྱེ་བའི་དཔུ་མ་པས་དངོས་པོ་རང་བཞིན་  
 དང་བཅས་པར་སྐྱེ་བ་གངས་ཅན་ནས། དངོས་སྐྱེ་བ་སོགས་ལ་འགལ་བ་བརྗོད་པའི་  
 ཐལ་བ་བསྐྱེད་པས་ཉེ་འཕངས་པ་ན་ཐལ་བ་ལས་བརྒྱུ་ག་པའི་དོན་དེས་པར་ཁས་  
 ལེན་དགོས་པར་ག་ལ་འགྲུར་ཉེ་མི་འགྲུར་བར་ཐལ། སྐྱ་རྣམས་ནི་དབྱིག་པ་ཅན་དང་  
 ཞགས་པ་ཅན་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་པོ་རང་དབང་མེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། སྐྱ་བ་པོའི་  
 བརྗོད་འདོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་པོ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་བརྗོད་འདོད་ཐམས་ཅད་  
 འཕེན་དགོས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དོན་དེ་སྐོན་པའི་རུས་པ་རང་ལ་རྗེ་ལྟར་ཡོད་  
 བ་སྐྱེ་བ་པོའི་བརྗོད་འདོད་ལྟར་འཕེན་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྐབས་འདིར་  
 ཐལ་བ་བརྒྱུ་ག་པ་ལས་གཞན་སྐྱེ་འཕེན་པ་སོགས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་  
 དགོས་པའི་དོན་ཅན་དུ་ག་ལ་འགྲུར་བར་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཐལ་བ་  
 བསྐྱེད་པ་ནི་པ་རོལ་པོ་གངས་ཅན་གྱིས་བདག་སྐྱེ་ཡོད་པར་དམ་བཅའ་བ་འགོག་  
 པ་ཅམ་གྱི་འབྲས་སུ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཐལ་འགྲུར་གྱི་སྐོན་སྤོན་གཞན་གྱི་ལོག་རྟོག་འགོག་པ་ནི། སྐོབ་དཔོན་སངས་

རྒྱལ་བ་སྐྱེས་འབྲས་ལོན་པ་རྒྱུ་རྐྱེན་ལྟར་མཐོ་མཐོ་བོ་སྐྱེ་སྐྱེས་ཀྱང་བཞེད་དེ། ཅུ་ལེས་ལས།  
བཅའ་མཁའ་ལོ་མཚན་ཉིད་སྣ་རོལ་ན། །ཞེས་སོགས་དང་། གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཞི་མ་  
གཏོགས་སུ། །ཞེས་སོགས་དང་། དེ་བཞིན་དུ། ལྷ་རྩལ་འདས་པ་དངོས་པོ་  
མིན། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་པལ་ཆེར་ཐལ་བ་བསྐྱེད་པ་ཞོ་ནའི་སྒོ་ནས་གཞན་གྱི་  
ཕྱོགས་གསལ་བར་མཛད་པའི་ཕྱིར།

## ། ཆོས་ཚན་མ་སུན་སྐྱེད་པ་བཞུགས་པ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་གཞན་པ་མི་འཐུན་པར་བསྟན་པ་ནི། ཆོག་གསལ་  
ལས། གཞན་ཡང་རྩོག་གོ་བ་འདིས་བདག་ཉིད་རྩོག་གའི་བསྟན་བཅོས་ལ་ཤིན་ཏུ་  
མཁས་པ་ཚམ་ཞེག་བསྟན་པར་འདོད་པས། དབུ་མའི་ལྷ་བཀའ་ལེན་བཞིན་དུ་འད་  
རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱོར་བའི་དག་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཤིན་ཏུ་ཉེས་པ་དུ་མའི་  
ཆོགས་ཀྱི་གནས་སུ་རྩོགས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་ནས། སྦོབ་དཔོན་ལེགས་ལྟན་འབྱེད་  
རང་ལུགས་ཀྱི་བདག་སྐྱེ་འཕོག་པའི་སྦྱོར་དག་ངོས་འཛིན་པ་ནི་དེའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་རི་  
ལྟར་ཞེ་ན། དེ་ལ་རེ་ཞེག་གང་འདི་སྐྱད་དུ་འདི་སྦྱོར་བའི་ཆོག་ཏུ་འགྱུར་བ་ནི། འོན་  
དམ་པར་ནང་གི་སྐྱེ་མཚེད་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ངེས་ཏེ། ཡོད་པའི་  
ཕྱིར། དཔེར་ན། ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་བཞིན་ཅོ་ཞེས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ལ་ཞེས། མིག་  
སོགས་ནང་གི་སྐྱེ་མཚེད་རྣམས་ཆོས་ཅན། འོན་དམ་པར་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ།  
ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་བཞིན་ཞེས་པའི་ལེགས་ལྟན་རང་  
ལུགས་ཀྱི་སྦྱོར་དག་ངོས་བརྒྱུད་ནས། དེ་འཕོག་པ་ནི། འདིར་དོན་དམ་པར་ཞེས་བྱ་  
བའི་ཁྱད་པར་ཅིའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་བཏོད་པ་ཡིན་ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཏེ།



འདི་དག་ལས་བརྒྱུ་མཉམ་ཏེ་རང་རྒྱུད་འགོག་པའི་ཚུལ་དང། དེ་ཡང་གཙོ་བོར་ཚོས་  
 ཅན་མ་ཐུན་སྤང་བ་འགོག་ཚུལ་ལ་རག་ལས་བས་དེ་ཅུང་ཟད་བཤའ་ན། འདིར་མིག་  
 སོགས་དོན་དམ་པར་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ་ཞེས་པའི་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་འདི་  
 བསྐྱུ་བ་བྱའི་ཚོས་ལ་སྐྱོར་རམ། ཚོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་ལ་སྐྱོར། དང་པོ་སྤྱད་བསྐྱུ་བ་  
 བྱའི་ཚོས་གྱི་ཁྱད་པར་ལ་སྐྱོར་ཞེ་ན། འདིར་བདག་སྐྱེ་འགོག་པ་ལ་དེ་འདྲའི་དོན་  
 དམ་གྱི་ཁྱད་པར་སྐྱོར་མི་རིགས་ཏེ། དེ་སྤྱད་སྐྱུར་བ་ལ་སྐྱོ་ཚོལ་རང་ལ་བསྐྱོས་ནས་  
 གྲང་དགོས་པ་མེད། བྱི་ཚོལ་གྲངས་ཅན་ལ་བསྐྱོས་ནས་གྲང་དགོས་པ་མེད། འདིག་  
 རྟེན་རང་ག་བ་ལ་བསྐྱོས་ནས་གྲང་དགོས་པ་མེད་པའི་བྱིར། དང་པོ་བྱུབ་སྟེ། ལེགས་  
 ཐུན་རང་ཉིད་བདག་སྐྱེ་ཐ་སྐྱད་དུ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་བྱུབ་སྟེ། ལུ་  
 རྟེན་གས་ངན་པའི་ལུགས་དེ་བདེན་པ་གཉིས་ཀར་དུ་བཀག་ན་ལེགས་པའི་བྱིར།  
 གསུམ་པ་བྱུབ་སྟེ། འདིག་རྟེན་པ་རྣམས་རྒྱ་ལས་འབྲས་དུ་འབྱུང་བའི་རྣམ་གཞག་  
 ཅམ་ཞིག་བྱེད་གྱི་བདག་ལས་སྐྱེ་འམ་གཞན་ལས་སྐྱེ་ཞེས་དབྱེད་པ་མི་བྱེད་པའི་  
 བྱིར། ཞེས་པ་ནི། ཚིག་གསལ་ལས། འདིར་དོན་དམ་པར་ཞེས་བྱ་བའི་ཁྱད་པར་  
 ཅིའི་བྱིར་ཉེ་བར་བཀོད་པ་ཡིན་ཞེས་པ་ནས། དོན་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་  
 སོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བཤའ་ནས། བརྟག་པ་གཉིས་པ་སྤྱད་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་  
 ཁྱད་པར་དུ་སྐྱོར་བ་འགོག་པ་ནི་ཚིག་གསལ་ལས། གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་  
 སྐྱེ་བ་དགག་པར་འདོད་ནས། ཞེས་པ་མན་ཆད་གྱིས་སྟོན་ཏེ། བདག་སྐྱེ་འགོག་པའི་  
 སྐབས་འདིར་མིག་སོགས་ཚོས་ཅན་དུ་འདྲིན་ན། དོན་དེ་དོན་དམ་པའི་མིག་སོགས་  
 ཚོས་ཅན་དུ་འདྲིན་ནས། ཀུན་རྫོབ་པའི་མིག་སོགས་ཚོས་ཅན་དུ་འདྲིན་ནས། དེ་

གཉིས་ཀའི་ཁྱད་པར་དོར་བའི་མིག་སོགས་ཅམ་ཞིག་ཚོས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་ལས་  
 གང་ཡིན། ལེགས་ལྡན་ན་ལེ། དང་སོ་ལྟར་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་  
 ལྷ་ཚོལ་རང་ལ་བལྟོས་ཏེ་ཚོས་ཅན་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱོགས་སམ། ཉགས་ཀྱི་སྐྱོན་དུ་  
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་གི་དོན་དམ་པའི་མིག་སོགས་མེད་པར་ཁས་ལྷངས་པའི་  
 ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི། ཚིག་གསལ་ལས། གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་ཞེས་པ་ནས། ཁས་མ་  
 ལྷངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའི་བར་གྱི་དོན་དང་། གཉིས་བ་ལྟར་ན་ཡང་མི་རིགས་ཏེ།  
 གཞན་གྱི་ཚོལ་གངས་ཅན་ལ་བལྟོས་ནས་ཚོས་ཅན་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་  
 བའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ཡང་མིག་སོགས་ཀྱན་རྫོབ་བ་རྣམས་ཚོས་ཅན། དོན་དམ་  
 པར་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། ཞེས་བརྗོད་རིགས་པ་ལས་དེ་ལྟར་ཡང་མ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་  
 པ་ནི། ཚིག་གསལ་ལས། གལ་ཏེ་ཀྱན་རྫོབ་དུ་ཞེས་པ་ནས། འདི་ནི་མི་རིགས་སོ་  
 ཞེས་པའི་བར་གྱི་དོན་ནོ། །དེ་ལ་ལེགས་ལྡན་ན་ལེ། སངས་རྒྱལ་པས་བྱེ་བྲག་པ་ལ་  
 ལྷ་མི་ཉག་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་འགྱུར་འགྱུར་གྱི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྐྱ་ཚོས་ཅན་དུ་  
 བཟུང་ན་བྱེ་བྲག་པ་ལ་མ་གྲུབ་ཅིང་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྐྱ་  
 ཚོས་ཅན་དུ་བཟུང་ན་སངས་རྒྱལ་པ་ལ་མ་གྲུབ་པས། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དོར་  
 བའི་སྐྱ་ཅམ་ཚོས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་། ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གྱི་  
 ཁྱད་པར་དོར་བའི་མིག་སོགས་ཅམ་ཞིག་ཚོས་ཅན་དུ་འཛིན་པས་ཚོས་ཅན་མ་གྲུབ་  
 པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། ཞེས་པ་ནི། ཚིག་གསལ་ལས། ཅི་སྟེ་རི་ལྟར་སྐྱ་མི་ཉག་  
 ཅེས་བྱ་བ་ལ་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་གཉིས་ཀྱི་སྐྱི་ཉིད་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི་ཁྱད་པར་ནི་  
 མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པ་ནས། ཁྱད་པར་དོར་བའི་ཚོས་ཅན་ཅམ་ཞིག་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ་

ཞེན་ཞེས་པའི་བར་གྱི་དོན་ལོ། །དེ་ལོག་པ་མི། ཚིག་གསལ་ལས། འདི་ལྟར་གང་  
 གི་ཚེ་འདིར་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་འདོད་པ་དེའི་ཚེ་དེ་ཁོ་ནར་དེའི་རྟེན་  
 ཚོས་ཅན་སྲིན་ཅི་ལོག་ཅམ་གྱི་བདག་གི་དངོས་པོ་རྟེན་པ་ནི་ཉམས་པར་གྱུར་པ་  
 འདིས་རང་ཉིད་གྱིས་ཁས་སྐངས་པ་ཉིད་དོ། །སྲིན་ཅི་ལོག་དང་སྲིན་ཅི་མ་ལོག་པ་  
 དག་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་མདོར་བསྟན་ལས། དེའི་སྲིར་གང་གི་ཚེ་ཞེས་པ་མན་  
 ཚད་གྱིས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཡིན་པས་འགྲེལ་ཚིག་འདི་ཉིད་རྟོགས་དཀའ་བས་  
 རྩལ་ཟད་བཤད་ན། མིག་དབང་ཅམ་དེ་ཡོད་པའི་རྟགས་ཀྱི་མིག་དབང་དོན་དམ་པར་  
 མི་སྐྱེ་བར་བསྐྱབ་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟེན་ཚོས་ཅན་གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པར་གཞག་ཏུ་མི་  
 རུང་སྟེ། རྒྱ་མཚན་འདི་ལྟར་སྐབས་འདིར་དོན་དམ་པའི་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་བསྐྱབ་བྱའི་  
 ཚོས་སུ་འདོད་པ་དེའི་ཚེ་དེ་ཁོ་ནར་རྟེན་ཚོས་ཅན་མིག་དབང་དེ་ཅམ་པའི་ཚེ་རྟེན་པ་  
 མ་ཡིན་པར་ཡུལ་ཅན་སྲིན་ཅི་ལོག་ཅམ་གྱི་བདག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་རྟེན་པ་ནི་  
 མི་རུང་བར་ལེགས་ལྡན་འདི་རང་ཉིད་གྱིས་ཁས་སྐངས་པའི་སྲིད། ལྷ་སྟེ། དེ་ལྟར་  
 མིག་དབང་དེ་ཡུལ་ཅན་སྲིན་ཅི་མ་ལོག་པ་མིག་དབང་གི་རང་བཞིན་ལ་མ་འཇུག་  
 བའི་རྟེན་དོན་དུ་འདོད་དགོས་ཤིང་། དེ་འདོད་ན། མིག་དབང་གངས་ཅན་གྱི་མིག་  
 སོགས་འཇུག་པའི་ཤེས་པ་སྲིན་ཅི་ལོག་དེའི་ཡུལ་དུ་མེད་དགོས་པའི་སྲིར་ཏེ། སྲིན་  
 ཅི་ལོག་དང་སྲིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱི་སྣང་རོན་ཡོད་པའི་ཡུལ་གཉིས་  
 ཐ་དད་པ་སྟེ་འགལ་བའི་སྲིར་རོ་ཞེས་པ་ནི་འགྲེལ་ཚིག་ལ་འབྲུ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ།  
 སྐར་ཡང་རྩལ་ཟད་གོ་སྐྱོ་བར་བརྗོད་ན། རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱགས་ལ་ཚོས་ཅན་  
 མིག་སོགས་འཇུག་པའི་ཚད་མ་དེ་མིག་སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་མ་འཇུག་པའི་

ཤེས་པར་ཁས་ལེན་པ་དེ་ལྟར་ན། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། མིག་སོགས་འཇུག་པའི་ཚད་  
མ་དེ་ལ་མིག་སོགས་རང་མཚན་གྱིས་བྱུང་བར་སྣང་བ་དེ་སྣང་བ་ལྟར་དུ་བྱུང་བར་  
ཐལ། མིག་སོགས་འཇུག་པའི་ཚད་མ་དེ་ལ་མིག་སོགས་རང་མཚན་གྱིས་བྱུང་བར་  
སྣང་བ་ནི་གང་ཞིག་དེ་འདྲའི་ཚད་མ་དེ་མིག་སོགས་ཀྱི་ཡིན་ལུགས་ལམ་འཇུག་པའི་  
ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མིག་སོགས་རང་མཚན་གྱིས་བྱུང་བ་དེ་མིག་  
སོགས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་མ་རང་བཞིན་དུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མིག་  
སོགས་འཇུག་པའི་ཚད་མ་དེ་མིག་སོགས་ཀྱི་གནས་ལུགས་འཇུག་པའི་ཚད་མ་  
ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མིག་སོགས་ཚོས་ཅན། བྱངས་ཅན་གྱི་  
ཤེས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྙེད་དོན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་གནས་  
ལུགས་འཇུག་པའི་ཚད་མའི་རྙེད་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱུང་བ་སྟེ། ཤེས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་  
དང་ཤེས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་གཉིས་ཀྱི་རྙེད་དོན་ཐ་དང་བ་སྟེ་འགལ་པའི་ཕྱིར།  
ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་དང་སྟོང་ཐུན་དུ་འདི་ལྟར་བཤད་དེ། དབུ་མ་བས་དངོས་སྣ་བའི་  
དོར་མིག་སོགས་བདེན་པའི་སྐྱེ་མེད་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཆེ་བདེན་རྩུབ་གང་གིས་ཀྱང་  
བྱུང་བར་དུ་མ་བྱས་པའི་མིག་སྐྱེ་ཅམ་ཞིག་གཉིས་ཀ་ལ་མ་ཐུན་སྣང་དུ་བྱུང་བའི་  
ཚོས་ཅན་དུ་འཛིན་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་ཁོ་ནར་བདེན་པའི་སྐྱེ་བ་  
མེད་པ་དེའི་རྙེད་ཚོས་ཅན་མིག་ལ་སོགས་པ་ཉམས་པར་གྱུར་བ་སྟེ་དོན་དམ་ལ་  
ད་ཕྱོད་པའི་རིག་ཤེས་ཀྱི་དོའམ། དེ་ཁོ་ནར་མ་བྱུང་བར་ལེགས་ལྡན་འབྱུང་འདིས་  
རང་ཉིད་གྱིས་ཁས་ལྷངས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་གི་ཆེ་མིག་སོགས་  
ཚོས་ཅན་དུ་བྱས་ནས་བདེན་པའི་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སྣ་འདོད་པ་དེའི་



ལྷན་པར་བཞེད་ལ། རང་རྒྱུད་པ་མཉམ་ཆད་བྱམ་འཛིན་མངོན་སུམ་བྱམ་པ་ལ་འཇུག་  
 བ་བྱམ་པ་འཛོགས་མི་ལྷན་པར་བཞེད་དོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་ལྟར་བ་  
 ཐལ་འཇུག་བ་དང་རྣམ་རིག་པ་གཉིས་ལ་ཚོས་ཅན་མ་ཐུན་སྣང་བ་ཡོད་པར་འཇུག་  
 ཏེ། དེ་གཉིས་ཀའང་སོ་སྐྱེའི་བྱམ་འཛིན་མངོན་སུམ་བྱམ་པ་ལ་ཇུག་པར་བཞེད་པའི་  
 སྲིད་ཞེ་ན། དེའི་སྐྱོན་མེད་དེ། རྣམ་རིག་པ་རྣམས་སྲིད་འཛིན་སུམ་བྱམ་པ་སྲི་  
 རོལ་དོན་དུ་སྣང་བ་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་པར་བཞེད་ཀྱང་བྱམ་པར་རང་གི་མཚན་ཉིད་  
 གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་མ་འཇུག་པར་བཞེད་པའི་སྲིད་ཏེ་བྱམ་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་  
 གྲུབ་པར་འདོད་པའི་སྲིད། དེ་ལྟར་བ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་འགོག་པ་ནི་ཚོས་ཅན་  
 མ་ཐུན་སྣང་བ་འགོག་ཚུལ་འདི་ལ་ཐུག་ལ། དེ་ཡང་ཐ་སྙད་དུ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་  
 པ་ཁས་ལེན་མི་ལེན་ལ་ཐུག་སྟེ། རང་རྒྱུད་པ་མཉམ་ཆད་ཚོས་ཅན་སྲུ་གུ་ལྟ་བུ་ལ་ཚད་  
 མར་སོང་ན་དེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་ཚད་མར་སོང་བས་ཇུག་པར་  
 འདོད་ཅིང་། ཐལ་འཇུག་པ་རྣམས་སྲུ་གུ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་ཚད་མར་སོང་  
 བ་མི་སྲིད་པར་བཞེད་པའི་སྲིད་འདིའི་ཚོས་ཅན་མ་ཐུན་སྣང་བ་འགོག་ཚུལ་གྱི་  
 འཕྲོས་དོན་རྣམས་ནི་བྱང་ལེས་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་དཀའ་འབྲེལ་དུ་བཤད་ཐེན་ཏོ། །

### ། གཞན་སྐྱེ་འགོག་ཚུལ་། །

གཉིས་པ་ནི་རང་སྐྱེ་དངོས་པོར་སྐྱེ་བ་རྣམས་ན་རེ། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྲུབ་  
 ཐེན་སྐྱེར་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མི་རིགས་ཤིད་དེ་མེད་པས་  
 གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་འདི་མི་རིགས་ལ། རྒྱ་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཐ་ཆད་པས་  
 དགག་པར་ཡང་རིགས་ན། གཞན་དག་ལ་ལྟ་ག་ལ་ཞིག་ཅེས་གཞན་སྐྱེ་འགོག་མི་

རིགས་ཏེ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་མདོ་ལས། དངོས་སོ་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་  
 ཀྱིས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱུ་བཞི་ལས་སྐྱེ་བར་གསུངས་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་མི་  
 འདོད་བཞིན་དུ་ཡང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཁས་སྦྱང་བར་བྱའོ། །ཞེ་ན། དེ་དགག་པ་ལ་  
 གཉིས། གཞན་སྐྱེ་འདོད་པའི་ཕྱོགས་སྤྱིར་དགག་སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ཀྱི་བྲག་  
 ཏུ་དགག་པའོ། །དང་སོ་ལ་ལྟ། གཞན་སྐྱེ་དགག་པ་དངོས། །བཀག་པ་ལ་འདྲིའུ་རྟེན་  
 ཀྱི་གཞོན་པ་སྦྱང་བ། དེ་ལྟར་བཀག་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ། རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་  
 འགར་ཡང་མེད་པར་བསྟན་པ། བདེན་པ་གཉིས་ཚར་དུ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་  
 བཀག་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པའོ། །དང་སོ་ལ་སྤྱིར་དགག་ཀྱི་བྲག་ཏུ་སྤྱེ་ནས་དགག་  
 འབྲས་བུ་ལ་སྐྱེ་བཞིན་དུ་དུ་དུས་དགག་པ་གསུམ་ལས། དང་སོ་ནི། གལ་ཏེ་གཞན་  
 ལ་བརྟེན་ནས། ཞེས་སོགས་དང་། གཉིས་པ་ལ་ཡང་རྒྱ་འབྲས་ལྟ་བུ་བལ་གཞན་སྐྱེ་  
 དགག་པ་དང་། དུས་མཉམ་པ་ལ་གཞན་སྐྱེ་དགག་པ་གཉིས་ལས། དང་སོ་ནི། ལྷ་བུ་  
 ས་སོན་དང་ནི་ཞེས་སོགས་དང་། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་མིག་གི་སྒོ་ལ་ཞེས་སོགས་  
 ཀྱིས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །སྤྱིར་དགག་པ་ནི། གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་གལ་ཏེ་གཞན་ཞིག་  
 འབྲུང་བར་འགྱུར་ན་ནི། །ཞེས་སོགས་སྒྲི་ཀ་གཅིག་གིས་དངོས་སུ་གཞན་སྐྱེད་  
 འགོག་བྱེད་ཀྱི་འགལ་བརྗོད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་གཉིས་དང་། དེའི་ལུགས་ལ་གཞན་སྐྱེ་  
 འགོག་པའི་གཞན་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་གཉིས་ཀྱང་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། དེ་ཡང་  
 གཞན་སྐྱེའི་དོན་རྒྱ་འབྲས་ཐ་སྟོན་དུ་གཞན་ཡིན་པ་ལ་མི་བྱེད་ཀྱི། རང་བཞིན་གྱིས་  
 ལྷན་བཤམ་རང་གི་དོ་སོས་ལྷན་པའི་རྒྱ་གཞན་ལས་དེ་འདྲའི་འབྲས་བུ་གཞན་སྐྱེ་  
 བར་འདོད་པ་ཡིན་ལ། འདི་འགོག་པ་ལ་ཅ་ཤིང། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཞན་ཉིད་

བ། །རྒྱ་དང་རྒྱ་མིན་མཚུངས་པར་འགྲུལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་རིག་པ་དེ་ཉིད་འདིར་  
 རྒྱས་པར་འཆད་པར་བྱེད་དེ། དེ་ཡང་ས་སྤྱི་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་ཡིན་  
 བ། དེ་གཉིས་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་གཞན་དུ་ཐམས་པར་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་  
 པའི་གཞན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེའི་བྱུང་འབྱེད་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་དུ་གཞན་མ་ཡིན་པར་  
 ཆ་འགའ་ཞིག་ནས་གཞན་ཡིན་ཞིང་འགའ་ཞིག་ནས་གཞན་མ་ཡིན་ནགཞན་མ་ཡིན་  
 པའི་སྤོངས་དེ་ལ་གཞན་དུ་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་མ་ཚང་བའི་དབང་གིས་གཞན་  
 མ་ཡིན་པར་སོང་ལ། དེ་ལྟར་དེ་གཉིས་གཞན་དུ་འདོགས་པ་དེ་རྒྱ་མཚན་ལ་བལྟོས་ན་  
 བཞག་པར་སོང་བ། དེ་ལྟར་དེ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་མ་ཡིན་པར་ཐམས་  
 བལྟོས་ནས་གྲུབ་པའི་གཞན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་  
 གཞན་ཡིན་ན་གཏན་ནས་འབྲེལ་མེད་གྱི་གཞན་དུ་འགྲུང་ཞིང་། ལྷ་གྲུ་དེ་རང་གི་ས་  
 བོན་དང་གཏན་ནས་འབྲེལ་བ་མེད་བཞིན་དུ་དེ་ལས་རྒྱུ་རྒྱ་འབྲས་གྱི་རེས་པ་  
 འཚོལ་བར་ཐལ་བའི་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་དང་པོ་དང་། མི་མ་སྤུན་པའི་རྒྱ་ལས་མི་མ་སྤུན་  
 པའི་འབྲས་སུ་སྐྱེ་བར་ཐལ་བའི་ཐལ་འགྲུར་གཉིས་པས་སྣོན་ཏེ། དེ་ཡང་ས་ལུའི་སྤྱི་  
 གྲུ་ཚོས་ཅན། རྫོང་ས་ལུའི་ས་བོན་ལས་སྐྱེ་བ་བཞིན་དུ་རིགས་མ་སྤུན་པ་ནས་གྱི་ས་  
 བོན་སོགས་དང་། རིགས་མི་མ་སྤུན་པ་སྣམ་སུ་དང་རྫོ་བ་སོགས་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བར་  
 ཐམས་པར་འབྲེལ་བ་མེད་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བའི་གང་ཞིག །གཞན་  
 དེ་རྣམས་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པར་མཚུངས་པའི་སྤྱིར། དེ་ལྟར་ཐལ་བ་ལས་ས་ལུའི་སྤྱི་  
 གྲུ་ཚོས་ཅན། རང་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་པའི་ས་བོན་ལས་མི་སྐྱེ་སྤྱེ། ས་བོན་  
 དང་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་པ་ཐལ་བ་དང་པོའི་དོན་དང་།



གཉིས་པ་ནི། གསལ་བྱེད་མེ་ལྷེ་འབར་བ་ཚོས་ཅན། ཁྱིད་ལས་སྤང་བ་འབྱུང་བ་  
བཞིན་དུ་རང་གི་རོ་སྐལ་གྱི་བསལ་བྱེད་ལུན་པ་དེ་ཡང་འབྱུང་བར་ཐལ། དེ་གཉིས་  
ཀ་དང་འབྲེལ་མེད་གྱི་གཞན་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཐལ་བ་ལས་མེ་ལྷེ་འབར་  
བ་ཚོས་ཅན། ཁྱིད་ལས་རང་གི་རོ་སྐལ་གྱི་ལུན་པ་མི་འབྱུང་སྟེ། ཁྱིད་སྤང་བའི་རོ་  
རྒྱ་རྒྱུ་ལ་བལྟེས་ནས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ལྷོ་བ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱུངས་གིས་ཀྱང་  
དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་  
འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་ཐལ་འབྱུང་གི་སྐོ་ནས་གཞན་སྐྱེ་འགོག་པར་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ་ལ། རྒྱ་འབྲས་ལྷ་ལྷི་བ་ལ་གཞན་སྐྱེ་དགག་པ་  
དང་། དུས་མཉམ་པ་ལ་གཞན་སྐྱེ་དགག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལྷ་གྲུ་ས་པོན་  
དང་། ཞེས་སོགས་དང་། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་མིག་གི་སྐོ་ལ་ཞེས་སོགས་གིས་  
འཆད་ལ། རྣམ་བཤད་གྱི་ཚིག་དོན་གཞན་རྣམས་རྟོགས་པར་སྤྲུ་ཞིང་། སྐྱེ་བ་འདི་ནི་  
བྱེད་པོ་མེད་པར་རིག་པའི་རོ་བོའང་མིན། །ཞེས་པའི་འཕུལ་མཚམས་ཅུང་ཟད་  
བཟོད་ན། ལྷ་གྲུ་སྐྱེ་བཞིན་པའི་དུས་ན་ལྷ་གྲུ་དེ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་ཡོད་ཀྱང་དུས་དེར་  
བྱེད་པ་པོ་ལྷ་གྲུ་མེད་པ་ཅམ་ཞིག་རང་གཞན་གཉིས་ཀས་ཁས་ལེན་ཀྱང་ལྷ་གྲུ་སྐྱེ་  
བའི་བྱ་བ་རང་མཚན་གྱིས་བྱུབ་པའི་དུས་དེར་ཡོད་ན་དུས་དེར་བྱེད་པོ་ལྷ་གྲུ་ཡང་  
ཡོད་དགོས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་བྱུབ་པའི་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་པོར་སོང་ཕྱིན་དུས་རྣམ་  
ཡང་དེ་ལྟར་འབྱུང་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་ལྷ་གྲུ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་ཡོད་པའི་དུས་ཐམས་  
ཅད་དུ། བྱེད་པ་པོ་ལྷ་གྲུ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་དགོས་པ་ལས་ལྷ་གྲུ་སྐྱེ་བཞིན་པའི་དུས་དེར་  
སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་ཡོད་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་ལྷ་གྲུ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྟོན་པ་

ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ལ་སྲུ་བཞིར་དབྱེད་ནས་འགོག་པ་ནི། སྐྱེད་པར་བྱེད་  
པ་བསྐྱེད་བྱ་གཞན་བསྐྱེད་པ་དེ་རྒྱ་ཡིན་ན། །ཞེས་སོགས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། འདིག་ཉེན་གྱི་གྲགས་པས་གཞན་སྐྱེ་ཁས་སྦྲངས་ནས་  
འདིག་ཉེན་གྱིས་གཞོད་པ་སྦྲང་བ། འདིག་ཉེན་གྱི་མ་སྦྲད་དུ་འདར་གཞན་སྐྱེ་མེད་པས་  
འདིག་ཉེན་གྱིས་གཞོད་པ་སྦྲང་བའོ། །དང་པོ་ལ་འདིག་ཉེན་གྱིས་གཞོད་པའི་རྩོད་པ་  
དང་། དེས་མི་གཞོད་པའི་ལན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གང་གིས་རང་ལྟ་ལ་གནས་  
ཞེས་སོགས་ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་  
རིགས་པ་གང་དང་དེ་ནི་བྱུང་ཤིང་སྐྱམ་པོ་མར་གྱིས་བྲན་པ་ལྟར་ཁོད་ཀྱི་སྐྱོའི་མེས་  
མ་ལུས་པར་བསྐྱེགས་པས་ཁོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མེ་སྐྱོར་བ་ལྟར་བྱེད་པའི་རིགས་  
པའི་བྱུང་ཤིང་བསྐྱུལ་བས་ཚོགས་པོ། །གལ་ཏེ་རིགས་པ་ཉེ་བར་མ་བཞེན་པར་བརྗོད་  
པར་འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་  
ནོ། །དོན་གང་ཞེས་འདིག་ཉེན་ཉིད་ལ་གྲུབ་པ་དེར་ནི་རིགས་པས་ཅི་ཡང་བྱ་བ་མེད་  
དེ། འདིག་ཉེན་གྱིས་མཐོང་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྣོ་བས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སྐྱུས་པ།  
ཞེས་མཚམས་སྦྱར་ནས། རྩོགས་སྣ་མའི་གཞུང་དེ་ཉིད་བཞོད་ལ། དེའི་དོན་ནི།  
གཞན་སྐྱེ་འདོད་པ་དག་ན་ལེ། གཞན་སྐྱེ་ཡོད་པར་བསྐྱུབ་པའི་རིགས་པ་གསར་དུ་ཁོ་  
བོ་ཅག་མི་འགོད་དེ། སྦྲང་བཞོད་པ་དག་ཀྱང་། མར་གྱིས་བྲན་པའི་བྱུང་ཤིང་སྐྱམ་པོ་  
མེས་བསྐྱེགས་པ་བཞེན་དུ་ཁོད་ཀྱི་སྐྱོ་སྐྱོས་ཀྱི་མེས་མ་ལུས་པར་བསྐྱེགས་པས་  
སྦྲང་རིགས་པ་སྐྱུས་ཀྱང་ཁོད་ཀྱི་རིགས་པའི་མེ་སྐྱོར་བའི་ཡན་ལག་ཅན་དུ་བྱེད་པའི་  
ཕྱིར། གལ་ཏེ་རིགས་པ་མ་བསྐྱུན་ན་འདོད་པའི་དོན་གཞན་སྐྱེ་མི་འགྱུབ་པ་མ་ཡིན་

བས་ཞེ་ན། དེའི་སྐྱོན་མེད་དེ། འཛིག་ཉེན་གྱི་མཐོང་བ་མངོན་སུམ་གྱི་གྲུབ་པ་དེར་ནི་  
 རིགས་པས་ཅི་ཞེ་ག་བྱ་སྟེ་འཛིག་ཉེན་གྱི་མཐོང་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་  
 རྱིང་། དེས་ན་འཛིག་ཉེན་གྱི་མཐོང་བ་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞན་སྐྱེ་ལེགས་པར་གྲུབ་  
 པས་དེ་སྐྱེ་བ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་གཞན་འགོད་པ་ལ་བཟོས་མི་དགོས་སོ་ཞེ་ན་ཞེས་  
 པའོ། །ཚོད་པ་འདི་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་ན་དེ་སྦྱིར་སྐྱེ་  
 བ་བཀག་པར་གོ་ཞིང་སྐྱེ་འགག་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཁས་ལྡངས་ཕྱིན་དེ་རང་  
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ལ་སྐྱེ་འགག་སོགས་གཞག་ཏུ་  
 མེད་པའི་བདེན་གཉིས་གཞི་གཅིག་ལ་འདུར་མི་རུང་བའི་ཚོད་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཚོད་  
 པ་འདིའི་ལན་མངོན་པ་ན་ཡང་། རོག་མར་ཡུལ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་  
 པར་བརྗོད་ནས་གཞི་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་ཡང་བདེན་པ་གཉིས་ཀ་འཛོག་པ་མི་འགལ་  
 པའི་སྐོ་ནས་ལན་མངོན་པར་བཞེད་དོ། །རོག་མར་ཡུལ་བདེན་པ་གཉིས་དང་ཡུལ་  
 ཅན་དེ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་རྣམས་བཤད་པའི་སྐོ་ནས་དོན་དམ་  
 ད་ཕྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡུལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་འཛིག་ཉེན་པའི་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མས་  
 མི་གཞོད་ཅིང་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མའི་ཡུལ་ལ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དམྱོད་པའི་རིགས་  
 པས་མི་གཞོད་པ་དཔའི་སྐོ་ནས་ལེགས་པར་བསྐྱབས་ཏེ། གཞན་སྐྱེ་བཀག་པ་ནི་  
 དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་ཡིན་པས་དོན་དམ་དམྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡུལ་  
 ཡིན་ལ། འཛིག་ཉེན་པའི་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པས་སྐྱེ་བུ་སོགས་ས་བོན་སོགས་ལས་  
 སྐྱེ་བར་མཐོང་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཅོམ་གྱི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས་དེས་དེ་ལ་གཞོད་པར་མི་རུས་  
 སོ་ཞེས་ལན་མངོན་པ་ཡིན་ལ། འདི་ཡང་དོན་ཚན་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། གཉིས་པ་ལ་

གཞན་སྐྱེ་བཀག་པ་ལ་སྐྱོན་མེད་པའི་ཚུལ་དང་། སྐྱོན་མེད་པར་མ་ཟངས་ཡོན་ཏན་  
 ཡོད་པར་བསྟན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་འཇིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་  
 མེད། །ཅེས་སོགས་ཡན་ཆད་དང་། གཉིས་པ་ནི། གང་ཕྱིར་སྐྱུ་གྲུ་ས་སོན་ལས་  
 གཞན་མིན། །ཞེས་སོགས་མན་ཆད་ཀྱིས་འཆད་དོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། རོན་  
 དམ་ལ་དཔྱོད་པའི་སྐབས་སུ་གཞན་སྐྱེ་བཀག་པས་འཇིག་རྟེན་གྱིས་མི་གཞོད་པར་  
 བསྟན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ཐ་སྙད་དུ་འང་གཞན་སྐྱེ་བཀག་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་  
 གཞོད་པ་མེད་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་སེལ་ན་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་  
 འགྲུབ། །ཞེས་པ་ཡན་ཆད་དང་། གཉིས་པ་ནི། གནག་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ས་སོན་ཚམ་  
 བཏབ་ནས། །ཞེས་སོགས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། གཞན་སྐྱེ་བཀག་པ་ལ་  
 འཇིག་རྟེན་གྱིས་མི་གཞོད་པའི་རྒྱ་མཚན། གཞོད་པར་འདོད་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་གྱི་  
 རིགས་པ་བསྟན་པའོ། །

## ། དབུ་མ་བདེན་གཉིས། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། བདེན་གཉིས་སྤྱི་འཇུག་གཞག་སྐབས་ཀྱི་དོན་ལ་སྦྱར་བ།  
 བདེན་གཉིས་སོ་སོའི་རང་བཞིན་ནོ། །དང་པོ་ནི། འགྲེལ་པ་ལས། གང་ཞིག་བསྟན་  
 བཅོས་ཀྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་མ་རྟོགས་ཤིང་ཚོགས་མ་མེད་པའི་འཁོར་བར་དངོས་  
 པོའི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སློན་བ། དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་མཛེས་པོ་དང་  
 བྲལ་བ། ཚོས་པ་དང་བྲལ་བ། འཇིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་པའི་བརྟོག་ཐབས་ལ་བརྟེན་པ་  
 འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱང་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ་མ་བཤད་པར་འཇིག་རྟེན་  
 གྱིས་གཞོད་པའི་སྤྱོད་པའི་ལས་བརྗོད་པར་མི་རྣམས་ལས་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་

བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་བསྟན་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རེ་ཞིག་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་  
 རྣམ་པར་གཞག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་ཅུང་  
 ཟད་བཤད་ན། གང་ཞིག་བསྟན་བཅོས་ཏེ་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་སྲིད་ཅི་མ་ལོག་པ་མ་  
 རྟོགས་ཤིང་ཐོག་མ་མེད་པའི་འཁོར་བར་དངོས་པོ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བག་  
 ཚགས་ཡོངས་སུ་སློབ་པ་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྟེ། དངོས་པོར་འཛིན་པའི་  
 མཛེས་པོ་དང་དུས་རྟག་ཏུ་བྲལ་བར་གྱུར་པའི་ཐབས་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅམ་ཐོས་པ་  
 དང་བྲལ་བས་གཞན་སྐྱེ་བཀག་པ་ལ་འཛིན་ཉེན་གྱིས་གཞོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་  
 བརྗོལ་ཐབས་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ་སྐྱེ་བརྗོལ་སྐྱེ་བ་འདི་ནི་འཛིན་ཉེན་གྱི་བྱང་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་  
 མང་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ་མ་བཤད་པར་འཛིན་ཉེན་གྱིས་གཞོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་སྐྱ་  
 བརྗོལ་སྐྱེ་བ་འདི་ལས་བསྐྱོག་པར་མི་རུས་པས་འཛིན་ཉེན་གྱིས་གཞོད་པར་བྱ་བ་སྟེ་  
 གཞོད་པར་འགྱུར་བའི་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ཅན་དང་། དེས་མི་གཞོད་པའི་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་  
 བར་དག་བསྟན་བར་བྱ་དགོས་པས་ཐོག་མར་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་  
 པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དངོས་ཀུན་ཡང་དག་རྒྱུན་པར་མཐོང་བ་ཡི། །ཞེས་སོགས་  
 གསུངས། གཞུང་གི་དོན་ནི། ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ཀུན་ཚོས་ཅན། རང་རང་གི་སྟེང་ན་  
 རོ་བོ་གཉིས་གཉིས་འཛིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡང་དག་མཐོང་བ་རིག་ཤེས་ཚད་མས་  
 རང་གི་དངོས་པོ་ཉིད་པའི་དོན་དང་རྒྱུན་པ་མཐོང་བ་ཐ་སྟོད་པའི་ཚད་མས་ཉིད་པའི་  
 དོན་གྱི་རོ་བོ་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དག་མཐོང་བ་རིག་ཤེས་ཚད་མས་ཉིད་  
 པའི་ཡུལ་སྐྱེ་བུ་བདེན་སྟོང་གང་ཡིན་པ་དེ་ཚོས་ཅན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོན་དམ་པའི་  
 བདེན་པ་ཡིན་ཏེ། མཐར་ཐུག་དཔྱོད་པའི་རིག་ཤེས་གང་ལ་མཐར་ཐུག་དཔྱོད་པར་

སོང་བའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྲིད། མཐོང་བ་རྒྱན་པ་མ་སྟོང་པའི་ཚད་མས་རྟེན་པའི་དོན་གྱི་སྐྱུ་གུ་ནི་ཚོས་ཅན། གུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་གསུངས་ཏེ། མ་སྟོང་པའི་ཚད་མ་གང་ལ་མ་སྟོང་པའི་ཚད་མར་སོང་བའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྲིད།

དེས་ན་སྐབས་འདིར་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་བཞི། བདེན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་གཞི། སྐྱོད་ཀྱི། གཅིག་མ་དང། སོ་སོའི་ངོ་བོ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདེན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་གཞི་ལ་བོད་འདིར་ཚུ་ལ་མི་འབྲ་བ་མང་དུ་བྱུང་ཡང་། འདིར་ནི་ཤེས་བྱ་ཅམ་ལ་བྱ་སྟེ། ཡབ་སྲས་མཇུག་པའི་མདོ་བསྐྱབ་བརྟུས་སུ་བྱངས་པ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པ་གཉིས་སྟུགས་སུ་རྒྱུད་དེ། ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡང་གུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འདིར་ཟད་དེ། དེ་ཡང་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་གཟིགས། རབ་ཏུ་མཐུན། ལེགས་པར་མདོན་དུ་བྱས་པས་དེའི་སྲིད་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ། དེ་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡང་ཞེས་པས་ཤེས་བྱ་དབྱེ་གཞི་དང་། གུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་པས་དེ་ལ་དབྱེ་ན་བདེན་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་དང་། འདིར་ཟད་དེ་ཞེས་པས། དེ་ཡང་ཡོད་ཅམ་གྱི་དབྱེ་བ་མ་ཡིན་པར་གྲངས་ངེས་པ་དང་། དེ་ཡང་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཞེས་པ་མན་ཚད་ཀྱི་བདེན་པ་གཉིས་ཀ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྟུགས་སུ་རྒྱུད་པ་ལ་བཟོས་ནས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་གཞག་པར་སྟོན་ལ། འདིས་ནི་བོད་སྐྱེ་མ་གང་དག་དོན་དམ་བདེན་པ་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་སྟོང་འཇུག་གི་དགོངས་པར་འདོད་པ་ལེགས་པར་བཀག་སྟེ། འདིར་བདེན་པ་གཉིས་ཀ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྟུགས་སུ་རྒྱུད་པར་གསལ་བར་བཤད་ཅིང་།

དེ་ཉིད་རྒྱལ་སྐྱེས་ཞི་བ་སྐྱེས་བསྐྱབ་བཏུས་སུ་ལེགས་པར་བྲངས་པའི་སྲིད་དང་།  
 གཞན་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མ་གཞིགས་པའི་སྲིད་།  
 གནས་ལུགས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཚོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྣང་ན་མེད་པར་  
 འགྱུར་བ་དང་། དེ་ལྟར་ཀ་བུམ་སོགས་ཇི་ལྟར་སྣང་བ་འདི་ཉིད་གནས་ལུགས་སུ་  
 ཐམས་པས། འདི་གཉེན་དེ་ཉིད་མཐོང་བས་འཕགས་གཞན་གྱིས། །ཅི་དགོས་འཕགས་  
 པའི་ལམ་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་དཔལ་ལྡན་ལྷ་བས་ཚིག་གསལ་དུ་འཕངས་པ་  
 རྣམས་ལ་ཁྲིད་ཅལ་ལྟར་ན་འདོད་ལན་འདེབས་རིགས་པར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན། སྲོད་  
 འཇུག་ལས། ཀུན་རྫོབ་དང་ནི་དོན་དམ་སྟེ། །འདི་ནི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་འདོད། །དོན་  
 དམ་སྟོ་ཡི་སྲོད་ལུལ་མིན། །སྟོ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ཇི་  
 ལྟར་བྲང་ཞེ་ན། དེའི་དོན་ནི། ཀར་བ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་མཚོན་བྱ་བདེན་པ་གཉིས་  
 རོས་བཟུང་ནས། ཀར་བ་སྲི་མ་གཉིས་ཀྱིས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཚོན་ཉིད་བསྟན་པ་སྟེ།  
 དེ་ཡང་ཤེས་བྱ་དབྱེ་གཞི། དེ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་སྲེ་བའི་དོན་དམ་བདེན་པའི་  
 མཚོན་ཉིད། གཉིས་སྣང་འཇུག་པའི་སྟོད་སྲོད་ལུལ་མིན་པ་གང་ཞིག རང་མངོན་  
 ལུམ་གྱིས་ཉོགས་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་གཉིས་སྣང་རུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉོགས་པར་  
 བྱ་བ་དང་། གཉིས་སྣང་འཇུག་པའི་སྟོད་སྲོད་ལུལ་གང་ཞིག སྟོ་དེས་རང་ཉིད་གཉིས་  
 ལྟར་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉོགས་པར་བྱ་བའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚོན་ཉིད་  
 དུ་བསྟན་པར་འདོད་ཅེས་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། སྲོད་འཇུག་ལས་དེ་ལྟར་  
 གསུངས་པ་ཡང་། ཡབ་སྐུས་མཇུག་པའི་མངོན་བསྐྱབ་བཏུས་སུ་བྲངས་པ་ལས། དེ་ལ་  
 ཀུན་རྫོབ་ནི་འདི་གཉེན་གྱི་སྲོད་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གཞིགས་སོ། །དོན་

དམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བརྗོད་དུ་མེད་པ་སྟེ་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་སོགས་  
 གསུངས་པའི་དོན་བཞོན་པར་སྐྱབ་སྟེ། འོག་ཏུ་བདེན་གཉིས་ལ་འཇུག་པའི་མདོ་  
 བངས་པ་དང་དོན་གཅིག་གོ། །ཤེས་བྱ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་གངས་པེས་ཏེ། དེ་ལ་  
 བདེན་ཇུག་གཉིས་སུ་གངས་པེས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རྣམ་པ་ལྟ་བུའི་ཚོས་གཅིག་ཇུག་པ་  
 བསྐྱུ་བའི་ཚོས་ཅན་དུ་ཡོངས་གཙོ་ལ་གྲུབ་པ་ན་མི་བསྐྱུ་བ་གནས་སུ་གསུམ་གྱི་དོན་  
 ཡིན་པ་རྣམས་བཅད་ལ་ཞེགས་དགོས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། བསྐྱུ་མི་བསྐྱུ་གཉིས་པན་ཚུན་  
 སྐྱངས་པའི་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་དབྱུང་སྐྱབ་བ་ལས། པན་ཚུན་  
 སྐྱངས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་དག་ནི་ཅིག་ཤོས་དགག་པ་གཞན་བསྐྱུ་བ་  
 བ་མེད་ན་མེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་གསུ་གཏོགས་པ་ཡང་  
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་གཙོ་བོ་བཤད་པ་གང་རྣམ་པར་གཅད་  
 བ་མེད་ན་མེད་པ་དེ་དག་གཉིས་ནི་པན་ཚུན་སྐྱངས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་  
 བོ། །གང་དག་པན་ཚུན་སྐྱངས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་རྣམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བར་བྱེད་པ་དག་ཡིན་ནོ། །གང་དག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་  
 བར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་སྤང་པོ་གཞན་སེལ་བར་བྱེད་པ་དག་ཡིན་ཏེ། དཔེར་  
 བ་སྤུས་ཅན་དང་། སྤུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་དང་  
 ཡབ་སྲས་མཇུག་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། གང་ཞིག་ཀུན་རྫོབ་དེ་བཞིན་དོན་དམ་  
 རྟེ། །བདེན་པ་གསུམ་པ་ནམ་ཡང་མ་མཚེས་སོ། །ཞེས་བདེན་པ་གཉིས་སུ་མ་འདུས་  
 པའི་བདེན་པ་གསུམ་པ་མེད་པར་གསུངས་པའི་སྤྱིར། འོ་ན་འཕགས་པའི་བདེན་པ་  
 བཞི་གསུངས་པས་བདེན་པ་གཉིས་སུ་རི་ལྟར་འདུ་སྐྱུ་མ་ན། ཡེགས་པར་འདུ་སྟེ།



འགོག་བདེན་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་གཞན་གསུམ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་འདུ་བའི་  
 སྲིད་ཏེ། འཇུག་འབྲེལ་ལས། དེ་ལ་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་། ཀུན་འཕྲུང་བ་དང་། ལམ་གྱི་  
 བདེན་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་སོ། །འགོག་པའི་བདེན་པ་  
 དོན་དམ་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་སྐྱ་  
 བཤའ་དུ་ཡོད་དེ། དམ་པ་འཕམ་ཡང་དག་པ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ཡིན་པས་དོན་དམ་  
 དང་། སྤང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མི་མ་སྤྱད་པའི་སློན་ནས་བསྐྱེད་བ་མ་ཡིན་པར་བདེན་  
 པས་བདེན་པ་ཞེས་བཤའ་པའི་སྲིད་ཏེ། ཚིག་གསལ་ལས། དོན་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་དམ་  
 པ་ཡང་ཡིན་པས་དོན་དམ་པའོ། །དེ་ཉིད་བདེན་པ་མིན་པས་དོན་དམ་པའི་བདེན་  
 པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་སྐྱ་དོན་ནི། ཀུན་རྫོབ་དང་སྐྱབ་  
 གྲུང་གཉིས་སྐྱད་དོད་གཅིག་པས་བདེན་འཛིན་ལ་ཡང་སྐྱབ་གྲུང་ཅེས་བྲ་སྟེ། དངོས་  
 པོའི་གནས་ལུགས་མཐོང་བ་ལ་སྐྱབ་པར་གྲུང་པའི་སྲིད། དེས་ན་སློ་ཀུན་རྫོབ་པ་  
 བདེན་འཛིན་དེའི་ངོར་བདེན་པས་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ཞེས་སྐྱ་བཤའ་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། བདེན་པ་གཉིས་ཀ་ལའང་ངོ་བོ་ཡོད་ལ། གཅིག་ཐ་དད་གང་  
 ཡང་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་མི་སྲིད་པས་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྡོག་པ་ཐ་དད་པ་བྱས་མི་ཉག་ལྟ་  
 བྱ་ཡིན། ཚོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་པ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་  
 ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་ཚོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་ཚོས་ཉིད་དེ་  
 བཞིན་ཉིད་ཀྱང་སྟོང་གཞི་ཚོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་པ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ལ་  
 འཛོག་དགོས་པའི་སྲིད་ཏེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་འབྲེལ་ལས། ཀུན་རྫོབ་ལས་ནི་ཐ་དད་  
 པར། །དེ་ཉིད་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཀུན་རྫོབ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤའ། །སྟོང་ཉིད་ཁོ་

ན་ཀུན་རྫོབ་ཡིན། །མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་པའི་སྲིད། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

བཞི་བ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དོན་དམ་བདེན་  
པའི་ངོ་བོ་ངོས་འཛིན་པ་ན། འགྲེལ་བ་ལས། དེ་ལ་དོན་དམ་པ་ནི་ཡང་དག་པར་  
གཟིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱི་ཡུལ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་གི་ངོ་བོ་རྙེད་  
པ་ཡིན་གྱི། རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་  
འོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་ནི། དེ་ལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་ཡང་དག་པ་  
གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བུ་གཟིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟ་བུ་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
ཁྱད་པར་གྱི་ཡུལ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་གི་ངོ་བོ་རྙེད་པ་ཡིན་གྱི། རང་གི་  
བདག་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་ལོ། །ཞེས་  
པ་ཡིན་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཞེས་པས་ནི་ཡེ་ཤེས་གང་ཡིན་གྱིས་རྙེད་པ་མིན་  
པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཉེ་གྲེ་སྲག་པ་ཞིག་ལ་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་ཇི་ལྟ་བུ་འཇུག་  
པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྙེད་པའི་དོན་དེ་ཉིད་ལ་དོན་དམ་བདེན་པར་འཇོག་པའི་སྲིད།  
དེས་ན་ཡང་དག་མཐོང་བ་རིག་ཤེས་ཚད་མས་རྙེད་པའི་དོན་གང་ཞིག དེ་ཁྱོད་ལ་  
བལྟོས་ནས་རིག་ཤེས་ཚད་མར་སོང་བ་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ།  
རྣམ་པ་གདམས་ལས། དེའི་སྲིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཁུན་ཚུལ་ཡང་བསྐྱུས་པའི་དབང་དུ་  
བྱེད་ན་ནི་ཡང་དག་པ་མཐོང་བའི་རིག་ཤེས་ཚད་མས་རྙེད་པ་དང་། ཡུལ་དེ་ལ་རིག་  
ཤེས་ཚད་མ་ཡིན་པ་ནི་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། དེས་ཀུན་རྫོབ་  
བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་དབྱིས་  
སྲིད་པའོ། །ཤ་སྣང་ཚོར་ཡང་བར་བྱས་ན། མཐར་ཐུག་དབྱེད་པའི་རིག་ཤེས་གང་ལ་



དུ་ཡང་ལོག་གཉིས་སྤྱུང་འབྲེད་དེ། དེ་ལ་བདེན་རྒྱུན་གཉིས་སྤྱུང་འབྲེད་པའི་ཕྱིར། དེ་  
 ལྟར་ཕྱེ་བའི་ཡུལ་ཡང་དག་པ་དང་བདེན་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་གྲང་ལོག་པ་དང་རྒྱུན་  
 པ་དོན་གཅིག་པར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་ཏེ། རི་བོང་གི་རྩ་ལྟ་བུ་སྐབས་འདིའི་ལོག་  
 པ་ཡིན་ཡང་རྒྱུན་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིའི་ཡུལ་ཡང་དག་པ་དང་བདེན་པ་དེ་  
 ལ་ཡང་ལོག་གིས་འབྲེད་མི་རིགས་ཏེ། ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པའི་ངོ་ལ་བསྟོས་ནས་གྲང་  
 མི་རིགས། གནས་ལུགས་སྤྱོད་པའི་རིག་ཤེས་ཀྱིས་གྲང་འབྲེད་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར།  
 དང་བོ་ཡུབ་སྟེ། ཡུལ་ཡང་དག་པའམ་བདེན་པ་དེ་ཉིད་འཛིག་ཉེན་ཤེས་ངོ་ལ་བསྟོས་  
 བས་གྲང་མི་འཛོག་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡུབ་སྟེ། དེ་འབྲེད་རིག་ཤེས་ཀྱི་ངོ་ལ་བསྟོས་  
 བས་ཡང་དག་པའམ་བདེན་པ་ཁོ་ན་འཛོག་གི་ལོག་པའམ་རྒྱུན་པ་མི་འཛོག་པའི་  
 ཕྱིར། དེས་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་ཚོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་པ་རྣམས་ལྟར་ངོ་བོ་ལ་  
 མི་འབྲ་བའི་དབྱེ་བ་བྱུང་མེད་དེ། དངོས་བཅས་དབྱེ་བ་འགའ་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་མེད་དེ་  
 ཡི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་  
 ལ་མི་འབྲ་བའི་དབྱེ་བ་ཅུང་ཟད་གྲང་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་སྟོང་གཞི་ཚོས་ཅན་  
 ཀྱི་སྟོན་པ་དུ་མར་དབྱེར་ཡོད་དེ། རྒྱས་པར་ཕྱེ་ན་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་དེ་ལས་བསྐྱུ་ན་  
 སྟོང་ཉིད་བཞི་དང་། ལེགས་པར་བསྐྱུ་ན་བདག་མེད་པ་གཉིས་སྤྱུང་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་སྤྱིར་བཏང་ལ་ཡང་ལོག་གཉིས་སྤྱུང་མི་འབྲེད་དེ། དེ་ལ་  
 བདེན་རྒྱུན་གཉིས་སྤྱུང་མི་འབྲེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་པའི་ཚོས་ཡིན་ན་སྤང་ཚུལ་  
 དང་གནས་ཚུལ་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུན་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་  
 པའམ་དབྱུང་མ་པ་རང་ལུགས་དང་། ཡང་དག་མཐོང་བ་རིག་ཤེས་ཀྱི་ངོ་ལ་བསྟོས་

ནས་ཀྱང་མི་འབྱེད་དེ། འཛིག་ཉེན་ཉིད་ལས་བདེན་ཡིན་ཞེས་པའི་འགྲེལ་བར་། དེའི་  
 མྱིར་དེ་ལྟར་འཛིག་ཉེན་གྱི་དབང་པོ་ལ་གཞོན་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་དུག་ཆར་གྱིས་  
 གཟུང་བར་བྱ་བའི་དོན་ཉོན་གསུམ་པ་དེ་ནི་འཛིག་ཉེན་ཉིད་ལས་བདེན་པ་ཡིན་གྱིས་  
 འབའགས་པ་ལ་བལྟོས་ནས་ནི་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་ཉིད་ལས་ཞེས་  
 ལྟོས་པས་ནི་འབའགས་པའི་མཉམ་གཞག་གི་གཟིགས་དོའམ་དབྱུ་མ་པ་རང་གི་  
 ལུགས་ལ་དེ་ལྟར་མི་འབྱེད་པའི་དོན་ལོ། །འོ་ན། དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་འཛིག་ཉེན་པའི་  
 ལེས་དོ་ཞེས་པ་དེའི་འབྲེལ་ཡིན་སྟུང་ན། འདི་ལ་ལམ་རིམ་རྒྱུད་བར་ཐ་སྟོན་པའི་  
 ཚད་མའམ་འཛིག་ཉེན་གྱི་ལེས་དོ་ཞེས་བཞོན་པ་ལ་ཐ་སྟོན་པའི་ཚད་མས་ཡང་ལོག་  
 གཉིས་སུ་འཛོག་ཅེས་པར་གོ་ནས་འདིའི་རྗེས་འབྲང་ཁ་ཅིག་ཡི་གེ་མ་དག་པར་སྦྲུ་ན་  
 ཡང་། དོན་ལ་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། ལུལ་བདེན་པ་གཉིས་འཛོག་པ་ལ་ལུལ་ཅན་སོ་སོ་  
 བ་གཉིས་བཞུད་པའི་ཀུན་རྫོང་གྱི་བདེན་པ་ལེས་དོ་གང་ལ་བལྟོས་ནས་འཛོག་པའི་  
 འཛིག་ཉེན་གྱི་ལེས་དོ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེའི་དོ་ལ་བལྟོས་ནས་ལུལ་ཡང་དག་པ་དང་  
 ལོག་པ་གཉིས་སུ་འབྱེད་ཅེས་པ་ཡང་སྟོ་དེ་ཉིད་གྱིས་ལུལ་དེ་ཉིད་གྱི་ལུལ་དེ་ཉིད་ལ་  
 ཡང་དག་པ་དང་ལོག་པར་འཇམ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་དོན་མ་ཡིན་གྱི། ལྟོ་དེའི་ལེས་དོ་སྟེ་  
 དེའི་དོར་གཞག་པའི་རྩུབ་པ་གཞིར་བྱས་ལའང་དེ་གཉིས་ལས་བདེན་རྩུབ་གྱི་ཁྱད་  
 བར་སྟོན་པ་སྟེ། དཔེར་ན་སྟེ་སུའི་བྱད་བཞིན་དང་དེའི་གཟུགས་བརྟན་གཉིས་ལ་  
 ལྟུང་བདེན་རྩུབ་གྱི་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་རྩུབ་པའམ་ལོག་པ་གཞིར་བྱས་པའི་བདེན་  
 རྩུབ་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་བཞིན་ལོ། །དེས་ན་སྐབས་འདིའི་འཛིག་ཉེན་གྱི་ལེས་དོ་  
 ཞེས་པ་ལ་ཐ་སྟོན་པའི་ཚད་མ་དང་འཛིག་ཉེན་ཐ་སྟོན་པའི་སྟོ་རང་ཁ་བ་གཉིས་ཀ་

ཡོད་ཀྱང་ཤེས་ངོ་དེ་ལ་བལྟོས་ན་ཡང་དག་པ་དང་ལོག་པའི་བྱུང་བར་ཡོད་པས་  
 ཤེས་པ་དེས་ཡང་དག་པ་དང་ལོག་པར་སྦྱིར་འཛོག་ཅུས་མི་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་  
 ལྷན་པོ་བརྟུན་བྱེད་ཤི་ཤེས་ངོ་ལ་བལྟོས་ནས་བྱུང་བཞིན་དང་དེའི་གཟུགས་བརན་  
 གཉིས་ལ་བདེན་རླུབ་གྱི་བྱུང་བར་ཡོད་ཀྱང་། ཤེས་པ་དེས་དེ་གཉིས་ལ་སྦྱིར་བདེན་  
 རླུབ་གྱི་བྱུང་བའབྱེད་མི་ཅུས་པ་བཞིན་ལོ། །དེས་ན་སྐབས་འདིར་འཛིག་རྟེན་པའི་  
 ཤེས་པ་ལྷུས་པ་དེའི་ངོ་ལ་བལྟོས་ནས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ལོག་གཉིས་  
 སུ་འབྱེད་དེ། འཕྲུལ་གྱི་འཕྲུལ་རྒྱས་མ་བསྐྱད་པའི་དབང་པོ་ཇུག་དང་དེའི་ཤེས་པ་  
 རྣམས་ནི་ཡུལ་ཅན་ཡང་དག་པ་དང་། འཕྲུལ་གྱི་ལྷུས་རྒྱས་བསྐྱད་པའི་དབང་པོ་ཇུག་  
 དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་ཡུལ་ཅན་ལོག་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་འཕྲུལ་  
 གྱི་འཕྲུལ་རྒྱའི་གཞོན་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་ཇུག་གི་ཤེས་པའི་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་  
 རྣམས་ཡུལ་ཡང་དག་པ་དང་། འཕྲུལ་གྱི་འཕྲུལ་རྒྱས་བསྐྱད་པའི་ཤེས་པ་འཕྲུལ་པའི་  
 ཡུལ་གཟུགས་བརྟན་དང་། བྲག་ཅ་དང་། སྦྱིག་རྒྱའི་ཚུ་དང་། མི་ལམ་གྱི་སྤང་བ་དང་།  
 སྦྱུ་མའི་རྟ་སྐང་སོགས་དང་། སྤུབ་མཐའ་ལོག་པ་དང་། གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤང་  
 སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་དང་གཙོ་བོ་སོགས་སུ་  
 བཏགས་པ་རྣམས་ཡུལ་ལོག་པར་འཛོག་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་དེ་རྣམས་ལ་ཡང་ལོག་གི་  
 བྱུང་བར་དེ་ལྟར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཡོད་དེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཤེས་པ་འཕྲུལ་  
 པའི་ངོ་དེར་གཟུགས་བརྟན་བྱུང་བཞིན་དུ་སྤང་ཡང་སྤང་བ་ལྟར་དུ་མེད་པ་དང་། བྱུང་  
 བཞིན་བྱུང་བཞིན་དུ་སྤང་ཡང་སྤང་བ་ལྟར་ཡོད་པའི་བྱུང་བར་ཤེས་ངོ་དེ་ཉིད་ལ་  
 བལྟོས་ནས་གཞག་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་སྤྲུག་མ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་མཚོན་ལ།

འདིར་བཤད་པའི་འདྲིལ་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་ནི་སྤྱིར་སྟོང་ཉིད་ལ་སློབ་ཁ་མ་ཕྱོགས་པའི་  
 ཤེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་ཚད་མ་དང་ཚད་མིན་གྱི་སློབ་གཉིས་དང་། སྲུབ་མཐའ་ལ་  
 ལྷགས་མ་ལྷགས་གྱི་སློབ་གཉིས་གཉིས་སུ་དབྱེར་ཡོད་པས་སུ་སྟེགས་བྱེད་རྣམས་  
 གྱིས་བཏགས་པའི་རྟོག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་དང་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་  
 རྣམས་རྗེ་ལྟར་བཏགས་པ་ལྟར་དུ་མེད་པར་སྲུབ་མཐའ་ལ་མ་ལྷགས་པའི་སོ་སོ་སྟེ།  
 བོ་རང་ཁ་བའི་སློབ་རྟོགས་པར་མི་རུས་ཀྱང་དེ་རྣམས་འདིར་བསྟན་གྱི་ཡུལ་ལོག་པ་  
 མ་ཡིན་པའི་སྟོན་མེད་དེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སློབ་ཁ་མ་ཕྱོགས་པའི་ཐ་སྟོན་པའི་ཚད་མས་  
 དེ་ལྟར་རྟོགས་རུས་པའི་ཕྱིར། བདག་འདྲིན་ལྟན་སྟེགས་གཉིས་གྱིས་གཟུང་བའི་དོན་  
 ལྟ་བུ་ནི་འགྲུལ་གྱི་འཁྲུལ་རྒྱུའི་གཞོན་པ་མེད་པའི་དབང་བོས་གཟུང་བའི་དོན་ཡིན་  
 ལ། དེ་ལྟ་ན་སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་ཡུལ་ཡང་དག་པ་ཡིན་ན་ཐ་སྟོན་དུ་ཡོད་པས་མ་  
 ལྷག་སྟེ། བདག་འདྲིན་སྤོ་སོ་གཉིས་གྱི་ཞེན་ཡུལ་གྱི་བདག་ལྟ་བུ་སྐབས་འདིའི་འདྲིལ་  
 རྟེན་ཤེས་དོ་ལ་བསྟོས་ཏེ། ཡུལ་ཡང་དག་པ་ཡིན་ཀྱང་ཐ་སྟོན་དུ་གཞི་མ་སྲུབ་པའི་  
 ཕྱིར། འོ་ན་ཐལ་འགྲུང་བ་རང་ལུགས་ལ་ཡང་དག་པ་དང་རྩུབ་པ་འགལ་བས། ཡང་  
 དག་ཀུན་རྫོབ་མི་འདོད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་གང་ཡིན་ལོག་པ་ཡིན་པས་ལོག་པའི་ཀུན་  
 རྫོབ་ཅིའི་ཕྱིར་ཁས་མི་ལེན་སྟུམ་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྤྱིས་སུའི་བྱང་བཞིན་  
 བས་དེའི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་དེ་སྟོང་ཉིད་ལ་སློབ་ཁ་མ་ཕྱོགས་པའི་ཐ་སྟོན་པའི་ཚད་  
 མས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འཛོག་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་དེ་གཉིས་རྩུབ་པར་འཛོག་མི་  
 རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲའི་སློབ་དེས་དེ་གཉིས་གྱི་སྟེང་དུ་བདེན་སྲུབ་མི་ཞེགས་པའི་  
 ཕྱིར། དེས་ན་ཐལ་རང་གཉིས་ལ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པའི་དབྱེ་བ་བྱེད་ཚུལ་ལ་ཡང་

འབྲུག་པར་ཡོད་དེ། ཐལ་འགྲུར་བ་རྣམས་རང་ལུགས་ལ་ཀུན་རྫོབ་ལ་ཡང་ལོག་གཉིས་  
 སུ་མི་འབྲེད་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་རོལ་བསྟོན་ནས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀ་  
 ལ་ཡང་ལོག་གི་དབྱེ་བ་འབྲེད་ལ། རང་རྒྱུད་བ་རྣམས་ཡུལ་ལ་ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་  
 འབྲེད་ཀྱང་ཡུལ་ཅན་ཤེས་བ་ལ་ཡང་ལོག་གི་དབྱེ་བ་མི་འབྲེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཡུལ་  
 ཅན་གྱི་ཤེས་བ་ཡིན་ན། རང་སྣང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སློལ་ཇི་ལྟར་སྣང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་  
 བས་ཁྲབ་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་འབྲུག་པར་བྱུང་བ་ཡང་རྩ་བ་རང་མཚན་  
 གྱིས་གྲུབ་པ་ཁས་ལེན་མི་ལེན་ལ་ཐུག་སྟེ་ཐལ་འགྲུར་བ་རྣམས་གཟུགས་སོགས་  
 འཇིན་པའི་ཤེས་བ་ལ་གཟུགས་སོགས་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྣང་བ་སྣང་བ་  
 ལྟར་དུ་མ་གྲུབ་པར་བཞེད་ཅིང་། རང་རྒྱུད་བ་རྣམས་གཟུགས་འཇིན་དབང་ཤེས་ལ་  
 གཟུགས་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྣང་བ་སྣང་བ་ལྟར་གྲུབ་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སྐབས་ཀྱི་དོན་ལ་སྦྱར་བ་ན། མིག་ནི་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་དམིགས་  
 བ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་ཉེ་གོང་དུ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལེགས་པར་བཤད་  
 བ་ལྟར་འདིར་གཞན་སྐྱེ་བཀག་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་མཐོང་བ་མངོན་སུམ་གྱི་མི་  
 གཞོན་དེ། གཞན་སྐྱེ་དགག་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྣང་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཅན་མ་  
 ཡིན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱེ་བ་བཀག་པའི་འཕགས་པའི་ཟག་པ་མེད་  
 པའི་མཉམ་གཞག་གི་ཡུལ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་པས་ས་བོན་ལས་སྦྱ་གུ་སྐྱེ་  
 བར་མཐོང་བ་ཅམ་ཞེག་གིས་གཞོན་པར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། དབེར་ན་རབ་རིབ་ཅན་  
 གྱི་སྦྱ་བཤད་དུ་དམིགས་པས་རབ་རིབ་མེད་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ལ་མི་གཞོན་པ་  
 བཞིན་ཞེས་སྦྱར་གྱི་ཚོད་པ་དངོས་ཀྱི་ལན་བཏབ་པས་སྐབས་ཀྱི་དོན་ལ་སྦྱར་བ་



ཡིན་ལོ། །

གསུམ་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་ལས།  
ཐོག་མར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ནི། གཉི་ལྷན་རང་བཞིན་སྐྱིབ་སྲིར་ཀུན་རྫོབ་  
སྟེ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་གང་གི་ངོར་འཛོགས་པའི་སྐོར་ཀུན་རྫོབ་པ་  
ངོས་བཟང་ནས། དེས་རྩུབ་པའི་ཚོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་བཞིན་དུ་བཅོས་  
པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། དེ་དག་གྲང་བདེན་འཛིན་སྲངས་པའི་གང་ཟག་གསུམ་  
ལ་བདེན་པར་སྤང་ཡང་བདེན་པར་མི་ཞེན་པའི་རྩལ་རྣམས་རིམ་པ་ལྟར་སྟོན་པར་  
བྱེད་བ་སྟེ།

### ། སྐྱིབ་གཉིས་ཀྱི་སྐོར། །

སྐབས་འདིར་རྣམ་བཤད་དུ་ལྷན་ཁྲིམས་འདིའི་ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉོན་མོངས་  
ཀྱི་རྣམ་གཞག་གསུངས་པས། ལྷན་ཁྲིམས་འདིའི་སྐྱིབ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཅུང་ཟད་  
བརྗོད་ན། དེ་ཡང་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་ལ་ཚོས་རྣམས་ལ་བདེན་པར་འཛིན་  
པའི་བདེན་འཛིན་ནི་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་དང་ཤེས་སྐྱིབ་ཀྱི་ས་  
མོན་དང་། བདེན་འཛིན་ལའང་ཀུན་བཏགས་དང་། ལྷན་སྐྱེས་གཉིས་ལས། ཀུན་  
བཏགས་ས་མོན་དང་བཅས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཚོང་ལམ་དུ་སྟོང་ཞིང་། ལྷན་སྐྱེས་  
ལ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་དུ་འདྲེ་བས་དགྲུང་བྱས་ནས་སྐོམ་ལམ་དགྲུའི་རིས་པ་བཞིན་  
སྟོང་བར་བཞེད་ཅིང་། ཉོན་སྐྱིབ་ནི་མངོན་པ་གཉིས་དང་ལྷན་མོང་བའི་ཅ་ཉོན་ལྷན་  
དང་། ཉེ་ཉོན་ཉེ་ལྷན་སོགས་རྣམས་ལ་བཞེད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ནི་  
གང་ཟག་རང་རྒྱུ་ལྷན་པའི་རྣམ་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་འཛིག་ལྷན་ལ་བཞེད་ཅིང་། ཐེག་

ཚེན་གྱི་སྲུབ་མཐའ་སྐྱབ་པ་འགའ་ཞིག་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ལས་འབྲས་དང་  
 བདེན་བཞི་སོགས་ལ་རྫོངས་པའི་མི་གསལ་བའི་ཆ་ཅམ་ཡིན་པ་དང་། དེ་དང་  
 འཇིག་ལྟ་འགའ་བར་བཞེད་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་དེ། འདི་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་  
 ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ནི་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཉོགས་པའི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མི་  
 མ་སྐྱེན་སྟོགས་དང་། དེ་ཡང་རིག་པ་དེ་མེད་ཅམ་དང་དེ་ལས་གཞན་ཅམ་མ་ཡིན་  
 གྱིས་འགའ་ལྷ་མི་མ་སྐྱེན་སྟོགས་ཚོས་དང་གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་སྲུབ་པར་  
 འཇིན་པའི་བདེན་འཇིན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པར་བཞེད་པ་  
 བློ། འབྲེལ་པ་ལས། དེ་ལ་འདིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཇི་ལྟར་གནས་པའི་དངོས་པོ་  
 བལྟ་བ་ལ་རྫོངས་པར་བྱེད་པས་གཉི་ལྷག་སྟེ། མ་རིག་པ་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་  
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་སྐྱོ་འདོགས་པར་བྱེད་པ་རང་བཞིན་མཐོང་བ་ལ་སྐྱིབ་པའི་བདག་  
 ཉིད་ཅན་ནི་ཀུན་རྫོབ་པོ། །ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་སྲིད་པའི་ཡན་ལག་གིས་  
 ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་  
 པ་རྣམ་པར་གཞག་གོ་ཞེས་གསུངས་ལ། འབྲེལ་ཚིག་དང་པོའི་དོན་ནི་གོང་དུ་བཤད་  
 པ་དེ་ལྟ་བུའི་བདེན་འཇིན་དེ་ལ་གཉི་ལྷག་གསལ་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདིས་སེམས་  
 ཅན་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱོང་བ་ཉིད་དུ་གདོད་མ་ནས་ཇི་ལྟར་གནས་པའི་དངོས་  
 པོའི་གནས་ལུགས་བལྟ་བ་ལ་རྫོངས་པར་བྱེད་པས་ནའོ། །མ་རིག་པ་དེ་ལ་སྐྱོ་ཀུན་  
 རྫོབ་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་  
 ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྲུབ་པར་སྐྱོ་འདོགས་པར་བྱེད་པས་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་  
 མཐོང་བ་ལ་སྐྱིབ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་། ཕྱི་མའི་དོན་ནི།

ལུས་སོགས་རྣམས་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རེ་ཞེག་སྲིད་པའི་  
 ཡན་ལག་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུས་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་དུག་པ་བདེན་འཛིན་དེའི་  
 དབང་གིས་ཉེ་དེའི་རོང་བདེན་པས་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་གཞག་པའི་བྱིད། ཞེས་པ་ཡིན་  
 ལ། དེ་བཞིན་དུ་བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་བ་ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དངོས་པོའི་རོ་བོ་  
 ལྷག་པར་སློ་འདོགས་པར་བྱེད་པ་མི་ཤེས་པའི་དབང་གིས་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་  
 ཆགས་པ་དང་ལྡན་ཞིང་འཁོར་བར་འཇུག་པའི་ས་བོན་དུ་འགྱུར་བ་རྣམས་ལ་ཐམས་  
 ཅད་དུ་འགགས་པ་ལས་འཁོར་བ་འགགས་པ་རྣམས་པར་བཞག་གོ་ཞེས་བསྟན་པའི་  
 བྱིར་བཤད་ལ། སྲིད་པའི་ས་བོན་རྣམས་ཤེས་ཉེ། །ཡུལ་རྣམས་དེ་ཡི་སྲོད་ཡུལ་  
 ལོ། །ཡུལ་ལ་བདག་མེད་མཐོང་ན་ནི། །སྲིད་པའི་ས་བོན་འགག་པར་འགྱུར། །རི་རྒྱང་  
 བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡུལ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་མཐོང་བས་ཆགས་པའི་རྒྱ་  
 སྲིད་པའི་ས་བོན་དུ་གྱུར་བ་རྣམས་ལ་ཐམས་ཅད་དུ་ལོག་པ་ལས་ཉན་ཐོས་དང་། རང་  
 སངས་རྒྱས་དང་། མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ལ་བཞོད་པ་ཐོབ་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་  
 རྣམས་ལ་འཁོར་བ་སློག་པར་རྣམས་པར་གཞག་གི་ཞེས་དང་། ཡང་། ལུས་ལ་ལུས་  
 དབང་རི་བཞིན་དུ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་འགྲེལ་པར། གཉི་ལྷག་ནི་དེ་རྣམས་ལ་རི་ལྟར་  
 བདེན་པར་རྟོགས་པ་ལས་མོངས་པ་ཉིད་གྱིས་བྱིར་དངོས་པོ་བདེན་པའི་རང་གི་རོ་  
 བོར་ལྷག་པར་སློ་འདོགས་པར་རབ་ཏུ་འཇུག་གོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འགྲེལ་ཚིག་  
 དང་པོ་མཚམས་སྦྱར་གྱི་དོན་ནི། སྲིད་པའི་ས་བོན་རྣམས་ཤེས་ཉེ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་  
 གཞུང་སློམ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དངོས་པོའི་རོ་བོ་རང་བཞིན་  
 གྱིས་བྱུབ་པར་ལྷག་པར་སློ་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མི་ཤེས་པའི་

དབང་གིས་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་བདེན་པར་ཆགས་པ་ལྟན་ཞིང་ལུས་ཅན་རྣམས་  
 འཁོར་བར་འཇུག་པ་སྟེ། སྐྱེ་བའི་ས་བོན་དུ་འགྱུར་བ་བདེན་འདྲིན་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་དུ་འགགས་པ་སྟེ། ས་བོན་སྤངས་པ་ལས་འཁོར་བ་འགགས་པ་འཕྲ་སྤངས་  
 བར་རྣམ་པར་གཞག་གོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྲིད། ཅུ་བའི་དོན་ནི།  
 བདེན་པར་འདྲིན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་སྲིད་པའི་ས་བོན་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་  
 སོགས་ལུས་རྣམས་དེའི་སྲོད་ལུས་དུ་བྱས་པའི་སྐོ་ནས་བདེན་པར་ལྷག་པར་སྐྱོ་  
 བཏགས་པའི་དབང་གིས་འཁོར་བར་ཉིང་མཚམས་སྐྱོར་བའི་སྲིད། སྲིད་པའི་ས་  
 བོན་དེ་ཉིད་འགགས་པ་སྟེ། ལྡོག་པར་འགྱུར་བའི་ཐབས་ཡོད་དེ། ལུ་ལ་གཟུགས་  
 སོགས་ཚོས་དང་གང་ཟག་ལ་བདེན་འདྲིན་དེས་ཞེན་བ་ལྟར་གྱི་བདེན་འདྲིན་གྱི་  
 ལུས་གྱི་བདག་མེད་པར་མཐོང་ཞིང་གོམས་པར་བྱས་པས་ལྡོག་པར་འགྱུར་བའི་  
 སྲིད། སྲི་འགྲེལ་གྱི་དོན་ནི། དེས་ན་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དགྲ་བཅོམ་པ་  
 གཉིས་དང་མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ལ་བཟོད་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་དག་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་  
 རྒྱུ་བསམས་དབང་རྣམས་ལ་འཁོར་བ་ལྡོག་པའཕྲ་སྤངས་པར་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ། དེ་  
 རྣམས་གྱིས་ལུས་རང་བཞིན་མེད་པར་མཐོང་བས་སྲིད་པའི་རྒྱ་ཆགས་པའི་ཅུ་བ་  
 སྲིད་པའི་ས་བོན་དུ་གྱུར་བ་བདེན་འདྲིན་ས་བོན་དང་བཅས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་  
 ལོག་པ་སྟེ། སྤངས་པའི་སྲིད་རོ་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་དག་གིས་བདེན་འདྲིན་འཁོར་བའི་ཅུ་  
 བར་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་དང་། ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་གྱི་དང་པོ་དང་། རང་བཞིན་  
 མེད་པའི་སྲོང་ཉིད་བསྐྱོམས་པས་དེའི་ས་བོན་སྲོང་བར་བཤད་དོ། །ཆགས་སོགས་  
 ཉོན་མོངས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་བདེན་འདྲིན་གྱི་གཉི་སྟག་ལས་འཇུག་ཚུལ་ནི། བཞེ་

བརྒྱ་པ་ལས། ལུས་ལ་ལུས་དབང་ཇི་བཞིན་དུ། །གཉི་ལྷན་ཀུན་ལ་གནས་འགྲུང་  
 ཉེ། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། གཉི་ལྷན་ནི་དེ་རྣམས་ཇི་ལྟར་བདེན་པར་རྟོགས་པ་ལས་  
 རྫོངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དངོས་པོ་བདེན་པའི་རང་གི་ངོ་བོར་ལྷན་པར་སློབ་འདོགས་པར་  
 རབ་ཏུ་འཇུག་གོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་གཉི་ལྷན་གིས་ཀུན་ཏུ་  
 བཏགས་པའི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་ལ་སྤྱད་པ་དང་མི་སྤྱད་པ་ལ་སོགས་པའི་  
 རྒྱད་པར་སློབ་འདོགས་པར་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཉི་ལྷན་གིས་ལས་ཐ་མི་དད་པར་  
 འཇུག་པར་འགྲུང་ཞིང་། གཉི་ལྷན་ལ་བརྟེན་པར་ཡང་འགྲུང་ཉེ། གཉི་ལྷན་གཙོ་བོ་  
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་འཇུག་གོ་ཡན་ཆད་ཀྱི་དོན་ནི། གཉི་ལྷན་  
 བདེན་འདྲིན་ནི་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་རྣམས་ལ་བདེན་པའི་རང་གི་ངོ་བོར་མ་གྲུབ་  
 བཞིན་དུ་ལྷན་པར་སློབ་འདོགས་པར་རབ་ཏུ་འཇུག་སྟེ། ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་དེ་རྣམས་  
 ཇི་ལྟར་སྤང་བ་ལྟར་བདེན་པར་རྟོགས་པ་ལས་ཀུན་ཏུ་རྫོངས་པ་ཉིད་ཀྱི་དབང་ལས་  
 དེ་ལྟར་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པ་མན་ཆད་ཀྱི་  
 དོན་ནི། འདོད་ཆགས་དང་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་བདེན་འདྲིན་  
 ཀྱི་གཉི་ལྷན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྩ་བ་བྱས་པ་ལས་ལྷུང་ལ་འཇུག་ཅིང་སྟེ། བའི་ནི། གཉི་  
 ལྷན་བདེན་འདྲིན་གྱིས་བདེན་པར་ཀུན་ཏུ་བཏགས་པའི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཁོ་  
 བ་ལ་སྤྱད་པ་ལ་སོགས་པ་ངོ་བོར་གྲུབ་པར་ཞེན་པའི་སློབ་སྤྱོད་ལྟར་འདོགས་  
 པའི་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ལས་གཉི་ལྷན་དེ་ཉིད་ལས་ཐ་མི་དད་པ་སྟེ་དམིགས་རྣམས་  
 མཚུངས་པར་འཇུག་ཅིང་རབ་ཏུ་སྟེ། བར་འགྲུང་བའི་ཕྱིར། ཆགས་སོགས་དེ་རྣམས་  
 གཉི་ལྷན་ལ་བརྟེན་པར་ཡང་འགྲུང་ཉེ། གཉི་ལྷན་ཡོད་ན་དེ་དག་འགྲུང་ཞིང་། གཉི་

ལྷན་པ་ལག་གསུམ་ན་དེ་དག་གྲང་ལག་གསུམ་པས་གཉི་ལྷན་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཇི་  
 ལྷན་པ་གདམས་པའི་རྣམ་པ་འདི་ནི་མགོན་པོ་སྐུ་སྐུ་བ་ཀྱི་བཞེད་པ་དམ་པ་སྟེ། དངོས་པོ་ལ་  
 བདེན་པར་འདྲིན་པ་འཁོར་བའི་རྩ་བའི་མ་དེག་པར་སྣོད་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་ལས་  
 གསུངས་ཤིང་། དེག་པ་བདུན་ཅུ་པ་ལས་ཀྱང་། གང་ཡང་རུང་བའི་གནས་རྟེན་  
 ཅན། ཉོན་མོངས་སྐྱུ་ལ་གདུག་གཡོ་ཅན་གྱིས། །ཟིན་པར་འགྱུར་རོ་གང་གི་  
 སེམས། །གནས་མེད་དེ་དག་ཟིན་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། གནས་དང་བཅས་པའི་  
 སེམས་ལྡན་ལ། ཉོན་མོངས་དུག་ཆེན་ཅེས་མི་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་ལ། ཚིགས་  
 བཅད་དང་པོའི་དོན་ནི། གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུ་  
 བར་ཞེན་པའི་སྣོན་ས་གང་ཡང་རུང་བའི་མཚན་མར་འདྲིན་པའི་གནས་རྟེན་པར་  
 གྱུར་ན་ལུས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བར་འཆིང་སྟེ། དེ་ལྟ་ན་བདེན་འདྲིན་དེས་རྩ་བ་བྱས་  
 པའི་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱུ་ལ་གདུག་པ་གཡོ་ཅན་གྱི་དུག་གིས་ཟིན་པར་འགྱུར་བའི་  
 སྲིད། འཁོར་བ་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་ཡོད་དེ། གང་གི་སེམས་བདེན་འདྲིན་གྱི་  
 གནས་པ་མེད་པ་སྟེ་དམིགས་གཏད་བཞིག་པ་དེ་དག་ཉོན་མོངས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་གྱིས་ཟིན་  
 བར་མི་འགྱུར་བའི་སྲིད་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། ཀྱང་པ་སྲི་མ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཡང་དེ་དང་  
 འདྲ་བའི་སྲིད་ཏེ། ཀྱང་པ་སྲི་མ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་སྐྱུར་དུ་གང་དག་གཟུགས་ལ་  
 སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དམིགས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྣོད་བར་འདོད་  
 པ་དེ་དག་ལ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྣོད་བ་མི་སྲིད་པ་ཉིད་ཅེས་བསྟན་པའི་སྲིད་གསུངས་  
 པ་ཞེས་འགྲེལ་བར་མཚན་སྐྱུར་ལ། དེའི་དོན་ཡང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་  
 ཀྱི་ངོ་བོ་བྱུ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་ཤིང་ཞེན་པའི་གནས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་

སྤྱིར་བར་འདོད་པ་དེ་དག་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་སྤྱིར་བ་མི་སྲིད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།  
ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཚ་བ་བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་ལྷུས་སུན་མ་ལྷུང་བའི་སྤྱིར་  
ཞེས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་འགྲེལ་དུ་ཡང་བདེན་འཛིན་གྱི་ཚ་བ་བྱས་པ་  
ལས་ཆགས་སྤང་གི་ཉོན་མོངས་རྣམས་སྐྱེ་བར་བཤད་དེ། སྤྱིར་གྱི་བཞི་བརྒྱུ་པའི་  
འགྲེལ་པ་དང་དོན་གཅིག་ཉུ་སྤྱང་དོ། །དེ་ལྟར་ན་བདེན་འཛིན་དང་། དེས་བྲངས་པའི་  
རང་རང་གི་ལྷུས་ལ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཞེན་པའི་ཚ་བ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་  
མོངས་པ་རྣམས་ནི་སྐབས་འདིའི་སྤྱིར་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱིབ་པ་  
རྣམས་སོ། །

འོ་ན་ལྷགས་འདིའི་ཤེས་སྤྱིབ་གྱི་ངོས་འཛིན་ནི་ལྟར་བྱ་སྤྱི་ལ་ འགྲེལ་པ་  
ལས། དེ་ལ་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ནི་ཤེས་བྱ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་གོགས་སུ་  
སྤྱིར་བ་ཡིན་ལ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་བག་ཆགས་ཡོད་པ་ནི་ལྷུས་དང་དག་  
གི་འཇུག་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པ་དང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་  
བག་ཆགས་དེ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ལ་ལྷོག་པར་  
འགྱུར་གྱི་གཞན་དག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་ཡིན་ལ་ཞེས་པ་  
ཡན་ཆད་གྱི་དོན་ནི། དེ་ལ་ཤེས་སྤྱིབ་ངོས་གཟུང་དུ་ཡོད་དེ། མ་རིག་པ་བདེན་འཛིན་  
གྱི་བག་ཆགས་བདེན་འཛིན་གྱི་ས་བོན་མ་ཡིན་པ་ནི་ཤེས་བྱ་བདེན་པ་གཉིས་ཅིག་  
ཅར་དུ་མངོན་སུམ་དུ་སྐྱོ་གཅིག་གི་ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་གོགས་སུ་སྤྱིར་བའི་སྤྱིབ་  
པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་བག་ཆགས་ཤེས་སྤྱིབ་གྱིས་བརྒྱུས་  
པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ནི་ལྷུས་དང་དག་དག་གི་འཇུག་པ་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ལ་ཡོད་

བ་སྐྱེའུ་ལྟར་མཚོང་བ་དང་། གཞན་ལ་མོངས་མོ་ཞེས་ཟེང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ཡང་  
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལང་བའི་ལུས་ངག་གི་གནས་ངན་ལེན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།  
 ལྷག་མ་ནི་མ་རིག་པ་བདེན་འཇིན་དང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་བག་ཆགས་  
 ཤེས་སྐྱིབ་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་དེ་ཡང་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་ཉན་རང་དབྱ་བཅོམ་པ་  
 གཉིས་དང་བྱང་སེམས་སོགས་གཞན་དག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 མཐེན་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ལ་མ་ལུས་པར་ལྡོག་ཅིང་སྤངས་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྐབས་འདིར་སྐྱིབ་པ་གཉིས་ཀྱི་རོ་བོ་ཅམ་ཞིག་སློམ་ནམར་  
 བ་དང་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཙོ་བོར་ཐར་པ་ཅམ་ཐོབ་པ་ལ་  
 བོགས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱིབ་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ། ཉོན་སྐྱིབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་གཉིས་  
 ཀྱི་ནང་ནས་གཙོ་བོར་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ལ་བོགས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱིབ་པའི་རིགས་སུ་  
 གནས་པ། ཤེས་སྐྱིབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དང་པོ་ལ་དབྱེ་ན། ཀུན་བཏགས་དང་། ལྷན་  
 སྐྱེས་གཉིས། གྲུབ་མཐས་བསྐྱད་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་མཚུངས་  
 ལྷན་དང་བཅས་པའམ་དེས་བསྐྱེད་པའི་ས་བོན་གང་རུང་གི་ཆར་གྱུར་པ། དང་པོའི་  
 མཚན་ཉིད། གྲུབ་མཐས་བསྐྱད་པ་ལ་མ་བཟོས་པར་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རྗེས་སུ་  
 ལྷགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་མཚུངས་ལྷན་དང་བཅས་པ་དང་དེའི་བག་ཆགས་ཉོན་  
 མོངས་པའི་ས་བོན་གྱིས་ཆར་གྱུར་པ་གང་རུང་དེ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་  
 གཉིས་རེ་རེ་ལའང་མངོན་གྱུར་དང་ས་བོན་གཉིས་གཉིས་ལས། ཉོན་སྐྱིབ་ཀུན་  
 བཏགས་གང་ཞིག་དམིགས་རྣམ་འཇིན་པའི་རྒྱ། ཀུན་བཏགས་མངོན་གྱུར་གྱི་  
 མཚན་ཉིད། དམིགས་རྣམ་མི་འཇིན་གྱང་རང་འབྲས་ཉོན་སྐྱིབ་ཀུན་བཏགས་བསྐྱེད་



སའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱས་སའི་ངོ་བོར་གནས་པ་དེ། ས་བོན་གྱི་མཚན་ཉིད། ལྷན་སྐྱེས་  
 གཉིས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་དེས་མཚོན་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཤེས་སྐྱིབ་ལ་དབྱེ་བ་  
 མངོན་གྱུར་དང། ས་བོན་གཉིས། དག་བཙུགས་པ་གཉིས་དང་དག་སའི་བྱང་སེམས་  
 གྱི་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བའི་སྐྱིབ་སའི་རིགས་སུ་གནས་པ་གང་ཞིག་དམིགས་རྣམ་འཛིན་  
 སའི་སྐྱིབ་སའི་ཉེར་ལེན་མི་བྱེད་སའི་གཉིས་སྣང་འཇུག་སའི་ཆ། དང་བའི་མཚན་ཉིད།  
 བདེན་འཛིན་གྱིས་བཞག་སའི་བག་ཆགས་སྤོ་མོ་གང་ཞིག་གཉིས་སྣང་འཇུག་སའི་  
 ཆད་ཉིད་སྐྱེད་རྒྱས་སའི་ངོ་བོར་གནས་པ། གཉིས་སའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཀུན་  
 རྫོབ་བདེན་སའི་ངོ་བོ་སྟོན་སའི་གཞུང་གི་བྱུང་དུ། བཙུགས་མར་གྱུར་སའི་དངོས་ནི་  
 ཀུན་རྫོབ་ཉུངོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་འགྲེལ་པར། དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་དང། རང་  
 སངས་རྒྱས་དང། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་སྤངས་པ།  
 འདུ་བྱེད་གསུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་འབྲ་བ་གཟིགས་པ་རྣམས་ལ་  
 བྱི་བཙུགས་སའི་རང་བཞིན་ཡིན་གྱི་བདེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པར་མངོན་པར་  
 ཚོམ་པ་མེད་སའི་སྤྱིར་བོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། འབྲུ་བསྟོན་པ་ཅམ་ཞིག་བྱས་ན། དེ་  
 ཡང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དག་བཙུགས་པ་གཉིས་དང་དག་སའི་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་སའི་ས་བོན་སྤངས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་  
 གྱི་སྟོན་ཀུན་རྫོབ་སའི་ཚོས་བཙུགས་སའི་རང་བཞིན་ཡིན་གྱི་སྟེ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་  
 འདུ་བྱེད་ཀུན་རྫོབ་རྣམས་གསུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲ་བར་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་  
 དུ་གཟིགས་གྱི་བདེན་པར་ནི་མ་ཡིན་སའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་རྣམས་ལ་བདེན་པར་སྣང་ཡང་  
 བདེན་པར་མངོན་པར་སྟོན་པ་སྟེ་ཞེན་པ་མེད་སའི་སྤྱིར། ཞེས་དེ་རྣམས་ལ་ཀུན་རྫོབ་

པའི་ཚོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལྟ་བུར་སྤང་ཡང་སྤང་བ་ལྟར་གྲུབ་པར་མི་  
འདྲིན་པས་སྲི་ནང་གི་ཚོས་རྣམས་གང་ཟག་གསུམ་པོ་དེའི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་རྡོར་བདེན་  
བར་མ་གྲུབ་པར་བསྐྱབས་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྡོར་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་མ་  
ཡིན་ཞེས་བསྐྱབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་སྤྲོ་བར་སྤང་རོ། །

གཉིས་པ་དོན་དམ་བདེན་པའི་རོ་པོ་ནི། རབ་རིབ་མ་སྤྱ་ཡིས་སྤྲོ་ལྟ་ལ་  
སོགས་པའི། ཞེས་སོགས་ཏེ། དོན་ནི། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་གནས་  
ལུགས་མཐར་ཐུག་པ་ནི་དེ་ཉིད་གཉིས་སྤང་བུ་བའི་སྣོན་ས་གཟིགས་པའི་འཕགས་  
བས་རི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་མཉམ་གཞག་གིས་རི་ལྟར་གཟིགས་པ་ལྟར་གནས་ཀྱི་ཚུར་  
མཐོང་རྣམས་ཀྱི་སྣོན་སྤང་བ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། མིག་རབ་རིབ་ཀྱིས་བསྐྱང་  
པའི་མ་སྤྱ་ཡིས་བཟང་བ་ཏུང་གི་སྣོན་ལ་སོགས་པའི་གཞི་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྤྲོ་ལྟ་ལ་  
སོགས་པའི་རོ་པོ་ལོག་པ་གང་ཞིག་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་ན་བདག་ཉིད་གང་དུ་མིག་  
དག་པས་གཞི་དེར་སྤྲོ་ལྟ་ལ་དམིགས་པ་དེ་གཞི་དེའི་གནས་ཚུལ་ཡིན་གྱི་རབ་  
རིབ་ཅན་གྱིས་མཐོང་བ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དག་དོན་ནི།  
ལྷ་གུ་ཚོས་ཅན། ལྷོད་ཀྱི་སྣང་གི་དོན་དམ་པའི་རོ་པོ་རོས་གཟུང་དུ་ཡོད་དེ། ལྷོད་ཀྱི་  
གནས་ལུགས་ལ་གཉིས་སྤང་བུ་བའི་རི་ལྟ་བུ་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རི་ལྟར་  
གཟིགས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

### ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བདེན་གཉིས་མཐུན་ཚུལ། །

འདིའི་སྐབས་སུ་རང་འབྲེལ་ལས། གལ་ཏེ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ནི་  
མཐོང་བ་མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་སྤྱིར་རི་ལྟར་དེ་དག་གིས་གཟིགས་ཤེ་ན།

བདེན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་མ་གཟིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་དག་གིས་གཟིགས་སོ་ཞེས་  
 བརྗོད་ཅེས་གསུངས་ནས། དེའི་ཤེས་བྱེད་དུ་རི་སྐད་དུ་འབགས་པ་བདེན་པ་གཉིས་  
 ལ་འཇུག་པ་ལས། ལྷའི་བྲལ། གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལུས་  
 དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་  
 བྱངས་སུ་མི་འགོ་སྟེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །འོན་ཀྱང་ལྷའི་བྲལ། དོན་  
 དམ་པར་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ། རྩེ་བྲག་  
 མེད་པ་མ་སྐྱེས་པ་ཞེས་སོགས་བྱངས་སོ། །འདིའི་དོན་རྣམ་བཤད་དུ་འཆད་པ་ནི།  
 གལ་ཏེ་རབ་རིབ་མེད་པའི་མིག་གིས་ཞེས་སོགས་ནས། འཛིག་ཉེན་གྱིས་གཞོད་པ་  
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་བར་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་བསྐྱེས་ཏེ་བསྟན་  
 བ། གལ་ཏེ་ཁོ་ན་རེ། རབ་རིབ་མེད་པའི་མིག་གིས་རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྐྱེ་ཤད་སྤང་བའི་  
 གཞི་དེར་སྐྱེ་ཤད་དུ་སྤང་བ་ཅམ་ཡང་མ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་  
 རིག་པས་བསྐྱད་པའི་སྤང་སོགས་ཀུན་རྫོབ་པ་མ་གཟིགས་ན་དེ་རྣམས་མེད་པ་  
 འགྱུར་ཏེ། ཡོད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟིགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྤང་སོགས་ཀུན་རྫོབ་  
 པ་དེ་རྣམས་གཏན་མེད་ན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དང་སོར་  
 སེམས་བསྐྱེད་པའི་ལས་དང་སོ་བའི་གང་ཟག་ནི་མ་རིག་པས་བསྐྱད་པའི་ཤེས་པ་  
 ཅན་ཡིན་པས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་ཕྱུལ་སེམས་ཅན་དང་། དམིགས་  
 པའི་ཕྱུལ་གྱི་བྱང་ཚུབ་སོགས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། དེའི་སྐྱོན་མེད་  
 པའི་ཚུལ་བཤད་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་མཐུན་པའི་ཚུལ་ལ་  
 གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། དོན་དམ་བདེན་པའི་ཤེས་བྱ་མཐུན་ཚུལ་དང་། ཀུན་རྫོབ་བདེན་



ཉིད་ཐུགས་སུ་ཚུད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་མ་མཐོང་བ་ནི་མཐོང་བ་དམ་པའོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པའི་དོན་ཡང་ཅི་ཡང་མི་མཐོང་བར་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱལ་  
 གྱིས་རྗེ་ལྷ་བ་གཟིགས་པའི་དོར་ཚོས་ཅན་ཕྱང་སོགས་མ་མཐོང་ཞིང་མ་གྲུབ་པ་དེ་  
 ཉིད་ཕྱང་སོགས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིའི་ཤེས་བྱེད་དུ་  
 བདེན་གཉིས་ལ་འཇུག་པའི་མདོ་བྲངས་པའི་དོན་ཡང་། དོན་དམ་པར་ཉེ་སངས་  
 རྒྱལ་གྱི་རྗེ་ལྷ་བ་གཟིགས་པའི་དོ་དེར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དེ་ཕྱང་སོགས་ཀྱི་  
 རྒྱུ་རྗེ་བ་རྣམས་མ་གཟིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཕྱང་སོགས་ཀྱི་དེ་ཞོ་ན་ཉིད་གཉིས་སྤང་  
 བྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་གཟིགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཕྱང་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་རྗེ་བ་རྣམས་ཐ་སྙད་  
 པའི་ཤེས་དོར་སྤང་བ་ལྷར་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་ན་གཟིགས་དོ་  
 དེར་སློམ་པ་དང་མ་བྲལ་བས་དོན་དམ་བདེན་པར་མི་འགྱུར་གྱིས་ཀྱི་རྒྱུ་རྗེ་བ་དུ་  
 འགྱུར་བའི་དོན་ལོ། །

གཉིས་པ་ཀུན་རྒྱུ་རྗེ་བ་བདེན་པའི་ཤེས་བྱ་མཐུན་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་ཡུལ་དུ་བྱེད་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀུན་རྒྱུ་རྗེ་བ་པའི་ཚོས་རྣམས་སྤང་བའི་སློབ་སྤང་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། མི་སྤང་  
 ཡང་རྫོགས་པའི་འགྲུགས་རྫོགས་སངས་རྒྱལ་ལ་གཞག་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྗེ་  
 སྤྲེད་པ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེའི་དོར་ཀུན་རྒྱུ་རྗེ་བ་པའི་ཚོས་རྣམས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་  
 གཉིས་སུ་སྤང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་དེས་ཀུན་རྒྱུ་རྗེ་བ་པའི་ཚོས་  
 རྣམས་གཉིས་སྤང་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡུལ་དུ་མཚན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་རྣམ་  
 མཐུན་གྱིས་རྣམ་མཐུན་རང་ཉིད་གཉིས་སྤང་བྱུང་བས་སམ་གཉིས་སྤང་དང་བཅས་  
 པ་གཟིགས་ཤེས་ཀྱི་གཉིས་སྤང་བྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མ་གཟིགས་ཏེ། དེ་ལྷ་ན་དེ་དོན་

དམ་བཤེན་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གཉིས་སྣང་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་གྱིས་  
 གཟིགས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀུན་རྫོབ་བཤེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁའ་ལ་རྣམ་མཁའ་  
 རང་ཉིད་གྱིས་རྣམ་པ་ཤར་ཞིང་རྣམ་མཁའ་ལྱིས་རྣམ་མཁའ་གཉིས་སྣང་དང་བཅས་  
 པའི་སློབ་སྤྱོད་གཟིགས་ཀྱང་རྣམ་མཁའ་ལྱིས་རྣམ་མཁའ་ལྷུལ་ལྷུལ་ཅན་ཐ་དད་པའི་  
 ཚུལ་གྱིས་ཀི་མ་གཟིགས་ཏེ། རྣམ་མཁའ་ལྱིས་རང་དང་རང་ཉིད་ཐ་དད་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར།  
 དེ་ལྟར་ཡང་རྣམ་མཁའ་གཉིས་སྣང་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཟིགས་པར་མི་  
 འགྱུར་པའི་སློབ་མེད་དེ། དེས་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བཤེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་གཟིགས་  
 པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱལ་གྱི་རི་སྟེང་པ་མཁའ་ལྱིས་ཡེ་ཤེས་ལ་མ་རིག་པའི་བག་  
 ཚལ་གྱིས་བསྐྱེད་ནས་སྤང་སོགས་སྣང་བ་མ་ཡིན་ཀྱང་ཚུར་མཐོང་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་  
 པ་དེས་བསྐྱེད་པ་ལ་སྤང་སོགས་སུ་སྣང་བ་དེ་སངས་རྒྱལ་ལ་ཡང་དེས་པར་སྣང་  
 དགོས་ཏེ། རྣང་བ་དེ་ཐ་སྟོན་ཏུ་ཡོད་པ་ནི་གང་ཞིག་དེ་ཡོད་ན་རི་སྟེང་པ་མཁའ་ལྱིས་  
 རྣམ་མཁའ་ལྱིས་གཟིགས་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱལ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་ཏུ་སློབ་གཅིག་གིས་  
 རྟོག་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ཚོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་པ་རྣམས་དང་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་  
 གཉིས་ཀ་དངོས་སུ་མངོན་སུམ་ཏུ་མཁའ་ལྱིས་མི་འོང་བས་མཁའ་ལྱིས་དེ་གཉིས་དེས་  
 འཛོག་གི་ཚུལ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། རྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཉམ་གཞག་  
 ཏུ་རི་སྟེང་པ་གཉིས་སྣང་རྒྱལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་གཟིགས་ཤིང་། དེ་ལས་ལངས་པའི་རྗེས་  
 ཐོབ་ཀྱི་མཁའ་ལྱིས་མཁའ་ལྱིས་རི་སྟེང་པའི་ཚོས་གཉིས་སྣང་དང་བཅས་པའི་སློབ་སྤྱོད་  
 རྒྱུ་ལྷན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་སྤྱི་བ་མ་སྤུས་པར་སྤངས་ནས་སངས་རྒྱལ་བ་ན་ཏུ་སྟེང་པ་  
 ཚོས་ཉིད་ལ་གཉིས་སྣང་རྒྱལ་བའི་སློབ་སྤྱོད་མཉམ་པར་གཞག་བཞེན་པའི་རང་ཏུ་

བཞུགས་པས་དེ་ལས་བཞེངས་པའི་མཉམ་རྗེས་རེས་འཛོག་མེད་པའི་སྲིར་དང་།  
 བདེན་གཉིས་རང་འབྲེལ་ལས། མཁུན་པའི་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ཀྱང་། །ཤེས་བྱའི་  
 དགྲིལ་ཁོར་ཀུན་ཁུབ་ཅན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མཉམ་གཞག་གི་ཡེ་ཤེས་ལས་ངོ་  
 བོ་ཐ་དད་པའི་ཇི་སྟེན་པ་མཁུན་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མེད་པའི་སྲིར་ནལེ་ཤེས་  
 སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་ཀྱང་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པར་  
 དེས་ཉེ། དེའི་ཚེ་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཚགས་ཐོགས་སྤངས་པའི་  
 ཚུལ་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་སྲིར། དེས་ན་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་  
 དུ་དེ་ཉིད་ཚོས་ཉིད་ལ་བལྟས་ཉེ་ཇི་སྟེན་པ་མཁུན་པ་ཡིན་ཉེ། ཚོས་ཉིད་ལ་གཉིས་སྤང་  
 ལུབ་པའི་སྐོ་ནས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་སྲིར། ཚོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་པ་  
 རྣམས་ལ་བལྟས་ཉེ་ཇི་སྟེན་པ་མཁུན་པ་ཡིན་ཉེ། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་སོ་སོར་སྤང་བའི་སྐོ་  
 བས་ཇི་སྟེན་པའི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་སྲིར། སངས་  
 རྒྱུ་གྱི་སར་མཉམ་རྗེས་རེས་འཛོག་མེད་ཀྱང་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དང་རྗེས་ཐོབ་  
 ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀ་ཡོད་དེ། རྒྱུད་སྐྱེ་མ་ལས། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་གྲོལ་རྣམས།  
 གསལ་དང་འཕྲོ་དང་དག་སྲིར་དང་། ཐ་དད་མེད་སྲིར་འོད་དང་ཟེར། ཉི་མའི་དགྲིལ་  
 འཁོར་རྣམས་དང་མཚུངས། །ཞེས་དང་། དེའི་འབྲེལ་བར། སངས་རྒྱུ་གྱི་རྒྱུད་ལ་  
 མངའ་བའི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ནི་ཤེས་བྱའི་  
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དམ་པའི་སྲུང་བ་སེལ་བར་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྲིར་འོད་གསལ་བ་དང་  
 མཚུངས་སོ། །དེའི་རྗེས་ལ་ཐོབ་པ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཤེས་བྱའི་  
 དངོས་པོ་མ་ལུས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པས་ན་འོད་ཟེར་གྱི་བྱ་བ་འཕྲོ་བ་

དང་ཚོས་མཚུངས་སོ་ཞེས་གསུངས་ལ། འགྲེལ་བ་དེའི་དོན་ནི། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་  
 ཤེས་དེ་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ཏེ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 རྒྱུད་ལ་མངའ་བའི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་བ་རྣམས་ལ་མི་རྟོག་པའི་རི་ལྟ་བུ་གཟིགས་  
 པའི་ཤེས་རབ་ནི་ཤེས་བྱའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དམ་པའི་ཡུལ་ལ་དུས་རྟག་ཏུ་གཉིས་སྤང་  
 བུ་བ་པའི་སློབ་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱི་སྤྲོད་པ་སེལ་བར་ཏེ་སྤངས་པའི་ངོ་བོར་ཉེ་བར་  
 གནས་པའི་སྤྱི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་འོད་གསལ་བ་དང་ཚོས་མཚུངས་པའི་སྤྱི་དུ།  
 དེ་ཉིད་རི་སྟེང་བ་ལ་བརྟེན་ཏེ་དེའི་རྗེས་ལ་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། རི་སྟེང་པའི་  
 ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཤེས་བྱའི་  
 དངོས་པོ་མ་ལུས་བ་རྣམས་ལ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་ཐོགས་སྤངས་པར་གཟིགས་པ་  
 འཇུག་པས་ན་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱི་བྱ་བ་ཀུན་ནས་འསྐོ་བ་དང་ཚོས་མཚུངས་པའི་  
 སྤྱི་དུ། འདིས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲུགས་རྒྱུད་ལ་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་འདོད་བ་དང་། རི་  
 སྟེང་བ་མཁུན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པར་  
 འདོད་བ་སོགས་ལེགས་པར་བཀའ་སྟེ། སངས་རྒྱས་རྒྱུད་ལ་མངའ་བའི་རྣམས་ལ་  
 མི་རྟོག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དང་། དེའི་རྗེས་ལ་ཐོབ་བ་སྟེ་དེའི་  
 སློབས་ཀྱིས་བྲངས་པའི་རི་སྟེང་བ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་དང་། དེ་  
 གཉིས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འསྐོ་བ་གཉིས་དང་ཚོས་མཚུངས་  
 པར་བསྟན་པའི་སྤྱི་དུ།

གཉིས་པ་གཞན་སྐྱེ་བཀའ་བ་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་པར་འདོད་བ་ལ་  
 གཞོད་བྱེད་ནི། གལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་ཚད་མ་ཡིན་ན་ནི། །ཞེས་སོགས་ཏེ། གཞན་སྐྱེ་



བཀའ་པ་ལ་འདི་ག་རྟེན་གྱི་མཐོང་བ་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོན་ན་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་  
 ཉིད་འདི་ག་རྟེན་གྱིས་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་དགོས་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་  
 རྟོགས་པའི་སྤྱིར་དུ་འབགས་ལམ་བསྟོན་པ་དགོས་པ་མེད་པར་འགྲུང་རོ་ཞེས་པས་  
 ལྟོན་ལ། གཞན་སྐྱེ་བཀའ་པ་ལ་འདི་ག་རྟེན་གྱི་མངོན་སུམ་གྱིས་མི་གཞོན་ན་འདི་ག་  
 རྟེན་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཡུལ་དེ་གང་སྟམ་ན། དེ་ངོས་འདི་ན་པ་ནི།  
 འདི་ག་རྟེན་དོན་ནི་ཞེས་སོགས་རྐང་བ་གཉིས་ཏེ། ལུས་བ་ལོར་རྗེས་མ་ཡིན་པར་དམ་  
 བཅས་པ་ལྟ་བུ་ལ་འདི་ག་རྟེན་གྱིས་གཞོན་པར་སྟོན་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་འདི་ཡན་ཚད་དུ་  
 དོན་དམ་ལ་དཔྱོད་པའི་སྐབས་སུ་འདི་ག་རྟེན་གྱིས་མི་གཞོན་པར་བསྟན་ནས།  
 གཉིས་པ་འདི་ག་རྟེན་ཐ་སྟོན་དུ་ཡང་གཞན་སྐྱེ་བཀའ་པ་ལ་འདི་ག་རྟེན་གྱིས་མི་  
 གཞོན་པར་སྟོན་པ་ནི། གང་སྤྱིར་འདི་ག་རྟེན་ས་བོན་ཅམ་བཅུ་བ་ནས། །ཞེས་སོགས་  
 ལྟོ་ག་གཅིག་སྟེ། འདིའི་མཚམས་སྐྱུར་དུ་དེ་ལྟར་འདི་ག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པས་གཞན་  
 ལས་སྐྱེ་བ་ཁས་སྲུངས་ཀྱང་འདི་ག་རྟེན་གྱིས་གཞོན་པ་ཡོངས་སུ་སྲངས་ཏེ། དེ་ནི་  
 འདི་ག་རྟེན་ལ་ཡང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དེའི་ལྟ་བུ་གནས་ནས་  
 ཀྱང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པར་འདོད་པ་ལ་འདི་ག་རྟེན་གྱིས་གཞོན་པ་ཡོད་པ་མ་  
 ཡིན་ལོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར་བཏགས་པ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་དགོངས་པ་ནི་འདི་  
 ཡན་ཚད་དུ་དོན་དམ་ལ་དཔྱོད་པའི་སྐབས་སུ་གཞན་སྐྱེ་བཀའ་པ་ལ་འདི་ག་རྟེན་  
 གྱིས་མི་གཞོན་པར་བསྟན་ནས། དེར་མ་ཟད་འདི་ག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟོན་དུ་ཡང་གཞན་སྐྱེ་  
 བཀའ་པ་ལ་འདི་ག་རྟེན་གྱིས་མི་གཞོན་དེ། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་  
 པའི་གཞན་དུ་འདི་ན་པ་འདི་ག་རྟེན་རང་ག་པའི་སྟོན་སྟེ་སྐྱེས་ལ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་

གཞུང་འདིས་སློབ་ཞེས་འཆད་དོ། །

། གཞུང་སླེ་བཀག་པས་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན། །

གསུམ་པ་ནི་གཞུང་སླེ་བཀག་པ་ལ་སློབ་མེད་པར་མ་ཟད་ཡོན་ཏན་ཡོད་པར་  
 བརྟན་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། ཏྲ་ཆད་ཀྱི་ལྷ་བ་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ལས་འབྲས་  
 ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཆེས་འཐད་པའི་ཡོན་ཏན་ལོ། །དང་པོ་ལ་བརྟན་བཤད། དོན་བསྐྱེ་བ་  
 གསུམ་ལས། ཐོག་མར་མདོར་བརྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་སླེ་བ་  
 ལ་རིགས་པའི་གཞོན་བྱེད་བརྟན་པའི་སློབ་པ་བཀག་ཅིང་། ཐ་སྙད་དུ་སླེ་བ་མ་བཀག་  
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་རྣམས་རང་གྲུབ་དུས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པར་གནས་པར་  
 འཛིན་པའི་ཏྲ་ལྷ་དང་། སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་རྒྱན་ཆད་པའི་ཆད་པར་ལྷ་བ་ལས་གྲོལ་  
 ཞེས་སློབ་པ་ནི། གང་ཕྱིར་སྤུ་གུ་ས་པོན་ལས་གཞན་མིན། །ཞེས་སོགས་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་  
 རོལ་བ་ལས། ས་པོན་ཡོད་ན་སྤུ་གུ་རི་བཞིན་དུ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་  
 རོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་འདི་དག་རྣམ་དཔུང་ན། །ཞེས་པའི་སྤྲ་འབྲེལ་དུ་  
 ཕྱོགས་སྤྲ་བརྗོད་པ་ན། འདིར་སྤྲས་པ། དོན་དམ་པར་སླེ་བ་མེད་པས་བདག་དང་གཞན་  
 ལས་སླེ་བ་དགག་པར་རག་མོད། གཞུགས་དང་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་གང་དག་མཛོན་  
 སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དག་གིས་དམིགས་པ་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ནི་གདོན་མི་ཟ་  
 བར་གཞན་ལས་སླེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་དེ་ལྟར་མི་འདོད་ན་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཅི་སྟེ་  
 བརྗོད་དེ་བདེན་པ་གཅིག་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞན་ལས་སླེ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་  
 དོ། །ཞེས་བཀོད་ལ། དེའི་དོན་ནི། དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་སླེ་བ་མེད་པས་བདག་དང་  
 གཞན་ལས་སླེ་བ་དགག་པར་རག་མོད་དེ་རིགས་སུ་རྒྱལ་ན་ཡང་ཐ་སྙད་དུ་གཞན་སླེ་

འགོག་པར་མི་རིགས་ཏེ། བཟུགས་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུའི་ཚོས་གང་  
 དག་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དབག་པ་དག་གི་ཚད་མས་དམིགས་པ་དེ་དག་གི་རང་  
 བཞིན་ནི་གདོན་མི་ཐ་བར་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། ཅི་སྟེ་དེ་  
 ལྟར་མི་འདོད་ན་ནི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་ཅི་སྟེ་བརྗོད་དེ་བརྗོད་མི་རིགས་པར་ཐལ། དོན་  
 དམ་བདེན་པ་གཅིག་པུ་ཁོ་ནར་འགྱུར་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་མེད་པའི་སྲིད་ཏེ།  
 དངོས་པོ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་འགག་སོགས་མེད་ན་སྐྱེ་འགག་སོགས་  
 གཏན་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་ལྟ་ན་དངོས་པོ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། དངོས་པོ་མེད་ན་  
 འདུས་མ་བྱས་རྣམས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་བས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་མེད་པར་  
 འགྱུར་བའི་སྲིད་རོ། །དེའི་སྲིད་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་དོན་དམ་པར་མེད་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་  
 ཡོད་དོ་ཞེས་བ་སྟེ་དེའི་སྲོགས་སྲ་སྲ་བ་པོ་ནི་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཏེ། སེམས་ཅམ་པ་  
 སོགས་དངོས་སྐྱེ་བ་རྣམས་ནི་དོན་དམ་པར་གཞན་སྐྱེ་ཁས་ལེན་པས་རང་རྒྱུད་པ་  
 ལས་འོས་གཞན་མེད་པའི་སྲིད། འདི་ནི་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་སྙད་དུ་གཞན་སྐྱེ་རང་  
 གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་ཁས་ལེན་པའི་ཁྱད་སྲས་གསལ་ཤོས་སོ། །དེས་ན་འདི་  
 དགག་པ་ལ་གཉིས། དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་དགག། །རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྐྱེ་  
 ཡང་ཀུན་རྫོབ་པ་ཅམ་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་དཔེའི་སློབས་བསྟན་བ་གཉིས་ལས། ལྷི་མ་ནི།  
 དངོས་པོ་སློང་བ་གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་འཆད། དང་པོ་ལ་  
 གསུམ་སྟེ། ལྟོང་ཉིད་དངོས་པོའི་འཛིག་རྒྱུར་ཐལ་བས་དགག། ཐ་སྙད་བདེན་པ་རིག་  
 པས་དབྱུང་བརྗོད་དུ་ཐལ་བས་དགག། །དོན་དམ་པའི་སྐྱེ་བ་མི་ཁེགས་པར་ཐལ་བས་  
 དགག་པ་རྣམས་ལས་དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་བརྟེན་འགྱུར་ན། །ཞེས་

སོགས་དང་། གཉིས་པ་ནི། གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་འདི་དག་རྣམས་དབྱེད་ན། ཞེས་སོགས་  
དང་། གསུམ་པ་ནི། དེ་ཉིད་སྐབས་སུ་རིག་པ་གང་ཞིག་གིས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་  
འཆད་དོ། །

གསུམ་པ་དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱེད་པ་ནི། བདེན་པ་གཉིས་སུ་འང་རང་བཞིན་མེད་  
པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་རྐང་པ་གཉིས་ཏེ། ཀུན་རྫོང་དང་དོན་དམ་གཉིས་ཀ་རང་བཞིན་  
ཀྱིས་སྐྱེ་བ་བཀག་པས་རྟག་མཐའ་ལས་གྲོལ་ཞིང་། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྐྱེ་བ་ཙམ་ཞིག་  
ཁས་སྤངས་པས་ཆད་མཐར་མི་སྦྱང་བའི་ཡོན་ཏན་སྟོན་པ་སྟེ་དངོས་པོར་སྐྱེ་བ་  
རྣམས་དང་རང་རྒྱུད་པ་ལྟར་འབྲས་བུ་སྐྱེ་ན་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་དགོས་ཤིང་། རང་  
བཞིན་གྱིས་མི་སྐྱེ་ན་གཏན་ནས་མི་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་རྣམས་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་  
གཉིས་ལས་མི་འདའ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅུ་ཤེ་ལས། གང་གི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ། །དེ་  
ནི་མེད་པ་མིན་པས་རྟག་སྟོན་བྱུང་ད་ལྟར་མེད་ཅེས་པ། །དེས་ན་ཆད་པར་ཐལ་བར་  
འགྱུར། ཞེས་དང་། བཞི་བརྒྱ་པའི་འབྲེལ་བར། དངོས་པོ་དངོས་པོ་ཡོད་པར་སྐྱེ་བ་  
ལྟར་ན་ནི། ཇི་སྲིད་དུ་དངོས་པོ་དེའི་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་སྲིད་དུ་དེ་ལྟར་རང་གི་ངོ་  
བོ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། གང་གི་ཆེ་རང་གི་ངོ་བོ་དང་བྲལ་བ་དེའི་ཆེ་དེ་ལ་དངོས་  
པོ་དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་བོང་བུའི་དུ་དང་འབྲ་བས་གཉིས་སུ་སྐྱེ་བ་  
ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་འདིའི་མངོན་པར་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་འགྲིབ་དཀའ་བར་  
འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ། དོན་ནི་སྐྱེ་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་དངོས་པོ་སྟེ་རང་  
བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་སྐྱེ་བའི་རང་སྟེ་དངོས་པོར་སྐྱེ་བ་དང་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱི་  
འདོད་པ་ལྟར་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རྣམ་པར་བཞག་ན་ཀུན་རྫོང་གི་བདེན་པའི་

རྣམས་གཞག་ལས་ཉམས་ཤིང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་རྣམས་པར་བཞག་ན་དོན་དམ་  
 པའི་བདེན་པ་ལས་ཉམས་པས་ཉལ་ཆད་གཉིས་ཀྱི་གཡང་སར་སྤྱང་ཞིང་བདེན་  
 གཉིས་ཀྱི་རྣམས་གཞག་མངོན་པར་འདོད་པར་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་འགྲིག་དཀའ་བར་  
 འགྱུར་ཏེ། ཇི་སྲིད་དུ་དངོས་པོ་དེའི་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་པ་སྟེ་ཁས་སྐྱོང་ས་  
 པ་དེ་སྲིད་དུ་དེ་ལྟར་རང་གི་རོ་བོས་སམ་རང་བཞིན་གྱིས་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན་པ་ཉིད་  
 དུ་འདོད་པས་ཉལ་མཐར་སྤྱང་ལ། གང་གི་ཆེ་རང་གི་རོ་བོས་སྤྱབ་པ་དང་བྲལ་བར་  
 ཁས་སྐྱོང་ས་པ་དེའི་ཆེ་དེ་ལ་དངོས་པོ་དེ་བོང་བུའི་དུ་དང་འབྲ་བར་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་  
 དུ་མེད་པའི་སྲིར་ཆད་པའི་མཐར་སྤྱང་བར་འགྱུར་བའི་སྲིར། དེས་ན་བཤད་མ་ཐག་  
 པའི་ཚུལ་དེ་དག་གིས་ནི་རང་མཚན་གྱིས་སྤྱབ་པ་ཁས་ལེན་པའི་སྤྱབ་མཐའ་བོང་  
 འོག་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་ལ་དམིགས་སྤྱད་པའི་དགག་པ་བརྗོད་ནས་འདི་པའི་ཁྱད་  
 ཚོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱབ་པ་ཐ་སྲིད་དུ་འདེད་ཁས་མི་ལེན་པའི་  
 ཚུལ་དེ་ཉིད་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

### ། ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཆེས་འཐད་པའི་ཡོན་ཏན། །

གཉིས་པ་ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཆེས་འཐད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་གཉིས། དངོས་  
 དང་། ཚོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་བོ་ནི། གང་སྲིར་རང་བཞིན་གྱིས་དེ་མི་འགག་ལ། །ཞེས་  
 སོགས་ཏེ། དེ་ཡང་དངོས་པོ་རང་མཚན་གྱིས་སྤྱབ་པ་དགག་པ་ལ་ཉལ་ཆད་ཀྱི་མཐའ་  
 གཉིས་དང་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པར་མ་ཟད་ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་རྟེན་དུ་ཀུན་  
 གཞི་སོགས། ཁས་མ་སྐྱོང་ས་ཀྱང་ལས་དང་འབྲས་སུའི་འབྲེལ་བ་ཆེས་འཐད་པ་ཡིན་ནོ་  
 །ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་ལས་འབྲས་ཁས་ལེན་པའི་སྲི་རོལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་

བ་སྐྱ་ཕྱིའི་དགོ་མི་དགོའི་ལས་འབྲས་ཀྱི་ཉེན་དུ་ཉྱལ་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་
 དེ་ཉིད་འདོད་ཅིང་། རང་སྡེ་ཁ་ཆེ་གྲེ་བྲག་སྐྱ་བ་མ་གཏོགས་པ་གྲེ་བྲག་སྐྱ་བ་རྣམས་
 ལས་ཀྱི་ཐོབ་པ་དང་ཚུད་མི་ཟ་གཉིས་གང་ཟག་གི་མཚའ་གཞིར་ཁས་མི་ལེན་ཀྱང་
 ལས་གསོག་པ་པོའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་སྟེང་དུ་ལས་ཞིག་རྗེས་སུ་ཡང་དེ་གཉིས་རྒྱུན་པ་
 ཚད་བར་ཡོད་པས་རྣམ་སྤྱོན་འབྱིན་པ་སྐྱབས་སུ་བབ་པ་ན་ཐོབ་པ་དང་ཚུད་མི་ཟ་
 གཉིས་ལས་འབྲས་སུ་འབྱིན་པར་འདོད་ལ། ཕྱི་རོལ་བ་རྣམས་བདག་ཉྱལ་པ་དེ་ཉིད་
 དང་། རང་སྡེ་འགའ་ཞིག་གི་ཕྱང་པོའི་རྒྱུན་དང་། ཀུན་གཞི་འདོད་པ་རྣམས་དེ་ཉིད་གང་
 ཟག་གི་མཚའ་གཞིར་འདོད་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་
 ཤེས་དེར་འདོད་ཅིང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་དགོ་སྡིག་གི་ལས་གང་དང་གང་འགགས་
 ཀྱང་འབྲས་སུ་འབྱིན་པའི་རྣམས་པ་རེ་བཞག་ཡོད་པས་ལས་ལས་འབྲས་སུ་འབྱིན་པར་
 འདོད་ཀྱི་བདག་དང་ཀུན་གཞི་སོགས་ཀྱིས་རྣམ་སྤྱོན་གྱི་འབྲས་སུ་འབྱིན་པར་ནི་མི་
 འདོད་ལ། དགོ་མི་དགོའི་ལས་བསགས་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཞིག་ཅིང་ཕྱིས་བསྐྱལ་བ་
 ལསོགས་པས་བར་དུ་གཅད་ཀྱང་འབྲས་སུ་འབྱིན་པའི་རྣམ་གཞག་ནི་འདོད་དགོས་ལ།
 དེའི་ཆེ་རྒྱ་ལས་མེད་པས་ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཇི་ལྟར་འཐད་སྟུང་བ་དང་། ལས་
 ཀྱི་ཞིག་པས་འབྲས་སུ་བསྐྱེད་པ་དང་བཏགས་ཡོད་མིང་རྒྱང་ཅམ་ལ་གང་ཟག་སོགས་
 འཛོག་མ་ཤེས་པས་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་རྒྱང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ལས་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཞིག་པར་འདོད་པ་ལ་ཞིག་པ་དངོས་པོར་གཞག་ཏུ་མེད་པས་དེ་ལྟར་
 འདོད་པའོ། །རང་གི་ལུགས་ནི། ལས་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་
 བཞག་པས་ཞིགས་ལ། དེ་ལྟར་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་འགགས་པས་ལས་ཀྱི་ཞིག་

བ་ཞེས་བ་ཡང་སྤར་བསགས་པའི་ལས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་འགགས་པའི་ཚ་ཙམ་ལ་  
བཏགས་ནས་བཞག་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་འདྲའི་ཞིག་པ་དངོས་པོ་དང་དེས་འབྲས་བུ་  
འབྲིན་པར་འདོད་པས་འདི་ཡང་ཐ་སྙད་དུ་རང་གི་མཚོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་པའི་  
ཡོན་ཏན་ལོ། །

སྐབས་འདིར་རྣམ་བཤད་ལས་འཕགས་པའི་འགྲེལ་ཚུལ་ལ། རང་གི་མཚོན་  
ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་རྩལ་ཙམ་མེད་ཀྱང་། བྱ་བྲེད་ཐམས་ཅད་བཞག་པས་ཚོག་པའི་  
འགྲེལ་ཚུལ་གྱི་ལུགས་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་དག་པའི་  
གྲུབ་མཐའ་འགྲེལ་བྲེད་གཞན་དང་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པ་མང་དུ་ཡོད་དེ་ཞེས་ཐལ་  
འགྲུར་པའི་འབྲུག་ཚོས་ཀྱི་གཙོ་བོར་དོས་གཟུང་ནས། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སློབ་གཞན་དག་  
ནི་དེ་ཉིད་ལས། དེ་གང་ཞེ་ན། དེ་ཞིག་གཙོ་བོ་རྣམས་བརྗོད་ན་ཚོགས་རྒྱལ་ལས་ངོ་  
བོ་ཐ་དད་པའི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དང་། རང་རིག་འགོག་ལུགས་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་  
པ་དང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱོར་བས་སྤྱི་ཚོལ་གྱི་རྒྱུད་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་བསྐྱེད་པ་  
ཁས་མི་ལེན་པ་གསུམ་དང་། ཤེས་པ་ཁས་ལེན་པ་བཞིན་དུ་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡང་  
ཁས་སྐྱང་དགོས་པ་དང་། ཉན་རང་ལ་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡོད་  
པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཉོན་མོངས་སུ་འཛོག་པ་དང་། ཞིག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་  
པ་དང་། དེའི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས་དུས་གསུམ་གྱི་འཛོག་ཚུལ་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པ་  
སོགས་ཡིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་རང་མཚོན་གྱིས་གྲུབ་པ་  
མི་བཞེད་པ་ལ་སྤྱག་པར་གསུངས་ཏེ། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རེའི་རྗེས་འབྲང་མང་  
དག་ཐལ་འགྲུར་པའི་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགག་སྤོགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་བཞེད་དང་།

སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་ལྟར་གྱི་སྐྱེ་བ་མཐའ་བཞི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དུས་ཡུལ་། དེའི་སོགས་  
 ཁོངས་ནས་འདོན་རྒྱ་མང་དུ་སྦྱང་བས་གངས་ལེས་ཀྱང་དཀའ་ཞིང་རང་མཚན་གྱིས་  
 སྐྱེ་བ་པ་མི་བཞེད་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པས་ཡ་གྲུལ་དུ་འདྲེན་པ་འང་མི་  
 རིགས་སོ། །གང་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། སེམས་  
 ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ལར་ལས་གཉིས་བྱས་པ་འགགས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་ལོན་པ་ལས་  
 ཀྱང་དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མི་འབྲུལ་བར་འབྱུང་བར་འབྱུང་བར་རིག་པ་གྱིས་ཤིག་  
 ལྟེ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ལས་འབྲས་ཀྱི་ཉེན་དུ་ཀུན་གཞི་སོགས་ཁས་མ་སྦྱངས་ཀྱང་  
 ལས་ལས་འབྲས་བུ་འདི་འབྱུང་བར་རྣམས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ལས་དེ་རང་  
 བཞིན་གྱིས་མི་འགག་ཅིང་དེའི་ཞིག་པ་དངོས་པོར་མི་འགལ་བ་དེའི་ཕྱིར། དག་དོན་  
 བྱི། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ལས་འབྲས་ཀྱི་ཉེན་དུ་ཀུན་གཞི་སོགས་ཁས་མ་སྦྱངས་ཀྱང་  
 ལས་བྱས་པ་འགགས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་ལོན་པ་ལས་ཀྱང་འབྲས་བུ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་  
 མཚན་ཡོད་དེ། དག་ལྟེ་གི་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་མི་འགག་ཅིང་ཞིག་པ་དངོས་པོ་  
 ཡིན་པས། ང་ཙམ་གྱི་སྟེང་དུ་ལས་གཉིས་ཀྱི་བག་ཆགས་བཞག་པའི་རྒྱུན་ལས་  
 འབྲས་བུ་རེས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འདིའི་སྐབས་སུ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གཉིས།  
 འགག་པར་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ཀུན་གཞི་ཁས་མི་ལེན་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་འགྲོ་  
 ཚུལ་དང་། ཀུན་གཞི་ཁས་མི་ལེན་ཀྱང་བག་ཆགས་ཀྱི་གཞི་འདོག་པའི་རྒྱལ་  
 ལོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ལས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བའི་འགག་པ་མེད་ཀྱང་རང་  
 གི་ལྷུགས་ལ་ཡང་། ལ་ལར་ལས་འགགས། ཞེས་དང་། འགག་ཅིང་རང་བཞིན་ཡོད་  
 མིན་པའི། ཞེས་གསུངས་པས། ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་ཟེད་པར་བསྟན། ཞེས་པ་ལྟར། ལས་



བྱས་པའི་འོག་ཏུ་དེ་དག་ལགས་པར་ཞི་འདོད་དགོས་ལ། ཞིག་པ་དངོས་པོར་མེད་  
 ཅེས་ཀྱང་གཞི་སོགས་ཀྱང་མི་འདོད་ན། ལས་ལགས་ནས་ལྷན་རིང་དུ་མོན་པ་  
 ལས་ལགས་བྱ་འགྲུང་བ་མི་འཐད་པར་ཚོད་པ་སོན་གནས་པས་སྲར་གྱི་ལན་དེ་དག་  
 གི་མི་ཚོགས་ཅེ་ན། དེའི་སྐྱོན་མེད་དེ། གང་སྲིར་རང་བཞིན་གྱིས་དེ་མི་ལགས་པ། །དེའི་  
 སྲིར་ཞེས་པའི་རྒྱ་མཚན། ལས་རང་བཞིན་གྱིས་མི་ལགས་པའི་དོན་གྱི་ལས་ཞིག་  
 པའི་ཞིག་པ་ལས་སྲིས་གྱི་འགྲུས་བྱ་འགྲུང་བར་འགྲུབ་པ་ལས་ལན་རྒྱར་དུ་མ་བརྗོད་  
 དོ། །དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྲུབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཞིག་པ་དངོས་པོར་  
 འཛོག་ཏུ་མེད་དེ། དཔེར་ན་སྤྱི་གུའི་དངོས་པོ་ལྟ་བུ་གཅིག་ཞིག་ན་སྤྱི་གུའི་ཆ་ལས་  
 གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དེས་པར་ཞིག་དགོས་པའི་སྲིར། ཆ་ལགས་ཞིག་ནས་ཞིག་པ་  
 ཅོམ་གྱིས་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཞིག་པར་ཐོག་མི་རྣམས་པའི་སྲིར་ཉེ། ཆ་ལགས་ཞིག་  
 བས་ཞིག་ལགས་ཞིག་ནས་མ་ཞིག་པའི་ཆ་བྱུང་ན། མ་ཞིག་པའི་ཆ་དེ་ལ་ཞིག་པར་  
 འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་མ་ཚང་པའི་དབང་གིས་མ་ཞིག་པར་སོང་ལ། དེ་ལྟ་བུ་སྤྱི་གུ་  
 ཞིག་པ་དེ་རྒྱ་མཚན་ལ་བལྟོས་ནས་སྲུབ་པར་སོང་བས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྲུབ་  
 པར་འགྲུར་བའི་སྲིར། སྤྱི་གུའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཞིག་ན་སྤྱི་གུའི་ཆ་ལས་གྱི་དངོས་པོ་  
 ཐམས་ཅད་ནི་ལོག་ །དེ་ལས་གཞན་པ་སྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་གཞན་གང་  
 ཡང་མ་སོབ་པས་དེ་ཉིད་དངོས་པོར་གཞན་ཏུ་མེད་དོ། །ཐལ་འགྲུར་བའི་ལྷན་པོ་  
 དེ་དང་མི་མཚུངས་པའི་ཚུལ་བཤད་ན་སོག་མར་དུས་གསུམ་སྤྱིའི་ནམ་གཞན་ཅུང་  
 ཟད་བཤད་པ་དང་། འདས་མ་འོངས་རྣམས་དངོས་པོར་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་  
 བེ། རྩེ་བྲག་སྐྱོ་བ་རྣམས་སྤྱི་གུ་ལ་སོགས་པ་དེ་དེ་ཡང་དུས་གསུམ་དུ་འཛོག་པས་སྤྱི་

གྲུ་མ་འོངས་པ་དང་ལྷ་གྲུ་འདས་པའི་དུས་སུ་ཡང་ལྷ་གྲུ་ཡོད་པར་འདོད་ལ། ཚུལ་དེ་  
 ཉིད་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཁས་ལེན་ཞིང་དེའི་འཛོག་ཚུལ་ལ། བཅུན་པ་  
 ཚོས་སྐྱབས་དང་། དབྱུངས་སྟོན་དང་། དབྱིག་ཤེས་དང་། སངས་རྒྱུ་ལྟ་རྣམས་མི་  
 མཐུན་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་རྣམས་ལ་དགག་གཞག་སོགས་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱ་  
 ལ། འདིར་རང་ལུགས་བསྟུན་ཏེ་བཞོན་ན། ལྷ་གྲུ་ལ་ཚོས་མཚོན་ན། ལྷ་གྲུ་སྐྱེ་ས་  
 ཟེན་རང་དུས་ལས་ཐལ་ཟེན་པའི་ཆ་ལྷ་གྲུའི་འདས་པའི་མཚན་ཉིད། ལྷ་གྲུ་སྐྱེ་འགྲུར་  
 རྒྱུན་མ་ཚང་པའི་དབང་གིས་མ་སྐྱེས་པའི་ཆ་དེའི་མ་འོངས་པའི་མཚན་ཉིད། ལྷ་གྲུ་  
 སྐྱེས་ལ་མ་འབག་པ་དེའི་ད་ལྟར་པའི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི། ཐོག་མར་འདས་  
 པའམ་ཞིག་པ་དངོས་པོར་སྐྱབ་པ་ལ་ལྷ་རིགས་གཉིས་གསུངས་པའི། ལྷ་ལྟེན། ས་  
 བཅུ་པའི་མདོ་ལས། སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་རྒྱུ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ཉིད་གྱིས་ཞིག་པ་  
 དངོས་པོར་བྱུང་སྟེ། སེམས་ཅན་དེ་ཤི་བ་ནི་སེམས་ཅན་དེ་ཉིད་ཞིག་པའམ་འབགས་  
 པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པའི་སྐྱིར། ཡང་དེ་ཉིད་  
 ལས། འཆི་བ་ཡང་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། འདུ་བྱེད་འཛིག་པར་  
 ཡང་བྱེད་པ་དང་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་རྒྱ་ཡང་འབྱིན་པའོ་ཞེས་  
 འཆི་བས་བྱ་བ་གཉིས་བྱེད་པར་གསུངས་ལ། དེས་ཀྱང་དངོས་པོར་བྱུང་སྟེ། དེས་ཤི་  
 བ་རྒྱུས་བྱེད་པ་དང་། ཤི་བའི་རྒྱུན་གྱིས་མ་རིག་པ་བསྐྱེད་པར་ཡང་གསུངས་པའི་  
 སྐྱིར། རོན་འདི་ནི་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཅུ་ཤེ་ལས། དངོས་དང་དངོས་  
 མེད་འདུས་བྱས་ཡིན། །ཞེས་བྱས་པའི་དངོས་པོ་དང་ཞིག་པའི་བྱམ་པའི་དངོས་མེད་  
 གཉིས་ཀ་འདུས་བྱས་སུ་གསུངས་པའི་སྐྱིར་དང་། རིགས་པ་བྱུག་ཚུ་བ་ལས་ཀྱང་།

རྒྱ་བྱེད་ཉིད་ལས་ཞི་བ་ཞི། །ཟད་ཅེས་བྱ་བར་དམིགས་པ་སྟེ། །ཞེས་རྒྱ་སྐྱུལ་བྱེད་པ་  
 འབྲས་བུ་མར་མེ་ཤི་བའི་རྒྱར་གསུངས་པའི་སྲིད། དེགས་པས་ཀྱང་ཞིག་པ་དངོས་  
 བོར་བྱུབ་སྟེ། ལྷ་གྲུ་རང་བྱུབ་དུས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པར་ཞིག་པ་ཡང་རྒྱས་བསྐྱེད་  
 དགོས་པར་མཚུངས་པའི་སྲིད། དེ་བཞིན་དུ་མ་འོངས་པ་ཡང་དངོས་པོ་ཡིན་ཏེ།  
 དཔུན་དུས་སྐྱུ་སྐྱུ་གྲུ་མ་སྐྱེས་པ་དེ་དུས་དེར་རྒྱུན་མ་ཚང་བའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་  
 སྲིད། དེ་ལྟར་དུས་གསུམ་ག་དངོས་པོར་བྱུབ་སྟེ། འདས་མ་འོངས་གཉིས་དངོས་པོ་  
 ཡིན་ན་ད་ལྟར་བ་དངོས་པོ་ཡིན་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས་པའི་སྲིད། ལྷ་གྲུ་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་སྐྱད་  
 ཅིག་གཉིས་པར་ཞིག་པ་ནི་དངོས་སུ་དགག་བྱ་བ་ཅད་ནས་ཉོགས་དགོས་པས་  
 དགག་པ་ནི་ཡིན་ལ། མེད་དགག་ནི་མ་ཡིན་པས་མ་ཡིན་དགག་སྟེ་ཞིག་རྒྱ་དེ་བཅད་  
 བ་ཅེས་མ་ཡིན་པར་བཅད་པའི་ཤུལ་དུ་ཚོས་གཞན་དངོས་པོ་ཞིག་སྟོ་ལུལ་དུ་  
 འཕངས་པའི་སྲིད། དཔེར་ན་འབྲས་ཀྱི་ཞིང་བཅས་མ་བརྒྱས་ཟེན་པར་བསྟན་པ་ན་ལོ་  
 རོག་དེ་ཉིད་བཅད་པའི་སོག་རྩ་ལ་སོགས་པ་སྟོ་ལུལ་དུ་འཕེན་པ་བཞིན་ལོ། །གཉིས་  
 པ་ཞི། གུན་གཞི་ཁས་མི་ལེན་ཀྱང་དགེ་མི་དགའི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་འཛོག་པ་དང་།  
 བག་ཆགས་དེ་སྤྲིན་པ་ལས་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་འདོད་དགོས་ཏེ། འཇུག་  
 འབྲེལ་ལས། རོག་མ་མེད་པའི་འཁོར་བར་དངོས་པོའི་བག་ཆགས་བཞག་པ་ཡོངས་  
 སུ་སྤྲིན་པ་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་དེ་འདྲ་བ་མང་དུ་  
 གསུངས་པའི་སྲིད། དེ་ཡང་བག་ཆགས་འཛོག་པའི་གཞི་མེད་པར་མི་རུང་བས་གཞི་  
 དེ་གང་ཞེ་ན། གུན་གཞི་ཁས་ལེན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟར་ན་ཉོན་ཡིད་ཀྱིས་རལ་སྐྱུལ་དུ་  
 དམིགས་པའི་གཞིར་བྱུར་པའི་གུན་གཞི་རྣམས་ཤེས་བག་ཆགས་ཀྱི་གནས་སུ་འདོད་

བ་བཞིན་དུ། ལུགས་འདིས་ཀྱང་ངོ་སྤྲོད་པ་ཙམ་གྱིས་སློབ་ལྷན་སྐྱེས་གང་ལ་བརྟེན་
 བས་སྐྱེ་བའི་དམིགས་ལུལ་གྱི་ང་ཙམ་དེ་ཉིད་ལས་གྱི་བག་ཆགས་བསྐྱོ་བའི་གཞིར་
 བཞེད་དོ། །འོ་ན་འཇུག་འགྲེལ་ལས། སེམས་གྱི་རྒྱུད་བག་ཆགས་གྱི་གཞིར་
 གསུངས་བ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དང་མི་འགལ་ཏེ། ང་ཙམ་དེ་ཉིད་སེམས་རྣམ་པར་
 ཤེས་བ་གདགས་གཞིར་བྱས་ནས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་
 སེམས་གྱི་རྒྱ་ཞེས་བཞག་ཚོག་པའི་སྤྱིར་དང་། སེམས་ཉིད་གྱི་རིགས་འབྲེལ་དེའི་
 རྒྱུད་ཅེས་འདོག་བ་ལྟར་ན་ཡང་མི་འགལ་ཏེ། རེས་འགའ་དེ་ཉིད་བག་ཆགས་བསྐྱོ་
 བའི་གཞིར་འགྲུང་བའི་སྤྱིར།

འོ་ན་ང་ཙམ་དང་སེམས་གྱི་རྒྱུད་བག་ཆགས་བསྐྱོ་བའི་གཞིར་བྱས་ནས།
 དེའི་སྤྱིར་དུ་ལས་གྱི་བག་ཆགས་འདོག་བ་ཡིན་ན། སྤྱིར་བག་ཆགས་བསྐྱོ་བ་ཞེས་
 བཤད་པའི་དོན་དེ་ཇི་ལྟར་སྤྲོད་ན། དེ་ལ་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་འདོག་ཚུལ་ནི།
 འཇུག་འགྲེལ་ལས། གང་གི་སེམས་གྱི་རྒྱུད་འབགས་པར་བྱེད་ཅིང་སྐྱོ་བར་བྱེད་ལ་
 རྗེས་སུ་བགྲོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་བག་ཆགས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱིར་སྤྱིར་བ་དང་།
 ལོ་མས་པ་དང་། རྩ་བ་དང་། བག་ཆགས་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་གྲངས་དག་གོ། དེ་ནི་ཟག་
 བ་མེད་པའི་ལམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་སུ་བེན་ཀྱང་ཉན་མོས་དང་རང་སངས་
 རྒྱས་གྱིས་སྤང་བར་མི་བྱས་ཏེ། ཉིལ་མར་དང་མེ་ཉོག་ལ་སོགས་པ་གསལ་དུ་བེན་
 ཀྱང་བྱམ་བ་དང་སྤྲོད་བྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་དེ་དང་སྤང་བ་ཡོན་ཏན་ལྷན་མོ་
 དམིགས་བ་བཞེན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དོན་རྒྱུད་ཟད་བཤད་ན། བག་ཆགས་ཏེ།
 ཞེས་བ་ཡན་གྱི་བག་ཆགས་སྤྱིའི་གོ་དོན་ཏེ། མོག་མ་མེད་བ་ནས་སེམས་གྱི་སྤྱིར་དུ་

ཉོན་མོངས་པ་དང་། དགེ་མི་དགེའི་ལས་སོགས་ཀྱི་གོམས་པ་ཡུན་རིང་དུ་བསྟེན་
 པའི་ས་བོན་གྱི་ཆ་ལྟ་བུ་ལ་བག་ཆགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཉོན་
 མོངས་དང་། དགེ་མི་དགེའི་ལས་གང་གིས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་འབགས་པ་སྟེ་བརྒྱན་
 པར་བྱེད་ཅིང་དེའི་བྱིས་སེམས་སྟེང་དུ་སློབ་བར་བྱེད་ལ། སེམས་དང་མི་འབྲལ་བར་
 གོམས་པ་ལ་ལས་རྗེས་སུ་བགྲོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་སྤྱིར། དེ་ནས་ཉོན་
 མོངས་པའི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། གོང་དུ་བཤད་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུས་ཐོག་མེད་
 བས་སེམས་སྟེང་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་དེ་ལ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་བཞུག་
 ཡང་ཡོད་དེ། ཉོན་མོངས་པའི་སྤྲུམ་མར་སྤྱུག་པ་དང་། གོམས་པ་དང་། ཚ་བ་དང་།
 བག་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་ནི་ཟག་པ་མེད་
 པའི་ལས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་སུ་བེན་གྲང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
 སྤང་བར་མི་རུས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་འདྲའི་བག་ཆགས་དེ་སློང་བ་ལ་གཉེན་
 བོ་སློང་ཉིང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོགས་ཀྱི་
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་མཐའ་ཡས་པའི་གྲོགས་ཀྱིས་བེན་པ་ལ་ངེས་པར་བསྟོས་པའི་
 སྤྱིར། འདི་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་ལ་བག་ཆགས་སུ་བཞག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་
 སྤྱིབ་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་བག་ཆགས་ལ་དགོངས་སོ། །

ཉོན་མོངས་མ་ལུས་པར་སྤངས་གུང་དེ་འདྲའི་བག་ཆགས་དེ་སློང་མི་རུས་
 པའི་དབེ་ཡང་ཡོད་དེ། ཉིལ་མར་གྱིས་སྦྱུང་བུ་ལ་སོགས་པ་དང་། གྲུར་གྲུམ་ལ་
 སོགས་པའི་མེ་རྟོག་གི་བྱིས་སུམ་པ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་སྤྲགས་པ་རྣམས་དང་། བྱི་མ་
 དགས་པ་རྣམས་བསལ་དུ་བེན་གྲང་། ད་དུང་དེ་རྣམས་ལ་དེ་དང་སྤང་བའི་ཡོན་ཏན་

བ་མོ་སྐྱུམ་གྱི་རྗེ་དང་མེ་རྟོག་གི་རྗེ་སོགས་ཅུང་ཟད་དམིགས་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་  
 ཟླུམ། འོན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་སྐྱབས་ན་མཐོང་སྤང་མེད་ཀྱང་སྐྱོམ་  
 སྤང་གི་བག་ལ་ཉལ་ཡོད་དགོས་ལ། དེའི་ཆེ་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་སྟོང་ཉིད་ལ་གཉིས་སྤང་  
 ལུབ་པའི་ཟག་མེད་ཡིན་པས་སྐྱོམ་སྤང་གི་སྦྱིབ་པའི་བག་ཆགས་བསྐོ་གཞིར་མི་  
 འཐད་ལ། དབང་ཤེས་ཀྱང་དེའི་རྟེན་དུ་མེད་ཅིང་གཟུགས་ཀྱང་དེའི་རྟེན་དུ་མི་རིགས་  
 ལ། གུན་གཞི་སོགས་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་པས་དེའི་རྟེན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་སྐྱུམ་ན་  
 སྐྱོན་མེད་དེ། དེའི་ཆེ་མཐོང་ལམ་བ་དེའི་ཕྱང་པོའི་སྟེང་གི་ང་ཙམ་ཞིག་སྐྱོམ་སྤང་གི་  
 བག་ལ་ཉལ་གྱི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཟླུམ། དེས་ན་ལུགས་འདི་ལ་ཕྱང་པོ་ཚོགས་པ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཙམ་གྱིས་གང་ཟག་འཛོག་པའི་ཚུལ་འདི་མ་ཤེས་ན།  
 གཟུགས་མེད་དང་པོ་གསུམ་གྱི་གང་ཟག་གིས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་  
 གནས་སྐྱབས་སུ། གང་ཟག་དེའི་རྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཟག་བཙས་གྱི་ཤེས་པ་མེད་  
 ཅིང་མཉམ་གཞག་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་དག་གཟུགས་མེད་ཀྱི་གང་ཟག་ཏུ་མི་འཛོག་ཀྱང་།  
 གང་ཟག་དེ་དག་གི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གནས་སྐྱབས་ན་གང་ཟག་  
 མེད་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། སྲིད་ཅེ་བས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གནས་  
 སྐྱབས་ན་སྲིད་ཅེའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་ཟག་བཙས་ཟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་མེད་ལ། ཅི་  
 ཡང་མེད་པའི་ཤེས་པ་སྲིད་ཅེའི་གང་ཟག་ཏུ་མི་རུང་ཡང་གཟུགས་མེད་དང་པོ་  
 གསུམ་གྱིས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གནས་སྐྱབས་སུ་གང་ཟག་དང་པོ་  
 གསུམ་འཛོག་པ་དང་། སྲིད་ཅེ་བས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གནས་  
 སྐྱབས་སུ་སྲིད་ཅེའི་གང་ཟག་ཀྱང་བདེ་ལྷག་ཏུ་འཛོག་ལུས་ཏེ། དང་པོ་གསུམ་གྱིས་

སྣོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་དེ་དེ་དག་གི་ཟབ་མེད་ཀྱི་  
 མཉམ་གཞག་དེ་དག་གདགས་གཞིར་བྱས་ནས་གང་ཟབ་དེ་བདག་ཏུ་འདོགས་པ་  
 དང་། སྲིད་ཅེ་བས་སྣོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཅི་ཡང་མེད་  
 ཀྱི་སེམས་བསྐྱུས་ཀྱི་སྣོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་གཉིས་གདགས་  
 གཞིར་བྱས་ནས་སྲིད་ཅེ་བའི་གང་ཟབ་ཀྱང་ལེགས་པར་གཞག་ཚོགས་པའི་ཕྱིར། རོན་  
 འདི་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས་རྣམ་བཤད་ལས། ལུགས་འདིའི་གང་ཟབ་གི་འདོགས་ཚུལ་  
 ལུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཤེས་ན། ཞེས་པ་ནས། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་དག་གི་ལུགས་ལ་བརྟེན་  
 བས་སྦྱས་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་གསུངས་པའི་བར་གྱི་དགོངས་པ་དབྱིས་ཕྱིན་བཤོ། །སྲར་  
 ལས་འགགས་པ་ལས་འབྲས་བུ་འབྲུང་བར་བཤད་པའི་རོན་དེ་ཉིད་དཔེའི་སྣོན་ས་  
 འཆད་པ་ནི། མི་ལམ་མིས་པའི་ཡུལ་དག་མཐོང་ནས་ནི། ཞེས་སོགས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་རྣམ་སྲིན་འབྱིན་པ་ལྷན་མེད་དུ་ཐལ་བའི་ཚོད་པ་སྲང་བ་དང་།  
 ཀུན་གཞི་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ལྷང་དང་འགལ་བའི་ཚོད་པ་སྲང་བ་གཉིས་ལས།  
 དང་བོ་ནི། ཇི་ལྟར་ཡུལ་ནི་ཡུལ་མིན་ཉིད་གསུངས་ཀྱང་། ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདིའི་  
 མཚམས་སྲུང་དུ་འགྲེལ་བ་ལས། ཅི་སྟེ་གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྦྱེས་པ་ལ་ཟད་  
 བ་མེད་པས་རྣམ་པར་སྲིན་པར་འདོད་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དང་། ཇི་ལྟར་མ་འགགས་  
 པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་སྲིན་པར་བྱས་ཟེན་པ་ལས་ཀྱང་རྣམ་པར་སྲིན་པ་ལེན་པ་དང་། དེ་  
 ལ་ལས་ཟད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་སྲིན་ཟེན་པ་ལས་ཀྱང་ཡང་རྣམ་པར་སྲིན་  
 པར་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་ལྷན་པ་མེད་པའི་སྣོན་དུ་འབྲུང་སྟམ་ན། དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་  
 ཏེ་ཞེས་གསུངས་ལ། རོན་ནི། ཁོ་ན་རེ་ཅི་སྟེ་གལ་ཏེ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྦྱེས་

བ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཟད་པ་མེད་པས་ལས་བསགས་བཤང་འགགས་ནས་བསྐྱེད་  
 བས་བར་དུ་བཅད་པས་ཀྱང་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་འབྲས་བུ་འབྲིན་པར་འདོད་ན། རྣམ་  
 པར་སྦྱིན་པར་བྱས་ཟིན་པ་ལས་ཀྱང་སྟེ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ལྷུང་ཟིན་པའི་  
 ལས་ལས་ཀྱང་སྐར་ཡང་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་འབྲས་བུ་འབྲིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་འདོད་  
 བ་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དང་རི་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་མ་འགགས་པའི་སྲིད། ཞེས་པའི་རྒྱ་  
 མཚན་འདིར་ཡང་མཚུངས་པའི་སྲིད། དེ་ལ་འདོད་ན། ལས་ཀྱི་རྣམ་སྦྱིན་འབྲིན་ཚུལ་  
 ལུགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། ལས་རང་བཞིན་གྱིས་ཟད་པ་མེད་པའི་སྲིད་རྣམ་  
 པར་སྦྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ལྷུང་ཟིན་པ་ལས་ཀྱང་ཡང་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་འབྲས་བུ་  
 འབྲིན་པར་འགྱུར་བའི་སྲིད། ཞེ་ན། དེའི་སྦྱོན་མེད་དེ། རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱེ་འགག་  
 མེད་པར་གསུངས་ཀྱང་། རྣམ་སྦྱིན་ལྷུང་མ་ཟིན་པའི་ལས་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་རྣམ་སྦྱིན་  
 ཀྱི་འབྲས་བུ་འབྲིན་ཅིང་ལྷུང་ཟིན་པས་སྐར་ཡང་འབྲས་བུ་འབྲིན་པ་མ་ཡིན་པའི་  
 སྲིད། དཔེར་ན་མིག་རབ་རིབ་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ་སྣང་བའི་སྐྱ་ཤད་དང་པོང་ལུའི་རྩ་  
 སོགས་མེད་པར་མཚུངས་ཀྱང་། རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྐྱ་ཤད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྣང་གི་པོང་  
 ལུའི་རྩ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་མི་སྣང་བ་བཞིན་ཞེས། རི་ལྟར་ཡུལ་ནི་ཡོད་ཉིད་མིན་  
 མཚུངས་ཀྱང་། །ཞེས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་ནས། དེས་ན་  
 དགོ་མི་དགོའི་ལས་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་སྦྱིན་གྱི་འབྲས་བུ་འབྲིན་ཚུལ་སོ་སོར་ངེས་སོ་  
 ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དེ་སྲིད་རྣམ་སྦྱིན་མི་དགོ་ནག་པོའི་ལས། །ཞེས་སོགས་ཏེ། འདིའི་  
 མཚན་སྐྱེད་དུ། དཔེ་འདིས་ལས་རྣམས་ངེས་པ་ཡིན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི།  
 རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ཡང་ངེས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བཤད་པ་ཞེས་དཀར་ནག་གི་ལས་གཉིས་



སོ་སོར་དེས་པ་བཞིན་དུ་དགེ་བའི་ལས་ཀྱིས་བདེ་འགྲོའི་ཕུང་པོ་འཕེན་པ་དང་།  
 འབྲས་བུ་བདེ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་། མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱིས་ངན་འགྲོའི་ཕུང་པོ་འཕེན་པ་  
 དང་འབྲས་བུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་པའི་ལས་འབྲས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་དེ་ཉིད་སྟོན་  
 པའོ། །འདིར་དེ་ལྟར་གསུངས་ཤིང་། མཛོད་ལས་ཀྱང་། རྣམ་སྟོན་རྒྱ་ལྗོངས་ཀྱི་  
 དང་། དགེ་བ་ཟག་བཅས་རྣམས་ཁོ་ན། །ཞེས་གསུངས་ལ། དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་  
 ལས་ཀྱི་ཞིག་པས་སྦྱིར་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ཀྱང་ལས་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་སྟོན་འབྲིན་པར་  
 ཁས་སྐྱེད་ན། དགེ་བའི་ཞིག་པ་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ཞིག་པ་མི་དགེ་བར་  
 འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ཞིག་པ་ཚོས་ཅན། དགེ་བའི་ལས་མ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། དགེ་བའི་ལས་དེ་ཉིད་འགགས་པའི་ཆ་ཅམ་ལ་བཞག་པའི་སྤྱིར་སྟུང་དུ་  
 དོགས་ལ། སྦྱིར་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་ཞིག་ཅིང་ཞིག་པ་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་སྦྱིར་ཞིག་པས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་དང་། དགེ་བའི་ལས་བྱས་པའི་སྐྱེད་  
 ཅིག་གཉིས་པར་ཞིག་ཀྱང་དེའི་རིགས་འདྲ་སྤྱི་མ་རྣམས་ང་ཅམ་གྱིས་སྟེང་དུ་བག་  
 ཆགས་བསྟོས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱན་ནས་གྱིས་གནས་པས། ལས་དེ་དེས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་  
 བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མའི་བར་དུ་འབྲས་བུ་འབྲིན་པ་དང་། བསྐྱེད་པས་བར་དུ་བཅད་པའི་  
 ལས་ཀྱིས་ཀྱང་རྣམ་སྟོན་གྱི་འབྲས་བུ་འབྲིན་པ་ལ་མི་འགལ་བའི་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་  
 གཞག་ཆེས་འཐད་པ་ཡིན་གྱི། གྲུབ་མཐའ་འོག་མ་ལྟར་དགེ་སྤྱིག་གི་ལས་རང་བཞིན་  
 གྱིས་འགགས་ན་དེའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་འགགས་དགོས་པས་ཁོང་རང་རྣམས་ཀྱུར་  
 གཞི་སོགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་བསྟོས་བར་འདོད་ཀྱང་འདི་པའི་རིག་ལམ་  
 གྱིས་དཔྱད་པའི་ཆེ་དེ་ལྟར་འགགས་པ་ལ་རྒྱན་གཞག་དུ་མེད་པ་ལས་འབྲས་ཀྱི་



དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིད། འོན་ཏེ་དགོངས་གཞི་དེ་རྗེ་ལྷ་བྱ་ཞེས། འགྲེལ་པ་  
 ལས། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་སྲིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཞོན་  
 ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྐྱུ་མ་བསྟན་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་སྟེ། དགོངས་  
 གཞི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཞོན་ལ་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་པའི་  
 སྐྱུ་མ་བསྟན་པར་རིག་པར་བྱ་ལ། དེ་ལ་དེ་ལྷ་བྱའི་སྐྱུ་མ་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཡང་ཡོད་  
 དེ། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་གནས་ལྷགས་  
 མཐར་ཐུག་པར་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་སྟེ་བྱུང་པའི་རྒྱ་མཚོ་གིས་དེ་ལྷ་བསྟན་པའི་  
 སྲིད། ཡང་དེ་ཉིད་ལས་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབང་ཞིག་ཡོད་པར་མ་ཟད་ཀྱི་  
 གང་ཟག་གྱང་ཡོད་དེ། དེས་གདུལ་བའི་སྐྱེ་བོ་ལ་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པས་རྗེས་  
 སུ་འཛིན་པའི་སྲིད་པོ། །ཞེས་དགོས་པའི་དབང་གིས་ཀུན་གཞི་ཡོད་པར་བསྟན་པར་  
 མ་ཟད། གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་བསྟན་པའི་སྟོན་པ་གདུལ་བར་བྱ་བའི་གདུལ་  
 བྱ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་གྱང་ཡོད་པར་སྟོན་པ་གསུངས་ལ། འདིས་ནི་རང་ལྷགས་  
 ལ་ཀུན་གཞི་མི་བཞེད་པར་གསལ་བར་བསྟན་ཏེ། ཀུན་གཞི་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་མདོ་  
 གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་མདོ་དང་འབྲེ་བའི་དགོངས་པ་ཅན་དུ་  
 གསུངས་པའི་སྲིད་པོ། །གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་མདོ་ནི། དེ་ཉིད་དུ་རི་  
 སྐད་དུ། དག་སྟོང་དག་སྤང་བོ་ལྷ་ནི་ཁྱེད་པོ། །ཁྱེད་ལས་བཞེད་གང་ཟག་གོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྷ་བྱའོ་ཞེས་ངོས་བཟུང་ལ། འདིས་གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་བསྟན་  
 ཏེ། ཁྱེད་ལས་དོན་གཞན་པའི་ཁྱེད་ལས་བཞེད་པོ་ཡོད་པ་ལྟར། སྤང་བོ་ལྷ་ལས་དོན་  
 གཞན་པའི་གང་ཟག་རྗེས་ཡོད་ཡོད་པར་དོན་གྱིས་བསྟན་པའི་སྲིད་པོ། །ཀུན་གཞི་

སོགས་ཡོད་པར་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ནི། འགྲེལ་པ་ལས། གདུལ་བྱ་གང་དག་ལྟར་  
 རིང་པོར་སྤྱི་སྤྲེགས་ཀྱི་ལྷ་བ་ལ་གོམས་པར་བྱས་པས་ཚོས་ཉིད་ཟབ་མོ་ལ་འཇུག་  
 པར་མི་བྱས་ཤིང་བདག་མེད་དོ། །འབྲུང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཅི་སྐྱད་བསྟན་པའི་  
 ཚོས་ཉིད་ཚོས་ནས་སྐྱབ་པ་ཚོགས་ཁོ་ནར་སྟོན་པའི་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ལ་གཡང་ས་  
 དང་འབྲུང་བར་སེམས་པ་དེ་དག་དེ་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་སྤོགས་པས་དོན་ཚེན་པོ་བསྐྱབ་པར་  
 མི་འགྱུར་རོ། །ཚེས་ཚོགས་མར་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པས་  
 བེ་སྤྱི་སྤྲེགས་ཀྱི་སྤྲེགས་བསལ་ནས་དོན་ཚེན་པོ་འབྲེན་པར་འགྱུར་ཞིང་། ལྷིས་ནས་  
 གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ལྷན་ཅི་མ་ལོག་པར་རིག་པ་རྣམས་རང་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དག་སློང་  
 བར་འགྱུར་བས་ཡོན་ཏན་ཁོ་ན་འབྲུང་གི་སྟོན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ནས།  
 དེའི་ཤེས་བྱེད་དུ་བརྒྱབ་པ་ལས། གང་ཞིག་གང་ལ་གང་དགའ་བ། །ཞེས་སོགས་  
 གསུངས་པ་བྲངས་ཉེ་འགྲེལ་ཚིག་གསལ་བས་འབྲུག་ཉེར་བ་མི་དགོས་པར་སྣང་  
 རོ། །ཤེར་ལྷན་འབྲུམ་པ་སོགས་སྤྱི་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དུག་ལས་མང་བ་མ་བཤད་  
 པས། མདོ་ལས་ཀྱང་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་བཤད་པ་དང་མ་བཤད་པའི་ཚུལ་གཉིས་  
 ཡོད་ལ། དེ་དག་གི་དོན་འགྲེལ་བ་ན། རྒྱལ་བ་མ་མམ་པས་ཀྱང་འབྲེད་གཉིས་མདོ་སྤེ་  
 རྒྱན་དང་བཅས་པར་ཀུན་གཞི་ཡོད་ཅིང་སྤྱི་དོན་མེད་པའི་ཚུལ་བཤད་ལ། མདོན་  
 ཉོགས་རྒྱན་དང་རྒྱན་ལྷ་མ་ལས། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་བཞག་པ་དང་།  
 ལྷི་དོན་མ་བཀག་པའི་སྤོགས་གཉིས་བཤད་ཀྱང་ཚུལ་སྤྱི་མ་ཉིད་རྗེ་བཙུན་གྱི་  
 དགོངས་པ་ཡིན་ཉེ། འཕགས་པ་ཚོགས་མེད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐེག་བསྐྱུས་སྤྱ། ཀུན་གཞི་  
 རྣམ་ཤེས་ཡོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བྲངས་པའི་ཚོགས་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་ཁམས། །ཞེས་

སོགས་ཀྱི་ཚོས་མངོན་པའི་མདོའི་ལུང་རྒྱུད་སྐྱེ་མའི་འགྲེལ་བར་སེམས་ཅན་ལ་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁམས་གྲུབ་པ་མིང་སོར་གྱུར་པ་ཡོད་མོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་དེ་  
 དག་གིས་ཤེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སེམས་ཅན་ལ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་ཡོད་པའི་  
 སྐྱུལ་གྱེད་དུ་དེ་ཉིད་བངས་པའི་སྲིར་རོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འདིར་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་  
 མི་བཞེད་ན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་འགྲེལ་ལས། རི་ལྟར་ཁབ་ལེན་དང་ཉེ་བས། །ལྷགས་  
 བྱི་སྐྱུར་དུ་ཡོད་ས་སྐྱུ་འཁོར། །དེ་ལ་སེམས་ནི་ཡོད་མིན་ཏེ། །སེམས་དང་ལྡན་ཞིང་  
 ལྡང་བར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ནི། །བདེན་མིན་བདེན་པ་བཞིན་དུ་  
 བྱི། །གང་ཚེ་འགྲོ་ལོང་གཡོ་བར་འགྱུར། །དེ་ཚེ་སྲིད་པ་འདིན་བར་གྱེད། །རི་ལྟར་རྒྱ་  
 མཚོ་ལ་ནི་ཤིང་། །སེམས་ནི་མེད་ཀྱང་གཡོ་བར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་ཀུན་གཞི་རྣམ་  
 ཤེས་ནི། །ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་གཡོ་བ་ཡིན། །ཞེས་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྲིད་པ་སྲི་  
 མའི་ལུས་ལེན་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་དང་འགལ་བའི་སྐྱོན་མེད་དེ།  
 ལུང་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཁས་ལེན་  
 པར་སྐྱོན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྲི་དོན་བཀག་ནས་སེམས་རང་  
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མ་བཀག་པའི་སེམས་ཅན་གསུངས་པ་དང་དོན་དུ་སྐྱོན་པ་དང་།  
 རྣམ་རིག་པ་རྣམས་སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ཡོངས་གྲུབ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་  
 འདོད་པ་བཀག་པ་ན་སེམས་བདེན་པར་མེད་ན་འདིག་རྟེན་སྐྱེ་མ་ནས་འདིར་འོངས་  
 པ་དང་། འདི་ནས་སྲི་མར་འགྲོ་བའི་གཡོ་བའི་བྱ་བ་མི་འཐད་དོ་སྐྱེས་པའི་ཚོད་པ་ཁོང་  
 བ་གནས་པའི་ལན་དུ་ལྷགས་དང་ཤིང་ལ་སེམས་མེད་ཀྱང་ཡོད་པ་ལྟར་གཡོ་བ་  
 བཞིན་དུ་ཀུན་གཞི་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ལྟར་འགྲོ་ལོང་

གི་གཡོ་བ་དང་བཅས་པར་སྒྲུང་ངོ་། །ཞེས་སྟོན་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་གཞི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཁས་མི་ལེན་ཀྱང་ཚོགས་བྱུག་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་  
 ཀུན་གཞི་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་དེ་དག་གིས་ཡོད་པར་བསྟན་ཅིང་ཁས་ལེན་དགོས་སོ་སྟམ་ན།  
 དེ་ཡང་མི་བཞེད་དེ། དེ་འདྲའི་ཀུན་གཞི་ཁས་ལེན་ན་ཀུན་གཞི་བག་ཆགས་སློབ་པ་  
 ལས་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་སྒྲུང་བ་ཅམ་མ་གཏོགས་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པར་བཞེད་  
 དགོས་པ་ལས་དེ་ལྟར་མི་བཞེད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། ཤེས་པས་ཤེས་བྱ་རྟོགས་པ་  
 རྟེ། ཤེས་བྱ་མེད་པར་ཤེས་པ་མེད། །དེ་ལྟར་ནི་རིག་བྱ་དང་། །རིག་བྱེད་མེད་ཅེས་  
 ཅིས་མི་འཐད། །ཅེས་དོན་ཤེས་གཉིས་དོན་དམ་དུ་མེད་མཉམ་དང་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་  
 མཉམ་ཡིན་པས་བདེན་གཉིས་གང་དུ་ཡང་དེ་གཉིས་ལ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་འབྱེད་  
 པ་མི་འཐད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ངོ་། །དེའི་ཕྱིར་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་  
 པའི་ཀུན་གཞི་མི་བཞེད་པས་འདིར་ཀུན་གཞི་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་སྤྱིར་སེམས་  
 གསལ་རིག་ཅམ་ལ་ཀུན་གཞིར་བཞག་པ་དང་ཁྱད་པར་དུ་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་ཡིན་  
 ཉེ། སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་པ་ལ་བྱ་བྱེད་མི་འཐད་པར་སྤྱི་བའི་ལན་  
 དུ། དེ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ཀྱང་བྱ་བྱེད་འཐད་པའི་ཚུལ་སྟོན་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་དང་། མྱིད་པར་ལུས་ལེན་པའི་སེམས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཡིན་ཅིང་དེ་ཉིད་ཀུན་  
 བྱང་གི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷག་མ་ནི་གོ་སྤོའོ། །འདི་གཞོགས་  
 ལྟ་དང་བྲལ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་འགྲེལ་པར་སངས་རྒྱས་ལ་ང་  
 དང་ང་ཡིར་འདྲིན་པའི་རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་དེའི་རྟོག་པ་ཡོད་པ་ལྟར་ང་དང་ང་ཡི་ཞེས་  
 བསྟན་པ་བཞིན་དུ་ཚོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་

ལྷ་མོ་ལ་བཞུགས་པའི་ལྷ་མོ་ལྟོས་པའི་སྐུ་ལོ་ལྷ་མོ་  
 དགོངས་པ་ཡིན་པར་བཤད་ནས་སངས་རྒྱུ་ལྷ་མོ་ལྟོས་པའི་སྐུ་ལོ་ལྷ་མོ་  
 དུ་མི་བཞེད་ཀྱང་མ་སྟོད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཛིག་རྟེན་དང་མ་སྟོད་པར་འཇུག་པའི་རྒྱུ་ལོ་  
 ཡང་ཤར་གྱི་རི་བོའི་སྟེ་པ་དང་མ་སྟོད་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བྲངས་པ་ལས། གལ་  
 ཉེའཛིག་རྟེན་རྣམས་འབྲེལ་རྣམས། །འཛིག་རྟེན་མ་སྟོད་པར་མི་འཇུག་ན། །སངས་རྒྱུ་ལོ་  
 ཚོས་ཉིད་གང་ཡིན་དང་། །སངས་རྒྱུ་ལོ་སུ་ལྷ་མོ་ལྟོས་པའི་སྐུ་ལོ་ལྷ་མོ་ལྟོས་པའི་སྐུ་ལོ་  
 །འཛིག་རྟེན་དང་། །སྐྱེ་མཚེད་རང་བཞིན་གཅིག་བཞེད་ལ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་དག་  
 ལྟོན་མཛད་པ། །འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་མ་སྟོད་འཇུག་ཡིན། །མིང་མེད་པ་ཡི་ཚོས་ཀྱི་  
 རྣམས། །བསམ་དུ་མེད་པའི་མིང་དག་གིས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡོངས་བརྗོད་  
 པ། །འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་མ་སྟོད་འཇུག་ཡིན། །དངོས་མེད་ཉེ་བར་སྟོན་མཛད་  
 ཅིང་། །སངས་རྒྱུ་ལོ་ལྷ་མོ་ལྟོས་པའི་སྐུ་ལོ་ལྷ་མོ་ལྟོས་པའི་སྐུ་ལོ་ལྷ་མོ་ལྟོས་པའི་སྐུ་ལོ་  
 མེད་པ། །འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་མ་སྟོད་འཇུག་ཡིན། །དོན་དང་དོན་མེད་མི་གཟིགས་  
 ལ། །འགོག་པ་དང་ནི་དམ་པའི་དོན། །སྐྱེ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་གསུངས་པ། །འདི་ནི་  
 འཛིག་རྟེན་མ་སྟོད་འཇུག་ཡིན། །ཞིག་པ་མེད་ཅིང་སྐྱེ་མེད་ལ། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་  
 མཉམ་གཟུང་གྱང་། །སྐྱེ་བའི་བསྐྱེད་པ་སྟོན་མཛད་པ། །འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་མ་སྟོད་  
 འཇུག་ཡིན། །དུས་གསུམ་དག་ཏུ་སེམས་ཅན་གྱི། །རང་བཞིན་དམིགས་པ་མ་ཡིན་  
 ལ། །སེམས་ཅན་འཛིག་རྟེན་སྟོན་མཛད་པ། །འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་མ་སྟོད་འཇུག་  
 ཡིན། །ཞེས་གསུངས། །དོན་དེ་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། །སངས་རྒྱུ་ལོ་སྐྱེ་བ་སྐྱེད་པའི་སྐུ་ལོ་  
 མཛད་པ་རྣམས་རང་དབང་དུ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་དང་མ་སྟོད་པར་

འཇུག་དགོས་ཏེ། གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་རྣམ་འབྲེན་རྒྱལ་བ་རྣམས། འཇིག་རྟེན་དང་  
 མ་ཐུན་པར་མི་འཇུག་ན་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་ཉིད་གང་ཡིན་  
 བ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། སངས་རྒྱལ་སྤུས་ཤེས་པ་སྟེ་རྟོགས་པ་དང་ཐོབ་  
 བར་མི་འགྱུར་བའི་སྲིད། སངས་རྒྱལ་རྣམས་འཇིག་རྟེན་དང་མ་ཐུན་པར་འཇུག་  
 དགོས་ན། དེའི་རྒྱལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན་ལུང་པོ་དག་དང་། ཞེས་སོགས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་  
 དང་མ་ཐུན་པར་འཇུག་པའི་རྒྱལ་ཡང་ཡོད་དེ། ལུང་པོ་དག་དང་ཁམས་རྣམས་དང་  
 རྒྱུ་མཆེད་བརྒྱ་གཉིས་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་  
 སམ་རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་གཅིག་ཏུ་དབྱེར་མེད་པར་བཞེད་ཀྱང་ཁམས་གསུམ་པོ་  
 དག་གི་གདུལ་བྱ་ལ་དེ་དག་གི་རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་རྣམས་མ་འབྲེས་པར་  
 ཁམས་དང་བསམ་བ་སྐད་རིགས་སོགས་ཇི་ལྟ་བུ་དང་མ་ཐུན་པར་སྟོན་པར་མཛད་  
 བ་འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་དང་མ་ཐུན་པར་འཇུག་པའི་རྒྱལ་ཡིན་པའི་སྲིད། གཞན་ཡང་  
 ཡོད་དེ། མིང་མེད་པ་ཡི་ཚོས་རྣམས་ཏེ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དངོས་པོའི་ཚོས་རྣམས་  
 ལ་བསམ་དུ་མེད་པ་དེ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའི་མིང་སྣ་ཚོ་གསུམ་པ་དག་གི་རང་རང་  
 གི་ཐ་སྙད་དང་མ་ཐུན་པར་བརྟགས་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་བརྗོད་པར་  
 ཡང་མཛད་པའི་སྲིད། གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། དངོས་མེད་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཀྱང་ཉེ་བར་  
 སྟོན་པར་མཛད་ཅིང་སངས་རྒྱལ་དེའི་རང་བཞིན་ནས་གནས་ལུགས་ལ་གཉིས་སྣང་  
 ལུབ་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བཞུགས་པའི་ཇི་ལྟ་བུ་གཟེགས་པའི་གཟེགས་ངོ་འདིར་དངོས་  
 མེད་འགའ་ཡང་མེད་པ་འདི་ཡང་དེ་ཡིན་པའི་སྲིད། གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། རོན་དང་  
 རོན་མེད་པ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱི་གྲུབ་པར་མི་གཟེགས་ལ། དེ་ལྟ་བུ་ཡང་འགོག་པ་



སྤྱི་ཚུལ་ལས་འདས་བ་དང་དེ་ཚོས་པའི་ཐབས་དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་དུ་སྟོན་ཅིང་གསུངས་པས་སྤྱི་བ་རྣམས་ཀྱི་མཚོགས་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱི་བ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། རང་བཞིན་གྱིས་ཞིག་པ་མེད་ཅིང་སྦྱོར་བ་མེད་ལ། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་དང་གཉིས་སྤང་བ་ལས་དུས་རྟག་ཏུ་རོ་མཉམ་པར་གྱུར་གྱུར། རྟེན་པའི་བསྐྱེད་པ་སོགས་བསྐྱེད་པའི་ཆགས་འདྲིལ་རྣམས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སྟོན་པར་མཚན་པ་ནི་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱི་བ། དེ་དག་ནི་གཙོ་བོར་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་སྤོངས་སྟོན་པའོ། །ལང་ཟུག་གི་བདག་མེད་སྟོན་པའི་ཚུལ་ནི། གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། དུས་གསུམ་དག་ཏུ་སེམས་ཅན་གྱི་རོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་དང་། བསམ་པ་དང་། བག་ལ་ཉམ་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྣམས་ཆགས་ཐོགས་སྤངས་པས་གཟིགས་ནས་གདུལ་བྱ་ལ་མ་འདྲེས་པར་སྟོན་པར་མཚན་པ་ཡང་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱི་བ། དེ་རྣམས་ཀྱི་གཞན་སྦྱོང་འདོད་པའི་སྤོགས་སྤྱི་བ་བཀག་ནས།

### ། སེམས་ཅན་པའི་ལྷགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ། །

གཉིས་པ་སེམས་ཅན་པའི་ལྷགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ་ནི། དེ་ཡང་རྣམ་བཤད་དུ། སེམས་ཅན་པའི་ལྷགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་ཅེས་གསུངས་པ་ནི་སྤྱི་བ་དབྱེ་བ་སེམས་མི་མ་ཐུན་པའི་འདོད་པའི་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་འགོག་པ་ཅམ་མ་ཡིན་གྱི། སེམས་ཅན་པས་ས་རྒྱལ་པར་ཤེར་སྤྱོད་ལྷག་པར་གསུངས་པ་དེ་རྟེན་འབྲེལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱོར་བེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེར་སྤྱོད་ལྷག་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར། སེམས་ཅན་པ་རང་ཉིད་འདོད་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཤད་ཚུལ་ལས་བརྒྱུམས་

ཉེ་གཞན་སྐྱེ་འདོད་ཚུལ་ཁྱད་པར་བ་ཞིག་འགོག་པ་སྟེ། འདིའི་མཚམས་སྐྱུར་དུ་  
 འབྲེལ་པར། དེའི་སྲིད་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱབ་དབུ་མ་པའི་འཇུག་པ་རི་སྐྱད་  
 བསྟན་པ་མི་བཟོད་ཅིང་རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་སྐྱུར་པའི་འཇུག་པ་བརྗོད་པའི་སྐྱོ་  
 བས་དོན་དག་འདོགས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རི་སྐྱད་དུ་བཤད་པའི་འཇུག་པ་གསལ་  
 བར་བྱ་བའི་སྲིད་སྐྱེས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་འདི་ལ་གཉིས། སེམས་  
 ཚམ་པའི་འཇུག་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཟུང་བ་མེད་པར་  
 འཛིན་པ་མ་མཐོང་སྲིད། །ཞེས་སོགས་ཉེ། རྣམ་རིག་པ་རྣམས་ན་རེ། ཁྱེད་འདོད་པ་  
 ལྟར་ས་འཇུག་པ་བས་རྟེན་འབྲེལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་ས་དེར་  
 ཤེས་སྲིད་ལྟག་པའི་དོན་ཡིན་ཉེ། ས་འཇུག་པ་བས་ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་ཐམས་ཅད་  
 ལྱི་རོལ་གྱིས་སྟོང་པའི་སེམས་རྣམ་པར་རིག་པ་ཚམ་གྱི་བདག་ཉིད་ས་དེར་རྟེན་  
 འབྲེལ་གྱི་གནས་འཇུག་པ་རྟོགས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་སྲིད། ལྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ན་  
 དོན་སྤང་གི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་འགལ་པོ་སྟམ་ན། དེ་མི་འགལ་ཉེ། ཀུན་གཞིའི་སྟོང་གི་  
 བག་ཆགས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྐྱེན་པ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱབ་པའི་དོན་སྤང་གི་ཤེས་པ་  
 སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་སྲིད། དེ་འདྲ་བའི་གཞན་དབང་དེ་ཡང་ཁྱད་ཚོས་གསུམ་དང་ལྟན་  
 ཉེ། རོ་བོའི་ཁྱད་པར་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱབ་པ། ལྟའི་ཁྱད་པར་ཀུན་གཞིའི་བག་  
 ཆགས་སྐྱེན་པ་ལས་སྐྱབ་པ། ལྟམ་ཚན་གྱི་ཁྱད་པར་ཀུན་བཅུགས་འདོགས་བྱེད་གྱི་  
 ལྟ་རྟོག་གི་སྐྱོས་པའི་རི་སྐྱབ་པ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པ་  
 ལྟེ་ཁྱད་པར་གསུམ་དང་ལྟན་བའི་སྲིད། ཞེས་ཟེར་རོ། །

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ་གསུམ། གཞན་དབང་གི་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་

ལྷ་བ་པའི་བསྐྱེད་ལྷ་དགག་ ལྷ་བ་ལྷེད་ཀྱི་ཚད་མ་དགག་ ལྷ་བ་ལྷེད་ཀྱི་ལུང་དགག་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ནས་གཟུང་སྟེ། ལྷོ་ཡང་མེད་ཅིང་དོན་འདི་ཤེས་པར་  
 གྱིས། །ཞེས་པའི་བར་དང་། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་གཟུང་མེད་འཇིག་པ་ཉིད་བལ་  
 ཞིང་། །ཞེས་པ་ནས། ལྷི་ནས་སྟོབས་ལྡན་བདག་གིས་བསྟེན་པར་གྱ། །ཞེས་པའི་བར་  
 དང་། གསུམ་པ་ནི། མངོན་གྱུར་མངོན་ཕྱོགས། ཞེས་པ་མན་ཚད་དོ། །སྐབས་འདིར་  
 འགྲེལ་པ་ལས། དཔེར་ན་དབང་ཕྱུགས་སོགས་པ་རྒྱུར་སྐྱེ་བ་རྣམས། བཞི་བ་སྐྱ་  
 རྣམས་ཀྱི་རྒྱ། །རྒྱ་ཤེལ་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་བཞིན་དང་། །བརྒྱག་ཤིང་ཡལ་ག་རྣམས་ཀྱི་  
 ལྷུང་། །དེ་ནི་ལུས་ཅན་ཀུན་ཀྱི་རྒྱ། །ཞེས་དབང་ཕྱུགས་སོགས་པ་འགྲོ་བའི་བྱེད་པ་  
 པོ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཀྱང་  
 ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དངོས་པོ་མཐའ་དག་གི་དམིགས་པའི་ས་པོན་གྱིས་རྟེན་  
 ཉིད་གྱིས་ས་པོན་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱེད་དེ། གང་དབང་ཕྱུགས་ལ་ཀུན་གཞི་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཁྱད་པར་པོ། །ཞེས་གསུངས་  
 སོ། །དོན་ནི། དཔེར་ན། དབང་ཕྱུགས་སོགས་པ་སྟོན་བཅུད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོར་སྐྱེ་བ་  
 རྣམས། བ་སྐྱ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་ཤེལ་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་དང་། བརྒྱག་  
 ཤེལ་ཤིང་རང་གི་ཡལ་ག་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་ལྟར་དབང་ཕྱུགས་དང་ལ་སོགས་པ་  
 གཙོ་པོ་སོགས་འགྲོ་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཀུན་གཞི་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་རྣམས་རིག་པ་རྣམས་ཀྱང་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་པ་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དམིགས་པའི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་གི་ས་པོན་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེ་  
 བར་བྱེད་དེ། དེའི་བག་ཚགས་ཀྱི་རྣམས་པ་སྐྱིན་པ་ལས་རྣམས་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པའི་

ཉེན་གཟུགས་སོགས་སྤྲོད་པའི་གཞན་དབང་གི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་སྐྱེད་པར་བྱེད་  
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་དེ་གཉིས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་དག་  
 དབང་རྒྱུ་རྒྱུར་སྤྲོད་པ་རྣམས་དབང་རྒྱུ་ཉུག་གོ་ཞེས་འདོད་ལ་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་  
 ཤེས་པ་འདོད་པས་དེ་མི་ཉུག་གོ་ཞེས་སྤྲོད་པ་ཙམ་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །སྐབས་འདིར་རྣམ་པ་འདད་ལས། འོན་འགྲེལ་པར་སེམས་ཙམ་པའི་འདོད་  
 པ་བརྗོད་པ་ན། ཞེས་པ་ནས། མ་གྱིས་སོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྐབས་འདིར་སྤྲོད་  
 རྒྱུགས་སྤྲོད་པ་བརྗོད་པ་དེ་དག་ཐེག་བསྐྱུས་དང་། གཏན་ལ་དབབ་པར་བསྐྱུ་བ་  
 སོགས་སྤྲོད་པ་ཙམ་པ་རང་གི་འདོད་པ་བཤད་པ་རྣམས་བཀོད་པ་དང་། རྣམ་རིག་  
 པའི་སྐབས་སྤྲོད་པ་རོལ་དོན་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་གཟུགས་སྤྲོད་པའི་ཚུལ་  
 འཆད་དེ་ཞིབ་པར་མ་བཤད་དོ། །དེས་ན་གཞན་དབང་གི་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་  
 གྲུབ་པའི་བསྐྱུ་བ་བྱ་དགག་པ་འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། དཔེ་དགག་དོན་དགག་དེ་ལ་ལྷང་  
 རིགས་དང་འགལ་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་མི་ལམ་དང་སྤྲོད་ཀྱི་དཔེ་གཉིས་ལས།  
 དང་པོ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པར་དོན་སྤང་གི་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བའི་  
 དཔེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེས་ངེས་པ་ལ། ཁོ་ན་ཏེ། མི་ལམ་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྤང་པོ་ཆེ་མེད་ཀྱང་  
 ཁང་མིག་རྒྱུར་ཏུ་ཉལ་བའི་ཆེ་དེ་ན་མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་ལ་སྤང་ཆེན་གྱི་བྱུ་བཞིགས་  
 པར་སྤང་བའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་བཞིན་ལོ་ཞེ་ན། སྤྱིར་དེ་འདྲའི་ཤེས་པ་འབྲུལ་བ་སྐྱེ་ཡང་  
 དེ་གཞན་དབང་གི་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་སྐྱེ་བའི་དཔེར་མི་རིགས་ཏེ། མི་  
 ལམ་གྱི་ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་ག་རྩུབ་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་  
 ཕྱི་རོལ་མེད་སེམས། ཞེས་པ་ནས། གཉི་ལྷན་གཉིད་ཟད་ལས་དེ་དེ་བཞིན་ལོ། །ཞེས་

པའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རབ་རིབ་ཅན་ལ་མེད་བཞིན་དུ་སྐྱོ་གད་འཛག་པར་སྒྲུང་  
བའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་དེ་མ་སྐྱུན་དཔེའོ་སྣམ་ན། དབང་པོ་རབ་རིབ་བཅས་པ་སྐྱོ་གད་  
གིས། །ཞེས་སོགས་གྱིས་འགོག་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་དོན་དགག་པ་ལ། ལུས་པ་  
རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལས་རྣམས་ཤེས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་དང་། སྐར་ཡང་སྤྱི་རོལ་མེད་  
པར་རྣམས་ཤེས་ཡོད་ཚུལ་བརྗོད་པ་དགག་པ་གཉིས་ཏེ། དེ་དགའི་གང་སྤྱིར་མཐོང་བ་  
དག་ལ་སྐྱོ་ལུས་ནི། །ཞེས་པ་ནས། ཚོད་འདི་སེལ་བྱེད་ཅེས་པའི་བར་གྱིས་འཆད་  
དོ། །

### ། རྒྱུ་མ་རྒྱུ་འབབ། །

གསུམ་པ་དེ་ལ་ལུང་རིགས་དང་འགལ་བ་སྒྲུང་བ་ལ། ལུང་དང་འགལ་བ་སྒྲུང་  
བ་དང་། རིགས་པ་དང་འགལ་བ་སྒྲུང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་སངས་རྒྱུས་རྣམས་  
གྱིས་ནི། །ཞེས་སོགས་རྐང་བ་བྱེད་དང་གཉིས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་ཡང་། མི་སྤྲུག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་འགལ་བ་དང་། རབ་རིབ་  
ཅན་དང་མཚུངས་པའི་ཤེས་པ་གཞན་ཡང་མཚོན་ཏེ་བསྐྱུན་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་  
ནི། རྣམ་འགྲུའ་བ་ཡི་སྐྱོ་མའི་མན་དག་ལས། །ཞེས་སོགས་དང་། གཉིས་པ་ནི། རབ་  
རིབ་དང་སྐྱུན་དབང་པོ་ཅན་མཚུངས་པ། །ཞེས་སོགས་ཏེ། གཞུང་དོན་ནི། ཤེས་གྲུ་  
ཚོས་ཅན། རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྐྱོ་གད་དུ་སྒྲུང་བ་དང་མཚུངས་པའི་སྐྱོ་མ་དང་གཟུགས་  
སོགས་དང་། རྒྱ་རྒྱུང་ལ་ཡི་དུགས་འགའ་ཞིག་གིས་རྣལ་ཞུག་གི་རྣམ་པར་མཐོང་བ་  
སོགས་ཀྱང་སྤྱི་རོལ་མེད་པའི་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དཔེ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་  
འདྲའི་སྒྲུང་ཆའི་ཡུལ་དང་སྒྲུང་བའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་

མེད་མཉམ་དང་ཐ་སྐྱད་ཅམ་དུ་ཡོད་མཉམ་ཡིན་པའི་སྲིད། འདི་ནི་སྐྱེག་བསྐྱུས་ལས།  
 ཡི་དྲུགས་དུད་འགྲོ་མི་རྣམས་དང་། །ལྷ་རྣམས་རི་ལྷར་རིགས་རིགས་སྟུ། །དངོས་  
 གཅིག་ཡིད་ནི་ཐ་དད་སྲིད། །དོན་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། དེའི་  
 དོན་ནི། གཉིས་སྤང་གི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་སྤྱ་  
 སོགས་སྲི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་སྤང་ཡང་སྤང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ།  
 གཞུའི་དངོས་སོ་གཅིག་ཉིད་ཀྱང་ཡི་དྲུགས་འགའ་ཞིག་གིས་རྣལ་ཞབས། ཉ་སོགས་  
 དུད་འགྲོ་འགའ་ཞིག་གིས་གནས་དང་། མི་རྣམས་ཀྱིས་རྩ་དང་ཞིང་བསིལ་བ་དང་།  
 འདོད་ལྷ་འགའ་ཞིག་གིས་བདུད་ཅི་དང་། ཉམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་  
 གནས་པ་སོགས་ཀྱིས་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གཤེག་པས། ཉམ་མཁའི་རྣམ་པར་  
 སྤང་བ་ཡོད་པ་ནི་གང་ཞིག དེ་སྤང་ཚུལ་ལྟར་སྲི་རོལ་དོན་དུ་གྲུབ་ན་གཞུ་དེ་ཉིད་རྣལ་  
 ཞབས་དང་ཉམ་མཁའ་ལ་སོགས་ཀྱི་གཞི་མ་ཐུན་དུ་འཇུག་བའི་སྲིད། ཞེས་པ་ཡིན་ལ།  
 དེ་ལ་གང་དག་འདི་སྣམ་དུ། འགྲོ་བ་དེ་དག་གི་མཐོང་ཚུལ་ཐ་དད་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་  
 ཡོད་ན། དེ་རྣམས་ནི་ཐ་སྐྱད་པའི་སྐོ་ཚད་མ་ཡིན་ལ། གཞུ་ལྟ་བུ་གཞི་གཅིག་མི་  
 མ་ཐུན་པ་དེ་དག་ཏུ་ཚད་མས་གྲུབ་ན། རྣལ་ཞབས་དང་རྣལ་ཞབས་མ་ཡིན་པ་གཉིས་མི་  
 འགལ་བར་འཇུག་ཞིང་། དེ་ལྟ་ན་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ལ་ཡང་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་བར་  
 འཇུག་རོ་ཞེ་ན། དོགས་པ་འདིའི་ལན་ལ་རྣམ་པ་འདུན་ལས། འོ་ན་རི་ལྷར་ཞེ་ན། ཐོག་  
 མར་དཔེ་བཞུགས་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་པ་ནས། ཐག་གཅོད་མ་སྤྱ་ཞིག་ཅེས་པའི་བར་དུ་  
 གསུངས་ལ། དགོངས་པ་བསྐྱུས་ཏེ་བརྟན་ན་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། གཞུའི་སྤྱང་གཅིག་གི་  
 སྤྱང་དུ་ཡི་དྲུགས་ཤིག་ལ་དེ་དག་གི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་དེའི་ཆ་ཤས་གཅིག་རྣལ་

ཐུག་པར་དེ་བཞིན་དུ་མི་ལ་ཚུ་དང་ཞིང་བསེལ་བ་དང་། ལྷ་ལག་ལེགས་ལ་བདུན་ཅི་  
 དང་། ལག་ལེགས་ལ་ནམ་མཁའ་སོགས་སུ་སྤང་བ་ན་དེ་ལྟར་སྤང་བའི་འགྲོ་བ་དེ་དག་  
 གི་ལས་ཀྱིས་དབང་ལས། གཞུ་འི་སྤང་གི་ཚ་ཤས་གང་དང་གང་རྣམས་ཐུག་སོགས་དེ་  
 དང་དེར་སྤང་ཞིང་སྤང་བ་ལྟར་གྱི་དོན་ལ་དེ་དག་གི་སློབ་སྦྱང་བའི་ཚད་མ་ཡིན་ཀྱང་  
 ཡི་དྲགས་ལ་རྣམས་ཐུག་ཏུ་སྤང་བའི་ཚད་ཉིད་མི་ལ་སྤང་མི་དགོས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་  
 ལྷ་ལ་བདུན་ཅིར་སྤང་བའི་ཚད་ཡང་ཡི་དྲགས་སོགས་ལ་སྤང་མི་དགོས་ཏེ། ལྷགས་  
 གོང་མེ་འབར་བ་ལ་ལག་བསམ་རེག་ཀྱང་མི་འཚིག་བའི་གསང་སྟགས་དང་ལྷན་བ་  
 ཞིག་གིས་དེ་ལ་རེག་བ་ན་དེ་ལ་ཚ་བའི་རེག་བྱ་དེ་མི་སྤང་ཞིང་དེ་འབྲེལ་རེག་སྟགས་  
 དེ་དང་མི་ལྷན་བསམ་དེ་ལ་རེག་བ་ན་ལག་བསམ་སྟེང་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷགས་གོང་  
 དེའི་སྟེང་གི་རེག་བྱ་ལུས་ཤེས་ཚད་མའི་ཡུལ་དུ་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་མན་དག་དང་  
 ལྷན་བའི་ལུས་ཤེས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་སྤོང་བའི་རེག་བྱ་དེ་ཉིད་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་སྤོང་མི་  
 དགོས་པའི་དབང་དེ་བཞིན་དུ་ཡིན་པའི་སྟེང་། གཞུ་འི་རེག་སྟེང་ལག་ལེགས་ལ་རི་  
 རབ་བྱ་བཞིར་སྤང་ཞིང་ལག་ལེགས་ལ་རླུ་མ་པོར་སྤང་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་ཚ་ཅན་རི་  
 རབ་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་ཚ་ཤས་རང་རང་གི་ལས་ཀྱི་དབང་ལས་དེ་ལྟར་སྤང་བ་ཡིན་ཡང་  
 གཅིག་ལ་རི་ལྟར་སྤང་བ་དེ་ཉིད་ཅིག་ཤོས་ལ་སྤང་མི་དགོས་པ་དང་། ཡི་དྲགས་ཀྱི་  
 རེག་སྟེང་ལག་ལེགས་ལ་དགུན་ཉི་མའི་རེག་བྱ་ཡང་བསེལ་བར་སྤང་ལ་དབྱར་རྒྱ་བའི་  
 རེག་བྱ་སྟེང་བར་སྤང་ཞིང་། དེ་ལྟར་སྤང་བའི་ལུས་ཤེས་ཡུལ་དེ་དག་ལ་ཚད་མ་  
 ཡིན་ཀྱང་། དེ་མི་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤང་མི་དགོས་པ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་བསམ་  
 ཀྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་དབང་གིས་ཡིན་པའི་སྟེང་།

# ། རྒྱལ་བྱེད་རང་རིག་ཚད་མ་དགག་པ། །

གཉིས་པ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་དགག་པ་ནི་ད་ལྟ་རང་རིག་འགོག་པ་ཞེས་  
 ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་སྟེ། འདི་ལ་གསུམ། རང་རིག་འགོག་པ་དངོས། དེ་ལྟར་ཁས་  
 ལེན་པ་ལ་གཞོན་བྱེད། རང་ལ་མཚུངས་པ་སྤང་བའོ། །དང་མོ་ནི། གལ་ཏེ་གཟུང་  
 མེད་འཛིན་པ་ཉིད་བྲལ་ཞིང་། །ཞེས་པ་ནས། གཞན་ལ་མོ་གཤམ་བྱས་གཞོན་ཅི་  
 །ཞིག་བསྐྱལ། །ཞེས་པའི་བར་རོ། །གལ་ཏེ་གཟུང་མེད། ཅས་པའི་མཚམས་སྤྱར་དུ་  
 འབྲེལ་བར། དེའི་སྤྱིར་སྤྱི་རོལ་མེད་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་སྲིད་པར་བསྟན་ནས་  
 དངོས་པོ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་པ་འདི་དགག་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་བཤད་པ། །ཞེས་གསུངས།  
 དོན་ནི། དེ་ལྟར་སྤྱི་རོལ་མེད་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་སྲིད་པར་བསྟན་ནས། གལ་ཏེ་  
 གཟུང་མེད་འཛིན་པ་ཉིད་བྲལ་ཞིང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་སྒྲོམ་པ་ལ་དགོས་པ་  
 ཡོད་དེ། སྤྱི་རོལ་སྤྱི་རོལ་མེད་པས་ཁྱད་པར་གཞན་དབང་གི་ཤེས་པའི་དངོས་པོ་  
 ཙམ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདིའི་སྤྱི་  
 འབྲེལ་དུ་གལ་ཏེ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ཀྱིས་སྣོད་པ་གཞན་དབང་  
 ཡོད་ན་དེ་ཡོད་པ་དེ་ཚོད་ཀྱི་ཤེས་པ་གང་གིས་དམིགས། དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་འཛིན་  
 པ་ནི་མི་འཐད་དེ། རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་བྱེད་པར་འགལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་  
 རལ་གྱི་འཛིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་མི་གཙོད་ལ། སོར་མོའི་ཚེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་ལ་  
 མི་རེག་ཅིང་མེགས་པར་བསྐྱབ་པ་གཡེར་ཞིང་ཡང་མོར་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་རང་གི་སྐྱལ་  
 པ་ལ་ཞོན་པར་མི་རུས་ཤིང་། མེས་རང་གི་བདག་ཉིད་མི་སྟེག་ལ་མིག་གིས་རང་གི་  
 བདག་ཉིད་ལ་བསྟོན་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ནི་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་འཛིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་



ཉེ། རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཉེ། གལ་ཏེ་རྣམ་པར་རིག་པ་གཞན་
 ཞིག་རྣམ་པར་རིག་པའི་ལྷུ་ལ་ཡིན་ན་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་ཉིད་ཉམས་པར་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དེའི་འཛིན་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། མ་གཟུང་བ་ལ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་ལ།
 སེན་ཏུ་གསལ་བས་འགྲུ་ཞིབ་ཏུ་གཉེས་མི་དགོས་ཤིང་དགོངས་པ་བསྐྱེས་ཏེ་བསྐྱེན་
 བགཟུང་འཛིན་རྣམས་ཐ་དད་པ་གཉེས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་གཞན་དབང་གི་ཤེས་པ་རང་
 བཞིན་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡོད་ན། དེ་ལྷུ་ཙམ་གང་གིས་འགྲུབ་པའི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་
 རོས་འཛིན་པར་རིགས་ཉེ། ཤེས་པས་མ་གཟུང་བར་ཡོད་ཅེས་སྐྱར་མི་རུང་བའི་
 ཕྱིར། ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་འཛིན་པར་མི་རིགས་ཉེ། རང་ཉིད་རང་ལ་བྱ་བྱེད་
 འགལ་བའི་ཕྱིར་ཉེ། རལ་གྱིའི་སོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་མི་གཙོད་པ་ནས་གཟུང་སྟེ།
 མིག་རང་གིས་རང་ཉིད་ལ་མི་བལྟ་བའི་བར་གྱི་དབེ་དེ་བཞིན་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་
 ལས་དོན་གཞན་པའི་ཤེས་པས་འཛིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཉེ། དེ་ལྟ་ན་རྣམ་རིག་པ་རང་
 གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཉེ། གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་གནས་འགྱུར་མ་ཐོབ་
 པའི་སྐབས་སུ་རྣམ་པར་རིག་པ་དོན་གཞན་ཞིག་རྣམ་པར་རིག་པའི་སྐབས་ལྷུ་ལ་ཡིན་
 བ་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 དེ་དག་དང་མཐུན་པར་ལང་ག་ཤེས་ལས་ཀྱང་། རི་ལྟར་རལ་གྱིས་རང་གི་
 སོ། །གཙོད་པར་མི་བྱེད་སོར་མོས་ནི། །རང་ལ་རིག་པར་མི་བྱེད་ལྟར། །རང་རིག་
 སེམས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་དག་ནི་རང་རིག་འགོག་པའི་
 རིགས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རང་རིག་ཁས་ལེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོ་འཛིན་མངོན་སུམ་ལྟ་བུ་

རང་ཉིད་གྱིས་རང་རིག་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་དེའི་སྟེང་ནས་གཉིས་སྤང་ཐམས་  
 ཅད་དང་བྲལ་བའི་འཛིན་རྣམ་ཡན་གར་བ་ཡོད་པ་དེ་ཁོ་རང་གིས་ཁོ་རང་རིག་པར་  
 འདོད་པས། རིགས་པའི་གཞོན་པ་དེ་དག་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཙམ་པས་དེ་  
 འབྲའི་རང་རིག་ཁས་སྤངས་པའི་ཁུངས་ཀྱང་ཉོག་གོ་འབར་བ་ལས། སེམས་ཙམ་  
 པས་རྣམ་ཤེས་ནི་གཉིས་སྤུ་སྤང་སྟེ། ཡུལ་དུ་སྤང་བའི་རྣམ་ཤེས་ནི་སྤྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་  
 གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་ནས་རང་སྤང་བའི་རྣམ་ཤེས་གྱི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེན་ཞེས་པའི་  
 ལན་དུ། ཡུལ་དུ་སྤང་ལས་གཞན་གྱུར་པའི། །སེམས་ཉིད་ཇི་འདྲ་བ་ཞིག་སྤང་། །ཞེས་  
 དེ་འབྲའི་རང་རིག་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། ཡུལ་སྟོ་སོགས་གྱི་རྣམ་ལུན་དུ་སྐྱེས་པའི་  
 ཤེས་པ་ལས་གཞན་པ་སྟེ་དེ་དང་བྲལ་བའི་རང་ཉིད་དུ་སྤང་བའི་འཛིན་རྣམ་ཡན་གར་  
 བ་དེ་འདྲ་མ་དམིགས་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཞན་ལུགས་བརྗོད་པ་དང་། དེ་  
 དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། འགྲེལ་བར། འདིར་ཁ་ཅིག་གིས་མདོ་སྟེ་པའི་སྟོགས་  
 ཁས་སྤངས་ནས་རང་རིག་རབ་དུ་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་ཇི་ལྟར་མེ་སྐྱེས་པ་ཉིད་ན་རང་གི་  
 བདག་ཉིད་དང་། ལུས་པ་ལ་སོགས་བདག་གཉིས་སྤྱི་མི་འཇུག་པར་ཅིག་ཅར་གསལ་  
 བར་བྱེད་ལ། ལྷན་ཀྱང་རང་གི་བདག་ཉིད་དང་དོན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཉེ་བར་སྐྱེ་བ་ཉིད་ན་གཉིས་སྤུ་མི་འཇུག་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་  
 ཡུལ་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་རིག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་རང་རིག་པ་ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་མི་འདོད་པ་དེས་ཀྱང་གདོན་མི་ཟ་བར་རང་  
 རིག་ཁས་སྤང་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་མཐོང་རོ་ཞེས་དུས་སྤྱིས་འགྱུར་བའི་བྲན་  
 པས་ཡུལ་བྲན་པ་ཉིད་དང་། དས་མཐོང་རོ་སྟོན་དུ་ཡུལ་གྱི་ཉམས་སྤྱི་སྤྱིར་བ་བྲན་

བར་མི་འགྲུང་རྟོ། །དེ་ཅི་ལེ་ཕྱིར་ཞེ་ན། དྲན་བཞི་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་  
 བ་ཤེས་བ་ཡང་ཉམས་སུ་མ་སྤྱོད་བས་དྲན་བ་ཡོད་བར་མི་འགྲུང་རྟོ། །ཞེས་སོགས་  
 གསུངས་ལ། དེ་དག་གི་དོན་ནི། འདིར་ཁ་ཅིག་གི་སྟེ་སེམས་ཅམ་བས་མདོ་སྟེ་པའི་  
 ཕྱོགས་ཁས་སྤངས་ནས་རང་རིག་ཡོད་བར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་སྐྱབ་བྱེད་འདི་ལྟར་  
 བརྗོད་དེ། རང་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་མེ་ནི་སྐྱེས་བ་ཉིད་  
 བ་རང་དང་བྱམ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་རིམ་གྱིས་གཉིས་སུ་གསལ་བ་ལ། མི་འཇུག་  
 བར་ཅིག་ཅར་གསལ་བར་བྱེད་ཅིང་བྱམ་བ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱས་ཀྱང་རང་ལ་  
 དམིགས་བ་དང་། དེའི་བརྗོད་བྱའི་དོན་བྱམ་བ་ལ་དམིགས་པའི་སྐོ་གཉིས་གཅིག་  
 ཅར་སྐྱེད་བར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་རང་དང་ཡུལ་གཉིས་ཀ་ཅིག་ཅར་  
 རིག་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རང་རིག་མི་འདོད་པ་དེས་ཀྱང་དེས་བར་ཁས་སྤང་དགོས་  
 ཏེ། དེ་ལས་གཞན་དུ་ན་སྟོན་པོ་འདི་མཚོང་ངོ་སྟམ་དུ་ཡུལ་གྱི་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་དྲན་  
 བ་སྟེ་ཡུལ་ཅན་དྲན་བར་མི་འགྲུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དྲན་བཞི་དེས་བར་སྤྱོད་བ་ལས་སྐྱེ་  
 དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྟོ་འཛིན་གྱིས་སྟོན་པོ་སྤྱོད་པའི་ཆེ་ཡུལ་སྟོན་པོ་ལ་སྤྱོད་  
 བྱེད་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ཡུལ་ཅན་སྟོ་འཛིན་ལ་ཡང་སྤྱོད་བྱེད་ཡོད་དེ། སྟོན་པོ་འདི་  
 མཚོང་ངོ་སྟམ་དུ་ཡུལ་དྲན་བ་དང་། སྟོན་པོ་འདི་དས་མཚོང་ངོ་སྟམ་དུ་ཡུལ་ཅན་སྟོ་  
 འཛིན་དྲན་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེས་ན་སྟོ་འཛིན་ལ་སྤྱོད་བྱེད་ཡོད་བར་བྱུབ་ལ། སྤྱོད་བ་  
 ལ་རང་སྤྱོད་དང་གཞན་སྤྱོད་གཉིས་སུ་ཁ་ཚོན་ཚོད་ལ། སྟོ་འཛིན་ལྟ་བུ་དེ་རང་ལས་  
 དོན་གཞན་པའི་ཤེས་བས་སྤྱོད་བར་འདོད་ན་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བ་དང་། ཡུལ་གཞན་  
 ཡོངས་སུ་མི་གཙོད་བར་ཐལ་བའི་རིགས་བས་ཁེགས་བས་རང་སྤྱོད་ཡོད་བར་

འཇུག་ལ། དེ་ལྟ་བུ་ན་རང་རིག་ཡོད་པར་འབད་མེད་དུ་ལྷུ་བོ་ཞེས་སྒྲུབ་ཤོ། །གཉིས་པ་  
 ལ་གསུམ། གཞན་ལུགས་དགག་པ་དངོས། རང་ལུགས་ལ་རང་རིག་མེད་ཀྱང་འབྲེལ་  
 བ་སྐྱེ་བའི་ཚུལ། དེ་ལྟར་དགག་པ་ལ་ཚོད་པ་སྤངས་པའི་སྒོ་ནས་ལུགས་འདིའི་ཚད་  
 མའི་རྣམ་གཞག་ཅུང་ཟད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིས་ལུལ་ལུལ་ཅན་འབྲེལ་བའི་  
 རྟགས་ལས་སྤར་གྱི་སྡོ་འཛིན་ལ་སྡོང་བྱེད་རང་རིག་ཡོད་པར་སྐྱབ་ན། རང་མཚན་  
 གྱིས་ལྷུ་བའི་འབྲེལ་བ་རྟགས་སུ་འགོད་དམ། འབྲེལ་བ་ཅམ་འགོད། དང་པོ་ལྟར་ན། དེ་  
 འདྲའི་འབྲེལ་བ་ཚོས་ཅན། སྡོ་འཛིན་ལ་སྡོང་བྱེད་རང་རིག་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་  
 ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྫོང་རང་མ་ལྷུ་བའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་སྐྱེ་མི་རྟག་སྐྱབ་ལ་  
 མིག་ཤེས་ཀྱི་གསུང་བྱ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་བཞིན། འོན་ཏེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་  
 ཅམ་གྱིས་དབང་དུ་བྱས་སོ་ཞེ་ན། དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཀྱང་འབྲེལ་བའི་རྟགས་ལས་  
 ཀྱང་རང་རིག་ཏུ་ལྷུ་བའི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་ལྷུ་བ་ན་དུ་བ་དེའི་འབྲས་བུར་  
 ཤེས་པས་དུ་བའི་རྟགས་ལས་མེ་ཅམ་དཔོག་པ་བཞིན་དུ་རང་རིག་ལྷུ་བ་ན་དེའི་  
 འབྲས་བུ་འབྲེལ་བ་འཇུག་པས་དེ་ལྟར་སྐྱབ་རིགས་ན་ཡང་རང་རིག་དེ་དེ་ལ་མ་ལྷུ་བ་  
 པའི་སྤྱིར་གཞན་ཡང་འབྲེལ་བའི་རྟགས་ལས་སྡོང་བ་ཅམ་ཐ་སྙད་དུ་དཔོག་རིགས་ཀྱང་  
 རང་སྡོང་ཡོད་པར་སྐྱབ་མི་རུས་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་བྱུང་འབྲེལ་མ་དེས་  
 པའི་སྤྱིར་ཏེ། ལྷ་ཅམ་ལས་ལྷ་ཤེས་དང་། མེ་ཅམ་ལས་མེ་ཤེས་དཔོག་པ་བཞིན་དུ་  
 འཇུག་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་སྡོང་བ་ལ་རང་སྡོང་དང་གཞན་སྡོང་གཉིས་སུ་ཁ་ཚོན་  
 ཚོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མར་མེ་རང་གིས་རང་གསལ་བར་མི་བྱེད་ཅིང་གསལ་བྱེད་དོན་  
 གཞན་གྱིས་གསལ་བར་ཡང་མི་བྱེད་ཀྱང་། གསལ་ཅམ་གྱིས་ངོ་མོར་ལྷུ་བའི་བཞིན་

དུ་སྡོལ་འཛིན་པར་ཉིད་གྱིས་པར་ཉིད་མ་སྡོལ་ཞིང་ཤེས་པ་དོན་གཞན་གྱིས་སྡོལ་བར་  
 མི་བྱེད་ཀྱང་སྡོལ་ཅམ་གྱི་དོ་བོར་གྲུབ་པ་མི་སྡོག་པའི་སྲིད། གལ་ཏེ་མར་མེ་རང་  
 གིས་པར་གསལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ལྷན་པ་ཡང་རང་གིས་པར་སྲིབ་པར་  
 འགྱུར་བར་ཐལ། མར་མེ་རང་གིས་པར་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། ལྷན་  
 རྒྱུ་དུ་བྲམ་པ་མི་མཚོང་བ་བཞིན་ལྷན་པ་ཡང་མི་མཚོང་བར་ཐལ། ལྷན་པ་རང་གིས་  
 པར་ཉིད་བསྐྱབས་ཐེན་པའི་སྲིད། དེ་ལྟར་ཡང་རྩ་ཤེ་ལས། མར་མེ་རང་དང་གཞན་  
 གྱིས་དངོས། །གལ་ཏེ་སྤང་བར་བྱེད་གྱུར་ན། །ལྷན་པ་འང་རང་དང་གཞན་གྱིས་  
 དངོས། །སྲིབ་པར་འགྱུར་བ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །གཞན་ཡང་  
 སྤང་སྡོལ་འཛིན་ལ་ཡོད་པའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་རྣམས་ལྱིས་ཀྱི་བྲན་ཤེས་ཀྱི་བྲན་པའང་མི་  
 འཐད་པར་ཐལ། ལྱིས་ཀྱི་བྲན་ཤེས་དང་། སྤང་གྱི་ཡུལ་སྡོལ་གི་ཤེས་པ་གཉིས་རང་  
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་ཡིན་པའི་སྲིད། རྒྱབ་བ་ཡོད་དེ། དེ་འབྲའི་གཞན་ཡིན་ན་  
 གཏན་ནས་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་གཞན་ཡིན་དགོས་ཤིང་། དེ་གཉིས་འབྲེལ་བ་བཞིན་དུ་  
 སྤང་གྱི་ཡུལ་སྡོལ་གྱིས་ཀྱི་བྲན་ཤེས་ཀྱིས་བྲན་ན་བྲམས་པས་ཉམས་སུ་སྡོལ་བའི་  
 ཡུལ་ཉེར་སྤྲས་གྱིས་བྲན་པར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྲིད། གཉིས་པ་ལ་གཞུང་  
 འདི་ཉིད་ནས་བཞད་པའི་ལྷགས་དང་། སྡོད་འཇུག་གི་ལྷགས་སོ། །དང་པོ་ནི། གལ་  
 ཏེ་རང་རིག་མི་འདོད་པ་ཞོད་ཀྱི་ལྟར་ན་བྲན་པ་སྐྱེ་བའི་ལྷགས་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན།  
 པར་ལྷགས་གྱིས་རང་རིག་མེད་ཀྱང་བྲན་པ་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་འཐད་པར་སྡོན་པ་ནི། གང་  
 ལྱིར་གང་གིས་ཡུལ་སྡོལ་གྱུར་དེ་ལས། །ཞེས་སོགས་ཏེ། དོན་ནི། །ཁ་སང་གི་སྡོ་  
 འཛིན་ལ་དུས་དེར་སྡོལ་བྱེད་པར་རིག་མེད་ཀྱང་དེ་རིང་གི་དུས་སུ་སྡོལ་བྲན་

བའི་བྱ་བ་ཤེས་སྤྱོད་བ་མི་འགལ་ཏེ། ཁ་སང་གི་སྡོ་འཛིན་དེ་དང་དེ་རིང་གི་སྡོ་འཛིན་  
 བྱ་བའི་བྱ་བ་ཤེས་གཉིས་རང་མཚན་གྱིས་བྱུང་བའི་གཞན་མ་ཡིན་ཞིང་གཉིས་ཀ་  
 ལུལ་སྡོན་པོ་ལ་འཇུག་པར་ཡང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། རང་རིག་མེད་ཀྱང་བྱ་བ་སྤྱོད་  
 བའི་ཚུལ་འདི་ཡང་འཇིག་རྟེན་ཐ་སྲེད་ཀྱི་ཚུལ་ཙམ་དུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱོད་  
 བའི་རིགས་པས་བཅའ་ན་མི་རྟེན་པས་དེའི་ངོར་གཞན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཞེས་པ་ཡིན་ལ། རང་ལུགས་ལའང་དཔེར་ན་བྱམས་པ་སྟོན་ཅིང་མཐོང་ནས་  
 སྐབས་སུ་སྐར་ཡང་དེ་མཐོང་བ་ན་བྱམས་པ་འདི་སྐར་ཡང་མཐོང་ངོ་ཞེས་ལུལ་དང་།  
 རས་སྐར་ཡང་མཐོང་ངོ་ཞེས་ལུལ་ཅན་བྱ་བའི་ཚུལ་དེ་ཁས་ལེན་ཀྱང་ནིང་མཐོང་  
 བའི་གནས་སྐབས་སུ་དེ་མཐོང་བའི་ཤེས་པའི་སྤྱོད་ན་སྤྱོད་བྱེད་རང་རིག་ཡོད་པའི་  
 དབང་གིས་མ་ཡིན་གྱི། ཅི་ཅིང་མཐོང་བའི་སྤྱོད་བས་དཔྱོད་པའི་ལུལ་དེ་ཉིད་དེ་ལོ་  
 བྱ་བས་ཀྱང་དཔྱོད་པའི་དོན་གྱིས་ན་བྱ་བའི་གཉིས་པོ་དེ་ལུལ་གཅིག་ལ་འཇུག་  
 པར་མཚུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་འདྲ་བའི་ལུལ་ལུལ་ཅན་བྱ་བའི་བྱ་བ་སྤྱོད་  
 པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྐར་རང་གི་མཐོང་བའི་དོན་དེ་ཉིད་སྐར་ཡང་རང་གིས་བྱ་བ་ཞེས་  
 པ་སྟོན་པའི་ཐ་སྲེད་རང་གིས་ཀྱང་ཁས་ལེན་པ་དེ་ཁས་སྐྱོངས་ཀྱང་སྐར་བཀག་པའི་  
 རང་རིག་དང་མི་འདྲ་བའི་ཚུལ་ཡང་གོང་དུ་བཤད་པའི་ཚུལ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་  
 པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་རིག་མེད་ཀྱང་བྱ་བ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་གྱི་ལུགས་ཆེན་པོ་  
 གཉིས་ཡོད་པའི་དབལ་ལྡན་ཞེ་བ་སྟོན་ལུགས་ནི། སྤྱོད་འཇུག་ལས། གལ་ཏེ་རང་  
 རིག་ཡོད་མིན་ན། །རྣམ་ཤེས་བྱ་བར་རི་སྐར་འགྲུབ། །ཞེས་གསུངས་ལ། སྤྱོད་པས་  
 སྐར་མའི་ལུགས་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་ཅིང་གཞུང་འདིའི་ཆོག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་

ཅན། སྲུང་སྲོ་འཛིན་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཡུལ་སྲོན་པོ་སྲུང་བའི་ཚུལ་བྱིས་ཅན་ཤེས་  
 བྱིས་ཅན་པར་རི་ལྷར་འགྲུང་ཏེ་མི་འགྲུང་བར་ཐལ། གལ་ཏེ་ཁྲིད་དབུ་མ་པའི་ལྷགས་  
 ལ་དུས་དེར་སྲོ་འཛིན་ལ་སྲོང་གེད་རང་རིག་ཡོད་པ་མཉམ་པའི་བྱིས་ཞེས་པ་ཡིན་  
 ལ། དེ་ལ་ཁྲུབ་པ་མེད་པའི་ལན་བཏབ་པའི་སློབ་ས་རང་ལྷགས་ལ་རང་བཞིན་མེད་  
 གྲང་ཅན་པ་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་སློན་པ་ནི། གཞན་སྲོང་བ་དང་འབྲེལ་བ་ལས། །དན་གྲུང་གི་  
 བའི་དུག་བཞིན་འོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དོན་ནི། སྲུང་གི་ཐལ་བ་ལ་མ་ཁྲུབ་སྟེ། སྲུང་  
 སྲོ་འཛིན་བྱིས་ཡུལ་སྲོན་པོ་ལྷ་དུ་སྲོང་བ་ལས་བྱིས་ཡུལ་ཅན་སྲོ་འཛིན་བྱིས་ཡུལ་  
 སྲོན་པོ་སྲུང་བའི་ཚུལ་བྱིས་ཡུལ་ཅན་ཅན་པ་སྐྱེ་བ་ན་སྲུང་གི་སྲོ་འཛིན་བྱིས་ཤེས་པ་  
 སྲངས་ནས་ཅན་ཅན་པ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་གྱི་སྲུང་གསུགས་སྲོན་པོ་འདི་ཉིད་མཚོང་ངོ་ཞེས་  
 ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་འབྲེལ་བ་ལས་ཏེ་འབྲེལ་བར་ཅན་པའི་བྱིས་ དཔེར་ན། དབྱུན་  
 གི་དུས་སུ་གི་བས་ལུས་ལ་རྒྱགས་པ་ན་གི་དུག་ལྷགས་ཡོད་གྲང་རྒྱགས་སྲོང་གི་  
 དུག་མ་སྲོང་ལ། བྱིས་འབྲུག་གི་སྐྱ་ཐོས་པ་ན་སྲུང་ལྷགས་པའི་དུག་ལངས་ཏེ་ན་བའི་  
 ཚེ་རྒྱགས་པའི་ཚེ་དུག་ལྷགས་པར་འདུག་སྐྱེས་དུ་ཅན་གྲང་སྲུང་རྒྱགས་མ་ཐལ་བའི་  
 ཚེ་དུག་མ་སྲོང་བ་བཞིན་འོ། །དེ་གཉིས་དཔེ་དོན་མཚོངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྲུང་གི་བས་  
 རྒྱགས་པ་ནི་སྲོ་འཛིན་བྱིས་སྲོན་པོ་སྲོང་བ་དང་འདྲ། རྒྱགས་པ་དང་དུས་གཅིག་ཏུ་  
 དུག་ལྷགས་པ་ནི་ཡུལ་སྲོན་པོ་གསུང་བའི་དུས་དེར་ཡོད་པའི་ཡུལ་ཅན་སྲོ་འཛིན་  
 བྱིས་སྲོན་པོ་ཉམས་སུ་སྲོང་བ་དང་འདྲ། དེའི་ཚེ་སྲོ་འཛིན་རང་གིས་རང་མ་སྲོང་བ་  
 བྱི་རྒྱགས་པའི་ཚེ་དུག་ཉམས་སུ་སྲོང་བ་དང་འདྲ་ལ། བྱིས་བྱི་བས་རྒྱགས་པ་ཅན་པ་  
 བྱི་སྲུང་སྲོ་འཛིན་བྱིས་ཡུལ་སྲོན་པོ་སྲོང་བ་ཅན་པ་དང་འདྲ། ཡུལ་སྲོང་ཅན་པ་ཉིད་

གྱིས་སྤར་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཁོ་རང་གིས་ཁོ་རང་མ་སྤོང་བར་དྲན་པ་ནི་གྱི་བས་རྒྱལ་པ་  
དྲན་པ་ཉིད་གྱིས་སྤར་རྒྱལ་པ་བའི་སྐབས་སུ་དུག་ཞུགས་མ་སྤོང་ཡང་དེའི་ཚེ་ཞུགས་  
པར་འདུག་སྐྱེས་དུ་དྲན་པ་དང་འབྲེ་བའི་སྲིད།

། ཐལ་འགྲུར་བའི་ལུགས་གྱི་ཚད་མའི་རྣམ་གཞག།

གསུམ་པ་ནི། རང་ལུགས་ལ་ཡང་སྡོ་འཇིན་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་  
རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་ནི་འདོད་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན། འདི་ཡིས་ཡོད་པ་གང་གིས་  
ཤེས་པར་འགྱུར། །མ་གཟུང་བར་ཡང་ཡོད་ཅེས་བྱར་མི་རུང་། །ཞེས་གཞན་ལ་སྐྱེས་  
པ་དེ་རང་ཉིད་ལ་ཡང་མཚུངས་པར་འགྲུར་ཏེ། དཔེར་ན་སྡོ་འཇིན་ལྟ་བུ་དེ་རང་གིས་  
ཡོད་པར་ཤེས་ན་རང་རིག་ཁས་སྲུང་དགོས་ལ། ཤེས་པ་དོན་གཞན་གྱིས་རིག་པ་  
ཡང་མི་འཐད་པའི་སྲིད། ཞེ་ན། འདིའི་ལན་བཏབ་པ་ལ་རང་ལུགས་གྱི་ཚད་མ་དང་།  
དེས་གཞལ་བྱ་འགྲུབ་པའི་བཤའ་བ་ཉིད་ལས་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་རྟོགས་པར་འགྲུར་བས་དེ་  
ཉིད་བཤའ་ན། དེ་ཡང་ཚིག་གསལ་ལས། དེ་དག་ཀྱང་པན་ཚུན་བསྟོས་པས་འགྲུབ་  
པར་འགྲུར་ཏེ། ཚད་མ་དག་ཡོད་ན་གཞལ་བུའི་དོན་དག་ཏུ་འགྲུར་ལ། གཞལ་བུའི་  
དོན་དག་ཡོད་ན་ཚད་མ་དག་ཏུ་འགྲུར་གྱི། ཚད་མ་དང་གཞལ་བུ་གཉིས་འོ་བོ་ཉིད་  
གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་ནི། ཚད་མ་དང་གཞལ་བུ་  
དེ་དག་ཀྱང་པན་ཚུན་བསྟོས་པས་འགྲུབ་པར་འགྲུར་ཏེ། དཔེར་ན་སྡོ་འཇིན་  
ལ་སོགས་པའི་ཚད་མ་དག་ཡོད་ན་སྡོ་འཇིན་པོ་ལ་སོགས་པའི་གཞལ་བུ་རྣམས་གྱིས་དེ་  
དག་ལ་རང་འབྲེའི་རྣམ་པ་གཏང་བའི་སྡོ་འཇིན་གཞལ་བུའི་དོན་དག་ཏུ་འགྲུར་བ་སྟེ་དེ་  
འགྲུབ་ལ། སྡོ་སོགས་གྱི་གཞལ་བུའི་དོན་དག་ཡོད་ན་དེ་དག་གཞལ་བ་ཉིད་གྱི་སྡོ་



འཛིན་ལ་སོགས་པའི་ཚད་མ་དག་འཇམ་བྱེད་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་གྱི་འགྲུབ་བྱེད་  
 གྱི་ཚད་མ་གཞན་བཅའ་མི་དགོས་པའི་སྲིད། དེས་ན་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་གཉིས་  
 རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་དག་པན་ཚུན་བསྟོན་ནས་གྲུབ་པའི་  
 སྲིད། ཞེས་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་པན་ཚུན་བསྟོན་གྲུབ་ཏུ་བཤད་  
 པ་དེས། ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ནི། རང་གིས་གཞལ་བྱ་ལ་བསྟོན་ནས་མི་བསྐྱབ་པར་  
 བཞག་པ་ཅམ་གྱིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་རིག་ལོ། །འདིར་ཅམ་གྱི་སྐྱེས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཐམས་  
 ཅད་བསྐྱབ་པའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་ན་ཚད་མ་ཇི་ལྟར་མི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་སྐྱེས་ན། ཚད་མ་ཡང་  
 ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པས་སྤང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མ་ཐུན་པའི་མི་བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ཡང་  
 རང་གི་གཞལ་བྱ་ཇི་ལྟར་གཞལ་བ་ལྟར་གྲུབ་པལ་བསྟོན་ནས་མི་བསྐྱབ་པར་བཞག་པ་  
 ཅམ་དུ་བསྟན་པའོ། །རང་རྒྱུད་པ་མན་ཚད་གྱི་ལུགས་ལ་དོན་དེ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ན་  
 དོན་དེ་ཉིད་ལ་མི་འཇུག་པ་ཞིག་དགོས་པར་འདོད་ཅིང། དེ་ཉིད་མི་བསྐྱབ་པའི་དོན་དུ་  
 ཡང་བཞེད་མོད་ཀྱང་འདིར་ནི་དེ་ལྟར་མི་བཞེད་དེ། ཚུར་མཐོང་གི་ཚད་མ་རྣམས་  
 དང་། འཕགས་པ་སློབ་པ་རྣམས་གྱིས་ཐ་སྐྱད་དཔྱོད་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་རྣམས་འཇུག་  
 ཡང་རང་རང་གི་གཞལ་བྱ་འཇམ་རུས་སུ་བཞེད་པའི་སྲིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་མངོན་རྗེས་  
 གཉིས། ལུང་ཚད་མ། དཔེ་ཉེར་འཇམ་གྱི་ཚད་མ་སྡེ་བཞེད་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཚོད་  
 རྫོག་ལས། གལ་ཏེ་དངོས་རྣམས་མངོན་སུམ་གྱིས། །དམིགས་ནས་རྫོག་པར་བྱེད་  
 ཡིན་ན། །གང་གིས་དངོས་རྣམས་དམིགས་འགྱུར་བ། །མངོན་སུམ་དེ་ནི་མེད་པ་  
 ཡིན། །རྗེས་དཔག་ལུང་དང་དཔེ་འཇམ་དང་། །དཔེས་བསྐྱབ་བྱ་བའི་དོན་གང་  
 ཡིན། །མངོན་སུམ་གྱིས་ནི་ལན་བཏབ་པོ། །ཞེས་ཚད་མ་བཞེ་གངས་ཅམ་དང་། ཚད་

མས་གཞལ་བྱ་འཇུག་ཚུལ་དང་། ཚད་མ་གང་གིས་འབྲུབ་པ་སོགས་ལ་བརྟགས་  
 བས། དེ་དག་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུབ་པ་འགོག་པའི་ཚུལ་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 ཚིག་གསལ་དུ་ཡང་ཚད་མ་བཞིན་བཤད་དོ། །རང་མཚན་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་སྡེ་  
 བདུན་གྱི་སྐབས་ལྟར་གཞལ་བྱ་ལ་རང་སྤྱི་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་བར་མི་བཞེད་  
 གྲང་། འདིར་ཡང་གཞལ་བྱ་ལ་མངོན་སྟོག་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་བས་ཚད་མ་ལ་དེ་  
 གཉིས་སུ་ངེས་བར་བཞེད་དེ། ཚིག་གསལ་ལས། ཚད་མའི་གངས་འཇུག་པ་གཞལ་  
 བུའི་གཞན་གྱི་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞལ་བུའི་རྣམ་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཙམ་  
 གྱིས་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་པར་རྟེན་པའི་ཚད་མ་དག་གི་རང་གི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་འཛོག་  
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འགྲེལ་ཚིག་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནི། ཚད་མ་ལ་མངོན་  
 རྗེས་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་ཏེ། ཚད་མའི་གཞལ་བྱ་ལ་མངོན་སྟོག་གཉིས་སུ་གངས་  
 ངེས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བྱུབ་པ་ཡོད་དེ། ཚད་མའི་གངས་འཇུག་པ་སྡེ་གངས་ངེས་པ་  
 གཞན་བུའི་གངས་ངེས་པའི་གཞལ་བྱི་དབང་ཉིད་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་  
 གཞལ་བྱ་དེ་ཉིད་གཞལ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་ཚད་མ་རང་གི་ངོ་བོ་བྱུབ་པ་ཡིན་གྱིས་རང་  
 རིག་ལྟ་བུ་འབྲུབ་བྱེད་ལོགས་པ་མི་དགོས་ཏེ། ཚད་མ་མངོན་རྗེས་གཉིས་པོ་དེ་ལ་  
 གཞལ་བྱ་མངོན་སྟོག་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་དབང་གིས་དེ་འཇུག་བྱེད་ཀྱི་ཚད་  
 མ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་པར་འཛོག་རུས་པ་ཕྱིར་ཏེ། གཞལ་བྱ་སྟོན་པོ་  
 སོགས་ཇི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་བའི་རྣམ་པའི་རྗེས་སུ་ཡུལ་ཅན་སྟོ་འཛིན་སོགས་གྲང་བྱེད་  
 པའི་སྟོན་པོ་གཞལ་བྱ་དེ་དག་གཞལ་བས་གཞལ་བྱ་བྱུབ་ལ། དེ་བྱུབ་པས་ཚད་མ་  
 ཡང་ལོགས་པར་བྱུབ་པར་འགྱུར་བའི་ཆེ་འདི་ནི་འཕགས་པ་ཉིད་ཀྱིས། གལ་ཏེ་རང་

ལས་ཚད་མ་གྲུབ། །གཞལ་བྱ་རྣམས་ལ་མ་ལྟོས་པར། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཚད་མ་གྲུབ་འགྲུར་  
 འདྲི། །གཞན་ལ་མི་ལྟོས་རབ་འགྲུབ་འགྲུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་སྟེ།  
 དེའི་དོན་ནི། ཚད་མ་གྲུབ་པ་ལ་གཞལ་བྱ་གྲུབ་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོགས་པར་ཚད་མ་རང་  
 ལས་ཉེ་རང་རིག་གི་ཚད་མ་འགྲུབ་པ་གཞན་དག་གི་ལུགས་ལྟར་ཡིན་ན། གཞལ་བྱ་  
 ལྟོ་སོགས་གཞལ་བ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ལྟོ་འདྲིན་སོགས་ཚད་མར་འགྲུབ་པར་འགྲུར་  
 བར་ཐལ། ཚད་མ་རང་ལས་ཚད་མར་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཕྱི་ནང་གི་དངོས་  
 བོ་རྣམས་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་ལམ་ལྟོས་པར་རབ་ཏུ་འགྲུབ་པར་འགྲུར་བར་ཐལ། ཚད་མ་  
 གཞལ་བྱ་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་གིས་རང་ཉིད་འགྲུབ་པ་གང་ཞིག དེ་ལྟར་དངོས་པོ་  
 གཞན་རྣམས་ལ་འདམ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་ཞིགས། འོན་ཀྱང་ཚད་མ་ལ་  
 མངོན་རྗེས་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་ན། ཚིག་གསལ་ལས། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཚད་མ་  
 བཞི་ལས་འདྲིག་ཉེན་གྱི་དོན་ཉོགས་པར་རྣམ་པར་འཛོགས་པ་ཡིན་པོ་ཞེས་གསུངས་  
 པ་དང་། རང་གིས་ཀྱང་གོང་ཏུ་བཞིར་སྟེ་བ་རྣམས་མངོན་རྗེས་གཉིས་སུ་རི་ལྟར་འདུ་  
 ཞེ་ན། དེ་གཉིས་སུ་མི་འདུ་བའི་སྐྱོན་མེད་དེ། དཔེ་ཉེར་འཇལ་གྱི་ཚད་མ་དང་ལུང་  
 ཚད་མ་གཉིས་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མར་ལེགས་པར་འདུས་པ་ཕྱིར་ཉེ། དང་པོ་  
 བེ་བ་སྐང་གི་དཔེས་བ་མིན་དཔོག་པ་ལྟར་དཔེས་རང་དང་འདྲ་བའི་དོན་རྗེས་སུ་  
 དཔོག་པ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་ནི། དཔུང་བ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་གི་ཤིན་ཏུ་སྟོག་  
 གྲུར་གྱི་གཞལ་བུའི་གནས་དཔོག་པ་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་  
 བ་ཚད་མ་གཉིས་ལས་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ངོས་འདྲིན་བ་ནི། ཚིག་གསལ་ལས།  
 གལ་ཉེ་མཚན་གཞིའམ་རང་གི་མཚན་ཉིད་དམ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་རུང་སྟེ།

འཛིག་རྟེན་ནི་ཡོད་ན་ནི་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་དམིགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 རྟོག་ཏུ་མ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྷན་  
 ཅིག་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་གོ་ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་ནི། གཤམ་ཏེ་  
 མཚན་ཉིད་གཉིས་འཇུག་པའི་གཞིའམ་རྟེན་མཚན་གཞི་ཞེས་བཤད་པ་གཞག་བྱ་  
 ཅོམ་དང་། དངོས་སོར་སྐྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འདོད་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དམ་སྤྱིའི་  
 མཚན་ཉིད་ཀྱང་རུང་སྟེ་དེ་དག་ཏུ་དངོས་སྐྱ་བས་ཁས་སྐྱངས་པའི་དོན་དེ་རྣམས་  
 འཛིག་རྟེན་ནི་ཡོད་ན་ནི་དེ་རྣམས་གང་ལ་སྐྱང་བའི་ཤེས་པ་དེ་ལ་རྟོག་ཏུ་མ་གྱུར་པ་  
 ཡིན་ཏེ། ཡུལ་དེ་འཛིག་རྟེན་ནི་ཡོད་ན་ནི་ཤེས་པ་ལ་ཡུལ་དེའི་སྐྱང་བ་འཆར་བས་  
 རྟུབ་ལ། ཤེས་པ་དེས་ཡུལ་དུ་སྐྱང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དམིགས་པར་བྱ་བ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྐབས་འདིར་མངོན་སུམ་ངོས་གཟུང་དུ་ཡོད་དེ། རྒྱ་མཚན་  
 ལོང་དུ་བཤད་ཟིན་པ་དེའི་ཕྱིར། ཡུལ་དུ་སྐྱང་བ་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་མངོན་  
 སུམ་ཚད་མ་ཡིན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡུལ་དུ་སྐྱང་བ་དེ་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་  
 གཞག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་ལུགས་འདིས་གཟུགས་སྐྱ་  
 ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་སྐྱ་དངོས་མིང་དང་། དེ་དག་འཛིན་པའི་ཡུལ་  
 ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་བཏགས་མིང་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཚིག་གསལ་ལས། རྩ་བ་  
 གཉིས་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་རབ་རིབ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་མངོན་  
 སུམ་ཉིད་མ་ཡིན་ལ། རབ་རིབ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་མངོན་སུམ་ཉིད་ཁོ་  
 བའོ་ཞེས་རྒྱ་གཅིག་རྒྱ་གཉིས་སུ་སྐྱང་བ་སོགས་འཛིག་རྟེན་རང་ཁ་བ་ལ་ལྟོས་ཏེ།  
 གཞག་བྱ་མངོན་སུམ་པ་ཡིན་མིན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་ཀྱང་རང་ལུགས་ལ་རྩ་བ་གཉིས་



ལྷོད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། གང་དང་པོར་སྐྱེ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། དངོས་སུ་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་  
 རྟོག་ཅིང་སྐྱེ་བ་ན་དེས་ཀྱང་དོན་དེ་རྣམ་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་ཉེ་བར་འདོགས་སོ། །ཞེས་  
 གསུངས་ལ། དོན་ནི། ལྷོ་འཇིན་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་དེས་བྲངས་པའི་  
 ལྷོན་པོ་བྲན་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱིས་དོན་ལྷོན་པོ་ཞེས་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་རྣམ་  
 པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་སྐྱོ་འཇིན་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་གང་དང་  
 པོར་ཉེ་ཐོག་མར་ལྷོན་པོ་འཇུག་བྱེད་དུ་སྐྱེས་ནས་ལྷུལ་སྐྱོན་པོའི་རྣམ་པར་དང་ལ་  
 དངོས་སུ་ཤར་བའི་སྐྱོན་སྐྱོ་འདོགས་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་སྐྱོན་  
 པོ་བྲན་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི་དངོས་སུ་དང་ལ་སྐྱོན་པོའི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་སྐྱོ་  
 རྣམ་པར་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱོན་པོ་ལ་སྐྱོ་འདོགས་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་  
 ཤེས་པ་མ་ཡིན་གྱིས། ལྷོ་འཇིན་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྲངས་  
 པའི་སྐྱོན་སྐྱོན་དེའི་ལྷུལ་སྐྱོན་པོ་ལ་དེ་ལྟར་རྟོག་ཅིང་བྲན་པའི་སྐྱོན་སྐྱེ་བ་ན་བྲན་  
 ཤེས་དེས་ཀྱང་དོན་ལྷོན་པོ་དེ་རྣམ་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་ཐ་སྙད་ཉེ་བར་འདོགས་པར་  
 བྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་པ་ཡིན་ལ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་  
 ལྟར་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་ལ། གཞུགས་དང་། སྐྱེ་བ་སོགས་  
 པ་བཞིན་དབང་པོའི་སྐྱོན་སྐྱོན་ཡོངས་སུ་སྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་ལྷུལ་  
 མཐོན་ལྟར་འཇུག་པ་ལ་དབང་ཤེས་ཀྱིས་གཞུགས་སྐྱེ་བ་སོགས་སྐྱོད་པ་ལྟ་བུ་དང་།  
 ཚོར་བ་བདེ་སྤྱུག་ལ་སོགས་པ་ལྟར་ནང་དུ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བའི་སྐྱོན་སྐྱོན་ཡོངས་སུ་  
 སྐྱོད་པའི་ཚུལ་གཉིས་བཤད་ལ། དེའི་སྤྱི་མ་ནི་ཡིད་ཤེས་འཁོར་བྱི་ཚོར་བ་བདེ་







སྐྱེས་དུ་སེམས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཁམས་གསུམ་སོ་འདི་ནི་སེམས་ཙམ་ཞེས་དང་། ལང་ག་ཤེགས་ལས། སྤྱི་རོལ་སྤང་བ་ཡོད་མེད་དེ། །སེམས་ནི་སྣ་ཚོགས་ནམས་སུ་སྤང་། །ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་གནས་འབྲེལ་། །སེམས་ཙམ་དུ་ནི་ངས་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཞེ་ན། འདིའི་ལན་ལ་གཉིས། ས་བརྩུ་བའི་ལུང་གི་དགོངས་པ་བཤད། ལང་ག་ཤེགས་ཀྱི་དགོངས་པ་བཤད་པའོ། །དང་སོ་ནི་ས་བརྩུ་བའི་ལུང་དེས་བདག་ཉམ་པ་སོགས་བྱེད་པ་སོ་དོན་གཞན་བཀག་ནས། སྤོད་བརྩུད་རྣམས་བྱེད་པ་ལ་སེམས་ཙམ་ཞེས་གཙོ་བོར་གྱུར་པར་བརྟན་གྱི་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་བཀག་པ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི། མངོན་གྱུར་མངོན་ལྗོགས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་ཡིས། །ཞེས་བ་ནས། དེ་ཉིད་མ་སྐྱེས་འཇིག་རྟེན་སྐྱེས་རིག་བྱ། །ཞེས་པའི་བར་དོ། །གཉིས་བ་ནི། ལང་ག་ཤེགས་ཀྱི་ལུང་དེས་སྤྱི་རོལ་མེད་པའི་སེམས་ཙམ་བརྟན་གྱང་དགོངས་པ་ཅན་དུ་འཆད་པ་ནི། མདོ་སྤེ་གང་ལས་སྤྱི་རོལ་སྤང་ཡོད་མིན། །ཞེས་བ་ནས། སྤོད་ཉིད་དོན་ཅན་ངེས་དོན་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དེ་ཡང་ལུང་རིགས་གཉིས་ཀྱི་སྐོ་ནས་དང་དོན་དུ་འབྲེལ་བ་ལས། རིགས་བ་ནི་སྤྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་སོགས་དང་ནང་གི་སེམས་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་མཉམ་དང་ཐ་སྤྱད་དུ་ཡོད་པར་མཚུངས་པ་དང་། དེ་ལྟར་ཡང་གཟུགས་སོགས་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་གང་ཟག་གི་ཆགས་པ་བརློག་པའི་སྤྱིར་སྤྱི་རོལ་མེད་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་སྤོད་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། ལུང་ནི་ལང་ག་ཤེགས་ལས། རི་ལྟར་ནད་པ་ནད་པ་ལ། །སྤོད་པས་སྤོད་ནི་གཏོང་བ་ལྟར། །སངས་རྒྱས་དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་ལ། །སེམས་ཙམ་དུ་ཡང་རབ་ཏུ་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་ལ། འདིར་འབྲེལ་བ་

ལས། ཡང་ལྷང་འདི་བྲང་བའི་དོན་ཡིན་གྱི་དེས་པའི་དོན་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ག་  
 ལས་དེས་ཤེ་ན་ལྷང་དང་རིགས་པ་ལས་སོ་ཞེས་སྲུང་བྲངས་པའི། ཕྱི་རོལ་སྤང་བ་  
 ཡོད་མེད་དེ། །ཞེས་སོགས་གྱི་ལྷང་དེ་ལྷང་རིགས་གཉིས་གྱི་སློབ་སྲུང་དོན་དུ་  
 བཤད་པ་ལ། ལྷང་ནི། རི་ལྷང་ནད་པ་ནད་པ་ལ། །ཞེས་སོགས་བྲངས་མ་ཐག་པ་དེ་  
 ཉིད་གྱིས་ཕྱི་རོལ་མེད་པའི་སེམས་ཚམ་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་བྲང་དོན་དུ་བསྟན་ཞིང་དེ་  
 ཁོ་ནར་ཡང་མ་ཟད་མོད་གཞན་ཡང་དེས་བྲང་དོན་དུ་སྟོན་པ་ནི། འགྲེལ་བ་ལས།  
 མདོ་འདི་བྲང་དོན་ཡིན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་གྱི་གཞན་ཡང་རྣམ་པ་དེ་ལྷའི་མདོ་སྡེ་  
 གཞན་ཡང་ནི། བྲང་དོན་ཉིད་དུ་ལྷང་འདིས་གསལ་བར་བྱེད། རྣམ་པ་དེ་ལྷ་བྱའི་མདོ་  
 སྡེ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རི་སྐད་དུ་དགོངས་པ་དེས་བར་འགྲེལ་པའི་མདོ་ལས།  
 བརྟགས་པ་དང་། གཞན་གྱི་དབང་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་རང་བཞིན་  
 གསུམ་བསྟན་པ་ལས་བརྟགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་། གཞན་གྱི་དབང་ཡོད་པ་ཉིད་  
 དང་། དེ་བཞིན་དུ། ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟབ་ཅིང་སྤ། །ས་ཤོན་ཐམས་ཅད་རྩ་  
 ཡི་རྒྱན་ལྷང་འབབ། །བདག་ཏུ་རྟོག་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་ཞེས། །བྱིས་པ་རྣམས་ལ་  
 ངས་ནི་དེ་མ་བསྟན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འདི། རི་ལྷང་ནད་པ་ནད་པ་  
 ལ། །སྤྲན་པས་སྤྲན་རྣམས་གཏོང་བ་ལྷང་། །སངས་རྒྱུས་དེ་བཞིན་སེམས་ཚན་  
 ལ། །སེམས་ཚམ་དུ་ཡང་རབ་ཏུ་གསུངས། །ཞེས་བྱ་བ་ལྷང་འདིས་བྲང་དོན་ཉིད་དུ་  
 གསལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་ལྷང་དེ་ཉིད་གྱི་བྲང་དོན་དུ་འགྲེལ་རྒྱུ་འཕྲོ་སྡེ་རི་རྣམ་པ་  
 གཞན་ནི་བཞེར་དེས་ཏེ། འགྲེལ་བས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་དགོངས་འགྲེལ་ལས་  
 གཞན་དབང་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པར་བསྟན་པ་དང་། གུན་གཞི་ཡོད་པར་

བསྟན་པ་གཉིས་དང་། སོགས་པས་བསྟན་པ་དགོངས་འགྲེལ་ལས་སྤྱོད་ལ་མེད་  
 པར་བསྟན་པ་དང་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་སྐབ་པར་བསྟན་པ་རྣམས་ཡིན་ཏེ།  
 འདིར་བྲང་དོན་དུ་འགྲེལ་རྒྱུ་ལོ་མདོ་ཡིན་ན་རྣམ་རིག་པས་ངེས་དོན་དུ་ཁས་ལེན་པ་  
 འདི་ལས་བྲང་དོན་དགོངས་པ་ཅན་དུ་འགྲེལ་དགོས་པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་པའི་  
 སྤྱིར་དགོངས་འགྲེལ་ལས་སྤྱོད་ལ་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི། ཐེག་བསྟན་ལས། བཙུན་  
 ལྷན་འདས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡུལ་གྱི་གཞུགས་བརྟན་དེ་ཅི་སེམས་དེ་ལས་ཐ་དད་པ་  
 ཞེས་བཀྲིའམ། ཐ་དད་པ་མ་ལགས་ཞེས་བཀྲི། བཙུན་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྣུལ་  
 བ། འཇུག་པ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་  
 དམིགས་པ་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅན་གྱིས་རབ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངས་བཤད་  
 དོ། །ཞེས་བྲངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་ལས་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་བཤད་པ་ནི་  
 འཇུག་པ་ཉིད་གྱིས་མདོ་ཀུན་ལས་བརྟན་པ་ལས། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་དུ་  
 བསྐྱབས་པས་བྲང་དོན་དུ་ཉོགས་ཀྱིས་པར་དགོངས་ནས། འཇུག་འགྲེལ་དུ་མ་སྤོས་  
 ཤིང་ལྷག་མ་གསུམ་གྱིས་སྤྱོད་ལ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་བསྟན་པ་བྲང་དོན་དུ་ལྷང་  
 གིས་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་ཡང་གཤེགས་གྱི་ལྷང་དེ་ཉིད་གྱིས་དང་། ཀུན་གཞི་ཡོད་  
 པར་སྟོན་པ་བྲང་དོན་དུ་འགྲེལ་བའི་ཚུལ་ནི། འགྲེལ་བར། དེ་བཞིན་དུ་བཙུན་  
 འདས་གྱིས་མདོ་བརྗོད་པ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་སོ་གསུངས་པ་དེ་ཞེས་  
 སོགས་ཏེ། སྤྱིང་གསུམ་དང་ཡུག་ཆེན་པོའི་མདོ་སོགས་ནས་རྟག་བརྟན་གྱི་སྤྱིང་སོ་  
 གསུངས་པ་ཡང་གཤེགས་ལས་བྲང་དོན་དུ་བཀའ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དགོངས་འགྲེལ་  
 ལས་ཀུན་གཞི་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ཡང་བྲང་དོན་དུ་སྐབ་སོ་ཞེས་དེ་གཉིས་དགེ་

དོན་དུ་སྐྱེར་ནས་སྣོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀ་དགོངས་གཞི་སེམས་ཅན་གྱི་ཚོས་  
 ཉིད་ལ་དགོངས་ནས་སྐྱ་ཟིན་གཞན་དུ་སྣོན་པར་མཚུངས་པས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་  
 ཟུམ། དེ་གཉིས་དགོངས་གཞི་གཅིག་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་སྟམ་ན། རྒྱན་སྤྲུག་པོ་  
 བཀོད་པ་ལས། ས་རྣམས་སྣ་ཚོགས་ཀུན་གཞི་སྟེ། བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་དགེ་བའང་  
 དེ། །སྟོང་པོ་དེ་ལ་ཀུན་གཞིའི་སྐྱས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་སྣོན་པར་  
 མཛད། །སྟོང་པོ་ཀུན་གཞིར་བསྐྱགས་པ་ཡང་། །ཚོལ་ཞན་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཤེས་  
 སོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ལང་གཤེགས་ལས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་  
 པོ་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བསྐྱགས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདུན་དང་བཅས་པ་  
 ཞེས་དེ་གཉིས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་ལན་དུ་མར་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །གོང་དུ་  
 བཤད་པའི་ཕྱི་རོལ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དུ་གསུངས་པ་བྱང་དོན་དུ་འགྲེལ་བས་ཕྱི་  
 རོལ་གྱི་དོན་ཁས་ལེན་ཀྱང་མདོ་སྟེ་པ་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་ཕྱི་དོན་ནི་མི་བཞེད་དེ། རུལ་  
 ཐན་ཆ་མེད་བསགས་པའི་རགས་པ་དང་ཕྱི་དོན་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་  
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟངས་བསྟོན་མེད་ལ་ཕྱི་སྟོད་དང་ནང་བཅུད་ཅེས་གྲགས་པ་ལྟར་དེ་ར་  
 བ་ཁང་གིས་སོགས་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཞེས་ཉོག་པའི་དབང་གིས་བཏགས་པ་ཅམ་  
 ཞིག་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། རོ་བོས་གྲུབ་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། ལྷན་ས་  
 འདིར་ཐལ་འགྱུར་བ་རང་ལུགས་ཀྱི་བྱང་དེས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མདོ་ཅམ་བརྗོད་ན།  
 ཚོས་གང་དང་གང་གི་རང་བཞིན་ནམ་གཤེས་ལུགས་མཐར་ཐུག་པ་དེ་ལ་ཚོས་དེ་  
 དང་དེའི་བཙོན་མཐའ་ཀུན་རྫོབ་པའི་རོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་བྱང་བའི་དོན་ཞེས་པ་  
 སྟེ། ཚོས་དེ་དང་དེའི་རང་བཞིན་ནམ་གནས་ལུགས་དེ་ཅམ་དུ་མ་དེས་བར་དེ་ལས་



མི་ཟད་པ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་སྡེ་དག་ལས་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པར་ཡང་རྟོགས་པར་  
བྱའོ། །སྟོགས་ཅམ་ཞིག་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་སྦྱུལ་ནི་ཐག་པ་བསྟོགས་པ་  
ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ལ་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་ལ་ཡོད་པར་ཡིན་པའི་  
སྲིད་རྟོ། །དེ་སྦྱུལ་དངོས་ལ་ནི་ཡོངས་སུ་བྱུབ་པ་ཡིན་ཏེ། གུན་ཏུ་མ་བཏགས་པའི་  
སྲིད་རྟོ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་ཡང་གཞན་གྱི་དབང་བྱས་པ་ཅན་ལ་ནི་གུན་ཏུ་  
བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་དག་ནི་བཙོས་མིན་དང་། །གཞན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པ་  
ཡིན། །ཞེས་འབྲུང་བས་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་བྱས་པ་ཅན་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །གཟུང་བཞིན་པའི་  
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་བྱས་པ་ཅན་གཟུགས་བརྟན་དང་འབྲ་བ་ལ་བཏགས་པ་  
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱུ་གྱི་སྲོད་ཡུལ་ལ་ནི་དངོས་ཡིན་ཏེ། གུན་ཏུ་མ་བཏགས་  
པའི་སྲིད་ཏེ། དངོས་པོ་བྱས་པ་ཅན་ལ་མ་ཤེག་པར་རང་བཞིན་འབའ་ཞིག་མངོན་  
སུམ་དུ་མཛད་པས་དེ་ཉིད་སྤྲུགས་སུ་རྟུན་པའི་སྲིད་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཞེས་བརྗོད་  
དོ། །དེའི་སྲིད་དེ་ལྟར་བཏགས་པ་དང་། གཞན་གྱི་དབང་དང་། ཡོངས་སུ་བྱུབ་པ་  
ཞེས་བྱ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་རྣམས་པར་བཞག་པ་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་མདོའི་  
དགོངས་པ་རྣམས་པར་བཤད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་རྩུང་ཟད་བཤད་ན།  
སྤར་སྟོང་པ་བཤེ་བར་གཤེགས་པས་བསྟན་པ་ལྟར། །ཞེས་སོགས་ཉིང་འཛིན་  
རྒྱལ་པོའི་མདོའི་ཡུང་འབྲེལ་བར་དྲངས་མ་ཐག་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་སྟོ་  
སྟོས་མི་ཟད་པ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་སྡེ་གང་ལས་དྲང་འཛིན་གྱི་རྣམ་གཞག་རྒྱ་ཆེར་  
བསྟན་པ་ཡང་རྟོགས་པར་བྱ་ལ། སྟོགས་ཅམ་ཞིག་ནི་དགོངས་འབྲེལ་ལས་མཚན་  
ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བསྟན་པ་རྣམས་དྲང་དོན་དུ་བཀའ་ནས། རང་སྤྲུགས་གྱི་

རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་འཛོག་ཚུལ་བཤད་པ་ལས་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བས་  
 བརྗོད་པར་བྱས་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱུལ་ནི་ཐག་པ་ཁྲ་བོ་བཟོ་གས་པའི་སྟེང་ཏུ་རྟེན་ཅིང་  
 འབྲེལ་བར་འགྱུར་བ་སྟེ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱུལ་ལོ་སྐྱམ་ཏུ་བཟུང་བ་ན་ཐག་པ་དེ་ལ་ནི་  
 ཀུན་ཏུ་བཏགས་པ་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། སྐྱུལ་དེ་ཐག་པ་དེ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད།  
 སྐྱུལ་དེ་སྐྱུལ་དངོས་ཏེ་དེའི་ཕྱང་པོའི་སྟེང་ཏུ་ནི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་ཏུ་མ་  
 བཏགས་པ་དེ་བཏགས་པ་རྒྱང་བ་མ་ཡིན་པར་དངོས་གནས་ལ་སྐྱུལ་ཏུ་གྲུབ་པའི་  
 སྲིད། དཔེ་དེ་བཞིན་ཏུ་རང་བཞིན་ནམ་གཤམ་ལུགས་སམ་ངེས་དོན་དེ་ཡང་གཞན་  
 གྱི་དབང་བྱས་པ་ཅན་ལ་ནི་ཀུན་ཏུ་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་དག་ནི་བཙོས་  
 མིན་དང་། །གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་འགྱུར་བས་ངེས་དོན་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་  
 དེ་ནི་བྱས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། དངོས་པོ་དེ་རྣམས་རང་བཞིན་ནམ་གནས་  
 ལུགས་དེར་མ་གྲུབ་པ་བཞིན་ཏུ་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ་བྱས་པ་ཅན་དང་རང་  
 བཞིན་འགལ་བའི་སྲིད། ལོང་ཏུ་རི་ལྟར་བཟུང་བཞིན་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་  
 འགྱུར་བ་རྒྱ་རྒྱེན་གྱི་བྱས་པ་ཅན་གནས་ཚུལ་དང་སྣང་ཚུལ་མི་མ་ཐུན་པའི་གཟུགས་  
 བརྒྱན་དང་འབྲ་བ་གཟུགས་སོགས་ལ་ཀུན་བཏགས་པར་བཞག་པའི་རང་བཞིན་ནམ་  
 གནས་ལུགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རི་ལྟ་བུ་མ་འཁྲུན་པའི་དངོས་ཀྱི་སྲོད་  
 ཡུལ་དེ་ལ་ནི་ཀུན་བཏགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་དངོས་ཡིན་ཏེ། བྱས་པ་  
 ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་གནས་ལུགས་ཡེ་ཤེས་དེ་རི་ལྟར་གཟིགས་པ་ལྟར་  
 གནས་པའི་སྲིད། ཡེ་ཤེས་དེས་གནས་ལུགས་རི་ལྟར་མངོན་སུམ་ཏུ་མཛད་པའི་  
 ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། དངོས་པོ་བྱས་པ་ཅན་གཞན་དབང་ལ་མ་རེག་པ་སྟེ། རི་ལྟ་བུ་

གཞིགས་པའི་གཞིགས་འོ་དེར་མ་གཞིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རང་བཞིན་ནམ་གནས་  
 ལུགས་འབབ་ཞིག་མངོན་སུམ་དུ་མངོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཞན་དབང་གི་དེ་ཁོ་ན་  
 ཉིད་བྱུགས་སུ་རྒྱུད་པ་ལ་ལྟོས་ནས་བརྒྱུད་པའི་སྐྱེ་ལས་སངས་རྒྱས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གཞུགས་སོགས་གཞན་དབང་དང། དེ་རང་བཞིན་ནམ་གནས་  
 ལུགས་སུ་གྲུབ་པ་ཀུན་བཏགས་དང། གཞུགས་སོགས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རི་ལྟ་བུ་  
 མཁའ་པའི་རྣམ་མཁའ་ཀྱི་ཡུལ་དེ་ཉིན་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་མདོའི་  
 དབང་ལེས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྣམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བཤད་པ་ལ་བརྟེན་ན་  
 དགོངས་འགྲེལ་ལས་བཤད་པའི་ཚུལ་དེ་ཉིད་དབང་དོན་དང། བྱམས་ལྷུས་ཀྱི་ལེ་ལྷུང་  
 གསུངས་པའི་ཚུལ་དེ་ཉིད་ལེས་དོན་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམས་  
 ལྷུས་ཀྱི་ལེ་ལྷུང་ནི་གཞུགས་ནས་རྣམ་མཁའ་ཀྱི་བར་ཀྱི་ཚོས་རེ་རེའི་སྤོང་དུ་ཡང་  
 མཚན་ཉིད་གསུམ་གསུམ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མངོད་དེ། གཞུགས་ལ་རྣམ་པར་བཏགས་  
 པའི་གཞུགས། ཀུན་བཏགས་པའི་གཞུགས། ཚོས་ཉིད་ཀྱི་གཞུགས་གསུམ་དུ་སྦྲེ་  
 བའི་གཞུགས་ནི་རྣམ་བཏགས་དང། དེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཀུན་བཏགས་དང།  
 དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་བ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་གཞུགས་ཏེ། དེས་རྣམ་མཁའ་ཀྱི་བར་དུ་  
 བསྐྱེ་བར་བྱ་ལ། དབང་ལེས་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་དཀའ་འགྲེལ་དུ་འདྲ་སྟོབས་ཅམ་བརྗོད་ཟིན་  
 ལ་དེ་ལྟར་ན་གཞན་སྐྱེ་འགོག་པ་བརྗོད་ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་ལས་སྐྱེ་དགག་བ་ནི། གཉིས་ལས་སྐྱེ་བའད་རིགས་པའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་  
 གང་གི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་དང། གཤམ་ཏེ་རྒྱ་མེད་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བར་ལྟ་ཞིག་འགྲུང་ན་  
 བོ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེས་འགོག་སྐྱེ་རྟོགས་པར་སྐྱེ་ལ། དེ་ནས། གང་



གི་ཕྱིར་ན་བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་དང་། །རྒྱ་ལ་མ་སྟོང་ཡོད་པ་  
མིན་པས་དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྲུལ། །ཞེས་པས། ཕྱི་རང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་  
ཚོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྐྱེ་སྟེ། བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་དང་རྒྱ་མེད་  
ལས་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་དོན་བསྟུན་ཏེ། མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་གཞན་  
གཤམས་ཀྱི་ཉམས་སྐྱོར་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །

། མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་བཀག་པར་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་པའི་ཚོད་སྤོང་། །

གཉིས་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བའི། ཚོས་ཀྱི་བདག་འགོག་པའི་  
སྐབས་འདིར་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བའི་དོ་བོ་ཉིད་བཀག་ནས་ཐ་སྙད་མིང་རྒྱང་  
བཏགས་ཡོད་ཅུ་ལ་བྱ་བྱེད་འཐད་པའི་བདེན་གཉིས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་སྟོན་  
པར་བཤད་ནས། འདུས་བྱས་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བསྟན་པ་ལ་ཚོད་པ་  
སྤངས་ཏེ་སྤྱིར་ཐ་སྙད་ཅུ་འདུས་བྱས་ཀྱི་དོ་བོ་དང་། རྩེ་བྲག་ཏུ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་བྱ་  
བྱེད་འཐད་པའི་ཚུལ་སྟོན་པ་ལ། ཚོད་སྤང་མན་ཆད་ཀྱི་གཞུང་སྟག་མ་རྣམས་སྤྱར་  
བར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །

གསུམ་པ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་མཐའ་བཞི་ལས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་བཀག་ན་མ་རིག་  
པས་འདུ་བྱེད་སོགས་དང་། ས་པོན་ལས་སྐྱེ་བུ་སོགས་ཀྱང་རྫོབ་ཏུ་སྐྱེ་བར་རི་ལྟར་  
བཞག་པར་བྱས་ཤེ་ན། གང་ཕྱིར་རྒྱ་མེད་པ་དང་དབང་སྤྱུག་གི། ཞེས་སོགས་སྒྲིག་  
གཉིས་ཀྱིས་མཐའ་བཞི་ལས་མི་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་འཐད་པའི་ཚུལ་  
ཀྱིས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རིག་པ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། འདིའི་སྤྱི་འབྲེལ་དུ། འདིར་སྐྱས་  
པ་གཤམས་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་དང་རྒྱ་མེད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་སྐྱོགས་

གཉིས་ཀར་ཡང་བཀག་ན། མ་རིག་པ་དང་འདྲ་བྱེད་དང་། ས་བོན་ལ་སོགས་པ་དག་  
 ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་དེ་རི་ལྟར་རེས་  
 པར་བྱ། དེ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་ལ། སྐབས་འདིར་སྲིར་ཚོལ་བས་སྐྱེས་  
 པ། གལ་ཏེ་དབྱུང་མ་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་མཐའ་བཞི་ལས་སྐྱེ་བ་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་  
 རྩོགས་གཉིས་ཀར་ཡང་བཀག་ན་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་ཚན་གྱི་འདྲ་བྱེད་ལས་རྣམ་པར་  
 ཤེས་པ་སོགས་དང་། ས་བོན་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་  
 ཏུ་སྐྱེ་བར་འཇོག་པའི་ཚུལ་དང་རི་ལྟར་རེས་པར་བྱ་ཞེས། དེའི་ལན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་  
 ཞེས་མཚམས་སྦྱར་ནས། གང་སྲིར་རྒྱ་མེད་པ་དང་དབང་སྦྱག་གི་ ཞེས་སོགས་སྒྲོ་  
 ཀ་གཅིག་བཀོད་ནས། དེའི་སྲི་འབྲེལ་དུ། གང་གི་སྲིར་རི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་  
 དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱེ་བ་རང་བཞིན་ལས་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་ལ་ཡིན་ལ། དབང་སྦྱག་  
 དང་། ལུས་དང་། རྩལ་དང་། རང་བཞིན་དང་། སྐྱེས་བུ་དང་། མེད་མེད་ཀྱི་བྱ་ལ་  
 སོགས་པ་རྣམས་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཞིང་། བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་  
 བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེའི་སྲིར་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་འབྱུང་བ་ཞིག་སྟེ་དེ་ཙམ་ཞིག་ལ་  
 འདིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྲུང་མི་གཅད་པའི་དོན་དུ་བརྟེན་ནོ། ཞེས་གསུངས་ལ། དོན་ནི། རྒྱ་  
 མཚན་གང་གི་གི་སྲིར་གོང་དུ་རི་སྐད་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་དངོས་པོ་  
 རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་རང་བཞིན་ལས་འབྱུང་བ་སྟེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 དབང་སྦྱག་ནས་མེད་མེད་ཀྱི་བྱ་སྟེ་ཁྱབ་འཇུག་གི་བར་གྱི་མི་མ་སྦྱོར་པའི་རྒྱ་རྣམས་  
 ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པར་བརྟེན་ཟེན་པའི་སྲིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་ཚན་གྱི་  
 འདྲ་བྱེད་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་ཤེས་སོགས་འདི་འབྱུང་ཞེས་པ་ཙམ་དང་། ས་བོན་

འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱ་གྲུ་འདི་འབྲུང་ཞེས་པ་ཙམ་གྱི་རྒྱུ་ཉིད་སྣང་ཚོད་འདི་པ་ཙམ་  
རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྐྱེ་བ་ཁས་ལེན་ཏེ། དེ་ཙམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་ག་  
རྟེན་གྱི་སྐྱེ་བ་ལག་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་མི་གཅད་པ་སྟེ་བྱད་དུ་མི་གསོད་པའི་དོན་དུ་རྟེན་  
འབྲེལ་གྱི་སྐྱེ་བ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེ་ཁས་ལེན་པའི་སྲིད། དེས་ན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྐྱེ་བ་  
དང་བསྟོན་གྲུབ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་འདོགས་པའི་རྒྱལ་འདི་ནི་གདོན་མི་ཟ་  
བར་ཁས་སྲུངས་དགོས་ཏེ། རི་སྐད་དུ་བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བརྒྱུ་འདི་ཡིན་ཏེ་  
འདི་ལྟ་སྟེ། འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྲུང་འདི་སྐྱེས་པས་འདི་སྐྱེ་སྟེ། གང་འདི་མ་དེག་པའི་  
རྒྱུན་གྱིས་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་སོགས་དང་། དེ་བཞིན་དུ།  
འདི་ཡོད་པས་ནི་འདི་འབྲུང་དཔེར་ན། རིང་པོ་ཡོད་ན་ལྷང་དུ་བཞིན། འདི་སྐྱེས་པས་  
ན་འདི་སྐྱེ་དཔེར་ན། མར་མེ་འབྲུང་བས་འོད་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་  
བར་སྟེ་ལྷང་དུ་ལ་བསྟོན་ནས་རིང་པོ་དང་རིང་པོ་ལ་བསྟོན་ནས་ལྷང་དུ་ར་འདོགས་གི  
ལྷང་དུ་དང་རིང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། མར་མེ་ལ་  
བསྟོན་ནས་མར་མེའི་འོད་འབྲུང་བ་བཞིན་དུ་རྒྱ་འབྲས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་  
ཀྱང་རྒྱ་སོ་སོ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་སོ་སོ་མ་འཚོལ་བར་འབྲུང་བར་ལེགས་པར་  
གསུངས་པའི་སྲིད། དོན་འདི་ཉིད་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཅུ་ཤེ་ལས།  
བྱེད་པོ་ལས་ལ་བརྟེན་བྱས་ཤིང་། །ལས་ཀྱང་བྱེད་པོ་དེ་ཉིད་ལ། །བརྟེན་ནས་འབྲུང་  
བ་མ་གཏོགས་པར། །འབྲུབ་པའི་རྒྱ་ནི་མ་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་ལས་ལ་བསྟོན་ནས་བྱེད་  
པ་པོ་དང་། བྱེད་པ་པོ་ལ་བསྟོན་ནས་ཀྱང་ལས་བཞག་གི་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་གཉིས་  
ཀ་ལ་བསྟོན་ནས་གྲུབ་པའི་རོ་བོ་ཙམ་མ་གཏོགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རོ་

བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པའི་སྲིད། དེས་ན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རིགས་པ་འདིས་ནི་ལྷ་བ་  
 ངན་པའི་བྱ་བ་མཐའ་དག་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་སྲིད་པ་དོན་པོ་བརྟེན་ནས་  
 རབ་འབྱུང་བས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྣ་འབྲེལ་དུ། དེ་ལྟར་རྟེན་ཉིད་འདི་བ་ཙམ་གྱིས་  
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བཤད་པ་ན། རྒྱ་མེད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་  
 རྟོག་པ་འདི་དག་མི་སྲིད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། རྟག་པ་དང་ཚད་པ་དང་། རྟག་པ་  
 དང་མི་རྟག་པ་དང་། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་རྟོག་པ་  
 གཞན་དག་ཀྱང་མི་སྲིད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བརྟན་པའི་སྲིད་པ་ཤད་པ། ཞེས་དང་སྲི་  
 འབྲེལ་དུ། གང་གི་སྲིད་པའི་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་པ་འདི་  
 ཙམ་ཞིག་གིས་དངོས་པོ་ཀུན་རྫོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་འཛོལ་  
 གྱི་གཞན་དུ་མ་ཡིན་པ་དེའི་སྲིད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་རྟེན་ཉིད་འདི་བ་  
 ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་འདིས་རི་རྒྱན་བཤད་པའི་ལྷ་བ་ངན་པའི་བྱ་བ་མཐའ་དག་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ།  
 ཡིན་ཅོ་ཞེས་གསུངས་པ། དེ་དག་གི་དོན་ནི། གང་གི་སྲིད་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རིགས་  
 པའི་རྩལ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ས་ལུའི་ལྷ་གྲུ་འདི་ཚོས་ཙན་རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྐྱེ་སྐྱེ། ས་  
 ལུའི་ས་བོན་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཙམ་ཡིན་པའི་སྲིད། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རིགས་  
 པ་འདི་ཙམ་ཞིག་གིས་དངོས་པོ་ཀུན་རྫོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་བདག་གི་དངོས་པོ་འམ་ངོ་མོ་  
 ཡོད་པ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་འཛོག་ཏུས་པ་འཛོལ་གྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོས་  
 བྱི་གྲུབ་པ་རྩལ་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་སྲིད། དེའི་སྲིད་རྟེན་ཉིད་སྣང་ཚོད་འདི་བ་ཙམ་གྱི་  
 རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རིགས་པ་འདིས་ལྷ་བ་ངན་པའི་བྱ་བ་མཐའ་དག་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། བོང་དུ་རི་  
 རྒྱན་བཤད་པའི་འདུས་བྱས་མཐའ་བཞི་ལས་སྐྱེ་བར་འཛིན་པ་

བརྒྱུག་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད། རྟག་ཚད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་ཀ་དུས་གཅིག་ཏུ་སེལ་  
 བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་ཐ་སྐྱད་དུ་མེད་པར་འཛིན་  
 བ་བརྒྱུག་ལ། རང་བཞིན་མེད་པའི་སྐྱབ་ཚོས་སློང་ལུལ་དུ་སོང་བ་ལས་རང་བཞིན་  
 ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་འབྲེལ་བ་ལས། དེ་ལྟར་རྒྱུ་  
 ཉིད་འདི་པ་ཙམ་ཞིག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དོན་དུ་རྣམ་པར་འཛོགས་པས་ནི་  
 དངོས་པོ་འགའ་ལ་ཡང་རང་བཞིན་ཁས་མ་ཐུངས་ཉེ། ཞེས་གསུངས་ནས། ཤེས་  
 བྱེད་དུ། དེ་དང་དེ་བརྟེན་གང་འབྱུང་བ། །རང་གི་དོ་བོར་དེ་མ་སྐྱེས། །རང་གི་དོ་བོ་མ་  
 སྐྱེས་གང། །དེ་ནི་སྐྱེས་ཞེས་ཇི་སྐད་གྲ། །ཞེས་དང། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་  
 གང། །དེ་ནི་སྣོང་པ་ཉིད་དུ་བཤམ། །དེར་ནི་རྒྱུར་གྲུས་གདགས་བ་སྟེ། །དེ་ནི་དབྱ་  
 མའི་ལམ་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་རིགས་པ་དུག་ཅུ་བ་དང། ཅ་ཤེ་ལུང་ཤེས་བྱེད་དུ་བྲངས་  
 ཤིང། མདོ་སྤེལ་ས་ཀྱང། གང་ཞིག་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་བ་དེ་མ་སྐྱེས། །དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་  
 རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །རྒྱུན་ལ་རང་ལས་གང་དེ་སྣོང་པར་བཤམ། །གང་ཞིག་སྣོང་  
 ཉིད་ཤེས་ཉེ་བག་ཡོད་ཡིན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་རྣམས་ཤེས་བྱེད་དུ་བྲངས་  
 བས། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཉིད་ལེགས་པར་བཤམ་དོ། །འབྲེལ་བའི་དོན་ནི།  
 དབྱ་མ་པས་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་འགའ་ལ་ཡང་དོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཁས་མ་  
 ཐུངས་ཉེ། རྒྱ་མཚན་འདི་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་སྣོང་པ་ཉིད་རྒྱུན་ཉིད་འདི་པ་ཙམ་  
 ཞིག་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སྐྱའི་དོན་དུ་རྣམ་པར་འཛོགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་  
 བ་ཡིན་ལ། རིགས་པ་དུག་ཅུ་བ་དང་ཅ་ཤེའི་གཞུང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཚོས་རྣམས་  
 རང་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་དང། རང་རང་གི་གདགས་གཞི་ལ་

བསྟོན་ནས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་བཤད་ལ། མདོ་  
 ཚིག་དེའི་དོན་ལོ། ལྷ་གྲུ་ཚོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་ཏེ། རྒྱ་རྒྱེན་ལ་བརྟེན་  
 བས་སྐྱེ་བའི་སྲིད། ལྲབ་པ་ཡོད་དེ། གང་ཞིག་རྒྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་དེ་ལ་རང་  
 བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། རྒྱ་རྒྱེན་ལ་རྒྱ་ལས་པའམ་བསྟོན་  
 བས་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་བཤད་པའི་སྲིད། གང་ཞིག་དེ་  
 འདྲ་བའི་སྟོང་བ་ཉིད་ཤེས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་ཤེས་པ་དེ་ནི་ཉེས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་རྒྱངས་འབྲིན་པའི་གཉེན་པོ་བག་ཡོད་པ་ལ་  
 གས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེས་ན་དེ་མ་སྐྱེས་ཞེས་གསུངས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་  
 སྐྱེས་ཏེ་ཞེས་དགག་བྱའི་ལྷན་པར་ངེས་པར་སྦྱར་དགོས་ཏེ། ལང་གསལ་གསལ་ཚིག་  
 གསལ་དུ་རྒྱངས་པ་ལས་ཀྱང་། ལྷོ་ལྷོས་ཆེན་པོ། རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་ལ་  
 དགོངས་ནས་ངས་ཚོས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པའོ་ཞེས་བསྟན་ཏེ། ཞེས་སངས་རྒྱས་  
 རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་དགོངས་པ་རང་གིས་སྒྲངས་པའི་སྲིད། དེའི་སྲིད་རིག་པའི་  
 རྒྱལ་པོ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་གི་རིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་འགོག་  
 བ་འདི་ཉིད་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པས་སྤྱགས་སྟོགས་ནས་རྩ་བ་ཤེས་  
 རབ་དང་རིགས་པ་རྒྱག་ཅུ་བ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་སྟོང་བ་རྟེན་འབྲུང་གི་དོན་དུ་  
 གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་བསྟོད་པ་མཛད་པར་ཤེས་པར་  
 བྱའོ། །འདི་དག་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་  
 ཡིན་པས་ལེགས་པར་བཤད་དོ། །བཞི་བ་ནི་དབྱུང་མའི་བསྟན་བཙུག་བཙུག་པོ་འདི་རྣམས་སྤུ་  
 དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་པ་སོགས་བཀལ་ལན་འདི་ལྷ་བུ་དག་གྲུས་

པའི་འབྲས་བུའམ་དགོས་པ་གང་ཞེ་ན། ཐར་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་སྤང་བའི་སྲིད་དུ་  
ཡིན་གྱི་པ་རོལ་པོ་སྲིད་ཚོལ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཚོད་ཅམ་དུ་ཉི་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་  
ཚོན་པ་ནི། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཉི་རྟོག་པས་བཅིངས། །ཞེས་པ་ནས། རྣམ་དཔྱད་པ་  
ནི་སྲིད་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་བར་དོ། །

། གང་ཟེག་གི་བདག་མེད་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ། །

གཉིས་པ་གང་ཟེག་གི་བདག་མེད་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་ལ་གསུམ། ཐར་  
འདོད་གྱིས་ཐོག་མར་བདག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་དགོས་པར་བསྟན་པ།  
བདག་དང་བདག་གི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་ལྟར་འགོག་པའི་ཚུལ། བདག་  
དང་ཤིང་རྟའི་དཔྱད་པ་དངོས་པོ་གཞན་ལ་རིགས་བསྐྱེ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།  
ཉོན་མོངས་སྐྱོན་རྣམས་མ་ལུས་འཛིག་ཚོགས་ལ། །ཞེས་སོགས་སྒྲོ་ག་གཅིག་སྟེ།  
འདིའི་འགྲེལ་བར། དེ་ལ་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་ནི་དང་དང་འཕྲི་སྐྱམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་  
རྣམ་པར་ཞུགས་པ་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ལོ། །དེ་ལས་བྱུང་བས་ན་འཛིག་  
ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་དག་ཀྱང་གང་དག་གཅིག་ཅེ་ན། ཉོན་མོངས་པ་  
དང་སྐྱོན་རྣམས་སོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་ནི། དེ་ལ་འཛིག་ཚོགས་ལ་  
ལྟ་བ་ངོས་གཟུང་དུ་ཡོད་དེ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ད་དང་འཕྲི་བ་གང་རུང་ལ་དམིགས་ནས་  
ད་དང་འཕྲི་སྐྱམ་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་ཞུགས་པ་སྟེ་  
སྐྱོ་འདོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་ལས་བྱུང་བས་ན་  
འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཀྱང་ངོས་གཟུང་དུ་ཡོད་དེ།  
ཚགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་སྐྱེ་ག་ན་འཚི་

སོགས་འཁོར་བའི་སྐྱོན་རྣམས་ཡིན་པའི་སྲིད། ཞེས་པ་ཡིན་ལ། འཁོར་བའི་སྲིད་  
 བསྐྱེད་དང་། དེའི་རྩ་བ་ཆགས་སོགས་རྣམས་སྐྱོང་བར་འདོད་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་  
 འཛིག་ལྟ་སྟོན་སྐྱེས་ཀྱི་ས་བོན་སྐྱོང་དགོས་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་  
 དང་སྐྱོན་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བར་འདོད་པ་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བུ་ཁོན་སྐྱོང་  
 བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བདག་གིས་བདག་མེད་པ་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ལས་སྐྱོང་  
 བར་འགྲུང་བས་རྣམ་འགྲོར་པས་བདག་ཁོན་འགོག་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས།  
 དེའི་དོན་ནི། ཆགས་སོགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་དེས་རྩ་བ་བྱས་པའི་འཁོར་བའི་  
 སྲིད་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱོན་མ་ལུས་པ་སྐྱོང་བར་འདོད་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་འཛིག་ཆོགས་ལ་  
 ལྟ་བུ་ཁོན་ཐོག་མར་སྐྱོང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་རྩ་བ་མཐར་ཐུག་པ་དེ་ཡིན་  
 པའི་སྲིད། དེས་ན་ཐར་འདོད་ཀྱི་རྣམ་འགྲོར་པས་ཐོག་མར་འཛིག་ལྟ་སྟོན་སྐྱེས་ཀྱི་  
 ཞེན་ལུལ་དུ་གྲུང་པའི་བདག་ཁོན་འགོག་པར་བྱེད་རིགས་ཏེ། དེ་ཡང་བདག་གི་སྟེ་  
 ངའི་སྐྱོང་ན་འཛིག་ལྟ་སྟོན་སྐྱེས་དེས་གཟུང་བ་ལྟར་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་  
 པ་ལས་འཛིག་ལྟ་དེའི་ས་བོན་སྐྱོང་བར་འགྲུང་བ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་པ་དང་། དེ་  
 འཕྲོ་ཉིད་ནས། དེ་བཀག་པ་ལས་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བུ་སྐྱོངས་པར་གྲུང་བ་ན་ཉོན་  
 མོངས་པ་དང་སྐྱོན་མ་ལུས་པ་སྐྱོག་པས་ན་བདག་རྣམ་པར་དབྱུང་བ་ཐར་པ་བསྐྱེད་  
 པའི་ཐབས་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྲིད་གང་ཞིག་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བུའི་དམིགས་པར་གྲུང་  
 པ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ཅེས་རྣམ་འགྲོར་པ་ཇེ་ཐོག་མར་བདག་ཁོན་ལ་རྣམ་  
 པར་དབྱེད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། དེས་ན་ཐར་འདོད་ཀྱིས་གང་  
 ཞིག་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བུའི་དམིགས་པར་གྲུང་བ་རའམ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་རང་



བཞིན་གྱིས་གྲུབ་བམ་མ་གྲུབ་ཅི་ཞིག་ཅེས་རྣམ་འབྱོར་པ་རྗེ་ཚོག་མར་བདག་ཁོ་ན་  
 ལ་རྣམ་པར་དཔྱོད་པར་བྱེད་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ཞེན་ལུལ་དེ་བཀག་པ་  
 ལས་དེ་མ་ལུས་བར་སྤངས་བར་གྱུར་བ་ན། དེས་རྩ་བ་བྱས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་  
 འཁོར་བའི་སྐྱོན་མ་ལུས་པ་སྡོག་པས་ན་ངའམ་བདག་རིགས་པས་ནམ་པར་དཔྱད་  
 བས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་པ་ནི་ཐར་པ་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་སྐོ་མཐར་  
 ཟུག་པ་ཡིན་ལ་སྡེ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ཡིན་པས་ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱིས་ངར་  
 འཇིན་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་ཞེན་ལུལ་བཀག་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བསྐོ་མ་པར་བྱ་  
 དགོས་ཤིང་། རང་སྡེ་གྲུབ་མཐའ་སྐྱབ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཡང་ངར་འཇིན་ལྟན་  
 སྐྱེས་ཀྱི་དམིགས་པའི་ལུལ་དུ་གྱུར་བའི་ང་འམ་བདག་ནི་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་ཁས་  
 ལེན་དགོས་ཏེ། ངའམ་བདག་ཐ་སྙད་ཅོམ་དུ་ཡང་མེད་ན་ལས་གསོག་པ་སོ་དང་ནམ་  
 སྐྱེན་སྐྱོང་བ་སོ་དང་ངའམ་བདག་གི་སྐྱེ་བ་སྲ་ཕྱི་དང་མཚོག་དམན་སོགས་དང་།  
 ངས་གཟུགས་མཐོང་ངོ། །སྐྱ་ཐོས་སོ་ཞེས་སོགས་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་  
 གཞག་ཏུ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འཇུག་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། ཡང་གང་ལས་བྱེད་  
 བ་སོ་ནི་མ་དམིགས་ཀྱི་ལས་ཀྱང་ཡོད་ལ་རྣམ་པར་སྐྱེན་པའང་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་  
 དེ་ལས་ནི་བྱེད་པ་སོ་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་བ་བཀག་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བརྟེན་ནས་  
 གདགས་པར་བྱ་བ་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡང་བཀག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་ནི་  
 ཤེས་པར་མི་བྱའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་མ་རིག་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་གང་ཟག་འདི་  
 བོ་བ་སོད་ནམས་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་ཡང་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་  
 གསུངས་སོ། །ཞེས་བཤད་ལ། དོན་བསྐྱེད་དགེ་རྒྱིག་གི་ལས་ཀྱི་བྱེད་པ་སོ་མ་

དམིགས་པར་བཤད་པས་ནི་བྱེད་པ་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་གི་ཐ་སྙད་ཀྱི་  
ཡན་ལག་ཏུ་གྲུབ་པ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཅམ་གྱི་རངམ་གང་ཟག་ཐ་སྙད་ཏུ་ཡོད་  
པ་བཀག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་རངམ་གང་ཟག་བསོད་  
ནམས་ཀྱི་ལས་ལ་བསགས་པ་འདྲུ་བྱེད་པ་པོ་དང་གསོག་པ་པོར་མདོ་ལས་བཤད་  
པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་བདག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ་དང། བདག་གི་བ་རང་  
བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། བདག་རང་གི་ངོ་  
བོས་གྲུབ་པ་དགག་པ་དང། བརྟེན་ནས་བཏགས་ཅམ་གྱིས་གྲུབ་པར་བསྟན་  
པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཕྱིར་བདག་མེད་དངོས་ཚོས་དང་བལ་ཕྱིར། །ཞེས་པ་ཡན་ཆད་  
དང། གཉིས་པ་ནི། དེ་ཕྱིར་རང་འདྲིན་རྟེན་ནི་དངོས་ཡིན་ན། །ཞེས་པ་ནས། མ་  
བརྟེན་པ་གྲགས་པར་གཏོ་སྟུག་ལས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་བར་དོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་  
བདག་སྤང་གཅིག་ཐ་དད་སོགས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་དགག་པ་དང། གང་ཏུ་ཡང་  
བརྗོད་ཏུ་མེད་པའི་བདག་དགག་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། ཅེ་མོ་མཐོ་བར་གྲུབ་པ་  
འདི་དག་གོ། །ཞེས་པ་ཡན་ཆད་དང། གཉིས་པ་ནི། །ཁ་ཅིག་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་རྟག་མི་  
རྟག་ །ཅེས་སོགས་སོ། །དང་པོ་འདི་ལ་རྣམ་དབྱུང་རྣམ་པ་ལྗེའི་རྣོ་ནས་བདག་རང་  
བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ལས། གཅིག་ཐ་དད་ཀྱི་ཕྱོགས་དགག་པ་  
དང། ལྷག་མ་གསུམ་དགག་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། གྱེ་མ་གཞན་གྱི་གནས་  
པོར་འགྲུར་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་ཡན་ཆད་དང། གཉིས་པ་ནི། སྤང་པོ་བདག་ཡོད་མ་  
ཡིན་བདག་ལ་ཡང། །ཞེས་པ་མན་ཆད་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བདག་སྤང་ངོ་བོ་ཐ་

དང་པར་འདོད་པ་གཞན་སྤེའི་ལུགས་དགག་པ་དང་། རོ་མོ་གཅིག་པར་སྤེའི་  
 ལུགས་དགག་པ་གཉིས་ལས། དང་མོ་ནི། ཟ་མོ་རྟལ་དངོས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་  
 གཞན་སྤེའི་ལུགས་བརྗོད་ནས། མོ་གཤམ་བྱ་ལྟར་སྐྱེ་བ་དང་བུལ་བྱིར། ཞེས་  
 སོགས་ཀྱིས་འགོག་པར་བྱེད་དེ། དེ་ཡང་གངས་ཅན་པ་དག་བདག་བྱང་ཚོས་ལྷ་ལྷོ་  
 དང་བྱེ་བྲག་པས་བདག་ཡོན་ཉན་དགྲ་ལྷོ་ཉེ་གཉིས་ཀས་ཀྱང་བདག་བྱང་མོ་དང་  
 མཚན་ཉིད་མི་མ་ལུང་ཞིང་ཕྱང་མོ་ལས་རྗེས་གཞན་པའི་རྟལ་གཅིག་རང་དབང་ཅན་  
 དུ་འདོད་ལ། དེ་དག་ནི། དེ་འདྲ་བའི་བདག་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཉེ། མ་  
 སྐྱེས་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བཞིན། ངར་འཛིན་གྱི་ཕྱལ་དུ་གྱུར་པའི་  
 ངར་ཡང་མི་རུང་སྟེ། མ་སྐྱེས་པའི་བྱིར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་རིགས་པས་འགོག་སྟེ།  
 འགྲེལ་བ་ལས། རང་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་འགལ་བའི་བྱིར་རི་རྒྱན་སྐྱེས་པའི་  
 བདག་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །མ་སྐྱེས་པའི་བྱིར་ཉེ་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བཞིན་  
 འོ། །འདི་ནི་ངར་འཛིན་པའི་ཕྱལ་དུ་འདྲེས་པའི་རུང་སྟེ། མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། །འདི་  
 བེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་ངར་འཛིན་པའི་ཕྱལ་ཉིད་དུ་མི་རིགས་པ་འབབ་  
 ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་དེ། གུན་རྗོལ་ཏུ་ཡང་འདི་གཉིས་ཆར་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་འོ་ཞེས་  
 ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འོ་ན་བདག་ལྷ་ལྷོ་སྐྱེས་ཀྱི་དམིགས་  
 ཕྱལ་གྱི་བདག་གི་མཚན་གཞིར་རང་སྤེ་དག་རི་ལྟར་འདོད་ཅེན། མང་བཀུར་བ་ཁ་  
 ཅིག་སྤང་མོ་ལྷ་ཆར་དང་། ཁ་ཅིག་སེམས་གཅིག་སྤེ་བདག་གི་མཚན་གཞིར་འདོད་  
 ལ། ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་སྐྱེ་བ་དང་སྤང་གི་རྗེས་འབྲང་གི་མདོ་སྤེ་བ་ནམས་སྤང་མོའི་རྒྱན་  
 ཉིད་དེར་འདོད་ལ། སྤེ་བདུན་སོགས་བཤད་པའི་མདོ་སྤེ་བ་དང་སེམས་ཅམ་པ་དག་

ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཉིད་གང་ཟག་གི་མཚན་གཞི་དང་། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེང་  
 ཡབ་སྲས་ཀྱང་དེ་དང་མ་སྲུབ་ལ། སེམས་ཅམ་པ་པལ་ཆེ་བ་དག་ནི་ཀུན་གཞི་རྣམ་  
 ཤེས་ཉིད་གང་ཟག་གི་མཚན་གཞིར་འདོད་དེ། རྒྱས་པར་སློང་སྲུབ་ཆེན་མོར་བརྟ་  
 བར་བྱའོ། །གང་དུ་འདི་དག་གི་འདོད་པ་བརྗོད་པ་ན། ཁ་ཅིག་བདག་ལྟའི་རྟེན་དུ་སྤང་  
 སོ་ནི། །ཞེས་སོགས་ཏེ། དེ་ཡང་སྤང་སོ་ལས་ལོགས་སུ་གྱུར་པའི་བདག་མེད་ཅིང་  
 མིང་རྒྱང་བཏགས་ཡོད་ཅམ་ལ་གང་ཟག་འདོགས་ཤེས་པས་སྤང་སོ་ཉིད་བདག་གི་  
 མཚན་གཞིར་འདོད་པ་སྟེ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་བདག་བཏགས་ཡོད་དུ་ཁས་མི་ལེན་པ་ནི།  
 རང་སྟེ་ལ་རྣལ་མ་སུ་བ་ལས་གཞན་མེད་དོ། །

དེ་དག་འགོག་པའི་ཚུལ་ལ་སྤང་སོ་བདག་ཏུ་འདོད་པ་དགག་པ་དང་། བདག་  
 མེད་རྟོགས་པས་བདག་ལྟ་སློང་མི་རུས་པར་ཐལ་བ་གཉིས་ལས། དང་སོ་ནི། དེ་སྤྱིར་  
 རང་འདྲིན་སློང་དེ་རྣམས་ལ་མིན། །ཞེས་པའི་བར་དང་། གཉིས་པ་ནི། བདག་མེད་  
 རྟོགས་ཆེ་རྟག་པའི་བདག་སློང་ཞིང་། །ཞེས་སོགས་སོ། །དང་སོ་ལ་ཡང་སྤང་སོ་  
 བདག་ཏུ་འདོད་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་དང་། སྐྱབ་བྱེད་དགག་པ་གཉིས་ལས། དང་སོ་ནི།  
 སྐྱེ་འགྱུར་དེ་ཡི་ངོ་སོ་རྟོགས་མེད་སྤྱིར། །ཞེས་པའི་བར་དང་། གཉིས་པ་ནི། གང་སྤྱིར་  
 སྟོན་པས་སྤང་སོ་བདག་གོ་ཞེས། །ཞེས་སོགས་སོ། །དང་སོ་འདི་ལའང་བདག་མང་  
 སོ་སོགས་སུ་ཐལ་བ། སྤང་མ་བསྟན་གྱི་འི་བ་ལ་ལན་མང་དེ་རིགས་པར་ཐལ་བ།  
 སྤང་སོ་མེད་པ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་ཐལ་བ་གསུམ་གྱི་སྟོན་སྟོན་པར་  
 མང་དཔ་ལས། དང་སོ་ལ་རིགས་པའི་ཅ་བ་ལྟ་ཡོད་དེ། བདག་མང་སོར་ཐལ་བ།  
 བདག་རྣམ་ཡོད་དུ་ཐལ་བ། བདག་འདྲིན་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཐལ་བ། ལྷག་མེད་དུ་

ལྷགས་པའི་ཚ་བདག་ཚད་པར་ཐལ་བ། ལྷག་མེད་ཀྱི་སྤོ་ལ་ཏུ་བདག་སྐྱེ་འཇིག་  
 བྱེད་པར་ཐལ་བ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་ཐལ་འགྲུར་དང་སོ་དང་གཉིས་པ་ལ་འདོད་ལན་  
 འདེབས་ན་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་ལུང་དང་དངོས་སུ་འགལ་བར་འགྲུར་ལ། བཞི་པ་  
 ལ་འདེབས་ན་པ་རོལ་སོ་ཉིད་ལ་གྲགས་པའི་མཐར་འཇིག་ཁས་རྒྱངས་པས་ཁས་  
 རྒྱངས་དང་འགལ་བར་འགྲུར་ཞིང་། གསུམ་པ་ལ་འདེད་དང་མཚུངས་ལ། ལྷ་པ་ལ་  
 འདོད་ན། དེ་ལྷར་སྐྱེ་འཇིག་བྱེད་པའི་བདག་སྐྱད་ཅིག་སྤྱི་ལོ་ལོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་  
 སོ་སོ་བར་འགྲུར་བས་བྱེད་པ་སོ་མེད་པ་དང་། ལས་མ་བྱས་པ་དང་སྤང་བ་སོགས་  
 ཀྱི་ཉེས་པ་རྣམས་འཇུག་པར་འགྲུར་ཏེ། དིགས་པའི་འཕྱུལ་མཚམས་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་  
 བ་ལ་རག་ལས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་མཐའ་ལྡན། ཞེས་སོགས་ཏེ། ལུང་པོ་  
 ཉིད་བདག་ཡིན་ན་བདག་དང་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྡན་མི་ལྡན་སོགས་ཀྱིས་བཙུག་  
 ལྷན་འདས་ལ་རྫོགས་བྱེད་ལ་སོགས་པས་དེ་བུ་ལྷས་པ་ལ་སྐབས་དེར་ལན་སྟོན་  
 དིགས་པར་འགྲུར་ཏེ། རྫོགས་བྱེད་སོགས་ལུང་པོ་མི་རྟག་པ་དང་སྐྱེ་བ་སྤྱི་མར་ཡང་  
 སྐྱེ་བའི་རྒྱན་འཇུག་པ་སོགས་སུ་སྟོན་པའི་སྟོན་དུ་མི་རུང་བ་མེད་པའི་བྱིད། དིགས་  
 པ་གསུམ་པ་ནི། རྟོན་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་བདག་མེད་མཐོང་བ་ལ། །ཞེས་སོགས་ཏེ།  
 འདིའི་དིགས་པའི་འཕེན་ཚུལ་ཤེས་ན་ལུང་པོ་ལ་བཏགས་པའི་ང་ཙམ་དང་མཚུངས་  
 པར་ཐལ་བར་སྟོང་མི་རུས་པས་གནད་འདི་འདི་ལྷར་ཤེས་དགོས་ཏེ། ལྷར་རང་  
 གཞན་གྱི་སྤེ་པའི་བདག་གི་འདོད་ཚུལ་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་འཇིག་ལྷན་  
 སྐྱེས་ཀྱི་དམིགས་རྣམ་གཉིས་ལས། དམིགས་པའི་ཡུལ་དུ་གྲུར་པའི་བདག་དེ་ཉིད་  
 རོས་བརྩུང་བ་ཡིན་ལ། ལུང་པོ་ཉིད་དེ་ཀའི་མཚན་གཞིར་འདོད་པ་ལ་རྣམ་འབྱོར་

བས་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་མཛོང་བའི་དོན་ལྟར་པོ་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་  
མཛོང་བ་ལ་བྱེད་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་རར་འཛིན་གྱིས་དམིགས་སའི་བདག་  
རང་བཞིན་མེད་པར་མཛོང་བ་གང་ཞིག་ ལྟར་པོ་ཉིད་དམིགས་པར་གྱུར་སའི་བདག་  
རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་ཡིན་པར་ཁྲོད་གྱིས་ཁས་ལྷངས་སའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་སོགས་ལྷག་མ་གསུམ་དགག་བ་ནི། ལྟར་པོར་  
བདག་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་སོགས་གྱིས་འཆད་ལ། དེ་ལ་རྣམ་དབྱུང་རྣམ་པ་ལྟ་ནི།  
བདག་ལྟར་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་ངོ་བོ་གཅིག་པ་དང་ཐ་དད་པ་གཉིས་དང་། ལྟར་  
པོ་ལ་བདག་རང་བཞིན་གྱིས་བརྟེན་པ། བདག་ལ་ལྟར་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་བརྟེན་པ།  
བདག་ལྟར་པོ་དང་རང་བཞིན་དུ་ལྟན་པ་སྟེ་རྣམ་པ་ལྟ་བོ་འདི་ནི་འདི་དང་། ཅ་ཤེ་  
གཉིས་ཀར་གསུངས་ཤིང་། དེའི་སྟེང་དུ་ལྟར་པོའི་ཚོགས་པ་བདག་ཡིན་པ་དང་  
དབྱེ་བས་བདག་ཡིན་པ་སྟེ་དེ་སྟེང་དུ་སྟོད་པ་ལ་རྣམ་དབྱུང་རྣམ་པ་བདུན་ཞེས་བྱ་  
ཞིང་། བདུན་པོ་འདི་དག་གྲང་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པར་འདུས་ཏེ། རང་བཞིན་  
གྱིས་གྲུབ་སའི་རྟེན་བརྟེན་པ་གཉིས་ངེས་པར་ངོ་བོ་ཐ་དད་ལ་བྱ་དགོས་པ་དང་། ལྟན་  
པ་ལ་ངོ་བོ་གཅིག་སའི་ལྟན་ཚུལ་དང་ངོ་བོ་ཐ་དད་སའི་ལྟན་ཚུལ་གཉིས་ལས་མ་  
འདས་སའས། གཅིག་ཐ་དད་གྱི་སྟོགས་གང་རུང་དུ་འདུ་ཞིང་དབྱེ་བས་དང་ཚོགས་པ་  
གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་སའི་ནང་དུ་ལེགས་པར་འདུས་སའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བདག་ལྟར་  
གཉིས་རྣམ་དབྱུང་རྣམ་པ་བདུན་གྱི་སྟོན་ས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་གཏན་ལ་  
འབེབས་པ་ནི་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ལ།  
མདོར་བསྟུན་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པར་འདུས་ཏེ། རབ་བྱེད་བཙོ་བརྒྱད་སའི་

ཚིག་གསལ་དུ་རི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །རྣམ་མ་གུ་བའི་སྡེ་བའི་འདོད་རྒྱུ་ལ་  
འགོག་པ་ནི་རྟོགས་སྣང་ལ། གཉིས་པ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་ཤིང་རྟ་དང་འབྲ་  
བར་བསྟན་པ་ནི། བདག་ཤིང་རྟ་དང་འབྲ་བར་བཏགས་ཡོད་ཙམ་དུ་མདོར་བསྟན།  
དཔེ་ཤིང་རྟ་ཉིད་བཏགས་ཡོད་དུ་སྐྱབ་རྒྱུ་ལ་རྒྱས་པར་བཤད། སྐར་ཡང་དཔེ་དོན་  
སྐྱར་བས་དོན་བསྐྱབ་བ་གསུམ་གྱི་སྐོན་ནས་འཆད་པར་ཤེས་པར་གྲུའོ། །

གཉིས་པ་བདག་གི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ་ནི། གང་ཕྱིར་གྱེད་  
པོ་མེད་ཅན་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། བདག་སྤང་ལ་བཏགས་པ་ཙམ་  
གྱིས་ང་ལ་འཛོག་པ་བཞིན་དུ་བདག་གི་བ་ཡང་མིག་སྣ་སོགས་གདགས་གཞིར་  
གྲུས་ནས་བཏགས་པའི་ང་ཡི་བ་ཙམ་ལ་གྲུ་སྡེ་གོ་སྟེ། །

གསུམ་པ་བདག་དང་ཤིང་རྟའི་དབྱེད་པ་དངོས་པོ་གཞན་ལ་འདབ་བསྐྱེ་བར་  
བསྟན་པ་ནི། སྐར་བདག་དང་ཤིང་རྟ་གཉིས་རྣམ་པ་བདུན་གྱི་བཙལ་བའི་ཆེ་རང་གི་  
སྤང་པོ་དང་། ཆ་ཤས་ཀྱི་སྤྲེང་དུ་མི་རྟེན་ཅིང་མ་བཏགས་ཤིང་མ་དབྱེད་པར་སྤང་པོ་  
དང་། ཆ་ཤས་ལ་བརྟེན་ནས་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་  
གྲུམ་པ་དང་སྐྱམ་གྲུ་སོགས་འཛིག་རྟེན་པའི་དངོས་པོ་མ་ལུས་པ་ལ་སྐྱར་བར་  
གྲུའོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ནི། གྲུམ་པ་སྐྱམ་གྲུ་རེ་སྟེ་དམག་དང་ནི། །ཞེས་པ་མན་ཆད་ཅོད་  
སྐར་དང་བཙས་པ་རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་དེས་གྲུབ་པ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རབ་དབྱེ་བཤད་པ་ནི། བདག་མེད་འདི་ནི་  
འགྲོ་བ་རྣམས་དགོལ་གྱིར། །ཞེས་སོགས་བསྟན་བཤད་ཀྱི་སྐོན་ནས་འཆད་དེ་གཉིས་  
ཀ་རྒྱས་པར་བཤད་ཟེན་པས་མ་སྟོས་སོ། །





བར་བྱས་བས་ས་བདུན་བར་སྐད་ཅིག་མ་དེ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་སྐད་ཅིག་མ་  
དེ་ལ་ལྟང་བའི་ཚུལ་ནི་བཤད་ཟེན་ལ། བར་སྤྱིན་བཅུའི་ནང་ནས་ཐབས་ཀྱི་པར་སྤྱིན་  
ལྷག་པར་བསྟན་འོ། །

ས་བརྒྱད་པར་དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་ལམ་ཀྱི་པར་སྤྱིན་ལྷག་པའི་བྱང་པར་དང་།  
འགོག་པ་ལས་སྟོང་བའི་བྱང་པར། ཉོན་སྤྱི་བ་ཟད་པར་སྤངས་པའི་བྱང་པར། དབང་  
བཅུ་ཐོབ་པའི་བྱང་པར་རྣམས་བསྟན་པ་ལས་གཞན་རྣམས་རྟོགས་པར་སྦྱ་ལ་འགོག་  
པ་ལས་སྟོང་བའི་ཚུལ་ནི། ས་བཅུ་པའི་མདོ་ལས། གེ་རྒྱལ་བའི་སྲས་དག་དེ་ལྟར་  
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ས་མི་གཡོ་བ་འདི་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་  
སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་བསྐྱེད་བ་དང་། ཚོས་ཀྱི་སྟོའི་རྒྱན་དེ་ལ་གནས་པ་དེ་ལ་  
སངས་རྒྱས་བཙུག་པའི་ལྷན་འདས་རྣམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉེ་བར་  
བསྐྱབ་པར་མཛད་དེ། དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅིས་ཀྱང་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ།  
ལེགས་ལེགས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་རྗེས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལ་འདི་ནི་དོན་  
དམ་པའི་བཟོད་བ་ཡང་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བྱ་གང་དེད་ཀྱི་སྟོབས་བཅུ་དང་།  
མི་འཛིགས་པ་བཞི་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་བ་སུན་སུམ་  
ཚོགས་པ་དེ་ཁྱོད་ལ་མེད་ཀྱི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་དེ་ཡོངས་  
སུ་བཙུག་པའི་སྤྱིར་སྤྱོད་བ་སྤྱོས་ཤིག །བཙུན་འགྲུས་ཚོམས་ཤིག །བཟོད་པའི་སྟོ་  
འདི་ཉིད་ཀྱང་མ་འདོད་ཞིག །རིགས་ཀྱི་བྱ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཞི་བའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་  
ལ་གནས་པ་ཐོབ་ཀྱང་བྱིས་པ་སོ་སོ་སྤྱེ་བོ་མ་ཞི་བ། རབ་ཏུ་མ་ཞི་བ། ཉོན་མོངས་པ་  
སྤྱ་ཚོགས་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བར་བྱུང་བ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤྱ་ཚོགས་ཀྱིས་ཡིད་དཔེན་

བཅོམ་པ་འདི་དག་ལ་སོམས་ཤིག་གཞན་ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱ། སྡོན་གྱི་སྡོན་ལས་  
 དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱོབ་སམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་  
 པར་བཞན་པར་གྱིས་ཤིག་ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱ། འདི་ནི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་དོ། །དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལྷུང་ཡང་རླང་མ་ལྷུང་ཡང་རླང་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་འདི་ནི་  
 གནས་པ་ཉིད་དེ། འདི་ལྟར་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་དང་ཚོས་ཐམས་ཅད་གཉིས་  
 སུ་མེད་པའོ། །འདིས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཉི་ཚེ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བར་བྱ་བ་མ་  
 ཡིན་གྱི། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་  
 ཚོས་ཉིད་འདི་ཐོབ་པོ་ཞེས་དང་། གཤམ་ཉེ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་  
 གིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་པར་  
 བསྐྱབ་པའི་སྐྱོ་རྣམས་སུ་གཞུགས་པ་མ་མཛད་ཏུ་ཐིན་ན་དེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆེ་ཡོངས་སུ་  
 ལྷུང་ན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་ཉེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱ་བ་ཡང་རྒྱུན་ཆད་  
 པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གིས་ས་བརྒྱད་པར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་  
 ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་སྐྱུར་ཐོབ་ནས་དེ་ཙམ་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པ་ན། དེ་ལས་  
 བསྐྱངས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱོབས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུར་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཚོགས་  
 གསོག་པ་ལ་བསྐྱལ་བ་ཡིན་ཅིང་གསོག་རྒྱུའི་ཚོགས་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་  
 གཞུགས་སྐྱ་སྐྱུབ་བྱེད་ཡིན་པས་སྐྱོབས་བརྟུ་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མ་འདྲེས་པའི་  
 ཚོས་རྣམས་དང་། ལྷན་པར་གཞུགས་སྐྱ་གཉིས་བསྐྱབ་པའི་ཉེད་ལེན་གྱི་སྤྱིར་བསྐྱལ་  
 བ་སྟེ་འདི་ལས་བཅུམས་པའི་དཀའ་བའི་གནས་རྒྱུང་ཟད་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ས་དགུ་བ་ལ་ནི་པར་སྤྱིན་བརྩམས་ནང་ནས་སྐྱོབས་ཀྱི་པར་སྤྱིན་ལྟག་པ་དང་

སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་བཞི་ཐོབ་པར་བཤད་ལ། ལྷོ་བས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་ལ་ལྷོ་བས་བཅུ་  
བཤད་བཞི། ལུ་བ་བ་དགོངས་རྒྱན་ལས། དེ་ལ་གསལ་བའི་ལྷོ་བས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་  
ཀུན་ཏུ་སྤོང་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་བ་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་  
ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ལྷོ་བས་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་  
མངོན་དུ་སྤོགས་པར་གྱུར་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་པའི་བར་བྲངས་བ་རྣམས་རྣམ་  
བཤད་དུ་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །

ས་བཅུ་པར་ནི་དེ་ཐོབ་མ་ཐག་ཏུ་སྤོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལས་འོད་  
ཟེང་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པ་དང་། བར་ཕྱིན་བཅུའི་ནང་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
པར་ཕྱིན་ལྷག་པ་དང་། ཆར་སྤྱིན་རྣམས་ལས་ཆར་པབ་པས་ལོ་ཐོག་སྤེལ་བ་བཞིན་  
དུ། རྒྱལ་སྐས་འདིས་ཀྱང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཆར་པབ་པས་  
གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དགེ་བའི་ལོ་ཐོག་འཕེལ་བར་མཛད་པས་ས་འདི་ལ་ཡང་ཚོས་  
ཀྱི་སྤྱིན་ཞེས་སྐྱ་བཤད་པ་རྣམས་སོ། །

སྐས་པ།

- ཚོགས་གཉིས་ཏྟ་དམར་ཤིང་ཏྟ་ལ་གནས་པའི། །
- རྒྱལ་སྐས་དབའ་བོ་ས་བཅུའི་རྒྱ་བཞི། །
- ལྷན་གྲུབ་དམ་ཚོས་བདུད་ཅིའི་འོད་དཀར་གྱིས། །
- ས་གསུམ་ཅིག་ཅར་འགོངས་མཛད་དེ་མྱད་དོ། །

དགོངས་པ་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་རྒྱན་ལས་རིང་དུ་སོང་བ་སོགས་ལྷག་མ་  
བཞི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

# ། འབྲས་བུའི་ས་བཤའ་བ། །

གསུམ་པ་ས་བུའི་ཡོན་ཏན་ནི། དེ་ཆེ་འདི་ཡིས་སངས་རྒྱས་བརྒྱ་མཚོར་  
 ཞིང་། །ཞེས་སོགས་ཏེ། ས་དང་པོར་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྲག་བུ་གཉིས། ས་གཉིས་པར་  
 ལྷོང་ཕྲག་བུ་གཉིས། གསུམ་པར་འབྲས་ཕྲག་བུ་གཉིས་ཚོབ་པ་དང་། བདུན་པར་  
 གྲག་ཁྲིག་འབྲས་ཕྲག་གཉིས་ཚོབ་པའི་བར་དང་། བརྒྱད་པ་ནས་བརྒྱད་ཉེ་གྲངས་ཀྱི་  
 གནས་ཀྱིས་བཟང་བར་མི་རུས་པས་འདི་གཉེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་མ་རབ་ཀྱིས་  
 ཡོངས་སུ་བཀའ་བར་བཤའ་བ་རྣམས་ཏེ་རྒྱས་པར་རྣམ་པ་འདུག་ལས་ཤེས་པར་བྱ་  
 ལ། ས་བུ་པར་ལུས་ཀྱི་བ་སྤྱིའི་ཁྲུང་བྱ་རེ་རེར་ཡང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ལེམས་  
 བཟང་བ་ལས་འདས་པ་དང་། འགྲོ་བ་རྒྱུད་ལྡེའི་སྣོད་བུ་ལྷན་གྱི་འདི་གཉེན་རྣམས་  
 ཡུང་སྣོན་རུས་པར་བཤའ་དེ། ཟ་མ་ཉོག་བཀོད་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་། སློབ་གསུང་བམ་རིན་  
 པོ་ཆེ་སོགས་ལས་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷན་ལ་བཤའ་བ་དང་ཚུལ་  
 མཚུངས་པའོ། །ས་བུའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་བཤའ་བའི་ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་འབྲས་བུའི་ས་བཤའ་བ་ལ་གསུམ། དང་པོར་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ།  
 ལྷན་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་གཞག་སྤྱི་པའི་སྤྱོད་ལས་འཕྲོད་ལས་མཚན་པའི་ཚུལ་  
 ལོ། །དང་པོ་ནི། གང་སྤྱིར་ནས་མཁའ་བྱི་མ་མེད་ལ་རྒྱ་སྤང་གསལ་བར་འཇུག་བའི་  
 སྤྱིར། །ཞེས་སོགས་ཏེ། དེ་ཡང་ས་བུའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་ནས་རང་གིས་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་མངོན་དུ་མཚན་རུས་པར་མཁྲེན་བ་ན་སྟོབས་བུ་མངའ་བའི་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རང་རྒྱུད་ལ་མངོན་དུ་མཚན་པའི་སྤྱིར། འབད་པའི་ལས་  
 གཉིས་སྤང་འཇུག་བའི་བག་ཆགས་སྤོ་མོ་མ་ལུས་པར་སྤངས་ཏེ། མོག་མར་གནས་

འོག་མིན་སྤྱད་པོ་བཀོད་པ་ཁོ་ནར་དཔ་ཉེར་གཞག་ལ་སོགས་པའི་སློབ་ལམ་གྱི་  
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མཐར་ཕྱིན་པའི་འབྲས་བུ་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་དབྱིངས་ལ་སྦྲར་  
 ལྡང་བ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ངང་ནས་རི་སྟེང་པའི་ཤེས་བྱ་  
 ཐམས་ཅད་ཆགས་ཐོགས་སྤངས་པས་གཟིགས་པའི་སྒྲ་བ་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་མངོད་པའི་སློན་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཡང་  
 ཐོག་མར་པར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་གནས་འོག་མིན་  
 ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་ལ། སློན་སངས་རྒྱས་ཟེན་གསུངས་དུ་འཆང་  
 རྒྱ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པའི་གནས་ནི་འདོད་པ་ཁམས་སོགས་ཉེ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་དེས་  
 ཤིང། འདི་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་མི་འཐད་པའི་རྩོད་པ་སྤང་བ་དང། མཁྱེན་པ་བོ་མི་  
 འཐད་པའི་རྩོད་པ་སྤང་བ་གཉིས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རི་ལྷ་བ་  
 དང་རི་སྟེང་པའི་ཤེས་བྱ་མཁྱེན་པའི་ཚུལ་ནི་བརྟོན་ཟེན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ལ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེད་དང། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེད་དང། རྒྱ་མ་ཐུན་  
 པའི་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ་རྣམས་ལས། ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི། ཤེས་བྱའི་བྱད་ཤིང་སྐྱམ་པོ་མ་ལུས་  
 ལ། །ཞེས་སོགས་ཉེ། དུལ་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་དབྱིངས་མཐར་ཐུག་དང་རོ་གཅིག་  
 ཏུ་ཞུགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐབས་འདིར་བསྟན་པ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེའི་མཚན་ཉིད་དེ། རོ་རྩེ་  
 གཅོད་པ་ལས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཚོས་ཉིད་བཟུ། །འདྲེན་པ་རྣམས་ནི་ཚོས་ཀྱི་  
 སྐྱ། །ཚོས་ཉིད་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པས། །འདི་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་མི་རུས། །ཞེས་སངས་  
 རྒྱས་རྣམས་ནི་དུས་ཀྱི་ཏུ་ཚོས་ཉིད་ལ་གཉིས་སྤང་བུ་བའི་སློན་ནས་བཟུ་བ་སྟེ་  
 མཉམ་པར་བཞག་པ་དང། འདྲེན་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་སྐྱ་ནི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེད་དང།

ཚོས་ཉིད་དེ་མཁའ་ལོ་ལ་ལྷན་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་
 ། བར་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། ། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་ཡེ་ཤེས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་
 དོན་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་གཞིགས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་སེམས་
 དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་འགགས་ཤིང་ཟང་བ་ལས་རྣམ་པར་
 མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཉིས་རྒྱ་ལ་རྒྱ་བཞག་པ་བཞིན་དེ་ལྟར་མི་
 ལྟོད་པར་ཞུགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་འབྲེལ་ཚོས་སྐྱེ་དེ་མངོན་དུ་མཛད་
 པའི་རྟེན་ཡང་ཡོད་དེ་དང་པོར་ཚོས་གྱི་སྐྱེ་དེ་ནི་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་ལིས་
 མངོན་སུམ་དུ་མཛད་པ་སྟེ་བརྟེན་པར་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རྣམ་པར་གཞག་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདིར། སེམས་འགགས་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་། ཚིག་
 གསལ་ལས། མངོ་ལས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན། གང་ལ་སེམས་གྱི་རྒྱ་བ་
 ཡང་མེད་ན་ཡི་གེ་རྣམས་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སེམས་སེམས་བྱུང་གིས་
 བསྐྱུས་པའི་རྣམ་རྟོག་དང་བྲལ་བའི་དོན་ནོ། ། ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་ནི། ཞེ་སྐྱེ་
 དཔག་བསམ་ཤིང་ལྟར་གསལ་གྱུར་ཅིང་། ཞེས་སོགས་སྟོན་གཅིག་གིས་འཆད་
 དེ། དེ་ཡང་རྟེན་པ་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་སྒྲུབ་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཚོས་སྐྱེ་ཞེ་བའི་སྐྱེ་དེ་
 ཉིད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཡིན་ཡང་སེམས་ཅན་ལ་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་གཞུགས་
 སྐྱེ་མཐར་ཐུག་དེ་ཉིད་གསལ་བར་སྒྲུབ་བའི་སྟོན་པ་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དང་། ཡིད་
 བཞིན་གྱི་དོར་བུ་ལྟར་གདུལ་བུའི་དོན་བསྐྱུབ་པར་མཛད་པ་དང་། རྟེན་པ་གསུམ་
 པས། སྐྱེ་དེ་ཉིད་ནམ་མཁའ་མི་སྲིད་དུ་རྟོག་ཏུ་ཞུགས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་

བ་དང་། བཞི་བས་དེ་ཉིད་གདུལ་བྱ་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཡན་ཚད་ལ་མངོན་  
 ལུམ་དུ་སྤང་བའི་སྐོན་ནས་དོན་མཛད་པར་བརྟན་ཉེ། དེ་ལྟར་ན་བྱང་སེམས་འཕགས་  
 བ་ཡན་ཚད་ཀྱི་མངོན་ལུམ་གྱི་སྐོན་ལུམ་དུ་གྱུར་བའི་སྤྲོ་བའི་གཟུགས་སྐྱུ་མཐར་ཐུག  
 ལོངས་སྐོན་རྫོགས་པའི་སྐྱའི་མཚན་ཉིད་དོ། །སྐྱབས་འགོ་བདུན་ཅུ་བ་ལས་ཀྱང་།  
 སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ། །མཚན་དང་དཔེ་བྱད་དག་གིས་འབད། །འགོ་  
 བ་རང་གི་མོས་བ་ཡི། །དབང་གི་སྤྲོ་ཚོགས་སྐྱུ་འཛིན་གང་། །བསོད་ནམས་ཚོགས་  
 བེ་ཚད་མེད་ལས། །འབྲུངས་བ་དེ་ནི་རྒྱལ་བའི་སྤྲོ་སྤྲོ། །ས་བཅུ་ལ་ནི་གནས་རྣམས་  
 གྱིས། །མཐོང་བར་གྱུར་ན་སྐྱུ་དེ་ཡིས། །ཚོས་ཀྱི་རྫོགས་ལོངས་སྐོན་འདི་ནི། །རྒྱལ་  
 བ་རྣམས་ཀྱི་སྐོན་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཚོས་ལོངས་ཀྱི་སྐྱུ་དེ་གཉིས་རྒྱ་  
 མཐུན་བའམ་བདག་རྒྱུན་ལས་གདུལ་བྱའི་མོས་བ་སྤྲོ་ཚོགས་བ་དང་མཐུན་པར་  
 བརྟན་བ་སྐྱལ་བའི་སྐྱུ་ཚམ་གྱི་མཚན་ཉིད། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལས་དག་ཡན་ཚད་ལ་མངོན་  
 ལུམ་དུ་སྤང་ནས་དོན་མཛད་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་རགས་པའི་གཟུགས་སྐྱུ་  
 མཐར་ཐུག་མཚོག་གི་སྐྱལ་སྐྱའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་ལྟ་བུ་  
 དག་པའི་ཞིང་གི་སྐྱལ་སྐྱུ་དང་། བདག་ཅག་གི་སྐོན་བ་ལྟ་བུ་མ་དག་པའི་ཞིང་དུ་  
 མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་སོགས་ཀྱི་ཚུལ་སྐོན་བ་གཉིས་སོ། །

གསུམ་བ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུ་དེའི་ཡོན་ཏན་ཅུང་ཟད་བཤད་བ་དང་།  
 མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱའི་  
 རྣམ་འབྲུལ་དང་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་སྟེ། དེ་འདྲའི་སྐྱུ་གཅིག་ཉིད་ལ་ཡང་  
 སངས་རྒྱས་རང་གི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཀྱི་སྐྱེས་རབས་སོགས་བྱུང་བའི་མཐའ་དག་

དང་། ལྷན་པར་བྱང་ཚུབ་ཏུ་བྱུགས་པ་སྐྱེད་ནས་པ་མོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བྱུག་པོ་མེ་མེ་ལ་  
 ཡང་བསྐྱལ་བ་ཏུ་མར་སྐྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཞིང་དང་། མཚོད་པའི་ཡུལ་སངས་  
 རྒྱས་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་དང་། རིགས་  
 དང་། ཚོ་འབྲང་དང་། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་དུས་ཇི་ཅམ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་སྐྱེད་པ་  
 སོགས་ཀྱི་སློན་བྱུང་མཐའ་དག་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་ཏུ་མ་འདྲེས་ཤིང་  
 བཟ་བར་དུས་གཅིག་ཏུ་སློན་པར་མཛད་ལ། དེར་མ་ཟད་བ་སྐྱེའི་ལྷན་གཅིག་ཏུ་ཡང་  
 དེ་ལྟར་སློན་ཞིང་། དེ་དག་ཏུ་མ་ཟད་ད་ལྟའི་གྲངས་མེད་པའི་སྐྱེད་དང་། ཞིང་དང་། བྱང་  
 སེམས་དང་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་འདུས་པའི་འཁོར་དང་། མཛད་པ་དང་། སྐྱེ་ཚེའི་  
 ཚོད་སོགས་དང་། མ་འོངས་པའི་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དང་། དེར་མ་  
 ཟད་རང་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་གྱི་  
 རྣམ་པར་ཐར་པའི་ཚུལ་གོང་དུ་བཤམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་སེམས་རྣམས་དང་།  
 དུས་གསུམ་གྱི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སློད་ཚུལ་དང་། རྒྱད་  
 ལྔ་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུས་དང་སློད་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ཡང་  
 བ་སྐྱེའི་ལྷན་བྱ་གཅིག་ཏུ་ཡང་མ་འདྲེས་པ་གསལ་བར་སློན་ཏུས་པའི་ཕྱིར།

གསུང་གི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་  
 དུས་གཅིག་ཏུ་གནས་གཅིག་ཏུ་འདུས་ནས་རང་རང་གི་ཚོས་པ་མི་འདྲ་བ་རེས་སྐྱད་  
 རིགས་མི་འདྲ་བས་བྱི་བ་ཞུས་པ་ན་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་གསུང་གིས་རང་རང་  
 གི་སྐྱད་ཏུ་དུས་གཅིག་ཏུ་ཐེ་ཚོམ་ཐམས་ཅད་གཅོད་པར་མཛད་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ལྟ་ཞོག་ཡོངས་སྐྱེལ་གྱི་སྐྱེད་དཀྱིལ་གྱི་སྐྱེའི་ཆ་ཤས་ཐམས་ཅད་ནས་



ཀྱང་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་མཛད་ལ། སྐྱེ་དག་གི་མཐུས་ནམ་མཁའ་དང་།  
ཅི་ཤིང་ནགས་ཚལ་སོགས་ལས་ཀྱང་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་འབྱུང་བས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་  
ཚོས་ཉིད་ཟབ་མོ་རྟོགས་པར་མཛད་ན་གཞན་ལྟ་ཅི་སྟོས་པའི་ཕྱིར།

གཟུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་སྟེ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་ལས་དུས་ཉམ་ཏུ་  
གཡོ་བ་མེད་བཞིན་དུ་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དུས་ཉམ་  
ཏུ་བྲབ་ཅིང་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་ཀྱང་སྟོབས་བརྟུ་མངའ་  
བའི་སྐོན་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དང་ཇི་སྟེན་པའི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་བྲབ་པར་གོང་དུ་བཤད་  
ཟེན་བ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཞེད་པ་ལ་མངའ་སྐྱུར་  
བའི་སྐོན་པ་གཞན་དོན་འཕྲིན་ལས་མཛད་པ་ཚུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་སྟེ། དུལ་གྱི་  
དབང་དུ་བྱས་ན་རྟུལ་སྤོ་མོ་གཅིག་གི་ཁྲོན་ལ་ནམ་མཁའི་མཐའ་བྲབ་པའི་དག་མ་  
དག་གི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྟོན་པར་མཛད་ལ། རྟུལ་སྤོ་མོ་གཅིག་གིས་ཀྱང་ཞིང་  
ཁམས་ཐམས་ཅད་བྲབ་པར་མཛད་ཀྱང་རྟུལ་སྤོ་བ་རགས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཞིང་།  
ཞིང་རྣམས་སྤོ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ཞིང་། དུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་དུས་སྐད་ཅིག་མ་  
གཅིག་ལ་ཡང་སྐྱ་གངས་མེད་པས་ཞིང་གངས་མེད་དུ་མཛད་པ་བརྟུ་གཉིས་ལ་  
སོགས་པའི་མཛད་པའི་ཚུལ་གངས་མེད་པ་སྟོན་པའི་གངས་ཀྱི་མཐའ་ནི་འཛམ་གླིང་  
ལྷོ་བ་སྤག་བརྒྱ་སོགས་འཛམ་གླིང་གི་མ་ལུས་པའི་རྟུལ་གྱི་གངས་ལ་ཡང་གངས་  
དེ་སྟེན་མེད་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་དུས་ནམ་མཁའ་ཇི་སྟེན་གྱི་བར་དུ་སྐྱུན་གྱིས་  
བྱུབ་པ་དང་། རྒྱན་མི་འཆད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱེན་གྲོལ་གྱི་  
ལམ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་དོ། །



རྒྱལ་དབང་དབང་པོའི་ཉོག་གི་མདུན་ས་ཆེད། །  
 རྣམ་དག་སྟོན་ལམ་སྟོང་གིས་ལེགས་བསྐྱབས་བསམ། །  
 རྫོང་བཟང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བང་མཛོད་ཀྱི། །  
 དེད་དུས་བདག་སྟོའི་ལོངས་སྟོན་ཉིད་དུ་གྱུར། །  
 དེ་སྐད་ཆ་ཤས་རེས་ཀྱང་སྲིད་ཞི་ཡི། །  
 དབྱུང་བ་ཀུན་སེལ་མཐའ་བྲལ་ཡིད་བཞིན་ལོད། །  
 སྟོན་མེད་ལེགས་བཤད་རྒྱལ་མཚན་ཅེར་བཤོད་ནས། །  
 བགྲང་ཡང་མོ་གསལ་དགའ་སྟོན་འདི་བསྐྱབས་སོ། །  
 འདིར་འབད་དགེ་ལེགས་སྟོན་ཀ་ལྷ་འོད་ནི། །  
 ས་གསུམ་མ་ལུས་ཅིག་ཅར་འགོངས་པ་དེས། །  
 དུས་མཐའ་འདིར་ཡང་ཐུབ་བསྟན་ཀུ་ཐུད་ཚེས། །  
 རྫོགས་ལྡན་དུས་བཞིན་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །  
 ཨ་ཉི་ཤ་དང་འཇམ་དབལ་སྟེང་པོ་ཡི། །  
 ཞབས་སེན་སྦྱི་པོའི་རྒྱན་དུ་མི་འབྲལ་ཞིང་། །  
 རོམས་མེད་གསུང་གི་བདུད་ཅི་འཕྱངས་པ་ལས། །  
 མ་ལུས་འགོ་བའི་སྐུབས་སུ་བདག་གྱུར་ཅིག། །

དབྱུ་མའི་བསྟན་བཅོས་དགོངས་པ་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་འདི་ནི།  
 འགོ་བའི་འབྲེན་པ་པོ་སྐད་དགའ་བཅུ་བདག་ལེགས་བཟང་པོ་སོགས་བསྟན་པའི་ཅ

ལག་ཕྱེ་སྒོད་འཛིན་པ་དུ་མས་ཀྱང་སྲ་སྲིད་ནན་ཉན་དུ་བསྐྱེལ་ཞིང་། རྒྱལ་བའི་  
 གསུང་རབ་ལ་སྒྲོའི་སྤང་བ་ཅན་ནང་སོ་ལྷག་ཕྱུ་བ་བསོད་ནམས་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོས་  
 གསེར་ཀྱི་མཚུལ་དང་བཅས་ཉེ་ནན་ཆེར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རང་གི་  
 བ་ཚོད་མ་མོའི་སྐྱབས་སུ་བརྟེན་བྱང་དུ་བཏབ་པའི་ཟིན་བྲིས་ཐོན་བྱ་ཡོད་པ་ལ་གཞི་  
 རྒྱས། འགྲེལ་བ་དང་རྣམ་པ་ལྟན་གྱི་དགོངས་པ་རི་ལྷ་བར་མཁའའཕྲེལ་རབ་ཀྱི་དབང་ལྷག་  
 འཇུག་དབང་ས་དགའ་བའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་ཞལ་སྲ་ནས་དང་། མཁས་ཤིང་བྱུ་བ་པའི་  
 དབང་ལྷག་རྗེ་བཙུན་འོར་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་རུལ་སྤྱི་པོས་ལེན་པ། ཚོས་སྐྱ་  
 བའི་བཙུན་པ་དག་འདུན་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོས་རྒྱལ་བའི་ཚུ་སྒོད་ལྷ་བའི་  
 རྩོགས་གཉིས་པའི་དགའ་བ་དང་པོའི་ཆེས་ལ། ཚོས་སྐྱ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་  
 སྤངས་ཀྱི་དགའ་ལྷན་པོ་བྲང་མེ་ཉོག་མངོན་པར་བཀྲ་བའི་ཚལ་དུ་ཉེ་བར་སྐྱར་བའི་  
 ཡི་གེ་བ་ནི་སྤེ་སྒོད་འཛིན་པ་ཡོན་ཉན་མཚོག་གིས་བགྲིས་པ་འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་  
 བསྐྱེད་པ་ལུན་རིང་དུ་གནས་པར་བྱེད་རུས་པར་གྱུར་ཅིག །དགའ་ལྷན་ཕུན་ཚོགས་  
 མྱིང་དུ་བར་དུ་བསྐྱབས། སུ་ལོ། །

---

---

བར་བྱང་སློན་ཚིག་

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ།  
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཚོས་ཚུལ་དལ་འབབ་སྐྱེད།  
ཚིག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི།  
དེ་མ་ཡོངས་འཇུག་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི།

དཔར་དུ་བསྐྱེད་པའི་ནམ་དཀར་བྱང་པོའི་མཐུས།  
ཡང་དག་ཚོས་ཀྱི་སློ་མོ་སློང་ཐག་བརྒ།  
གདངས་ཉེ་རྒྱུད་ལྗེའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ལ།  
དེས་ལེགས་ཉོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག།

ཅེས་འཇིག་རློང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སློན་ནམ་འབྲེན་ཤུག་སེལ་འེའི་  
རིང་ལུགས་སློ་ཀུན་ནས་རྒྱས་བ་ལོགས་འཕམ་ཡུན་ལེགས་ཚོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས།  
ནང་བསྟན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དབར་དུ་བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད་འགྱུར་གང་ལའང་  
སྐྱར་ཚོག་པའི་དགོ་བསྐྱེད་སློན་ཚིག་ཏུ་ཤུག་ཉེ་དགོ་སློང་ཚོས་སྐྱེ་བ་དག་དབང་སློ་བཟང་བསྟན་  
འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྐྱར་བཤོ།

།། བཅའ་ སམ་རྒྱུད་རྒྱུ་ ཨུའི་འབྱུང་ལྷན་རྒྱུ་ འུ་རེ་སྐྱུ།

ཡི་གེ་ཉེ་ལྷ་རྒྱུག་པ་འདི་དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་བཞུགས་ཆེ་འགོམ་ཡུག་གི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་  
ལས་གསུངས་སོ།